



مفكرة

متعة التعلم

AUGUST 2, 2020



المحتويات

أنشطة انتباه وتركيز



أنشطة العضلات الدقيقة



أنشطة العضلات الكبيرة



أنشطة الأرقام



أنشطة حسية



أنشطة فنية



من منطلق حديث الرسول صلّ الله عليه وسلم:
(أحب الناس إلى الله أنفعهم للناس)



قمنا بجمع أنشطة مختلفة تخدم جوانب عديدة... لتكون
مرجع لأهالي ومعلمي وكل المهتمين بأطفال التوحد
و ذوي الإعاقة خاصةً ولجميع الأطفال عامةً ..

نتمنى لكم رحلة مليئة بالمتعة و التعلم ..



تهاني القحطاني tahaniiii3@outlook.sa ريم السهلي Reemalsehli98@gmail.com
أسماء المالكي a.malki1994@outlook.sa ريم الحربي Reemharbi330@gmail.com

أنشطة

انتباه وتركيز





حلقات فلين



عملية نظم الحلقات
ذات أثر ايجابي على
الانتباه والتركيز



كرتون مناويل

المرحلة الثانية نظم الحلقات الصغيرة



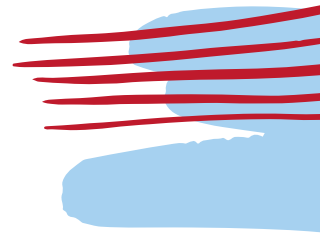
قصاصات مصاص



كورن فلكس



صلصال / مصاص / حلقات مكرونة



اسفنج
أعواد خشب
حلقات مصاص



صلصال / أعواد مكرونة / كورن فلكس

لنملئ الحوائث

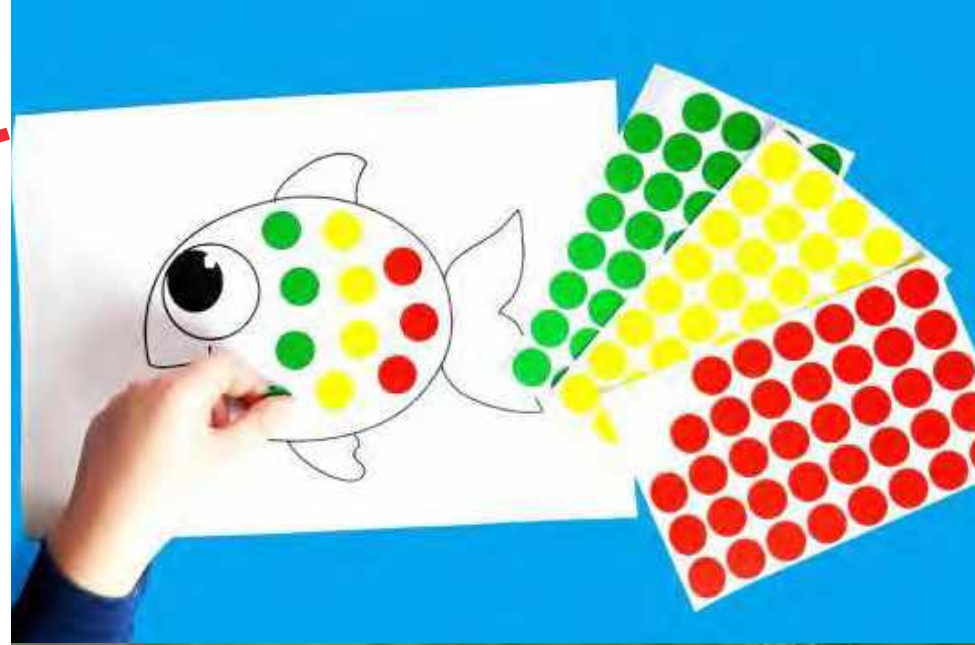
بكرات القطن
أو

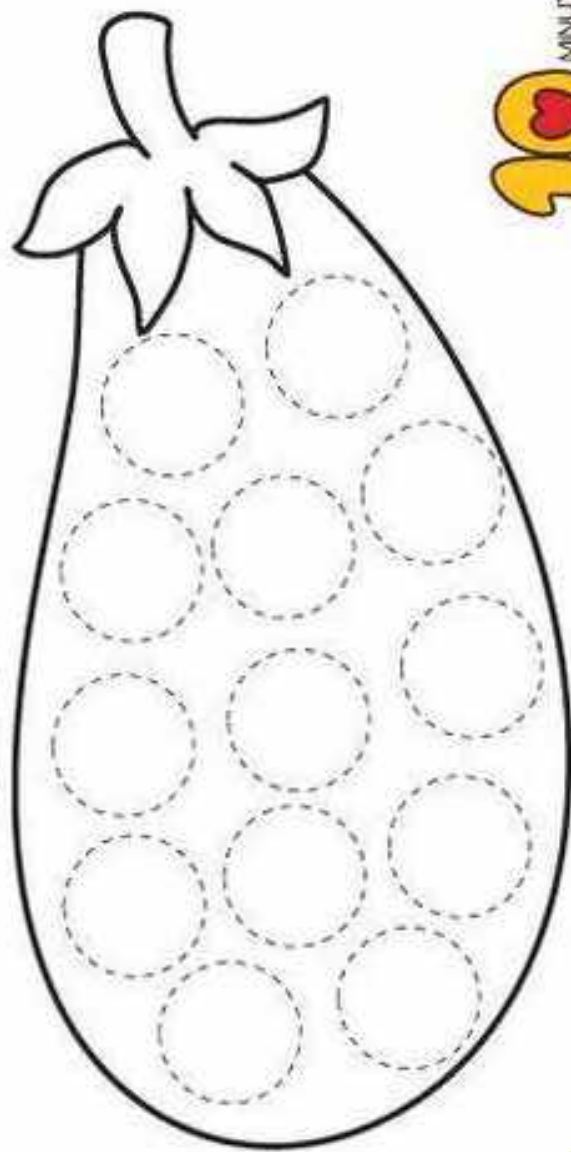
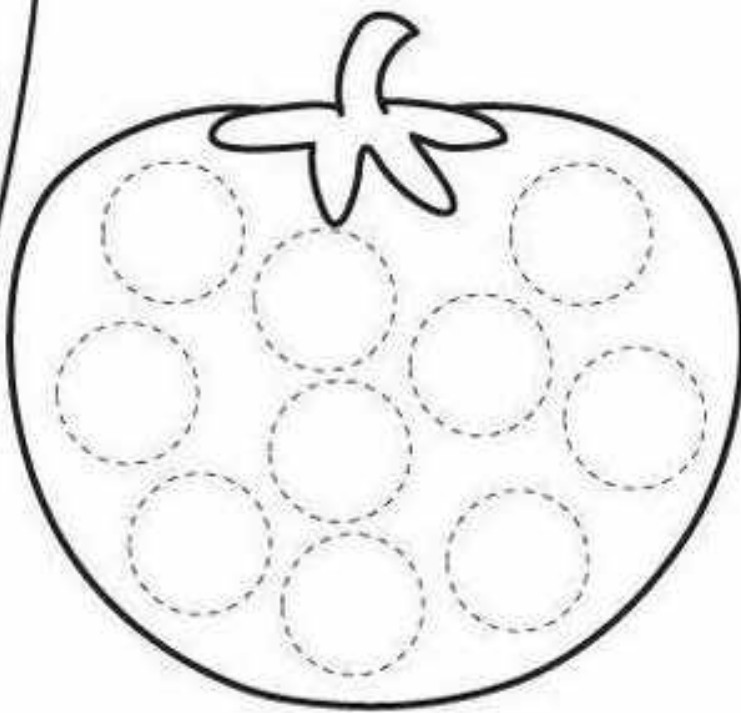
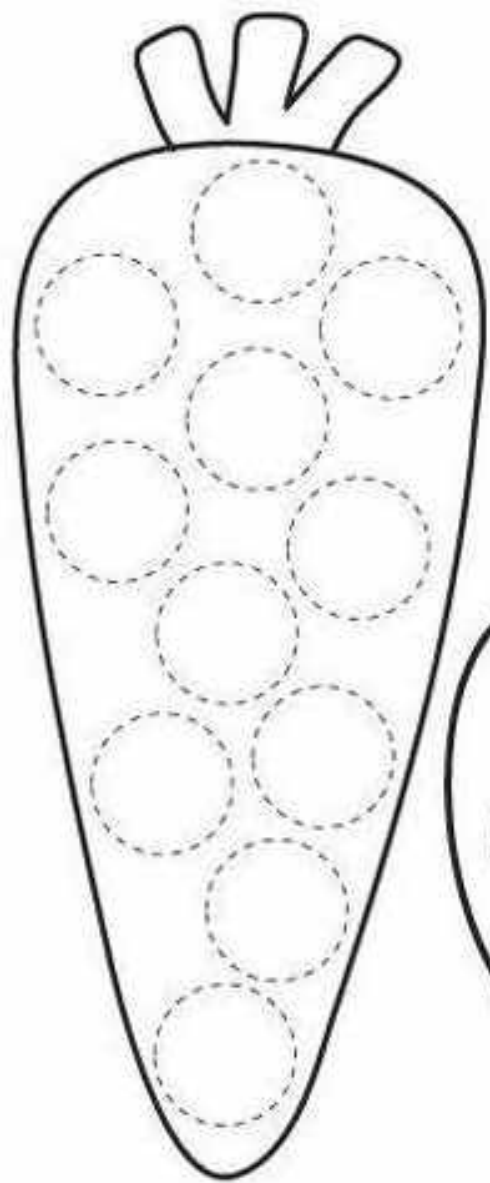
الأزاريير

