



## النَّظَافَةُ

اتَّفَقَ عُمَرُ مَعَ أَصْدِقَائِهِ عَلَى الْبَقَاءِ بَعْدَ الْعَصْرِ لِلْعِبْ فِي  
سَاحَةِ الْحَيِّ. وَفِي طَرِيقِهِمْ، شَاهَدُوا النُّفَايَاتِ مُتَشَبِّهَةً فِي كُلِّ  
مَكَانٍ، فَقَالَ عُمَرُ لِأَصْدِقَائِهِ: مَا رَأَيْتُكُمْ أَنْ تَتَعَاوَنَ جَمِيعاً فِي  
تَنْظِيفِ حَيِّنَا؟

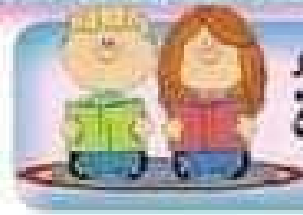
قَالَ الْأَصْدِقَاءُ: هَذِهِ فِكْرَةٌ جَيِّدَةٌ، قَبِلاً الْأَطْفَالُ الْعَمَلُ،  
وَعِنْدَمَا رَأَتْ أُمُّ عُمَرَ الْأَطْفَالَ يَعْملُونَ، أَعْجَبَهَا عَمَلُهُمْ، فَصَنَعَتْ  
لَهُمْ كَفَّكَةً، وَقَدَّمَتْ لَهُمَ الْعَصِيرَ وَالْمَاءَ. وَقَالَتْ لَهُمْ: شُكْرًا  
لَكُمْ، يَجِبُ عَلَيْنَا أَنْ نَحَافِظَ عَلَى حَيِّنَا نَظِيفاً.



## الأسد والفأر

في يومٍ من الأيام، مرَّ فأرٌ صغيرٌ قُربَ أسدٍ نائمٍ وأزعجه،  
فغضب الأسد، وهمَّ بأكله. فقال له الفأر: أنا حيوانٌ ضعيفٌ  
وصغيرٌ، ولا أكفيك إذا أكلتني. اتركني، فقد تحتاجُ لمساعدتي  
يوماً ما، فتركه الأسد وعادَ لنومه.

وذات يومٍ، وقع الأسدُ في شِبكة صيادٍ، فراه الفأر وقامَ  
بقطع الشبكة بأسنانه؛ حتى أخرج الأسد. سرَّ الأسدُ من الفأر،  
وشكره.



## الْقِرَاءَةُ



نَقْرَأُ:

### الدَّيْكُ الذَّكِيُّ

خَرَجَ الدَّيْكُ مَعَ الدَّجَاجَةِ وَالْفِرَاحِ فِي نَزْهَةٍ. طَلَبَ الدَّيْكُ  
 مِنَ الْفِرَاحِ عَدَمَ الْإِتِّعَادِ عَنْهُ. كَانَ الثَّعْلَبُ خَلْفَ شَجَرَةٍ بَعِيدَةٍ.  
 أَخَذَتِ الْفِرَاحُ ثَلْعَبُ، فَاتَّبَعَتْ أَحَدَهَا، فَانْقَضَ الثَّعْلَبُ عَلَيْهِ؛  
 وَبَدَأَ الْفَرُخُ بِالصِّيَاحِ. سَمِعَ الدَّيْكُ صِيَاحَهُ، فَرَكِظَ نَحْوَهُ. تَظَاهَرَ  
 الثَّعْلَبُ بِالنَّمُوتِ، وَالْفَرُخُ يَتَنَفَّكِيهِ، فَقَالَ الدَّيْكُ: إِنَّ الثَّعْلَبَ  
 يَمُوتُ وَفَمُّهُ مَفْتُوحٌ. سَمِعَ الثَّعْلَبُ ذَلِكَ، فَفَتَحَ فَمَّهُ. فَأَقْلَبَتْ  
 الْفَرُخُ وَأَصْبَحَ بِأَمَانٍ. شَكَرَ الْفِرَاحُ الدَّيْكُ، وَأَعْجَبُوا بِذَكَائِهِ.



