



مدرسة الشحانية النموذجية للبنين

قسم الطفولة المبكرة - المسار العلمي

العام الأكاديمي 2018-2019

التقرير الثالث - مادة العلوم

تقييم صفي قصير رقم (1) للصف الثاني

10

التاريخ :

الصف :

الاسم :

اختر الإجابة الصحيحة بوضع دائرة على رمز الإجابة:

الدرجة (1)	أي الأغذية الآتية غذاء صحي ؟	1
	البطاطا المقلية	A
	الكعك بالذبدة	B
	بالتفاح	C

الدرجة (1)	أي الأغذية الآتية يجب التقليل من تناولها ؟	2
	الدهون والسكر	A
	الماء و الحليب	B
	الفواكة والخضروات	C

الدرجة (1)	ما الأغذية التي تحتوي على كمية كبيرة من الملح ؟	3
	رقائق البطاطس	A
	مخلل	B
	خيارة	C

صل بخط بين الصورة والكلمة المناسبة.

○ غذاء صحي

○ غذاء غير صحي



-1



-2



-3

الدرجة (3)

5

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخطأ.

- 1- تعد المشروبات الغازية والبطاطس المقلية أمثلة على الأغذية الصحية. ()
- 2- يجب تفحص الملصقات المثبتة على الأغذية التي نشتريها. ()
- 3- تعد الدهون ضرورية لأنها تمد الجسم بالطاقة. ()

الدرجة (1)

6

- هل الوجبة الآتية صحية ام غير صحية؟



.....

.....



مدرسة الشحانية النموذجية للبنين

قسم الطفولة المبكرة - المسار العلمي

العام الأكاديمي 2018-2019

التقرير الثالث - مادة العلوم

تقييم صفي قصير رقم (2) للصف الثاني

10

التاريخ :

الصف :

الاسم :

اختر الإجابة الصحيحة بوضع دائرة على رمز الإجابة:

الدرجة (1)	أي مما يأتي من العادات الغذائية السليمة ؟	1
	تناول السكريات بكثرة	☐ A
	الإكثار من تناول الفواكة والخضروات	☐ B
	شرب المياه الغازية	☐ C

الدرجة (1)	ما عدد أكواب الماء التي ينصح بتناولها يومياً ؟	2
	2	☐ A
	5	☐ B
	8	☐ C

الدرجة (1)	أي الممارسات التالية قد تسبب الأمراض ؟	3
	تناول الأغذية المكشوفة	☐ A
	غسل الفواكة والخضروات	☐ B
	مضغ الطعام جيداً	☐ C

الدرجة (6)

4

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخطأ.

- 1- أنسى تناول وجبة الإفطار. ()
- 2- أتناول المشروبات الغذائية في المساء. ()
- 3- أمارس رياضة المشي يومياً. ()
- 4- أتناول التفاح دون غسلة. ()
- 5- أغسل يدي قبل وبعد تناول الإفطار. ()
- 6- أتجنب تناول الأغذية التي تحتوي على كميات كبيرة من الدهون. ()

الدرجة (1)

5



- لماذا يعد شرب الحليب من العادات الغذائية السليمة؟

.....

.....



مدرسة الشحانية النموذجية للبنين

قسم الطفولة المبكرة -المسار العلمي

العام الاكاديمي 2018-2019

التقرير الثالث – مادة العلوم

تقييم صفي قصير رقم (3) للصف الثاني

10

التاريخ :

الصف :

الاسم :

اختر الاجابة الصحيحة بوضع دائرة على رمز الاجابة:

1	أي مما يلي يعتبر من الأجسام المضيئة ؟	الدرجة (1)
A	الكرة	
B	كأس ورقي	
C	مصباح	

2	ماذا نسمي الأجسام التي لا تصدر ضوء ؟	الدرجة (1)
A	الأجسام المضيئة	
B	الأجسام المعتمة	
C	الأجسام اللامعة	

3	أي مما يلي من مصادر الضوء الطبيعية ؟	الدرجة (1)
A	الشمس	
B	الشمع	
C	المصباح	

4	أي مما يلي من الأجسام العاكسة ؟	الدرجة (1)
A	النار	
B	الشمس	
C	القمر	

الدرجة (2)

5

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخطأ.

1- نصنع غطاء الساعة من الخشب لأنه شفاف ()

2- نرى القلم لأنه جسم مضيء. ()

3- لا تسمح النافذة بمرور الضوء من خلالها . ()

الدرجة (1)

6

أذكر مثلاً واحداً لشيء عاكس للضوء؟

الدرجة (3)

7

صل بخط بين الصورة والكلمة المناسبة.

مصدر للضوء



عاكس للضوء



-1



-2



-3