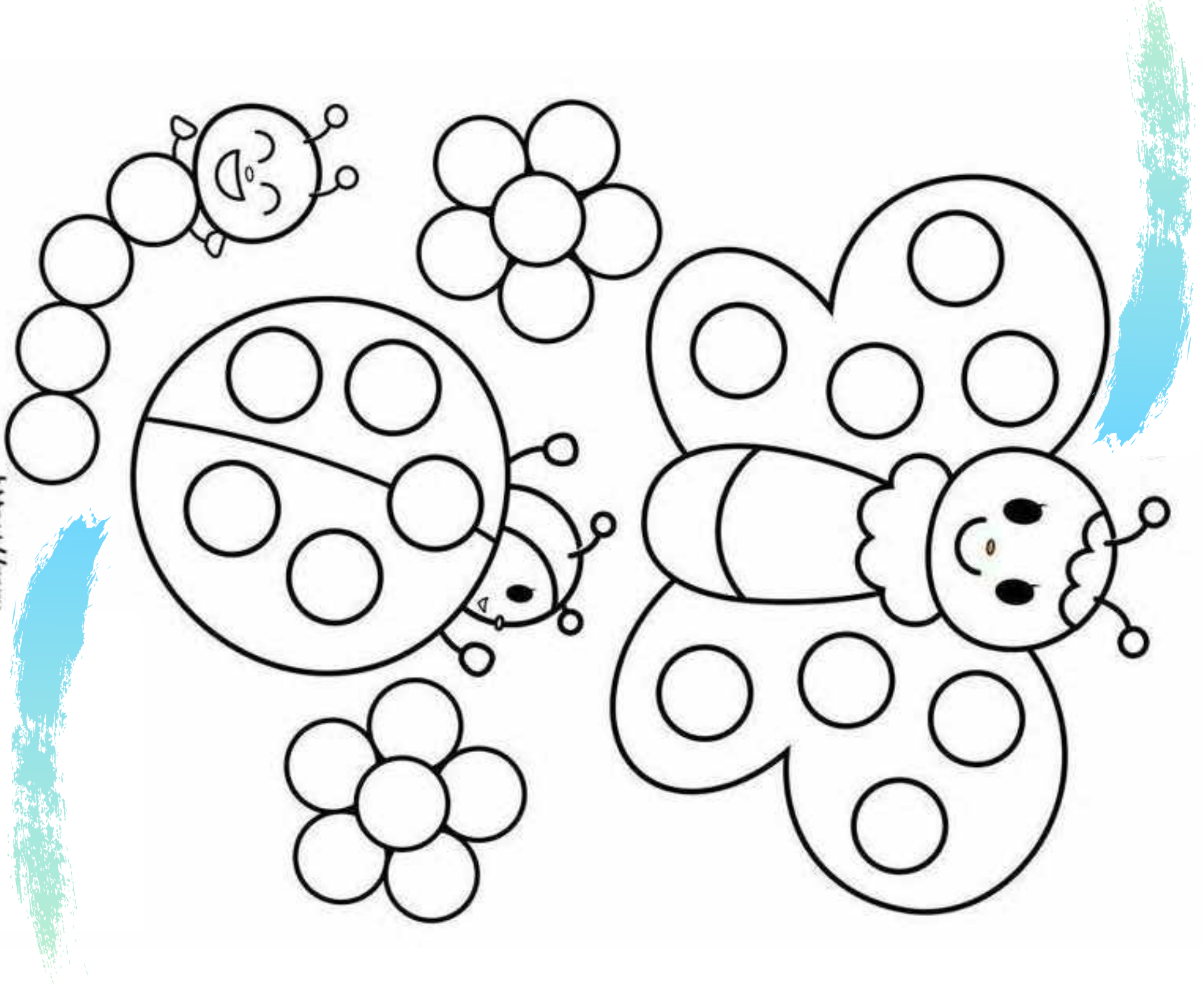
أو

اللواصق

للطباعة







ادخل الأعواد في الفراغات



أعواد مكرونة + صفاية

الطباعة بأعوار القطن

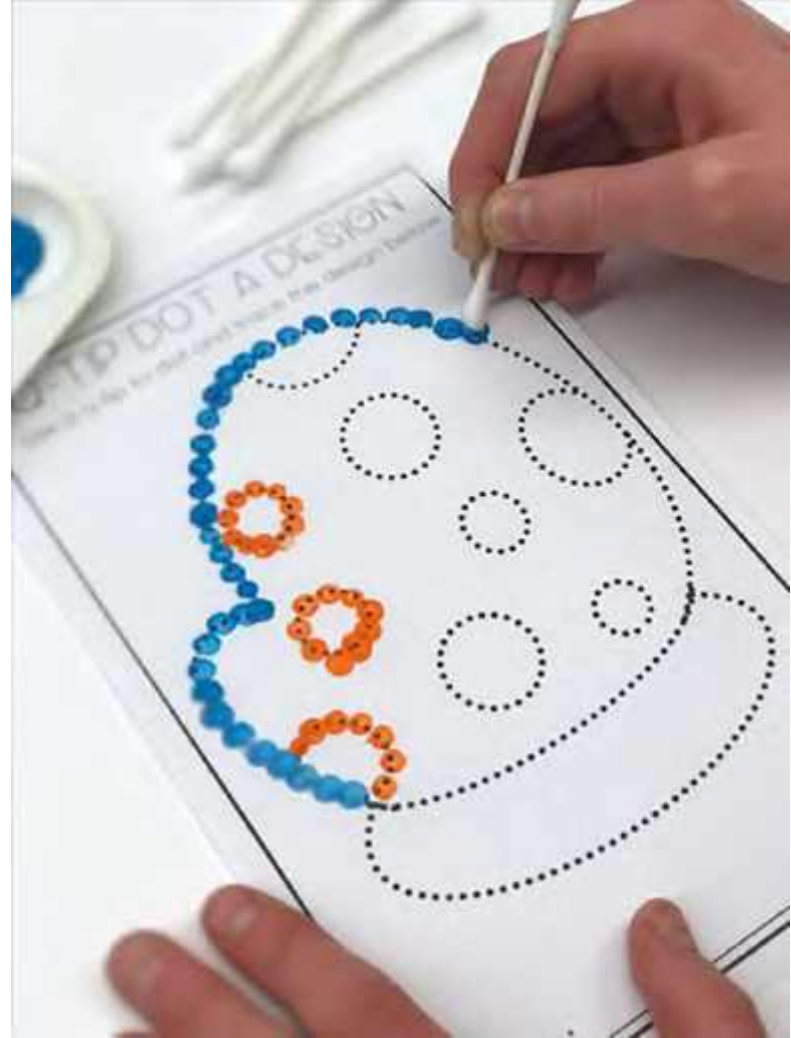
نحتاج إلى:



ألوان

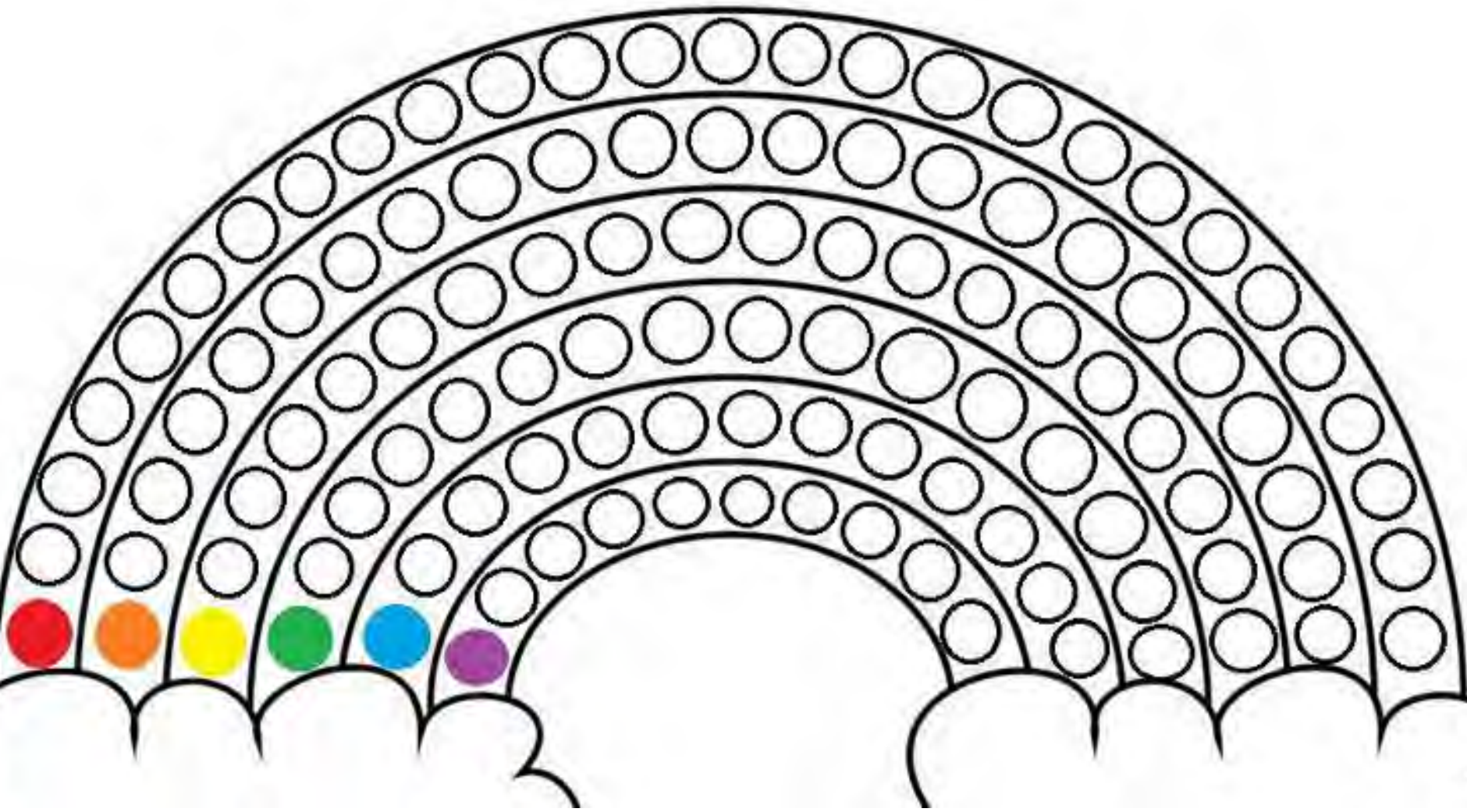


أعوار قطن

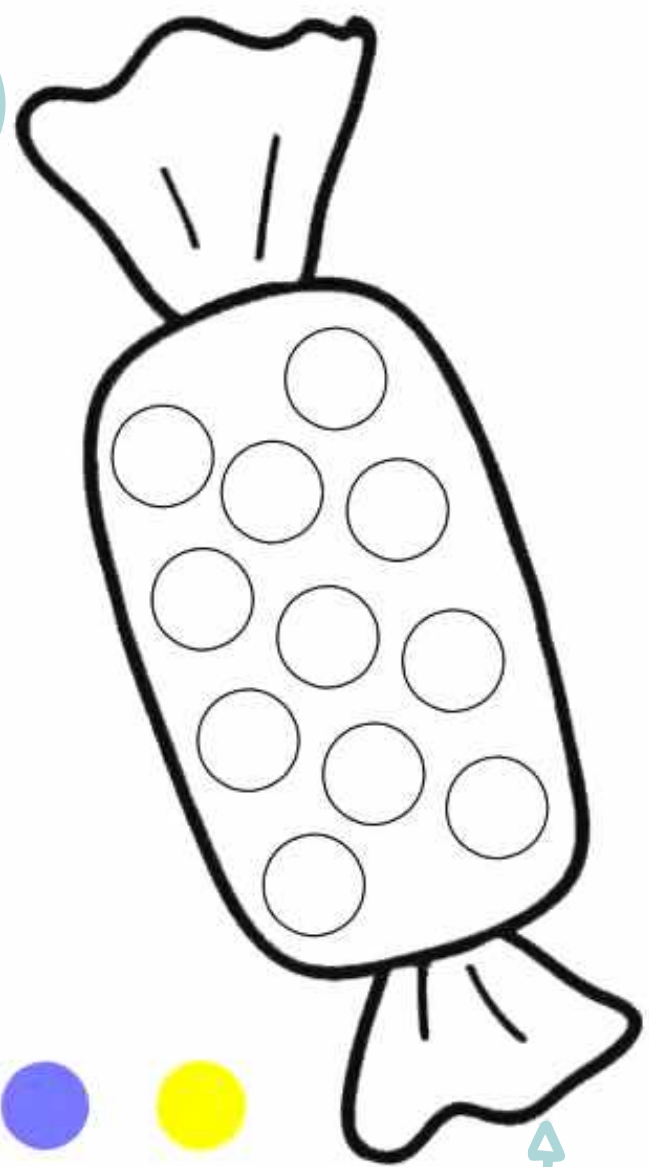
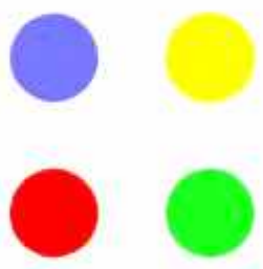
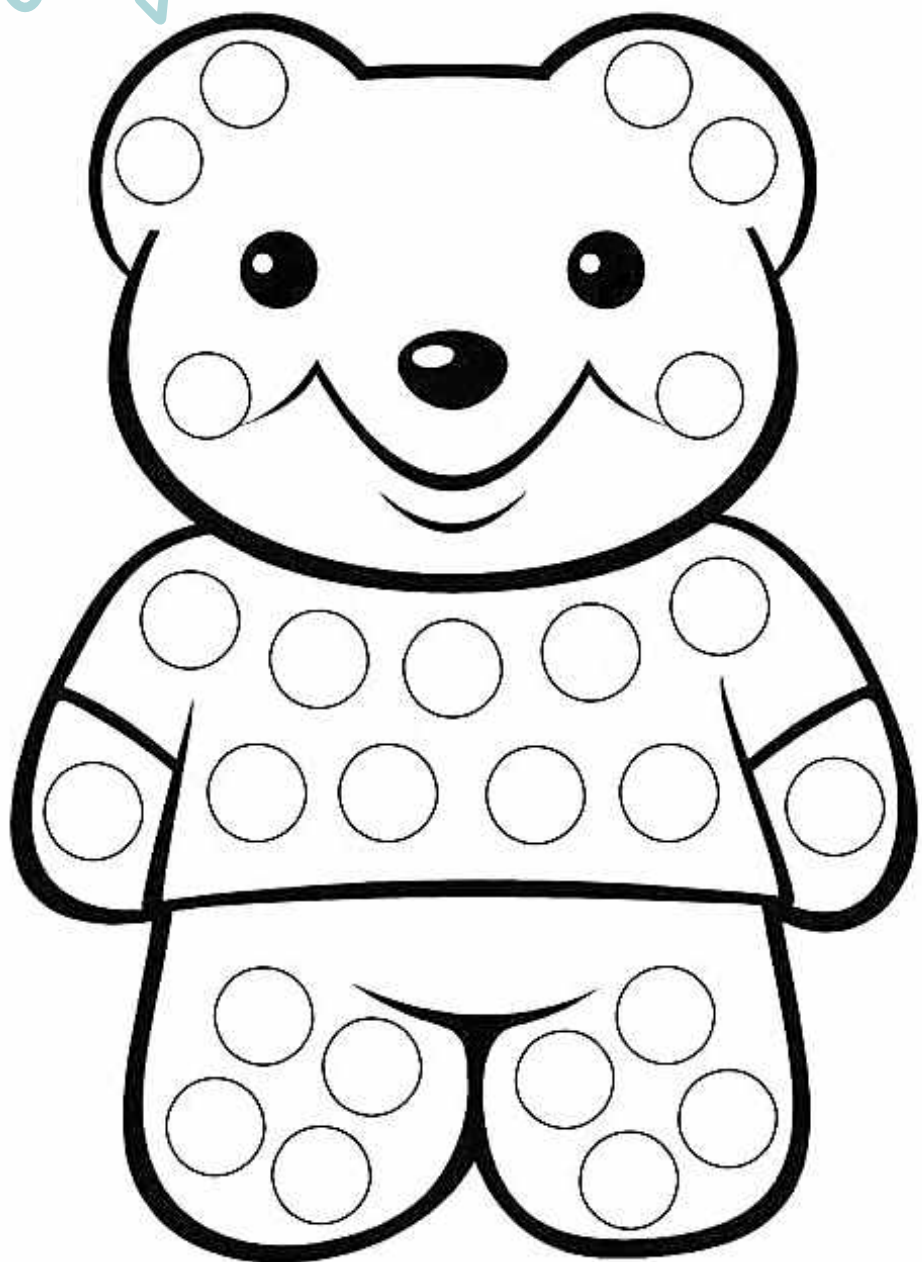


للطباعة

هيا بنا لنُكمل النقاط !!