## الرَّسَامَةُ الصَّغِيرَةُ

جَلَسْتُ خُلُودٌ عَلَى الشَّاطِئِ تَرَسُّمٌ عَلِمًا عَلَى الرَّمْلِ. كَانَ  
الْمَوْجُ يَمْحُو مَا تَرَسُّمٌ. شَاهَدْتُهَا أُمُّهَا، فَاشْتَرَتْ لَهَا دَفْتَرَ رَسْمٍ  
وَأَلْوَانًا.

أَخَذْتُ خُلُودٌ تَرَسُّمٌ فِي الدَّفْتَرِ كُلَّ مَا تَرَاهُ. وَصَارَ لَدَيْهَا  
لَوْحَاتٌ خَاصَّةٌ كَثِيرَةٌ. وَعِنْدَمَا رَأَتْ مُعَلِّمَةُ خُلُودَ اللُّوحَاتِ،  
قَالَتْ: رَسْمُكَ جَمِيلٌ يَا خُلُودُ، وَسَأَعْرِضُ لَوْحَاتِكَ فِي مَعْرِضِ  
الْمَدْرَسَةِ، وَسَتُصْبِحُ رَسَامَةً مَشْهُورَةً.



## الصَّيَّادُ

يَرْكَبُ الصَّيَّادُ قَارِبَهُ، وَيَدْخُلُ بِهِ إِلَى الْبَحْرِ. يَقْطَعُ مَسَافَةً  
بَعِيداً عَنِ الشَّاطِئِ، قَبْلَ أَنْ يَتَوَقَّفَ لِيُلْقِيَ شَبَاكَهُ فِي الْبَحْرِ.  
يَضَعُ الصَّيَّادُ فِي الشَّبَاكِ طُعْماً لِلْأَسْمَاكِ، وَيَرْمِيهَا وَيَنْتَظِرُ طَوِيلاً؛  
حَتَّى تَجْمَعَ الْأَسْمَاكِ فِي الشَّبَكَةِ؛ لِتَأْكُلَ الطَّعْمَ. وَعِنْدَمَا تَمْتَلِئُ  
الشَّبَكَةُ، يَشُدُّهَا الصَّيَّادُ إِلَى أَعْلَى، وَيَضَعُ الشَّبَكَةَ بِأَسْمَاكِهَا  
الْمُخْتَلِفَةِ فِي الْقَارِبِ. ثُمَّ يَعُودُ إِلَى الشَّاطِئِ، وَيَحْمِلُ السَّمَكَ  
إِلَى السُّوقِ لِيَبِيعَهُ، وَيُنْفِقَ عَلَى نَفْسِهِ وَعِيَالِهِ.



## الْخُرُوفُ وَالذُّبُّ

بَيْنَمَا كَانَ الرَّاعِي يَرْعَى غَنَمَهُ فِي الْبَرِّيَّةِ، ابْتَعَدَ خُرُوفٌ عَنِ الْقَطِيعِ؛ فَهَجَمَ عَلَيْهِ ذُبُّ لَيَأْكُلُهُ. فَقَالَ لَهُ الْخُرُوفُ: إِنَّ الرَّاعِي أَرْسَلَنِي إِلَيْكَ لِتَأْكُلَنِي، وَلَكِنَّهُ أَمَرَنِي أَنْ أُغْنِيَ لَكَ قَبْلَ أَنْ تَأْكُلَنِي، فَقَالَ الذُّبُّ: هَلْ صَوْتُكَ حَسَنٌ؟ قَالَ: نَعَمْ، إِنَّ صَوْتِي جَمِيلٌ جِدًّا، فَقَالَ لَهُ الذُّبُّ: غَنِّ وَارْفَعْ صَوْتُكَ.

رَفَعَ الْخُرُوفُ صَوْتَهُ فَسَمِعَهُ الرَّاعِي، وَأَقْبَلَ وَفِي يَدِهِ عَصَا طَوِيلَةً. رَأَى الذُّبُّ مُقْبِلًا فَفَرَّ هَارِبًا، وَنَجَا الْخُرُوفُ مِنَ الذُّبِّ.



