

مدارس الحداثة التربوية Educational Modernity Schools	 مدارس الحداثة التربوية Educational Modernity Schools	نموذج جودة Quality Form
العام الدراسي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠	التقويم الأول / ف١	مادة التربية المهنية / بنين / ١٠

التاريخ : / / ٢٠١٩ م

المبحث: التربية المهنية / بنين
الصف والشعبة: العاشر ()
اسم الطالب: _____

تعليمات الامتحان :

- أجب عن جميع أسئلة الامتحان في الفراغ المخصص.
- زمن الامتحان : ٤٥ دقيقة
- عدد أسئلة الامتحان : أربعة
- عدد صفحات الامتحان: صفتين
- مجموع علامات الامتحان: ٢٠
- تعطى علامة السؤال بين [] في نهاية السؤال.

رقم السؤال	علامة السؤال	علامة الطالب	اسم وتوقيع المصحح الأول
١	٥		
٢	٦		
٣	٦		
٤	٣		
المجموع : ٢٠			

السؤال الأول : أرسم دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي : (٥ علامات)

- ١ - تكرار البول من الأعراض المصاحبة لمرض :
أ . ارتفاع ضغط الدم ب . السكري ج . الرعاف د . النكاف
- ٢ - الصداع الشديد و طنين الأذن من الأعراض المصاحبة لمرض :
أ . ارتفاع ضغط الدم ب . السكري ج . الرعاف د . النكاف
- ٣ - من النصائح الغذائية لمرضى ارتفاع ضغط الدم هو :
أ . تناول السكريات و الحلويات ب . تناول الملح و الأطعمة المملحة
ج . تناول الأغذية الغنية بالألياف د . تناول الوجبات السريعة
- ٤ - يعتبر التعريف التالي : خلل في عمل الخلايا المستقبلية للأنسولين — :
أ . السكري المعتمد على الأنسولين ب . السكري غير المعتمد على الأنسولين
ج . ارتفاع ضغط الدم د . هبوط ضغط الدم
- ٥ - ليست من العوامل التي تراعى عند التخطيط للحمية الغذائية :
أ . وزن الشخص و طوله ب . عمر الشخص المصاب
ج . نوع العلاج الموصوف له د . نسبة السكر في الدم

السؤال الثاني :وضح المقصود بكل مما يلي : (٦ علامات)

- ١ - ضغط الدم
- ٢ - الحمية الغذائية
- ٣ - الصرع

الـ الثالث :فسر ما يأتي : (٦ علامات)

١ - يتعين على مريض السكري تناول الوجبات الغذائية المتوازنة

٢ - تقليل تناول الأطعمة المعلبة لمصابين ارتفاع ضغط الدم

٣ - ممارسة الرياضة مفيدة لمرضى السكري و ارتفاع ضغط الدم

السؤال الرابع : (٣ علامات)

اذكر ثلاثة من أعراض الصرع ؟

١ -

٢ -

٣ -

تقدم .. آمن بفكرتك .. تفوق وارتق القمة
محبكم : أ. علي حمدان