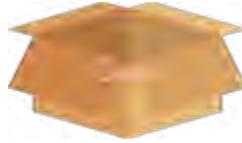


x x x



نحتاج إلى:
كرتون

الوان



كرات



مقص



ركز جيداً
و استمتع!



أنشطة

العصنات الحقيقية



الأدوات



كوبين دقيق



كوبين ماء



٤ ملاعق زيت



٤ ملاعق بودرة أطفال



نصف كأس ملح



ملون طعام أو جيلي



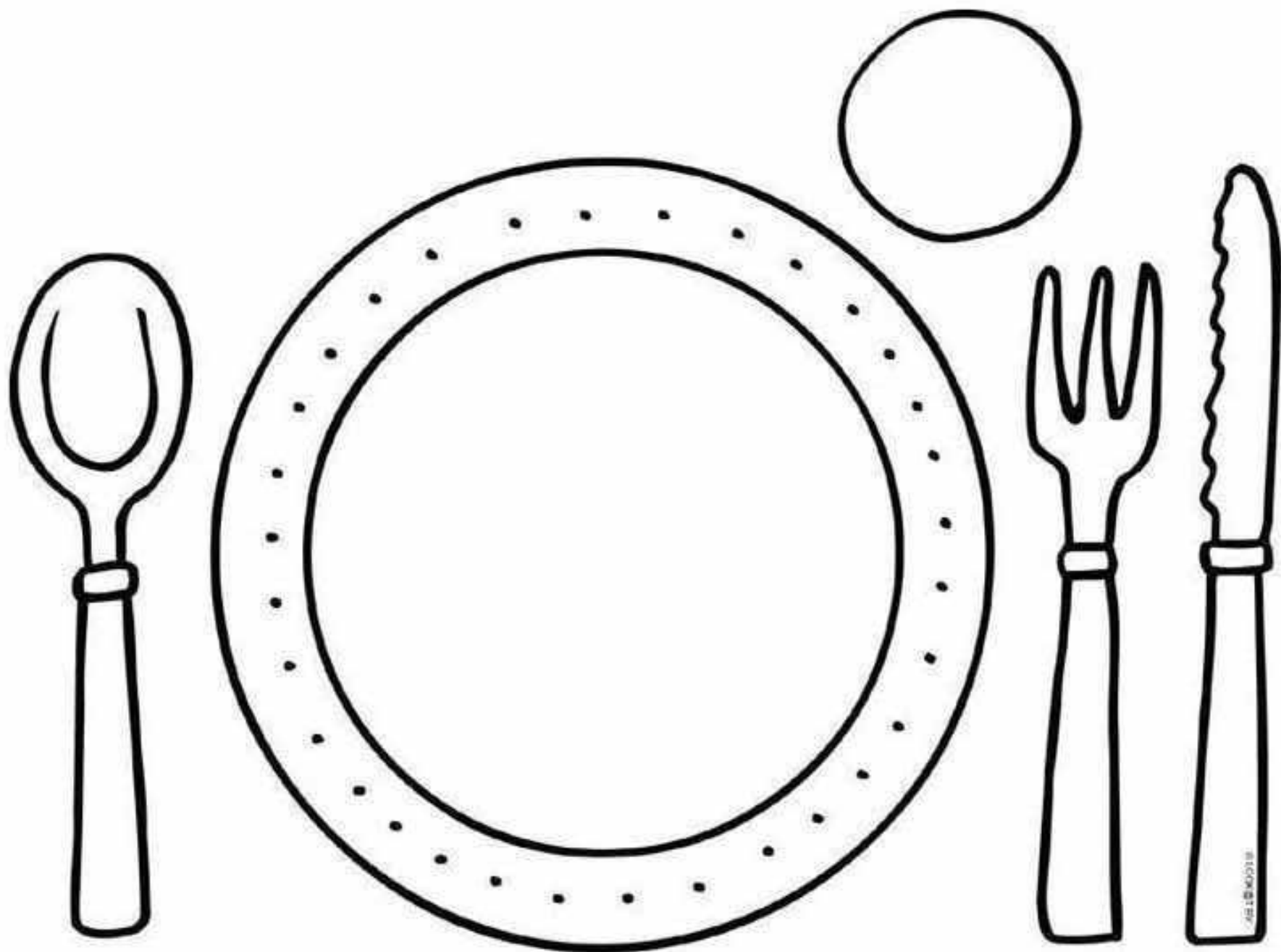
الطريقة

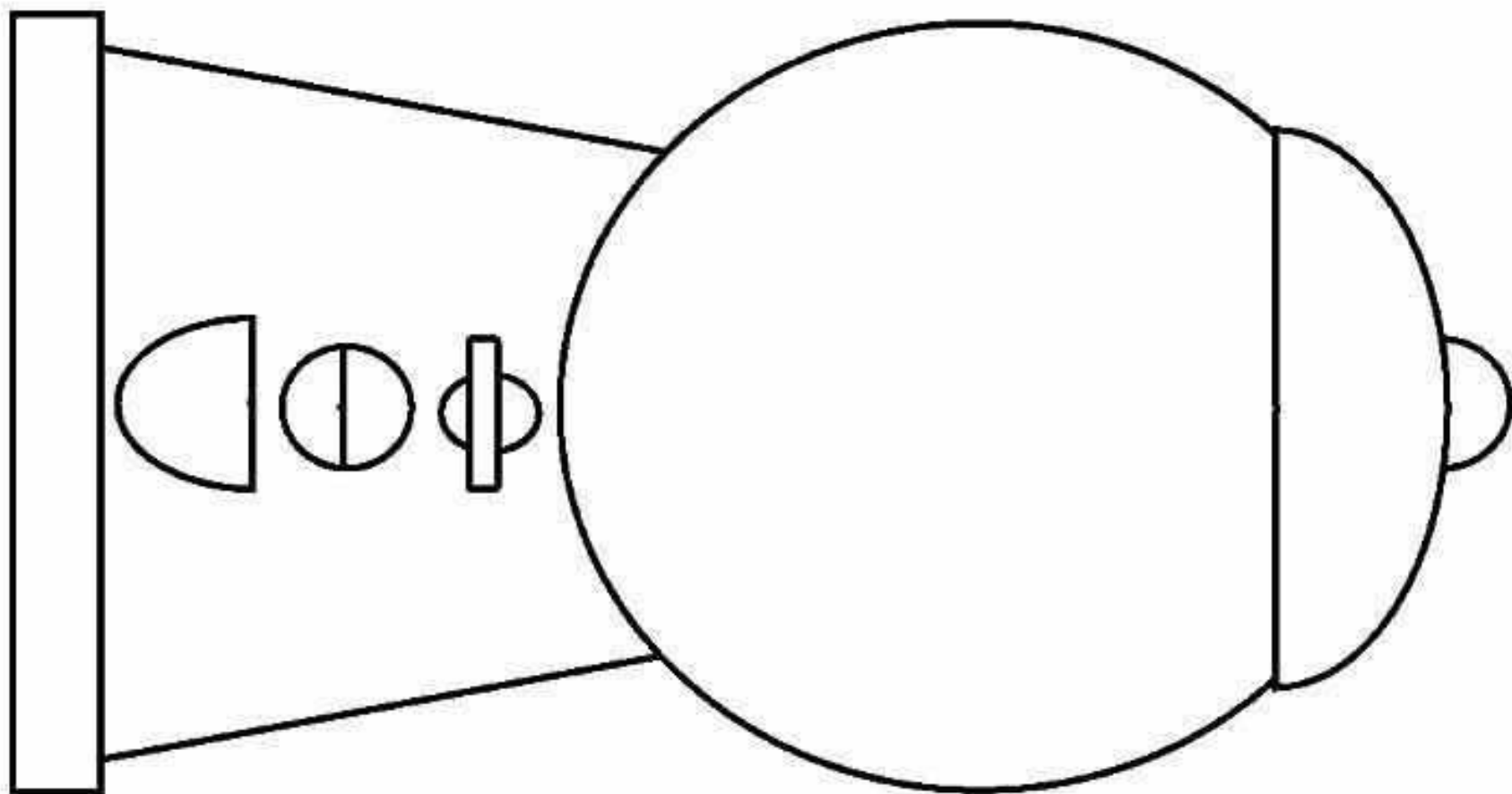
تُطهى جميع المكونات على النار حتى تتماسك العجينة، توضعها على لوح وتقوم بعجنها وتستخدم بعد أن تبرد.