الْقِرَاءَةُ



نَقْرَأُ:

## الْحُرِّيَّةُ أَجْمَلُ

شَعَرَ عُصْفُورٌ بِالْجُوعِ وَالْعَطَشِ، فَأَخَذَ يَتَحَدَّثُ عَنْ  
طَعَامٍ وَشَرَابٍ. طَارَ الْعُصْفُورُ بَعِيداً، وَعِنْدَمَا تَعَبَ، رَأَى  
عَلَى شُرْفَةٍ أَحَدِ الْبُيُوتِ بُلْبُلًا فِي قَفَصٍ جَمِيلٍ، وَأَمَامَهُ  
طَعَامٌ كَثِيرٌ وَشَرَابٌ.

قَالَ الْعُصْفُورُ: مَا أَجْمَلَ حَيَاتَكَ هُنَا أَيُّهَا الْبُلْبُلُ.  
تَأْكُلُ وَتَشْرَبُ بِأَمَانٍ. قَالَ الْبُلْبُلُ: وَلَكِنِّي حَزِينٌ لِأَنِّي  
مَسْجُونٌ، وَلَا أَسْتَطِيعُ أَنْ أَخْرُجَ مِنَ الْقَفَصِ. الْحُرِّيَّةُ هِيَ  
الْأَجْمَلُ يَا صَدِيقِي.



## الأَرْضُ

جَمَعَ الْفَلَاحُ أَبْنَاءَهُ الْأَرْبَعَةَ، وَقَالَ لَهُمْ: تَرَكْتُ لَكُمْ فِي هَذِهِ  
الْأَرْضِ كَنْزاً كَبِيراً، فَابْحَثُوا عَنْهُ. خَرَجَ الْأَبْنَاءُ مِنْ عِنْدِ أَبِيهِمْ،  
فَحَمَلَ كُلُّ وَاحِدٍ مِنْهُمْ قَاسَةً، وَبَدَأَ يَنْكِشُ الْأَرْضَ؛ لِيَسْحَتَ عَنِ  
الْكَنْزِ، وَلَكِنَّهُمْ لَمْ يَجِدُوا شَيْئاً. رَجَعُوا إِلَى أَبِيهِمْ، وَقَالُوا: لَمْ  
نَجِدْ كَنْزاً فِي الْأَرْضِ يَا أَبِي.

ابْتَسَمَ الْأَبُ، وَقَالَ: الْأَرْضُ هِيَ الْكَنْزُ، حَافِظْ عَلَيْهَا أَجْدَادُنَا  
مُنْذُ آلَافِ السِّنِينَ؛ فَحَافِظُوا عَلَيْهَا مِثْلَهُمْ، وَارْزَعُوهَا، وَسَتُعْطِيَكُمْ  
خَيْرَاتٍ كَثِيرَةً.



## عَوْدَةُ الطَّائِرِ

كَانَتْ الْعَصَافِيرُ تَطِيرُ فَرِحَةً بِالْجَوِّ الدَّافِي . فَجَاءَتْ هَبَّتْ عَاصِفَةٌ  
قَوِيَّةٌ ، وَسَقَطَ مَطَرٌ غَزِيرٌ . طَارَتِ الْعَصَافِيرُ لِتَحْتَبِي . وَلَكِنَّ عُصْفُورًا  
صَغِيرًا وَقَعَ عَلَى الْأَرْضِ مِنْ شِدَّةِ الْعَاصِفَةِ ، وَتَنَاقَرَتْ رِيشُهُ ، فَأَصْبَحَ  
غَيْرَ قَادِرٍ عَلَى الطَّيَرَانِ .

اجْتَمَعَتِ الْعَصَافِيرُ ، وَأَخَذَ كُلُّ عُصْفُورٍ رِيشَةً مِنْ جِشْمِهِ ،  
وَأَعْطَاهَا لِلْعُصْفُورِ الصَّغِيرِ . وَبِفَضْلِ الرِّيشِ الْجَدِيدِ ، طَارَ الْعُصْفُورُ  
مَعَ أَصْدِقَائِهِ ، وَعَادَ إِلَى عُشِّهِ بِأَمَانٍ .



