



يُعدُّ الشّاي مِنْ أَكْثَرِ الْمَشْرُوبَاتِ شُهْرَةً فِي الْعَالَمِ؛ بِمَا لَهُ مِنْ طَعْمٍ لَذِينَ وَرَائِحَةٍ عِطْرِيَّةٍ مُمِيَّزةٍ، لَا يَتَطَلَّبُ إِعْدَادُهُ أَكْثَرَ مِنْ ثَلَاثٍ إِلَى خَمْسٍ دَقَائِقَ، وَهُوَ يُقْدَمُ لِلضِّيَافَةِ عِنْدَ كَثِيرٍ مِنَ الشُّعوبِ، وَمِنْ أَنْواعِهِ: الشّاي الْأَحْمَرُ، وَالْأَخْضَرُ وَالْأَسْوَدُ، وَالْأَبْيَاضُ، إِلَّا أَنَّ الشّاي ذَا اللَّوْنِ الْأَحْمَرِ الْمَائِلِ إِلَى الْبُيْيَ هُوَ الْأَكْثَرُ إِسْتِخْدَاماً.

تَنْمُو شَجَرَةُ الشّاي فِي كَثِيرٍ مِنْ دُوَلِ الْعَالَمِ، وَتَعُودُ أَصْوْلُهَا إِلَى الصَّينِ وَالْبِرْنَدِ، وَهِيَ شَجَرَةٌ دَائِمَةٌ الْخُضْرَاءُ، لَهَا أَوْرَاقٌ مُسَنَّنَةٌ حَاجَفَةٌ، يَتَرَوَّحُ طُولُهَا بَيْنَ خَمْسَةٍ إِلَى عَشْرَةِ سَنْتِيمِترَاتٍ، وَتُقْطَفُ الأَوْرَاقُ عَادَةً ابْتِداًءَ مِنَ الْعَامِ الْثَالِثِ، وَيَزِدَادُ الْمَقْطُوفُ مِنْهَا بَعْدَ ذَلِكَ عَامًا بَعْدَ عَامٍ، وَقَدْ تَظَلُّ هَذِهِ الشَّجَرَةُ تُنْتَجُ مِلْدَةً 50 عَامًا، وَتَحْتَاجُ زِرَاعَةُ الشّاي إِلَى تُرْبَةٍ خِصْبَةٍ خَفِيفَةٍ، وَطَقْسٍ حَارِّ، وَهَوَاءً رَطِيبًّا، وَمَطَرًّا غَزِيرًا.

يَمُرُّ الشّاي قَبْلَ أَنْ يَصِلَ إِلَيْنَا بِعِدَّةِ عَمَلِيَّاتٍ، تَبَدَّلُ بِقَطْعُهُ الْأَوْرَاقُ، ثُمَّ يُنَشِّرُهَا لِتَجْفَ، ثُمَّ يَبْرُمُهَا وَلَيْهَا مَعَ الضَّغْطِ لِتَكْسِيرِ الْخَلَايَا؛ حَتَّى تَجُودَ بِزَيْتِهَا الْعِطْرِيِّ، وَبَعْدَ ذَلِكَ تَأْتِي عَمَلِيَّةُ التَّخْمِيرِ؛ فَتُعَرَّضُ الْأَوْرَاقُ لِحَرَارةِ الشَّمْسِ فَتَتَحَوَّلُ مِنَ اللَّوْنِ الْأَخْضَرِ إِلَى اللَّوْنِ الْقَاتِمِ، وَتَعُدُّ هَذِهِ الْعَمَلِيَّةُ فِي طَلِيعَةِ الْعَوَامِلِ الْمُؤِثِّرِيِّ الَّتِي تَتَوَقَّفُ عَلَيْهَا جَوَدَةُ الشّايِ وَحُسْنُ مَذاقِهِ.

يحتوي الشاي على مادة (الكافيين) وهي المادة الفعالة في أوراق الشاي، وللكافيين تأثير منسّط على مراكز المخ؛ فهو يزيد يقظته ونشاطه، ويحتوي الشاي على مادة أخرى هي مادة (الناتين) وهي مادة قابضة، وإضافة الليمون إلى الشاي يُضعف من تأثيرها، ويقلل أضرارها.