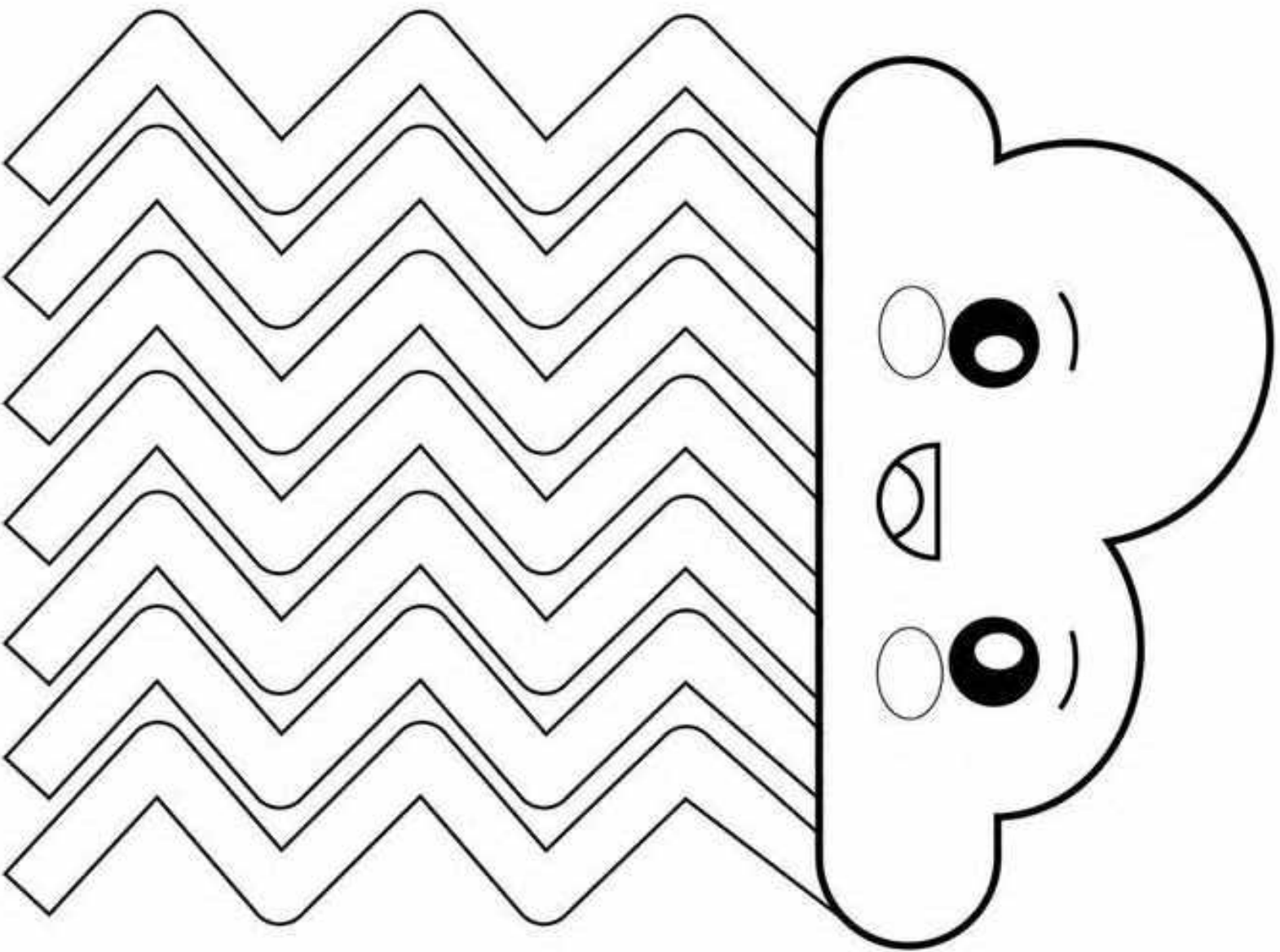
أفكار لأنشطة يمكن استخدامها بالصلصال



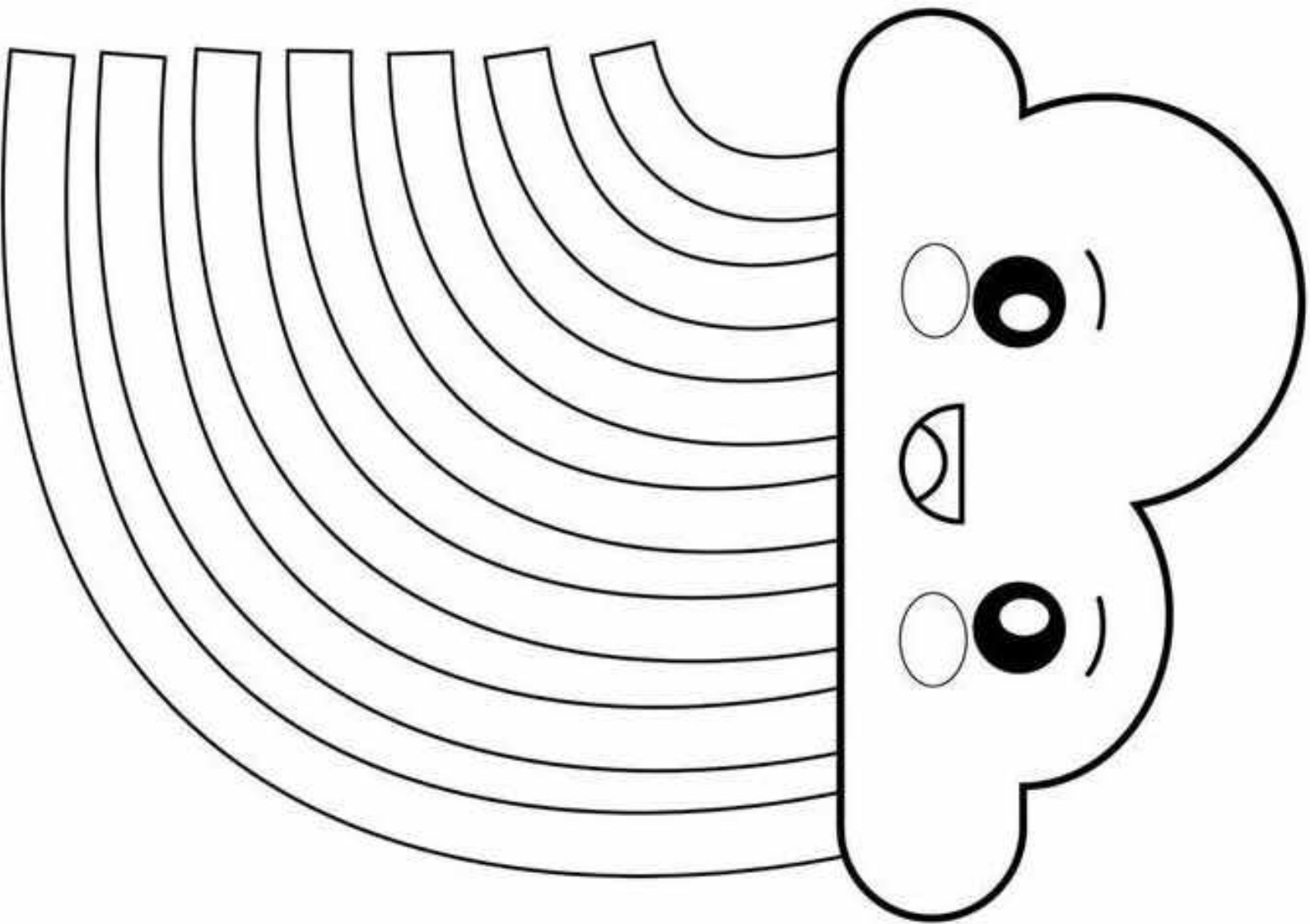




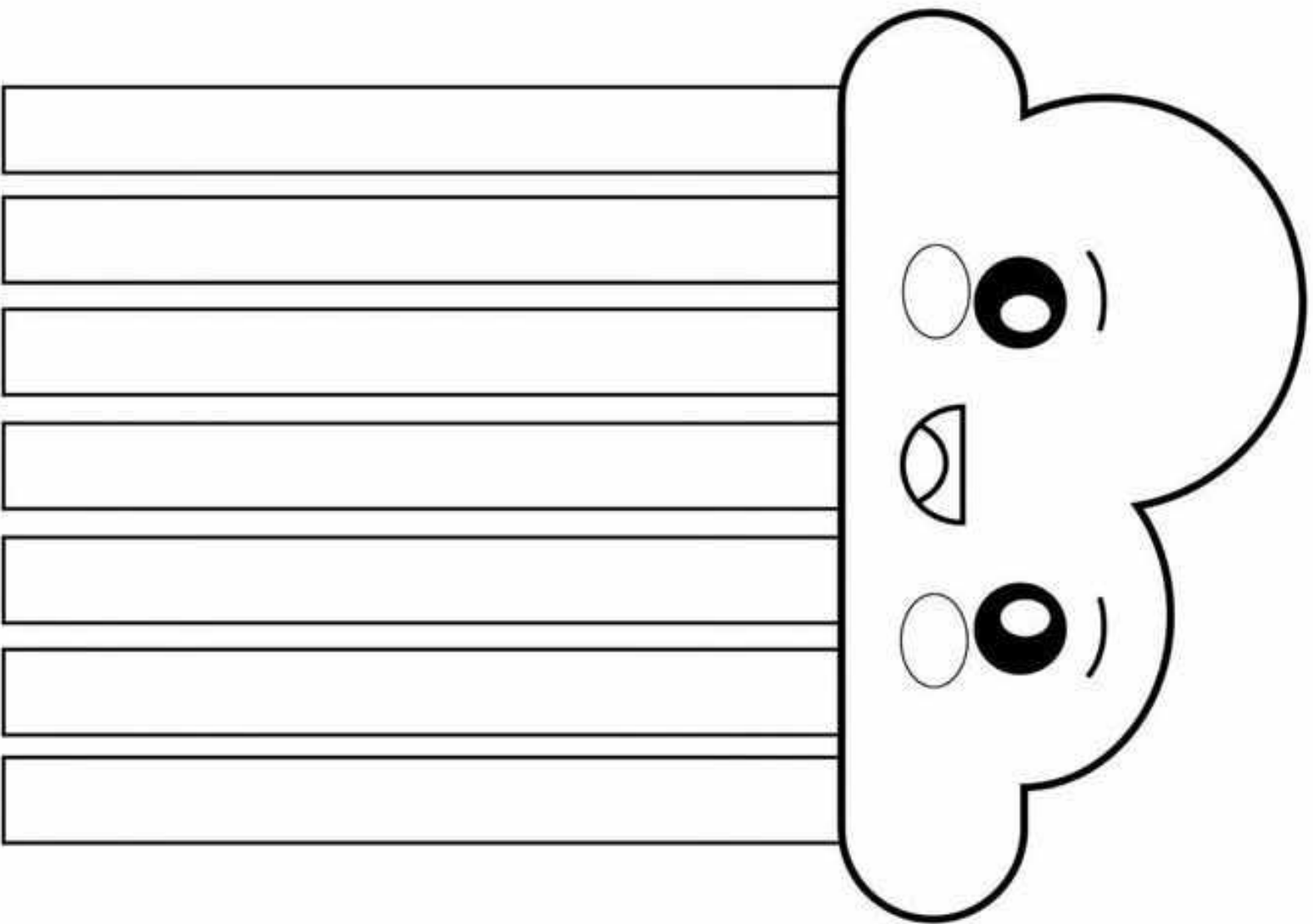
الاسم: _____



الاسم: _____



الاسم: _____

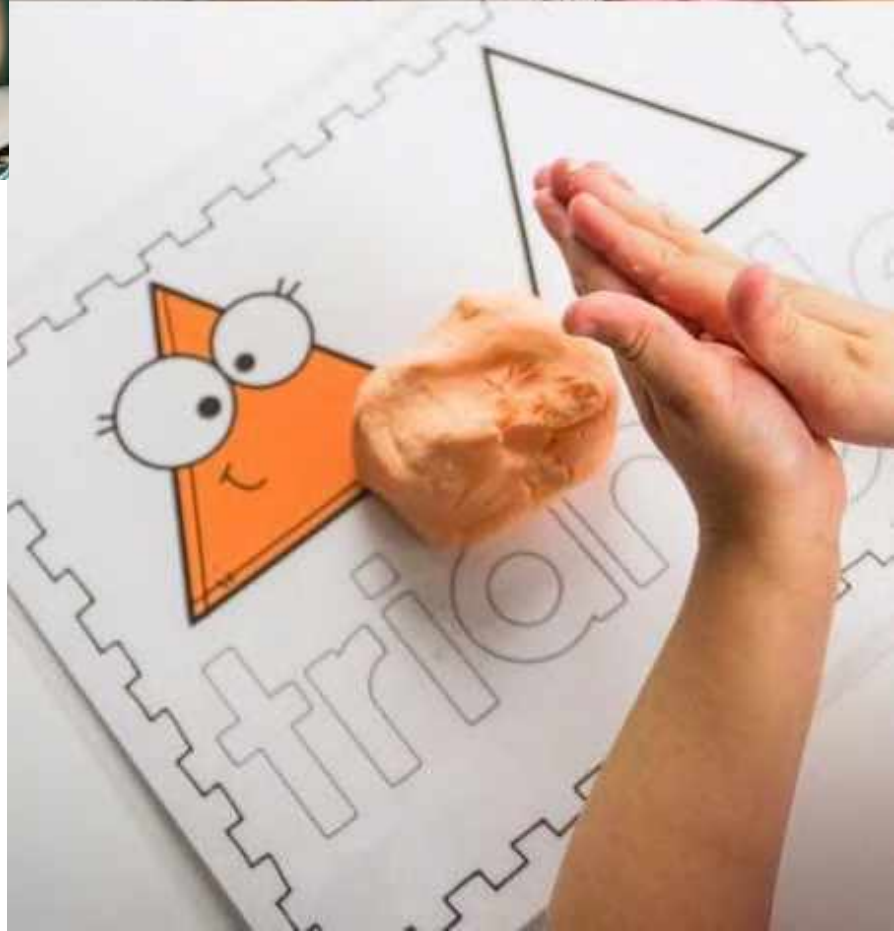
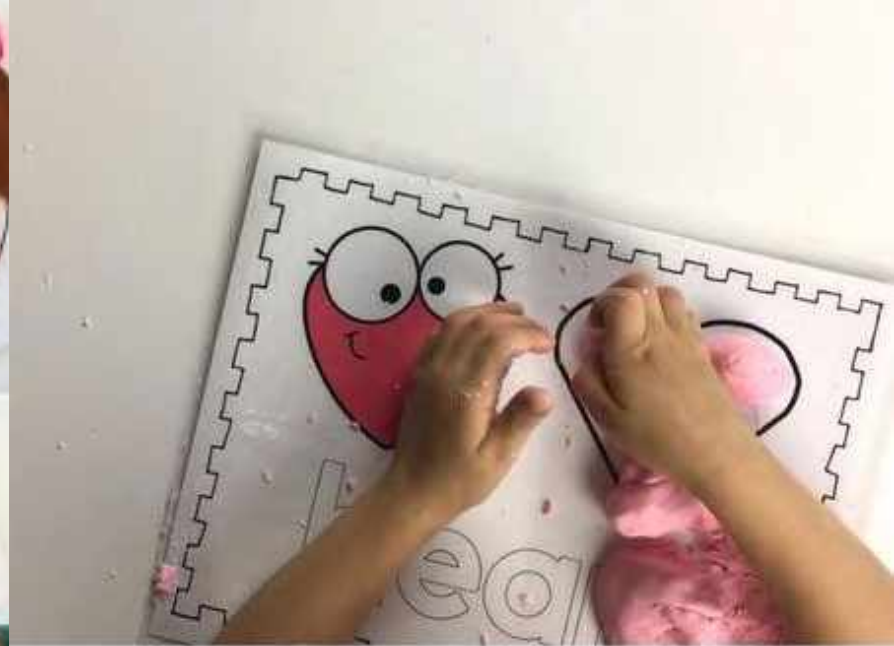




