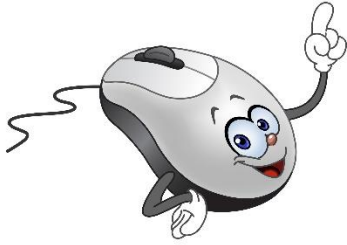


إجابة التدريبات الإثرائية لنهاية الفصل الأول



العام الأكاديمي 2023-2022

الصف الرابع الابتدائي



مادة الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات



اسم الطالب :

الصف : الشعبة :

إجابة التدريبات الإثرائية

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي

1 - يجب عليك عند استخدام الحاسوب أن:



☐ تجلس جلسة خاطئة.

☐ تلعب بأسلاك الكهرباء.

☐ تجلس أمام الحاسوب فترات طويلة

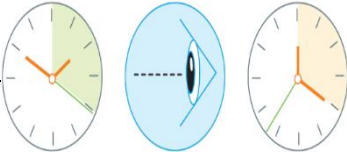
☒ تجلس جلسة صحيحة.

2- أجهزة الالتقاط والتصوير تستخدم في إدخال والتقاط الصور و..... إلى الحاسوب

☐ الأضواء ☒ الرسومات

☐ الكهرباء ☐ الإشارات

3- تُستخدم قاعدة لحماية من إجهاد العينين:



☐ 1-2-3 ☒ 20-20-20

☐ 100-100 ☐ 9-6-3

4- أثناء استخدام الحاسوب، يجب أن تجعل قدميك ترتكزان على



☒ الأرض ☐ الطاولة

☐ الكرسي ☐ المقعد

5- أثناء تسجيلك لصوتك اختر مكان

به ضجيج عالي ☐

مزدحم ☐

به أصوات عالية ☐

مناسب ☒

6- من أضرار الاستخدام المفرط للحواسيب :

إجهاد العينين ☒

الصوت العالي ☐

احمرار الوجه ☐

فقدان حاسة الشم ☐

7- برنامج يستخدم في تحرير الأصوات



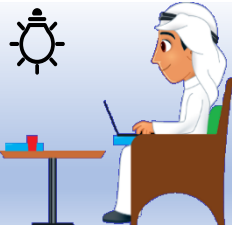
Mail ☐

Audacity ☒

Excel ☐

Word ☐

8- يجب أن تكون إضاءة الغرفة أكثر سطوعا
بثلاث مرات منالحاسوب



شاشة ☒

فأرة ☐

أسلاك ☐

برنامج ☐

9- يمكننا استخدام وصلة USBفي :-



توصيل الأجهزة بالحاسوب ☒

تحويل الأموال ☐

تقطيع الاوراق الزائدة ☐

عزف الموسيقى ☐

10- من وحدة القياس الملفات

السينتيمتر ☐

الكيلو جرام ☐

الأمير ☐

الكيلو بايت ☒

11- أكبر وحدة لقياس حجم الملفات هي

MB ☐

KB ☐

TB ☒

GB ☐

12- من أصغر أنواع الملفات من حيث الحجم

الملفات الصوتية ☐

الصور ☐

ملفات الفيديو ☐

الملفات النصية ☒

13- من أضرار الاستخدام المفرط للحواسيب :

العزلة الاجتماعية ☒

العمل الجاد ☐

احمرار الوجه ☐

فقدان حاسة الشم ☐

14- يمثل الشكل الموجي التالي :



الإشارات الصوتية ☒

الإشارات الضوئية ☐

إشارات المرور ☐

إشارات البرق ☐

15- الرمز الذي يشير إلى حقوق الطبع والنشر هو :

¥ ☐

β ☐

£ ☐

© ☒

15- الامتداد التالي هو لملفات :

.mp4

النص ☐

الصوت ☐

الصور ☐

الفيديو ☒

16- حقوق الملكية الفكرية والطبع والنشر شكل من أشكال :

الجهل ☐

الاهمال ☐

الحماية ☒

خرق القانون ☐

17- من أجهزة الالتقاط والتصوير:

القلم الذكي ☐

الهاتف المحمول ☒

الريموت كنترول ☐

مكبر الصوت ☐

18- من أجهزة الالتقاط والتصوير:

القلم الذكي ☐

مكبر الصوت ☐

الريموت كنترول ☐

الكاميرا الرقمية ☒

19- أي من الصور التالية تشير لاستخدام الأجهزة الذكية بطريقة صحية :

☐☐☐☒

20- من أجهزة الالتقاط ويستخدم لالتقاط الصوت:

القلم الذكي

☐

الميكروفون

☒

الريموت كنترول

☐

الكاميرا الرقمية

☐

21- من أجهزة الالتقاط ويستخدم لإدخال الصور والرسومات والوثائق:

القلم الذكي

☐

الميكروفون

☐

الماسح الضوئي

☒

الكاميرا الرقمية

☐

السؤال الثاني: رتب

1-رتب وحدات القياس من الأصغر إلى الأكبر بكتابة الأرقام أسفل كل وحدة:

#	1	2	3	4
الوحدات	ميغا بايت	بايت	كيلو بايت	جيجا بايت
الترتيب	3	1	2	4



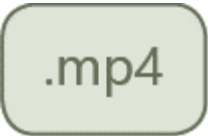
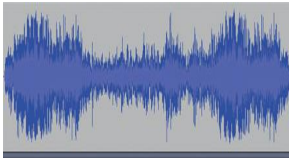

2-رتب امتدادات الملفات حسب حجمها من الأصغر إلى الأكبر بكتابة الأرقام أسفل كل وحدة:

#	1	2	3
الامتدادات	.txt	.mp4	.jpg
الترتيب	1	3	2

3-رتب أنواع الملفات من الأصغر إلى الأكبر

#	1	2	3	4
أنواع الملفات	ملفات الصور	ملفات نصية	ملفات الفيديو	ملفات الصوت
الترتيب	2	1	4	3

السؤال الثالث: صل بين العمودين وذلك بكتابة الرقم في المربع المناسب

الشاشة	1
الميجا بايت	2
	3
	4
	5
	6
	7

2	من وحدات قياس الملفات
3	امتداد الملفات الصوتية
5	امتداد ملفات الفيديو
6	الشكل الموجي
1	اجعل في مستوى نظرك
7	استخدام الأجهزة الذكية بطريقة صحيحة
4	امتداد ملفات الصوت

السؤال الرابع : أكمل بالعبارة المناسبة

الكرسي	العزلة الاجتماعية	20	الجلسة الصحيحة
عضلات اليدين	السمنة	شاشة الحاسوب	الإضاءة

- من الآثار السلبية للإفراط في استخدام أجهزة الحواسيب أنها تسبب **العزلة الاجتماعية** .
- عند استخدام أجهزة الحواسيب يجب أن نجلس **الجلسة الصحيحة** .
- يجب أن تكون **شاشة الحاسوب** في مستوى نظرك أثناء استخدامك للحاسوب .
- نستخدم الفأرة ولوحة المفاتيح بالطريقة الصحيحة حتى نقلل الضغط على **عضلات اليدين**
- اجعل **الإضاءة** الخاص بك معتدلاً تعتبر من الإرشادات الصحية عند استخدام جهاز الحاسوب .
- من المخاطر الصحية للإفراط في استخدام الحواسيب **السمنة** .
- تستخدم قاعدة 20 - 20 - 20 لتجنب إجهاد العينين .

السؤال الخامس: اذكر

1-ما هي الأضرار الناتجة عن الإفراط في استخدام أجهزة الحواسيب:

السمنة- إجهاد العينين-القلق-التوتر-العنف-نوبات الصرع- التوتر-العزلة الاجتماعية

2-عدد الإرشادات الصحية للجلسة الصحيحة:

1. اجعل الكرسي الخاص بك معتدلاً
2. قم بتوسيط الشاشة ولوحة المفاتيح أمامك
3. تأكد أن شاشة الحاسوب على مستوى اتجاه نظرك
4. اجعل المسافة بينك وبين الحاسوب على امتداد ذراعيك
5. تأكد من أن قدميك ترتكزان على الأرض أو على حامل الأقدام
6. خذ استراحة قصيرة على فترات منتظمة أثناء جلوسك على الحاسوب

7. تجنب الإضاءة المباشرة أو الساطعة في عينيك

3- عدد أجهزة الالتقاط:

- ✓ الهاتف المحمول
- ✓ الماسح الضوئي
- ✓ الميكرفون
- ✓ الكاميرا الرقمية

4- عدد إرشادات تسجيل الصوت

- 1- اختر المكان المناسب للقيام بالتسجيل.
- 2- قرب فمك من الميكروفون دون أن ترفع صوتك.
- 3- قم بعمل تسجيل تجريبي للتأكد من أن كل شيء على ما يرام
- 4- قم بالاستماع إلى الصوت بسماعات الرأس.
- 5- استرخ ولا تتعجل بالكلام أثناء عملية التسجيل.

6- ما المقصود بالرمز التالي ©

حقوق الطبع والنشر او حقوق الملكية الفكرية