## طَبِيبَةُ الْقَرْيَةِ

سَمِيرَةُ طَالِبَةٌ مُجْتَهِدَةٌ، تَسْكُنُ فِي قَرْيَةٍ صَغِيرَةٍ. كَانَتْ تُحِبُّ  
أَهْلَ قَرْيَتِهَا وَخَاصَّةً الْأَطْفَالَ، وَعِنْدَمَا كَبُرَتْ، سَافَرَتْ لِتَدْرُسَ  
طِبَّ الْأَطْفَالِ، وَبَعْدَ أَنْ أَنْهَتْ دِرَاسَتَهَا، عَادَتْ إِلَى الْقَرْيَةِ  
لِتُسَاعِدَ مَنْ تُحِبُّهُمْ.

فِي أَوَّلِ أَيَّامِ عَمَلِهَا، زَارَتْ سَمِيرَةُ مَدْرَسَةَ الْقَرْيَةِ، وَتَحَدَّثَتْ  
إِلَى الْأَطْفَالِ عَنِ النِّظَافَةِ وَأَهْمِّيَّتِهَا فِي الْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِهِمْ.  
فَرِحَ الْأَطْفَالُ مِنْ حَدِيثِهَا، وَقَدَّمُوا لَهَا بَطَاقَاتِ شُكْرٍ، وَعَادُوا إِلَى  
أَهْلِهِمْ يُحَدِّثُونَهُمْ عَنْ أَهْمِيَّةِ النِّظَافَةِ.



# بیتنا

أَسْكُنُ فِي بَيْتِنَا ، وَهُوَ قَرِيبٌ مِنَ الْمَدْرَسَةِ .  
وَفِي بَيْتِنَا سِتُّ حَجَرَاتٍ : حَجَرَتَانِ لِلنُّوْمِ  
وَالثَّلَاثَةُ لِلجُلُوسِ ، وَالرَّابِعَةُ لِلطَّبْخِ ،  
وَالْخَامِسَةُ لِلْمَائِدَةِ ، وَالسَّادِسَةُ خَاصَّةٌ  
بِأَبِي . وَلِبَيْتِنَا حَدِيقَةٌ صَغِيرَةٌ ، بِهَا بَعْضُ  
الْأَزْهَارِ ، وَقَلِيلٌ مِنَ أَشْجَارِ الْفَاكِهَةِ .



# نظافة الأسنان

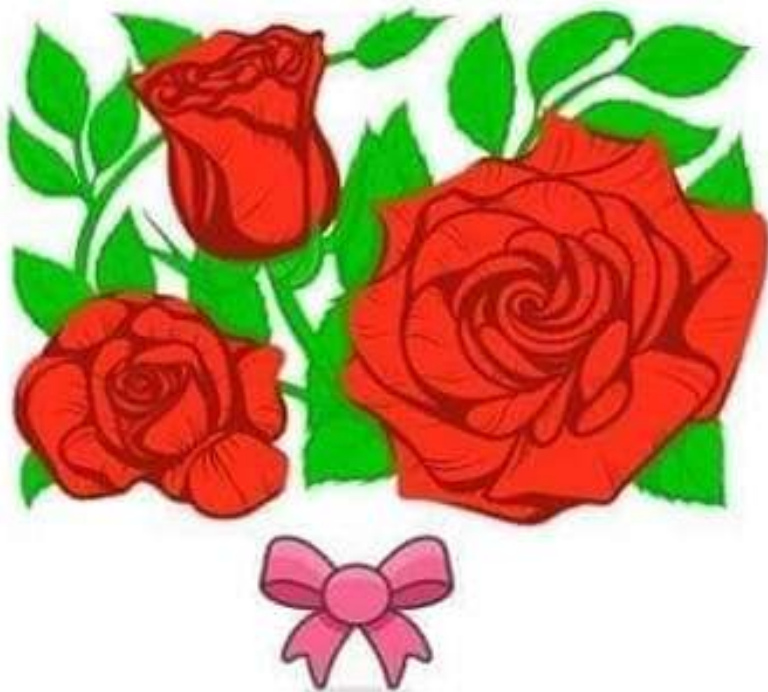
اشتريتُ فُرْشاةً صَغِيرَةً ، وَأُنْبُوبَةً  
بِهَا مَعْجُونٌ لِتَنْظِيفِ الْأَسْنَانِ .  
أَنْظِفُ أَسْنَانِي مَرَّتَيْنِ كُلَّ يَوْمٍ عَلَى  
الْأَقْلَ ، مَرَّةً فِي الصَّبَاحِ ، وَمَرَّةً فِي  
الْمَسَاءِ . إِذَا لَمْ نُنْظِفْ أَسْنَانَنَا ، تَبْقَى  
الْأَوْسَاخُ عَلَيْهَا ، وَتَكُونُ رَائِحَةُ  
أَفْوَاهِنَا كَرِيهَةً .