التشكيل بالخيوط
المرونة

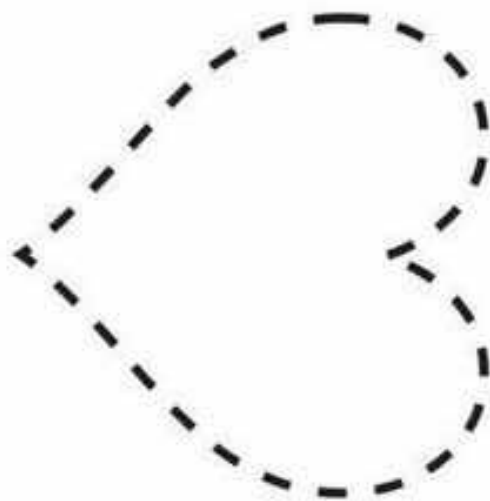
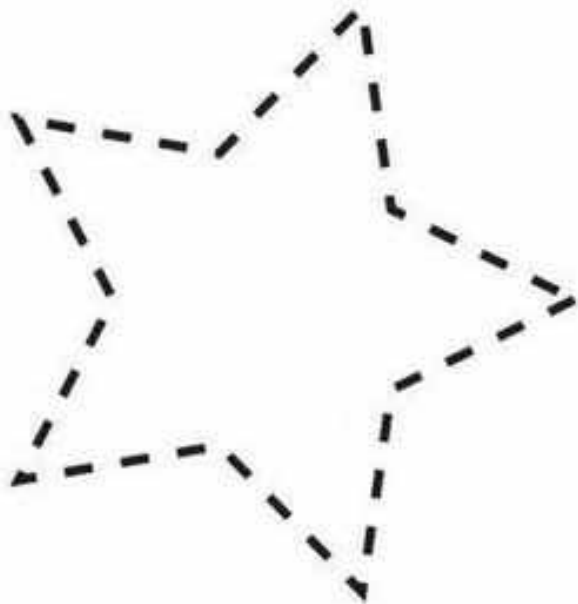
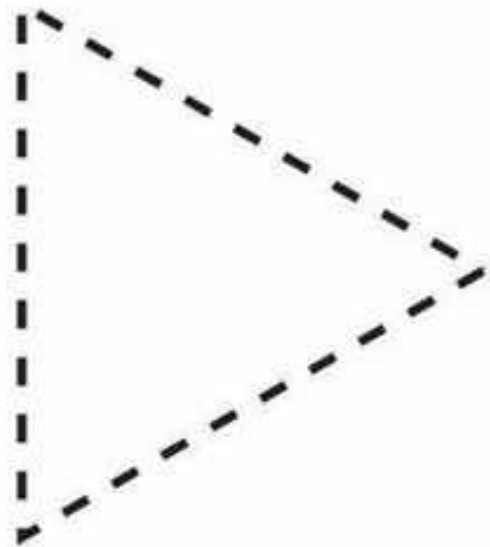
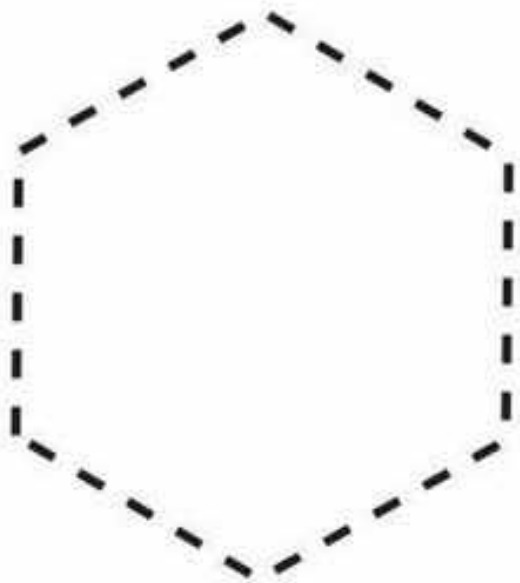


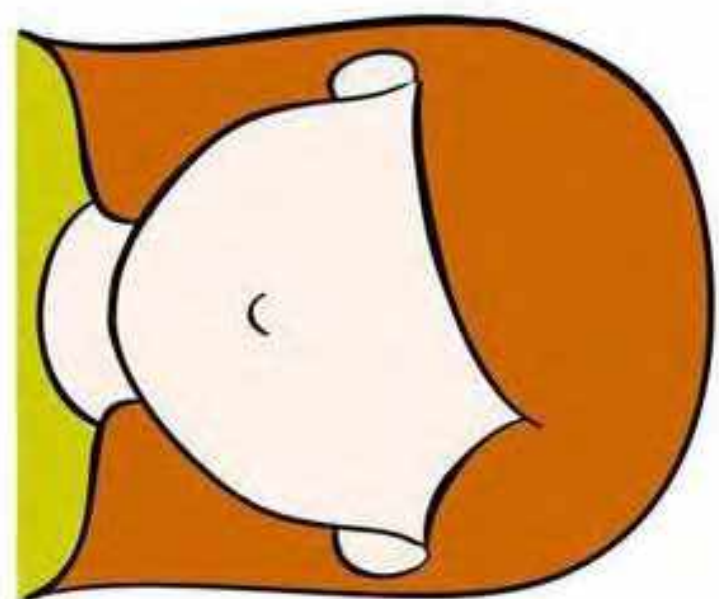
نرسم بالقلم ثم
نُشكل



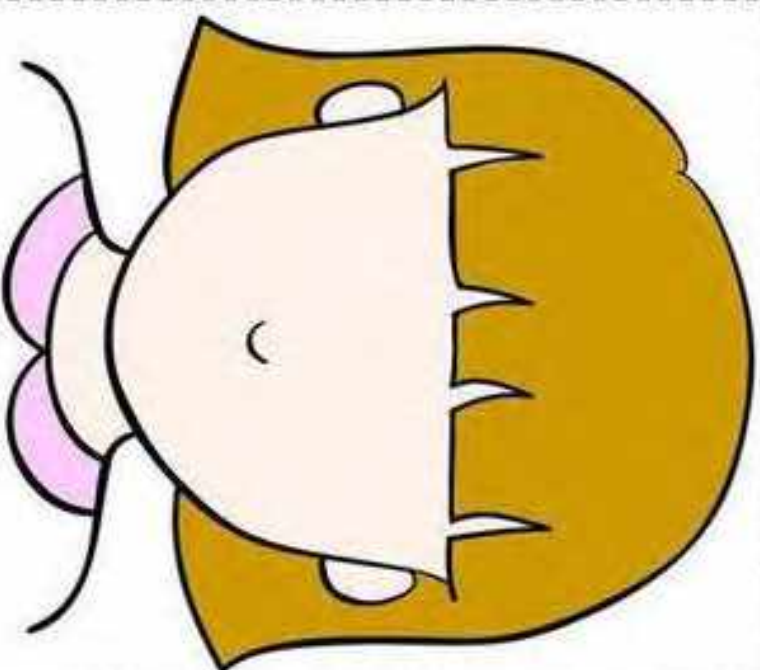
تشكيل الملامح و الأشكال
الهندسية بالصلصال