يحب الناس شرب الشاي مع وجبة الإفطار، وهم يفضلونه حلو المذاق غالباً، أو بإضافة الحليب إليه؛ وذلك لأنَّ الحليب يحتل مكانة أساسية في التغذية، والشاي من أكثر المشروبات شيوعاً في العالم، ولكلِّ منها فوائد صحية خاصة، ولهذا فتناول الشاي واللبن في مشروب واحد، قد يجمع بين فوائدهما معاً.

ويحب بعض الناس شرب الشاي بإضافة بعض الأعشاب أو المنكهات، مثل: الميرمية، أو النعناع، أو الرُّغَير، أو الهيل، أو الرُّغْران، أو الليمون، وشرب الشاي مع الليمون يساعد على إذابة الدهون في الجسم، وتناولهما مع الزنجبيل يهدى الأغصان، ويخلص من البلغم، ولذلك يُعد علاجاً بديلاً لأمراض الشتاء.

وللشاي عموماً سواءً أشرب بإضافة منكهات أو حليب أم شرب دون ذلك منافع صحية كثيرة؛ فهو يقلل من الإصابة بأمراض، مثل: السرطان والقلب والسكري، ويساعد على فقدان الوزن، كما يحتوي على مواد مضادة للميكروبات، ويحد من مخاطر الإصابة بمرض "الزهايمر" الذي يصيب كبار السن.

وكما أن للشاي منافع كثيرة، فإنَّ له مضار أيضاً؛ حيث إنَّ الإكثار منه يُسبب حدوث اضطرابات النوم "الأرق"، وإدرار البول الناتج عنه قد يؤدي إلى إصابة الجسم بالجفاف، وتناوله باستمرار يزيد من فقر الدم "الأنيميا"؛ وذلك لأنَّه يمنع امتصاص الحديد في الجسم؛ لذا لا يصح بشربه مع الوجبات الغذائية التي تحتوي على الحديد.

إنَّ الاعتدال والتوازن في الطعام والشراب يجلب الفائدة، ويمتنع الضرر، والشاي أو مشروب الشعوب كما يطلق عليه مثال واضح على ذلك.

Q.1: ما المادة الفعالة في أوراق الشاي؟

الكافيين.

.1

الأعشاب الطبيعية.

.2

الحليب.

.3

المنكهات.

.4

Q.2: كيف يمكن التقليل من تأثير مادة (الثابتين)؟

بإضافة الليمون إلى الشاي.

.1

بإضافة الحليب إلى الشاي.

.2

بعدم تحمير أوراق الشاي.

.3

بعدم تكسير أوراق الشاي.

.4

Q.3: ما الذي تحدثه عملية التحمير في أوراق الشاي؟

تحول الأوراق من اللون الأخضر إلى اللون القاتم.

.1

تساعد في نمو أشجار الشاي، وتزيد إنتاجها.

.2

تطيل فترة إنتاج جميع أشجار الشاي.

.3

تزيد من رغبة الناس في شرب الشاي.

.4

Q.4: لماذا يلجأ المزارعون إلى تكسير خلايا أوراق الشاي؟

للحصول علىزيت العطرى في الشاي.

.1

للمساعدة في تصدير الشاي إلى خارج البلاد.

.2

للتمكن من إضافة الأعشاب أو المنكهات.

.3

لإعادة تصنيع أوراق الشاي وبيعها.

.4

Q.5: لماذا يُعد الشّايُ مِنْ أَكْثَرِ المَشْرُوباتِ شُهْرَةً فِي الْعَالَمِ؟

.1 لِلَّذِي طَعْمِهِ وَرائِحَتِهِ العَطِيرَة.

.2 لِرِخْصِهِ ثَمَنِهِ مُقَارَنَةً بِغَيْرِهِ.

.3 لِإِمْكَانِيَّةِ زِرَاعَتِهِ فِي كَثِيرٍ مِنَ الْبِلَادِ.