## الورد

الْوَرْدُ جَمِيلُ الْمَنْظَرِ، وَرَائِحَتُهُ طَيِّبَةٌ،  
وَوَرَقُهُ طَرِيٌّ وَنَاعِمٌ كَالْحَرِيرِ وَعُودُهُ  
أَخْضَرُ رَفِيعٌ، فِيهِ شَوْكٌ كَالِإِبَرِ،  
وَأَلْوَانُهُ مُخْتَلِفَةٌ: فَمِنْهُ الْأَحْمَرُ،  
وَالْأَبْيَضُ، وَالْأَصْفَرُ.

وَنَحْنُ نَسْتَعْمِلُ الْوَرْدَ لِلزَّيْنَةِ، وَنَصْنَعُ  
مِنْهُ الْعِطْرَ، وَنَعْمَلُ مِنْهُ الشَّرَابَ،  
وَالْمُرَبِّيَ اللَّذِيذَ. فَالْوَرْدُ جَمِيلٌ وَمُفِيدٌ.





## الرجلان

لِي رِجْلَانِ ، فِي كُلِّ مِنْهُمَا خَمْسُ أَصَابِعَ  
بِرِجْلِي أَقِفْ وَأَمْشِيْ- ، وَأَجْرِي  
وَأَلْعَبْ . أَنَا أَمْشِيْ- فِي الْحَدِيقَةِ ،  
وَأَجْرِي مَعَ التَّلَامِيذِ فِي مَلْعَبِ  
مَدْرَسَتِنَا . وَأَنَا أَنْظِفُ يَدَيَّ وَأَصَابِعِي  
وَأُظْفَارِي ، كَمَا أَنْظِفُ وَجْهِي وَعَيْنَيَّ وَ  
أُذُنَيَّ .





# الكتاب

هُوَ صَدِيقِي الْوَفِيُّ ، وَمُعَلِّمِي ، وَمُرْشِدِي ،  
وَهُوَ رَفِيقِي فِي وَحْدَتِي ، يُحَدِّثُنِي بِالْحَدِيثِ  
الشَّهِيّ ، وَيُعَلِّمُنِي مَا أَسْعَدُ بِهِ . بِنُورِهِ  
أَسْعَى لِنَيْلِ الْكَمَالِ . وَبِعَوْنِ اللَّهِ أَحَقِّقُ  
النَّجَاحَ . الْكِتَابُ نِعَمَ الصَّاحِبِ ، وَنِعَمَ  
الْجَلِيسِ ، وَنِعَمَ الْأَنْيَسِ .



يُوسُفُ الْمُجْتَهِدُ

يُوسُفُ تَلْمِيذُ مُجْتَهِدٍ.

يَوْمَ الْإِثْنَيْنِ، طَلَبَتْ مِنْهُ الْمُعَلِّمَةُ

أَنْ يَجْمَعَ لَهَا صُورَ بَعْضِ



الْحَيَوَانَاتِ فِي دَفْتَرِ



وَيَكْتُبَ أَسْمَاءَهَا.



يَوْمَ الثَّلَاثَاءِ، قَدَّمَ يُوسُفُ

لِلْمُعَلِّمَةِ دَفْتَرًا فِيهِ صُورُ



الْحَيَوَانَاتِ وَأَسْمَاؤُهَا

كَمْ يُوسُفُ مُجْتَهِدٌ!