للطباعة

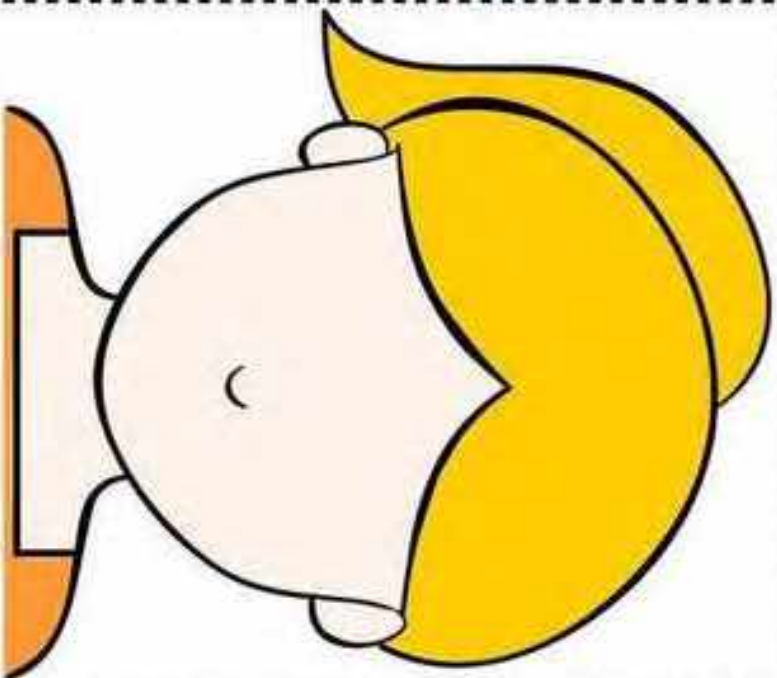




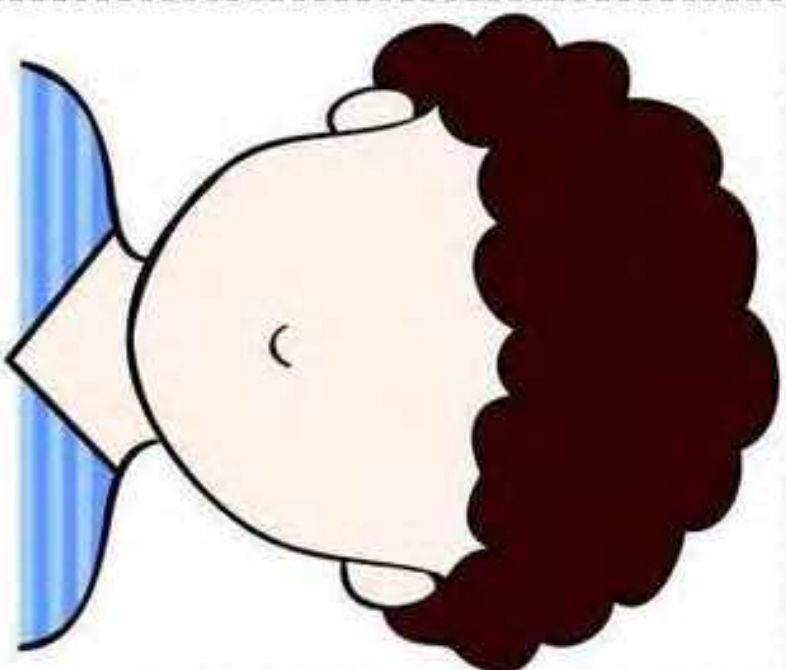
حزین



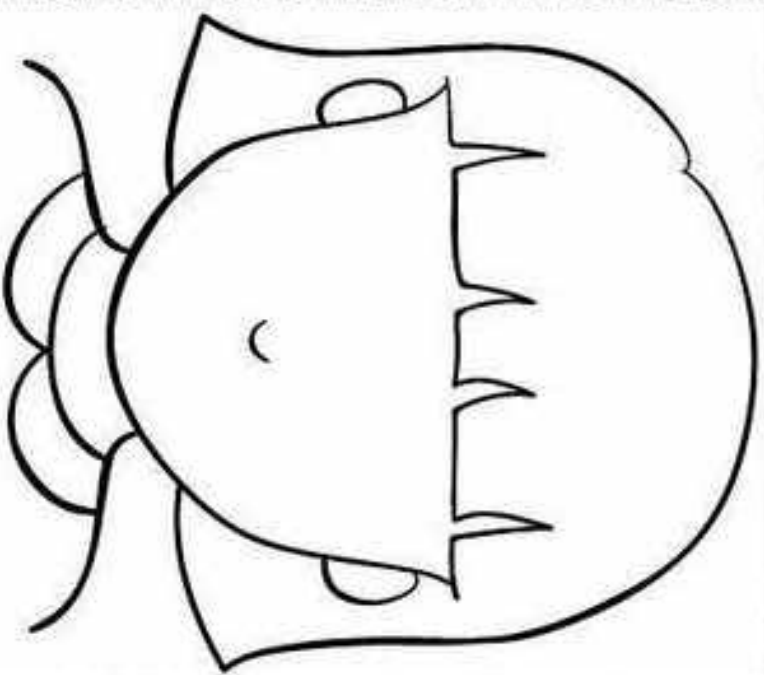
سعود



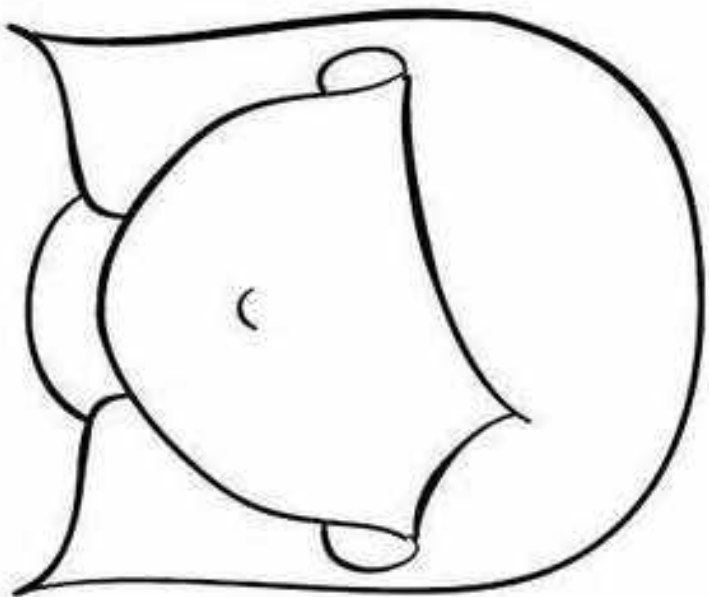
عاطف



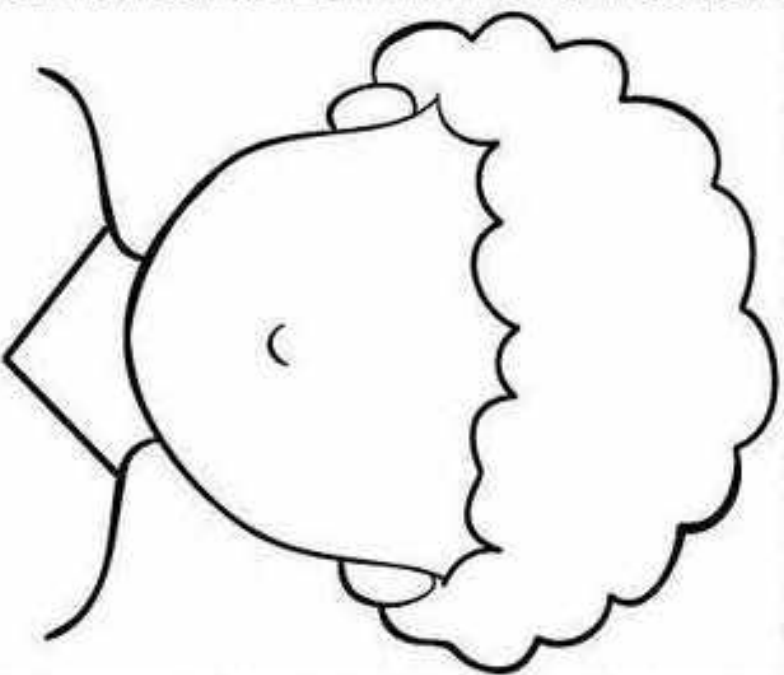
متفاني



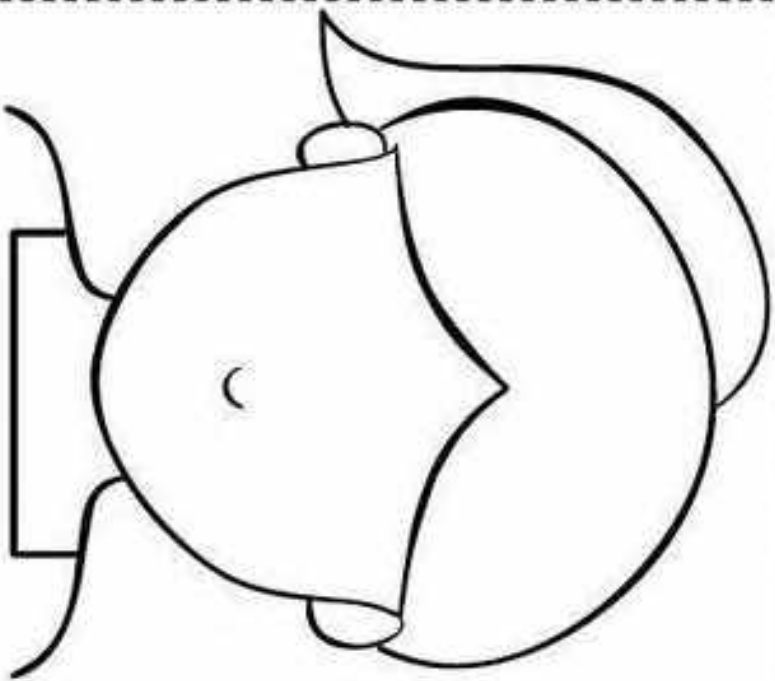
سعيد



حزين



متفاجئ



غاضب

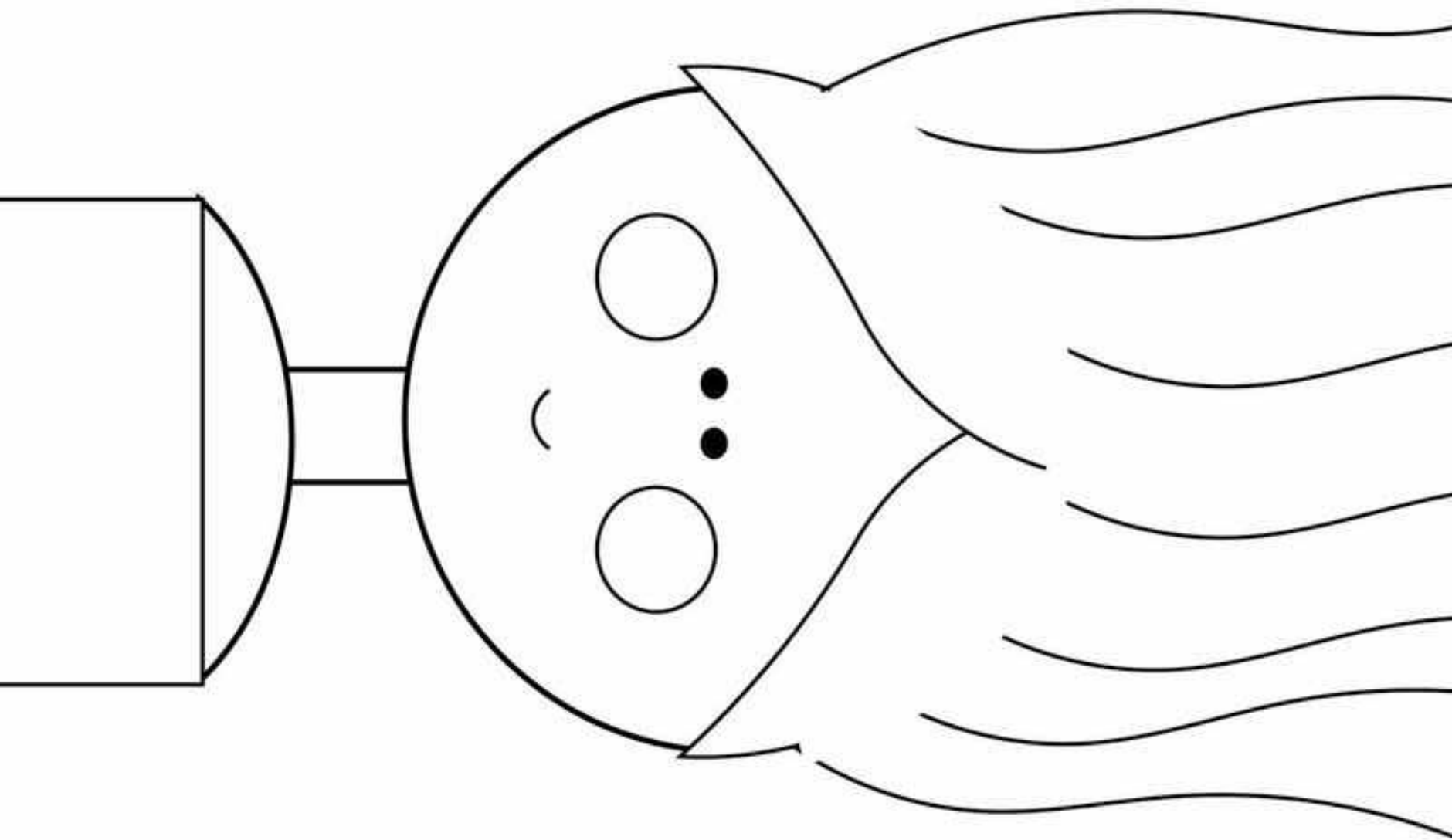
أنشطة القص

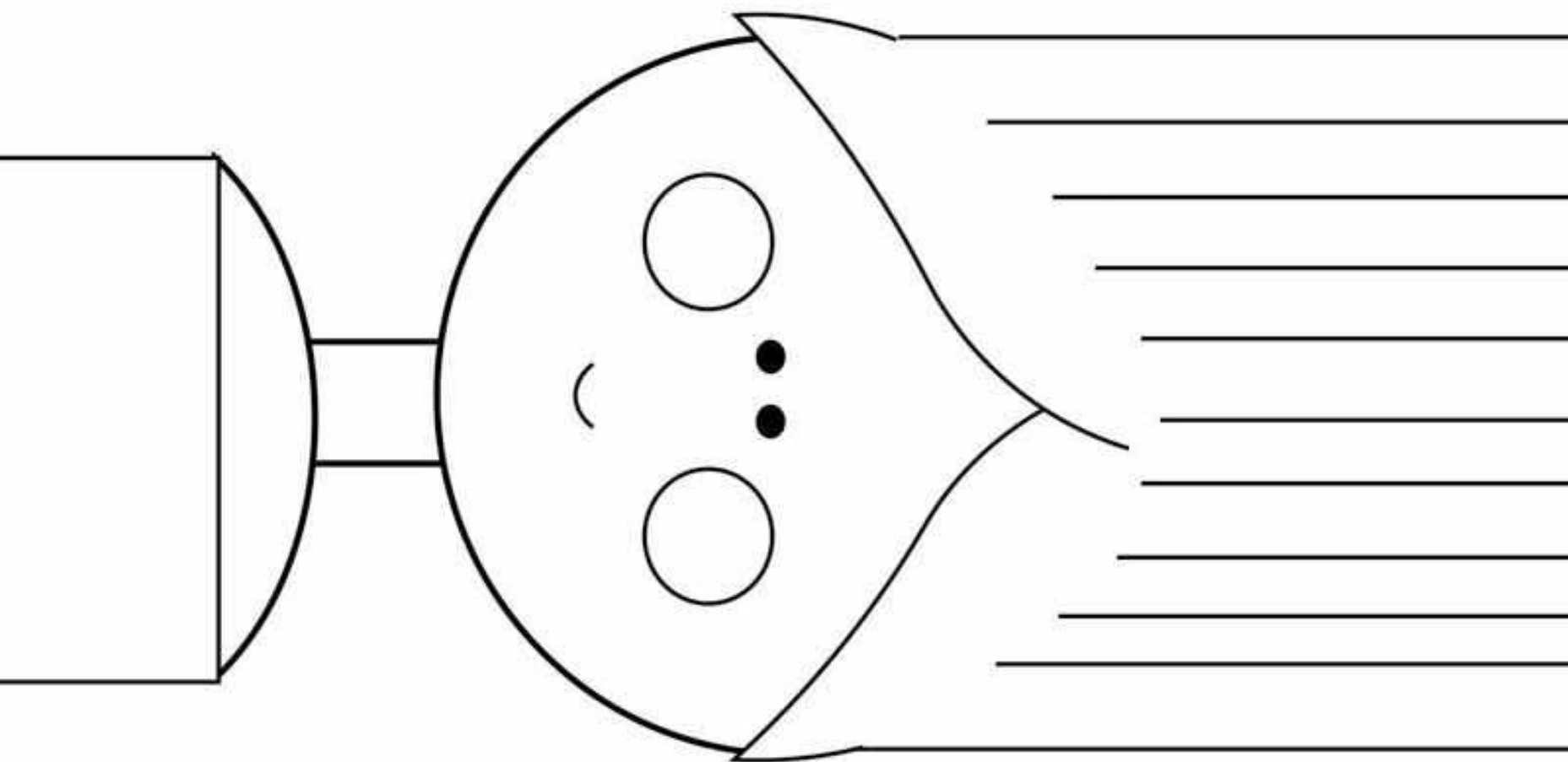
نحتاج إلى:

مقص / ورق ملون / قلم

للطباعة







كُرات الصنغط لإزالة التوتر

الأدوات

بالون



دقيق (من الممكن استبداله



بالصلصال)

قارورة ماء فارغة



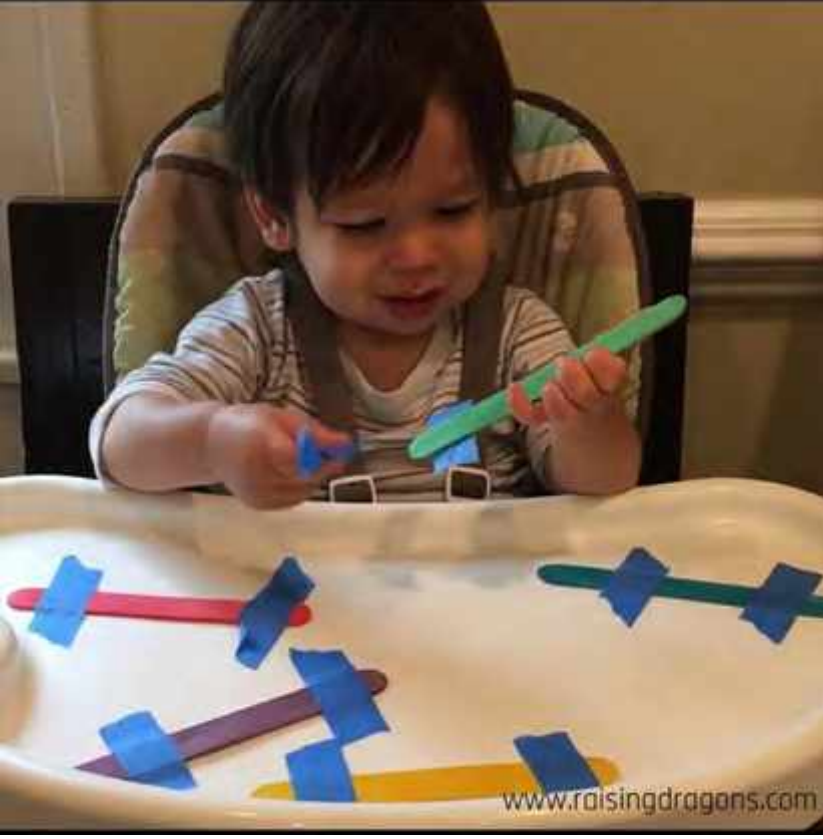
أقلام للرسم



الطريقة

نقوم بإدخال الدقيق داخل قارورة الماء ثم نقوم بإدخال الدقيق داخل البالون ونقوم بربطه وأخيرًا نقوم بالتزيين ورسم ملامح للبالون.

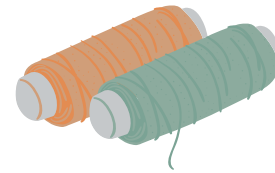




نحتاج إلى:
أعواد آيس كريم



خيوط



لاصق





نحتاج إلى:

صحن



اسفنج



ماء

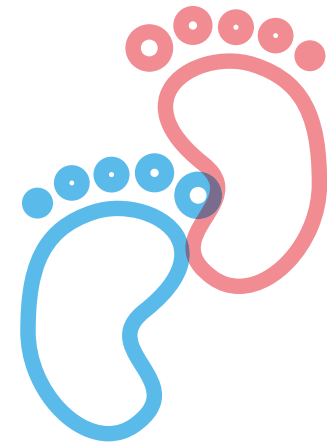
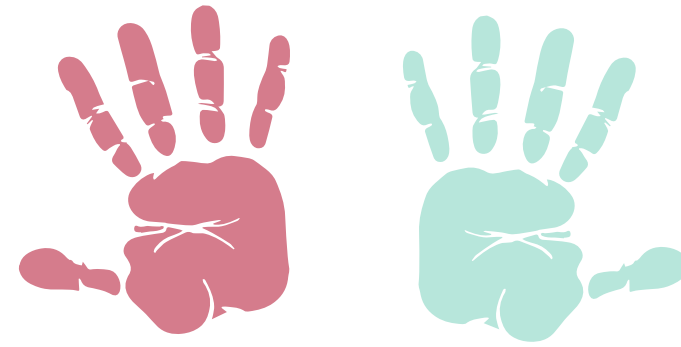


أنشطة

العصنات الكبيرة

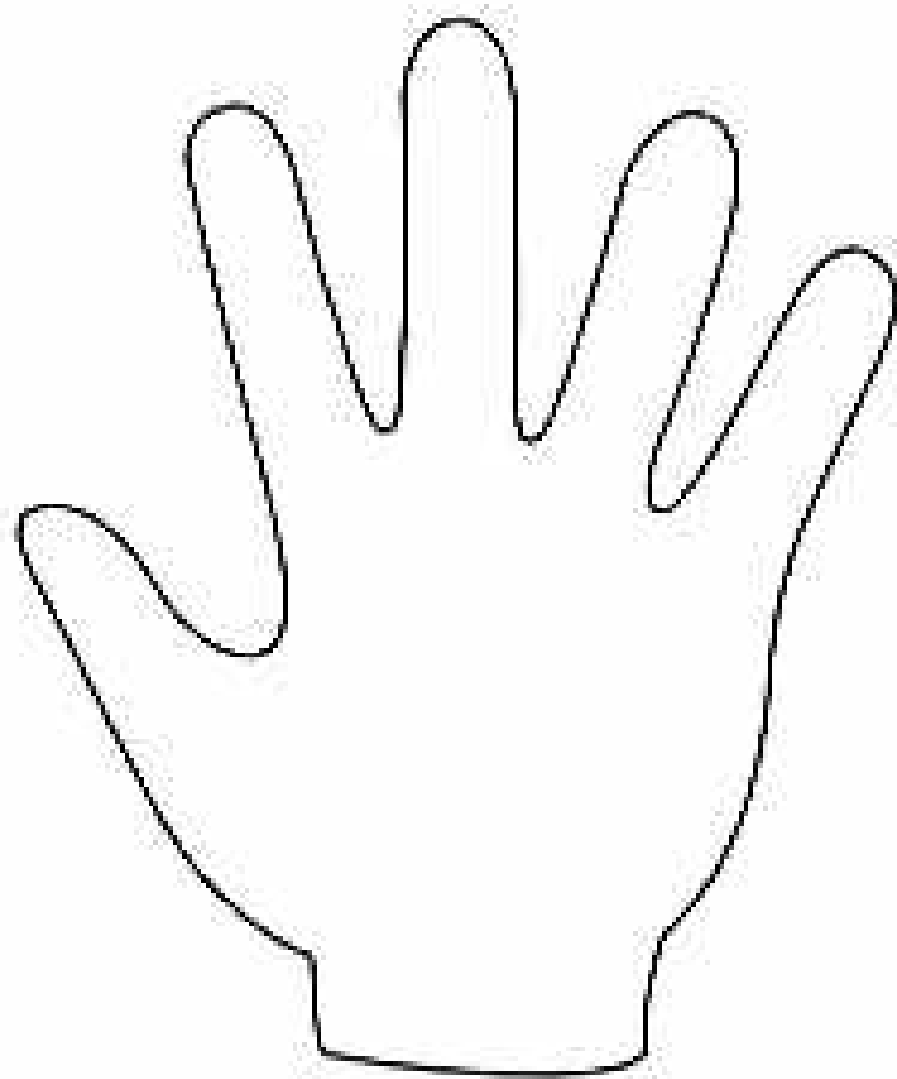
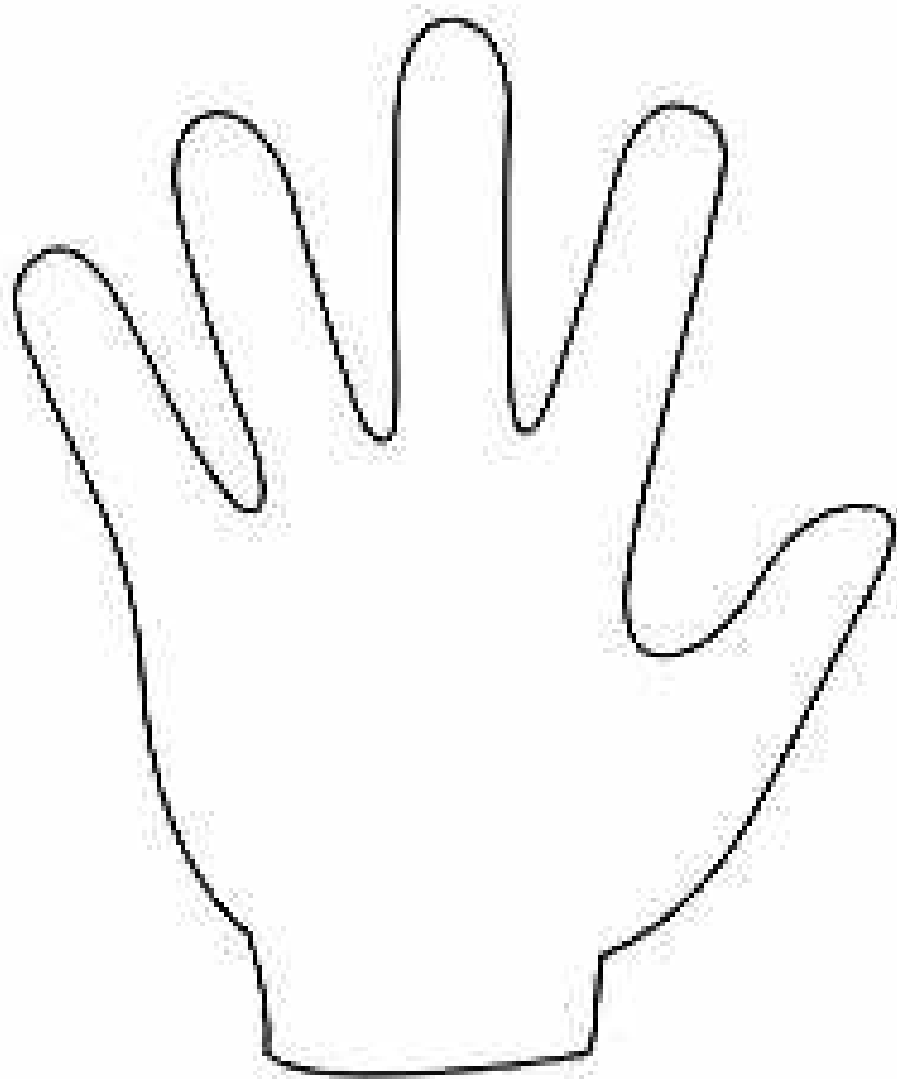