.4 لِتَعْدُدِ الْوَانِهِ وَكَثْرَةِ أَنْواعِهِ.

"Q.6: تَحْوِلُّ أَوْرَاقُ الشَّايِ مِنَ اللَّوْنِ الْأَخْضَرِ إِلَى اللَّوْنِ (القَاتِمِ) ". - ما مَعْنَى الكلِمةِ المَحْصُورَةِ بَيْنَ قَوْسَيْنِ كَبِيرَيْنِ؟

.1 شَدِيدِ السَّوَادِ.

.2 شَدِيدِ الْبَيَاضِ.

.3 الزَّاهِي وَالملَوْنِ.

.4 المَحْبُوبِ وَالْمُشْتَاقُ.

Q.7: إِنَّ الْاعْتِدَالَ وَالتَّوازِنَ فِي الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ يَجْلِبُ الْفَائِدَةَ، وَيَمْنَعُ الضَّرَّ. - ما اسْمُ (إِنَّ) في هذهِ العبارة؟

.1 الْاعْتِدَالَ

.2 يَجْلِبُ

.3 الشَّرَابِ.

.4 الضَّرَّ.

Q.8: إِلَامَ يَهْدِي النَّصُّ السَّابِقُ؟
إِلَى إِعْطَاءِ مَعْلومَاتٍ عن شَجَرَةِ الشَّايِ

.1

.2 إِلَى شَرْحِ تَأْثِيرِ الشَّايِ عَلَى الْجِسْمِ.

.3 إِلَى بَيَانِ فَائِدَةِ الشَّايِ مَعَ الْحَلِيبِ.

إِلَى تَرْغِيبِ النَّاسِ فِي شُرْبِ الشَّايِ.

.4

Q.9:(إِنَّ الْأَعْدِالَ وَالثَّوَازْنَ فِي الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ يَجْلِبُ الْفَائِدَةَ، وَيَمْنَعُ الضَّرَرَ؟ - مَا الْكَلِمَاتُ
الْمُتَرَادِفَاتُ فِي هَذَا الْمُقْتَطَفِ؟
الْأَعْدِالُ / وَالثَّوَازْنَ.

.1

الطَّعَامُ / وَالشَّرَابُ.

.2

يَجْلِبُ / وَيَمْنَعُ.

.3

الْفَائِدَةُ / الضَّرَرُ.

.4

Q.10: مَتَى تُصْبِحُ أَوْرَاقُ شَجَرَةِ الشَّايِ جَاهِزَةً لِلْقَطْفِ وَالتَّصْنِيعِ؟
بَعْدَ مُرُورِ عَامَيْنِ كَامِلَيْنِ عَلَى زِرَاعَتِهِ.

.1

عِنْدَمَا يَصِلُ طُولُ الشَّجَرَةِ إِلَى خَمْسَةِ سَنْتِيمِترَاتٍ.

.2

عِنْدَمَا تَسْتَدُّ الْحَرَاءَةُ ، وَتَزَدَادُ الرُّطُوبَةُ.

.3

بَعْدَ خَمْسِينَ عَامًا مِنْ زِرَاعَةِ شَجَرَةِ الشَّايِ.

.4



في الصباح الباكر خرج الفهد يمشي بخطى ثابتة كي يصطاد طعاما له ولأسرته، ولما رأته الحيوانات ارتعنت خوفا، وأختبأت وراء الشجر. قال القرد: ما أقوى هذا الفهد! إنني أخاف منه خوفا شديدا، وقالت الغزاله: وأنا أيضا أخافه؛ فهو يستطيع أن يلتهمني بسرعة البرق.

أما الجمار الوحشى فقال: يا تعس حظى! إن الحمير الوحشية طعامة المفضل.

ولما انتهى الجميع من كلامهم، قال الثعلب: إنه حقا فهد قوي، وأنتم جميعا تخافون منه، ولكني أستطيع أن أجعله يحمل قمامه بيتي، هل تجبون أن أريك؟ سخرت الحيوانات من قول الثعلب، وتحدىته أن يفعل ذلك، فاكتد لها ما قاله، وحدده لها موعدا لتناول تنفسها.