كِتَابٌ

مَكْتُوبٌ



كَامِلٌ يَقْرَأُ وَيَكْتُبُ

كَتَبَ مَكْتُوباً فَقَالَ :

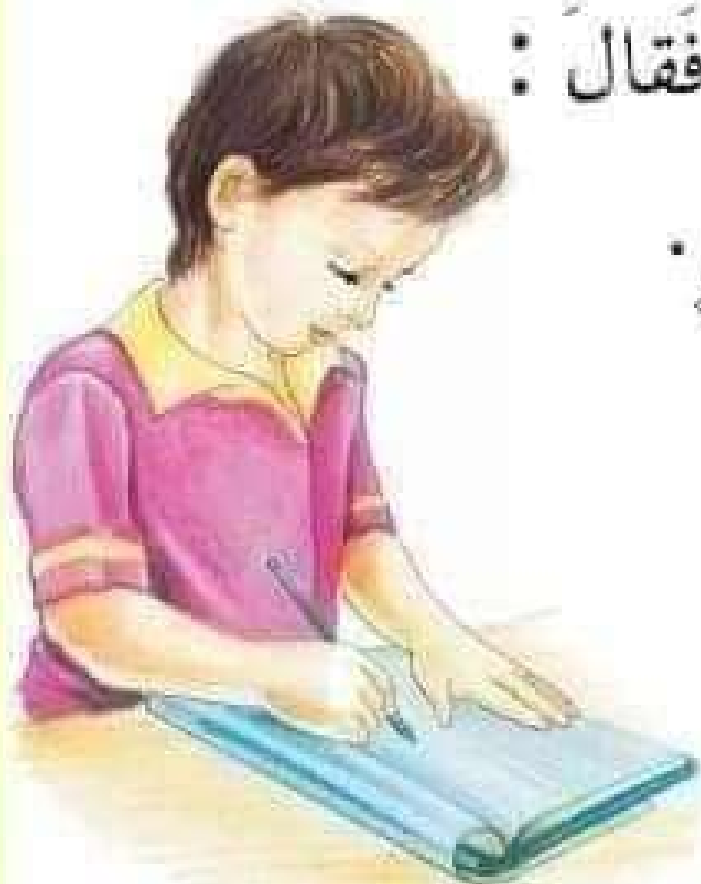
إِلَى الْعَمِ كَرِيمِ .

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ

نَسْأَلُ عَنْكَ .

أَرْسَلَ لَنَا مَكْتُوباً

شُكْراً لَكَ



ك ك ك ك ك ك

يَوْمُ الْأَحَدِ

أَشْرَقَتِ الشَّمْسُ وَأَضَاءَتِ السَّمَاءُ.  
أَيَقَضَتِ الْأُمُّ بَنِيَّتَهَا إِيْنَاسُ وَ قَالَتْ :  
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ  
النُّشُورُ.

إِنَّهُ يَوْمُ الْأَحَدِ!

قَالَتْ إِيْنَاسُ : أَهْلًا بِيَوْمِ الْأَحَدِ!  
أَغْسِلُ وَجْهِي، أَمْشُطُ شَعْرِي، أَتَوَضَّأُ، أَقُومُ  
بِصَلَاتِي، أَلْتَهُمُ أَكْلِي ثُمَّ أَلْعَبُ بِالْأَرْنَبِ مَعَ  
أَخِي إِيَاد.



# أَيَّامُ الْأُسْبُوعِ

نَحْنُ نَذْهَبُ إِلَى الْمَدْرَسَةِ

خَمْسَةَ أَيَّامٍ فِي الْأُسْبُوعِ :

يَوْمُ السَّبْتِ وَالْأَحَدِ وَالْإِثْنَيْنِ وَالثَّلَاثَاءِ

وَالْأَرْبَعَاءِ ، نَقْرَأُ وَنَكْتُبُ وَنَرَسُمُ وَنَلْعَبُ .

وَالْيَوْمُ الْخَمِيسِ وَالْجُمُعَةِ عُطْلَةٌ أُسْبُوعِيَّةٌ ،

نَزُورُ الْأَقَارِبَ وَالْأَصْدِقَاءَ .

نَحْنُ نَحَافِظُ عَلَى الْوَقْتِ ،

نَحُلُّ الْوَاجِبَاتِ الْمَدْرَسِيَّةَ ،

وَنُنَظِّمُ أَعْمَالَنَا كُلَّ يَوْمٍ .

## النَّحْلَةُ وَالْفَرَّاشَةُ



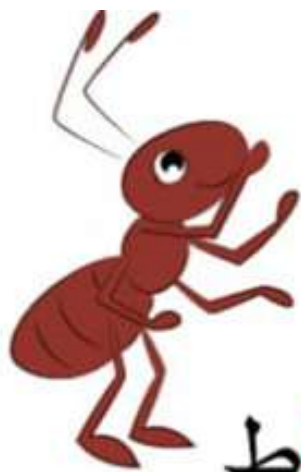
خَرَجْتُ فَرَّاشَةً فِي يَوْمٍ  
صَحْوٍ تَلْعَبُ بَيْنَ الزُّهُورِ.  
حَطَّتْ عَلَى نَبْتَةٍ بِهَا شَوْكٌ  
كَثِيرٌ حَادٌّ، فَأَنْفَرَزْتُ فِي  
جِسْمِهَا شَوْكَةً أَوْجَعَتْهَا  
كَثِيرًا.



مَرَّتْ بِالْفَرَّاشَةِ نَحْلَةً،  
فَسَلِمَتْ عَلَيْهَا. وَلَمَّا رَأَتْهَا  
جَرِيحَةً حَطَّتْ بِالْقُرْبِ مِنْهَا  
وَضَمَدَتْ جُرْحَهَا وَسَقَتْهَا  
قَلِيلًا مِنَ الْعَسَلِ فَبَرِيَتْ.

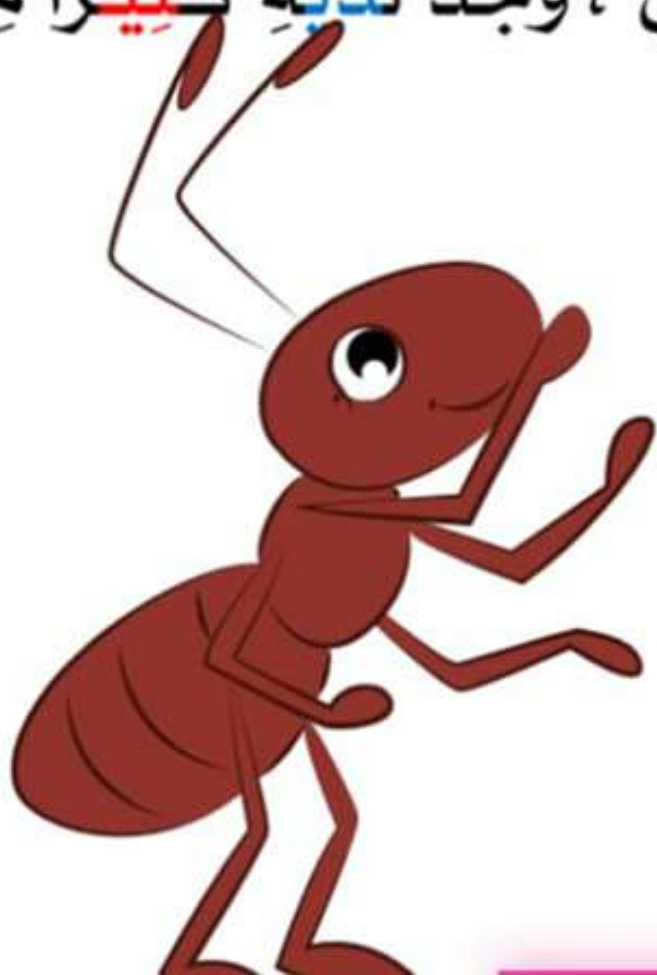
## الْمَسْجِدُ

- أَنَا أَذْهَبُ مَعَ أَبِي إِلَى الْمَسْجِدِ .  
نَحْنُ نُصَلِّي فِي الْيَوْمِ خَمْسَ صَلَوَاتٍ .  
صَلَاةُ الْفَجْرِ رَكْعَتَانِ .  
صَلَاةُ الظُّهْرِ أَرْبَعُ رَكْعَاتٍ .  
صَلَاةُ الْعَصْرِ أَرْبَعُ رَكْعَاتٍ .  
صَلَاةُ الْمَغْرِبِ ثَلَاثُ رَكْعَاتٍ .  
صَلَاةُ الْعِشَاءِ أَرْبَعُ رَكْعَاتٍ .  
أَنَا أَتَوَضَّأُ ، وَأُصَلِّي مَعَ الْجَمَاعَةِ .