انتظر الثعلب في طريق الفهد وهو عائد إلى بيته، وقال له في خصوص شديد: سيدى أمها الفهد القوى، إنني أراك كل يوم تذهب للصعيد، وتعود مرهقا تحمل صيدك.

نظر الفهد إلى الثعلب والغبار يملأ عينيه، وقال: وماذا في ذلك؟

قال الثعلب: إنني معجب بك؛ ولهذا فانا لا أحب أن أراك مرهقا، وأريدك أن تسرّع.

قال الفهد: وماذا ترى أن تفعل؟

قال الثعلب: اسمح لي أن أجعلك تسرّع في بيتك عزيزا كريما، وسوف يأتيك في كل يوم طعام وفيه يكفيك، وتتوفر أنت قوتك، فمثلك ينبغي أن يخدم، ويجلب له الطعام. لعبت الكلمات برأس الفهد، فرفع رأسه إلى الثعلب، وقال: متى ستبدأ في إحضار اللحم الذي ذيد؟ فرد الثعلب: في صباح الغد يأتيك طعامك يا مليكي.

عاد الفهد إلى منزله شارداً التدهن، وألقى صيده، ولم يُنظر إلى زوجته وصغاره، فسألته زوجته عما به، فأخبرها بأنه سئم الخروج والتعب والصيد، وأنه لا يليق بفهد عزيز مثله أن يتعب كل هذا التعب من أجل صيد مرهق، ولما سأله من أين سيأكلون، حتى لها حكايتها مع التغلب، فقالت: ولماذا يكلف التغلب نفسه كل هذا العناء ليجعلك تستريح؟ رد عليها: إنّه معجب بي، وقدري عنده كبير، ولكن الزوجة لم تقنع.

كان التغلب يذهب إلى الفهد كل صباح حاملاً معه اللحم، وظل على هذا الأمر أسبوعاً كاملاً، فرَكَن الفهد إلى الراحة، وصار يستيقظ متأخراً، فيجد اللحم أمام بيته، فيقوم متأثراً، ويأخذ اللحم، ويأكله هو وأسرته.

اطمئن التغلب إلى ركون الفهد للكسل، فأخذ يتأخر رويداً... رويداً؛ حتى صار يأتي باللحم بعد الظهر، ولما اشتكى الزوجة أشكالها الفهد، واتهمها بأنها لا تحب له الراحة، بعد طول انتظار أتى التغلب متباطناً حاملاً اللحم الذي كان يسرقه من النمر، فسأله الفهد عن سبب تأخيره، فصاح به التغلب: حذر اللحم، وكل وانت صامت. طأطاً الفهد رأسه، وأخذ اللحم، وجلس يأكله هو وأسرته، وهو يقول: والله إن هذا التغلب يتعب كثيراً من أجينا، أما زوجته فكانت تنظر إليه

مُتَعَجِّبَةٌ مِنْ ذُلِّهِ وَانْكِسَارِهِ.

فِي الْيَوْمِ الْمُوَعِدِ أَخْبَرَ التَّعْلِبَ الْحَيَوانَاتِ بِأَنَّهُمْ سَيَرُونَ الْفَهْدَ وَهُوَ يَحْمِلُ الْقَمَامَةَ، وَيَسِيرُ خَلْفَهُ،
وَأَوْصَاهُمْ بِأَنْ يَصْطَفُوا فِي الطَّرِيقِ كَيْ يُشَاهِدُوا هَذَا الْمَنْظَرَ.

تَعْمَدَ التَّعْلِبُ التَّاخِيَرَ حَتَّى أَكَلَ الْجَوْعَ عَقْلَ الْفَهْدِ، وَجَاءَ حَامِلًا مَعْهُ كُيسًا قَدِيرًا، وَلَمَّا رَأَى الْفَهْدَ أَلْقَى
إِلَيْهِ الْكِيسَ، وَقَالَ لَهُ: إِنْتَ بَعْنِي حَتَّى تَأْخُذَ اللَّحْمَ.

حَمَلَ الْفَهْدُ كُيسَ الْقَمَامَةِ، وَسَارَ خَلْفَ التَّعْلِبِ، وَالْحَيَوانَاتُ تَثْنَظُرُ وَلَا تُصَدِّقُ مَا تَرَى.

نَظَرَ الْفَهْدُ إِلَى ظِلِّهِ الضَّحْكِ وَهُوَ يَسِيرُ خَلْفَ التَّعْلِبِ فَشَعَرَ بِغُصَّةٍ فِي قَلْبِهِ، وَأَدْرَكَ أَنَّهُ قَدْ أَهَانَ نَفْسَهُ
حِينَ اسْتَسْلَمَ لِلْكَسْلِ، وَاعْتَمَدَ عَلَى التَّعْلِبِ فِي جَلْبِ الطَّعَامِ.

وَلَمَّا عَادَ إِلَى بَيْتِهِ جَلَسَ يُفَكِّرُ وَيُفَكِّرُ، ثُمَّ انْتَفَضَ وَاقِفًا، وَقَالَ لِزَوْجِهِ: سَوْفَ أَخْرُجُ لِلصَّيْدِ غَدًا كَمَا
كُنْتُ أَفْعَلُ مِنْ قَبْلِهِ.

وَفِي الصَّبَاحِ خَرَجَ الْفَهْدُ لِلصَّيْدِ بِخُطاَهُ الثَّابِتَةِ، وَلَمَّا رَأَتُهُ الْحَيَوانَاتُ، اخْتَبَأْتُ مِنْهُ خَلْفَ الشَّجَرِ وَهِيَ
تَرْتَجِفُ خَوْفًا، وَوَقَفَ مَعَهَا التَّعْلِبُ يَرْتَجِفُ أَيْضًا، فَسَأَلَهُ الْقِرْدُ مُتَعَجِّبًا كَيْفَ جَعَلَتِ الْفَهْدَ بِالْأَمْسِ

يَحْمِلُ قُمَامَةً بَيْتِلِهِ، وَالْيَوْمَ تَرْتَجِفُ خَوْفًا مِنْهُ؟

قَالَ التَّعْلِبُ: كُنْتُ بِالْأَمْسِ أَطْعِمُهُ، أَمَّا الْيَوْمَ فَهُوَ صَاحِبُ الْكَيْدِ وَالْعَمَلِ.



"Q.11: طَاطَّا الْفَهْدُ رَاسَهُ، وَأَخَذَ اللَّحْمَ". - ما ضُدُّ الفِعلِ (طَاطَّا) في هذهِ العبارة؟

رَفْعَةٌ.

.1

خَفْضَانٌ.

.2

حَرَكَةٌ.

.3

هَرْزٌ.

.4

Q.12: متى أدركَ الفَهْدُ أَنَّهُ قَدْ أَهَانَ نَفْسَهُ؟

حينَ اسْتَسْلَمَ لِلْكَسْلِ، وَاعْتَمَدَ عَلَى التَّعْلِبِ فِي جَلْبِ الطَّعَامِ.

.1

حينَ ناقَشَتْهُ رَوْجَتُهُ فِي قَبْولِهِ أَخْذَ اللَّحْمِ مِنَ التَّعْلِبِ.

.2

حينَ اصْطَفَتِ الْحَيَوانَاتُ لِتُشَاهِدَهُ وَهُوَ يُغْنَى.

.3

حينَ صَاحَ بِهِ التَّعْلِبُ: خُذِ اللَّحْمَ، وَكُلْ وَأَنْتَ صَامِتٌ.

.4

Q.13: (فرَكَنَ الفَهْدُ إِلَى الرَّاحَةِ، وَصَارَ يَسْتَقِطُ مُتَّاخِرًا، فَيَحِدُ اللَّحْمَ أَمَامَ بَيْتِهِ، فَيَقُومُ مُتَثَائِيًّا). - عَلَامَ تَذَلُّلُ هَذِهِ الْعِبَارَةُ؟

أنَّ الفَهْدَ صَارَ كَسُولًا فِي بَيْتِهِ.