## النمل

النَّمْلُ مَعْرُوفٌ بِالْجِدِّ وَالنَّشَاطِ  
يَشْتَغِلُ طُولَ الصَّيْفِ وَالْخَرِيفِ  
لِيَجْمَعَ قُوَّتِهِ . وَمِنْ عَادَتِهِ أَنْ يَخْزِنَ  
مَا يَجْمَعُهُ مِنَ الطَّعَامِ ،  
حَتَّى إِذَا مَا أَقْبَلَ الشِّتَاءُ ، وَ  
عَجَزَ عَنِ الْعَمَلِ ، وَجَدَ لَدَيْهِ كَثِيرًا مِنَ الطَّعَامِ .





# الكتاب

هُوَ صَدِيقِي الْوَفِيُّ ، وَمُعَلِّمِي ، وَمُرْشِدِي ،  
وَهُوَ رَفِيقِي فِي وَحْدَتِي ، يُحَدِّثُنِي بِالْحَدِيثِ  
الشَّهِي ، وَيُعَلِّمُنِي مَا أَسْعَدُ بِهِ . بِنُورِهِ  
أَسْعَى لِنَيْلِ الْكَمَالِ . وَبِعَوْنِ اللَّهِ أَحَقِّقُ  
النَّجَاحَ . الْكِتَابُ نِعْمَ الصَّاحِبُ ، وَنِعْمَ  
الْجَلِيسُ ، وَنِعْمَ الْأَنْيَسُ .



## الورد

الْوَرْدُ جَمِيلُ الْمَنْظَرِ، وَرَائِحَتُهُ طَيِّبَةٌ،  
وَوَرَقُهُ طَرِيٌّ وَنَاعِمٌ كَالْحَرِيرِ وَعُودُهُ  
أَخْضَرُ رَفِيعٌ، فِيهِ شَوْكٌ كَالِإِبْرِ،  
وَأَلْوَانُهُ مُخْتَلِفَةٌ: فَمِنْهُ الْأَحْمَرُ،  
وَالْأَبْيَضُ، وَالْأَصْفَرُ.

وَنَحْنُ نَسْتَعْمِلُ الْوَرْدَ لِلزَّيْنَةِ، وَنَصْنَعُ  
مِنْهُ الْعِطْرَ، وَنَعْمَلُ مِنْهُ الشَّرَابَ،  
وَالْمُرَبِّيَ اللَّذِيذَ. فَالْوَرْدُ جَمِيلٌ وَمُفِيدٌ.





## الرجلان

لِي رِجْلَانِ ، فِي كُلِّ مِنْهُمَا خَمْسُ أَصَابِعَ  
بِرِجْلِي أَقِفْ وَأَمْشِي- ، وَأَجْرِي  
وَأَلْعَبُ . أَنَا أَمْشِي- فِي الْحَدِيقَةِ ،  
وَأَجْرِي مَعَ التَّلَامِيذِ فِي مَلْعَبِ  
مَدْرَسَتِنَا . وَأَنَا أَنْظِفُ يَدَيَّ وَأَصَابِعِي  
وَأَنْظِفَارِي ، كَمَا أَنْظِفُ وَجْهِي وَعَيْنَيَّ وَ  
أُذُنَيَّ .



# نظافة الأسنان

اشتريتُ فرشاةً صَغِيرَةً ، وأنْبُوبَةً  
بِهَا مَعْجُونُ لِتَنْظِيفِ الْأَسْنَانِ .  
أَنْظِفُ أَسْنَانِي مَرَّتَيْنِ كُلَّ يَوْمٍ عَلَى  
الْأَقْلَ ، مَرَّةً فِي الصَّبَاحِ ، وَمَرَّةً فِي  
الْمَسَاءِ . إِذَا لَمْ نُنْظِفْ أَسْنَانَنَا ، تَبْقَى  
الْأَوْسَاخُ عَلَيْهَا ، وَتَكُونُ رَائِحَةُ  
أَفْوَاهِنَا كَرِيهَةً .





سند 2009 م