.1

أنَّ الفَهْدَ يَأْكُلُ اللَّحْمَ أَمَامَ بَيْتِهِ.

.2

أنَّ الفَهْدَ يَنَامُ قَلِيلًا فِي بَيْتِهِ.

.3

أنَّ الفَهْدَ يُحِبُّ اللَّحْمَ كَثِيرًا.

.4

Q.14: ما الْكَلِمَةُ الَّتِي كُتِبَتْ كِتَابَةً إِمْلائِيَّةً صَحِيحَةً فِيمَا يَأْتِي:

كَفَاءَةً.

.1

قراءً.

.2

عَبَائَةً.

.3

يَتَشَائِبُ.

.4

Q.15: لماذا كانَ الفَهْدُ يَخْرُجُ فِي الصَّبَاحِ الْبَاكِرِ؟

لِيَصْطَادَ طَعَامًا لَهُ وَلَأُسْرِتِهِ.

.1

لِيُخِيفَ كَثِيرًا مِنَ الْحَيَوانَاتِ.

.2

لِيُقَابِلَ التَّعْلِبَ، وَيَأْخُذَ مِنْهُ اللَّحْمَ.

.3

لِيَتَبَاهِي بِقُوَّتِهِ أَمَامَ الْحَيَوانَاتِ.

.4

"Q.16: رَكَنَ الْفَهْدُ إِلَى الرَّاحَةِ". - ما معنى الفعل (رَكَنَ) في هذه العبارة؟
مالٌ وَاطْمَانٌ.

.1

جَرَبَ وَاخْتَبَرَ.

.2

سَعَى وَنَشَطَ.

.3

إِشْتَاقَ وَحَنَّ.

.4

Q.17: ما العبرة التي تضمنَتْ أسلوبًا حقيقيةً لا مجازيًّا فيما يأتي؟
سَارَ الْفَهْدُ خَلْفَ التَّعْلِبِ.

.1

قالَتِ الغَزَالَةُ: الْفَهْدُ يَسْتَطِيعُ أَنْ يَلْتَهِمَنِي بِسُرْعَةِ الْبَرْقِ.

.2

نَظَرَ الْفَهْدُ إِلَى التَّعْلِبِ وَالغَضَبُ يَمْلأُ عَيْنَيْهِ.

.3

لَعِبَتِ الْكَلِمَاتُ بِرَأْسِ الْفَهْدِ.

.4

Q.18: ما الصفةُ التي تُميّز زوجَةَ الْفَهْدِ؟

حَكِيمَةٌ وَعَاقِلَةٌ.

.1

عَنِيدَةٌ وَقَاسِيَةٌ.

.2

مَغْرُورَةٌ وَمُتَكَبِّرَةٌ.

.3

طَيِّبَةٌ وَبَسِيطةٌ.

.4

Q.19: بمَ شَعَرَ الْفَهْدُ عِنْدَمَا حَمَلَ قُمَامَةَ بَيْتِ التَّعْلِبِ، وَمَشَى وَرَاءَهُ.

بِالْمَهَانَةِ وَالذُّلِّ.

.1

بِالجُوعِ وَالعَطْشِ.

.2

بِالْخَوْفِ وَالرُّغْبِ.

.3

بِالْغُرُورِ وَالْفَخْرِ.

.4

Q.20: (كانَ التَّعْلُبُ يَدْهَبُ إِلَى الْفَهْدِ كُلَّ صَبَاحٍ). - ما تَوْعُ الْحَبَرِ فِي هَذَا الْمُقْتَطَفِ؟

جُمْلَهٌ فِعْلِيهٌ.

.1

جُمْلَهٌ اسْمِيهٌ.

.2

مُفْرَدٌ.

.3

شِبْهُ جُمْلَهٌ.

.4

تجمیع و تنسيق المعلمة: أمينة مراد أحمد