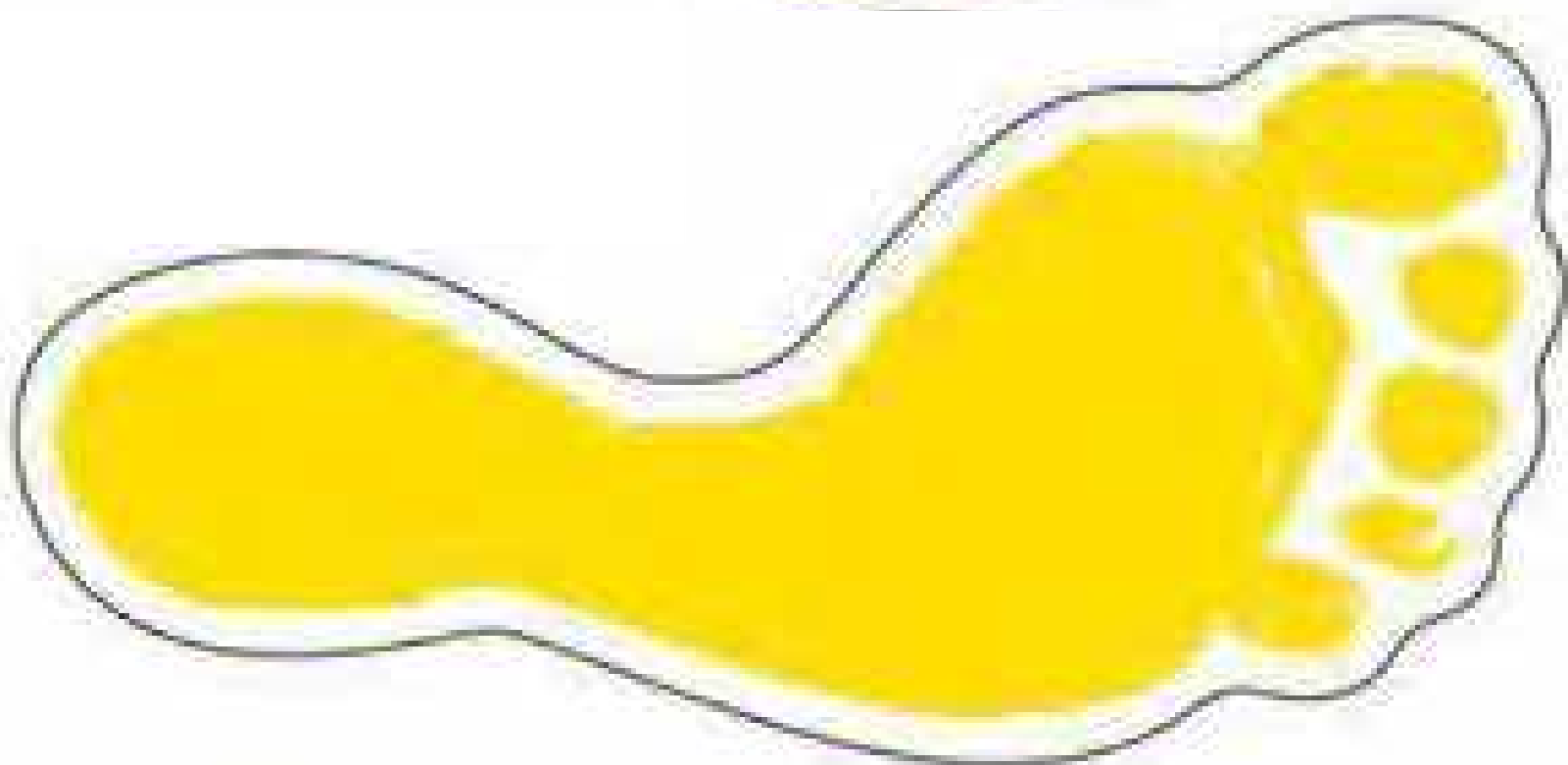
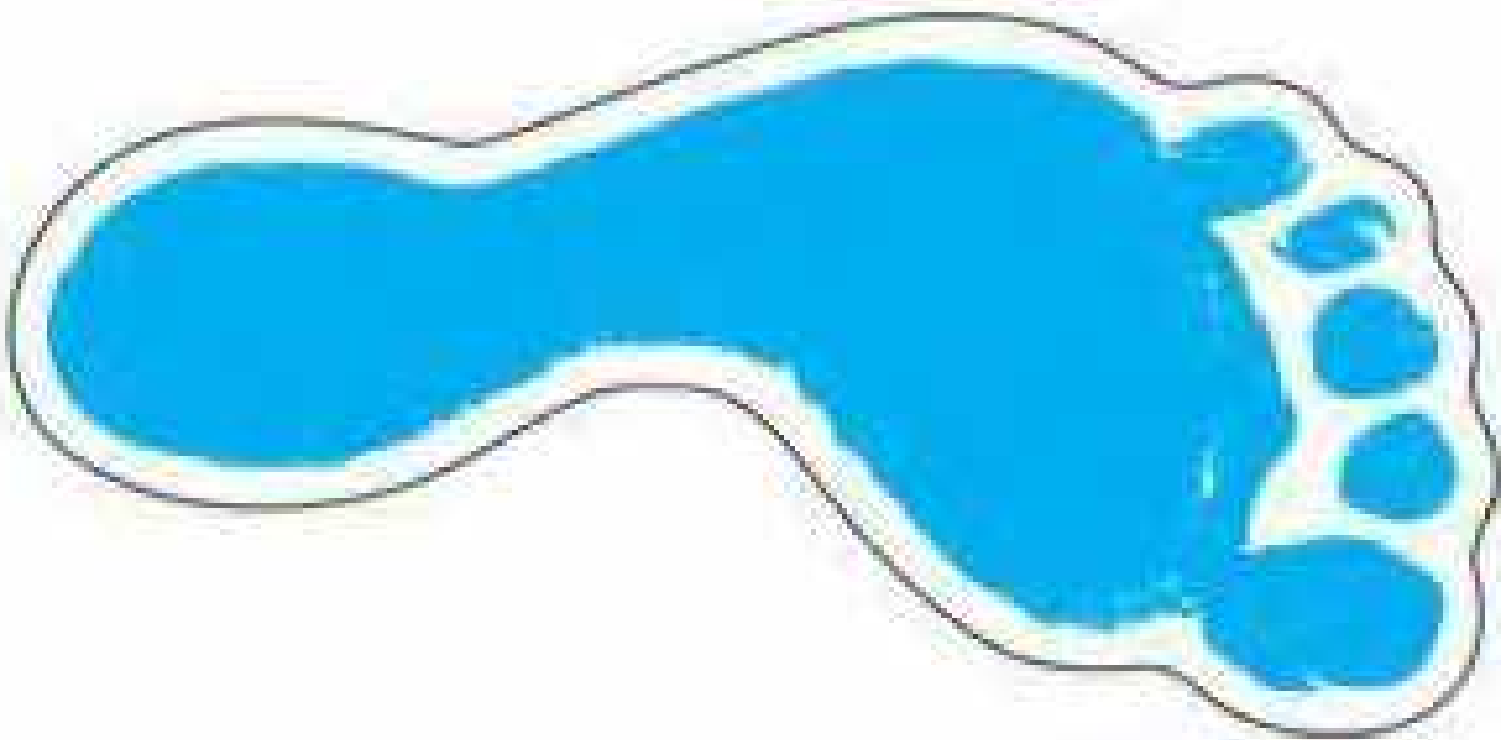
هيا لنصنع
أقدامنا و أيدينا

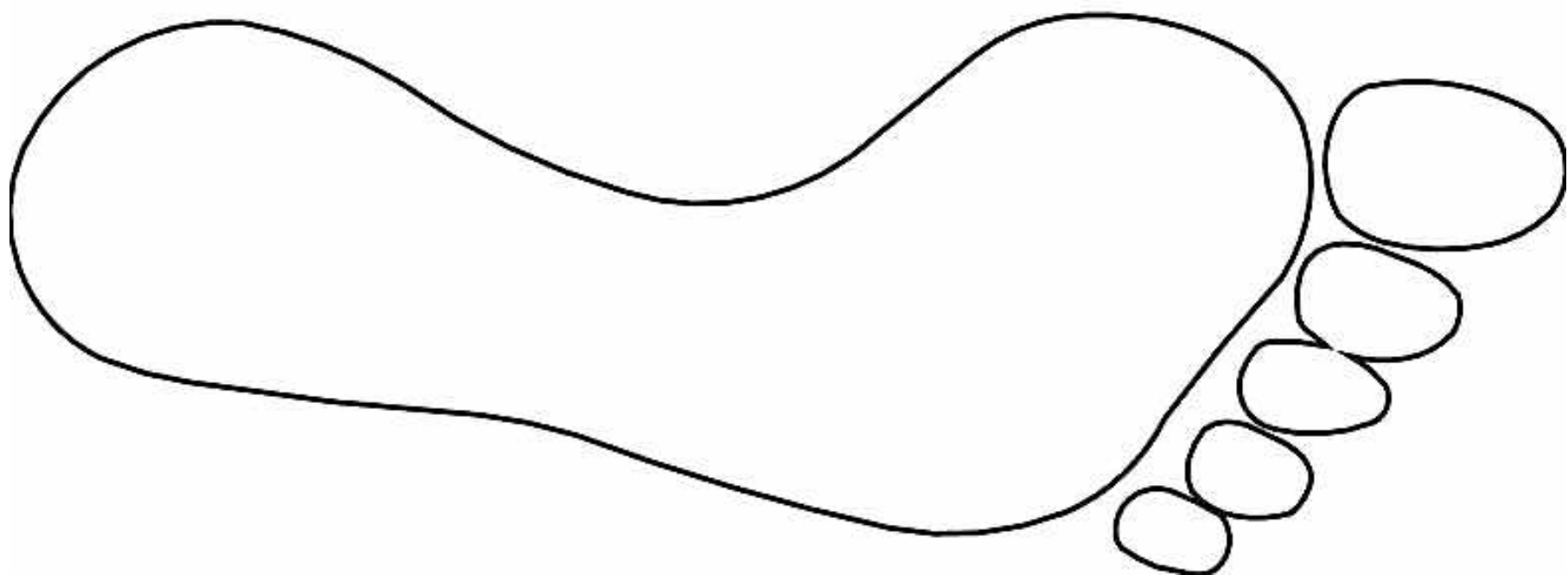
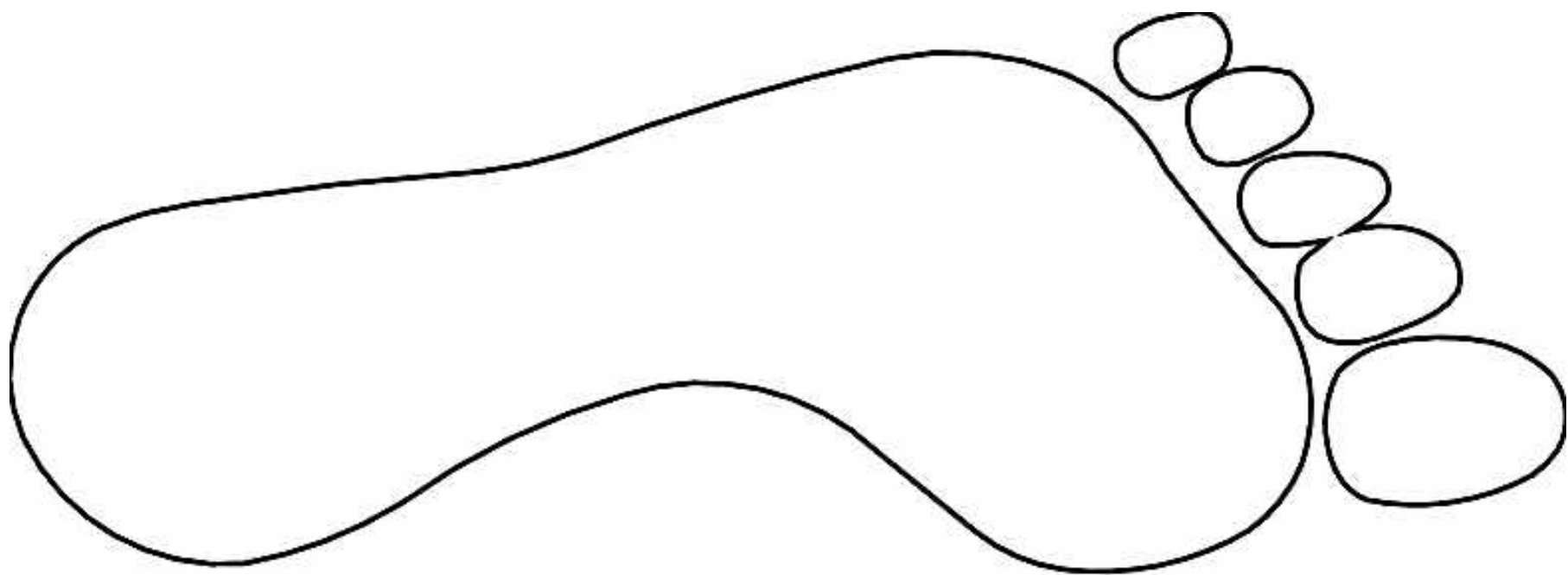


للطباعة









مصنرب و بالون!

نحتاج إلى:

أعواد خشبية / أعواد آيس كريم

بالون + صحن ورقي



كرات و علبة ماء كبيرة أو كرتون

و افكار مختلفة !





القاء أكياس
الرمل الملونة
فالمكان
الصحيح



أكياس
رمل



ورق ملون
+
لصق

لعبة التوازن

نقل أكياس الرمل
الاشكال (الملونة)
إلى مكانها
الصحيح



سلات ملونة

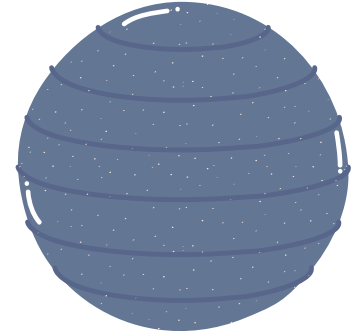


خيوط صوف
ملونة

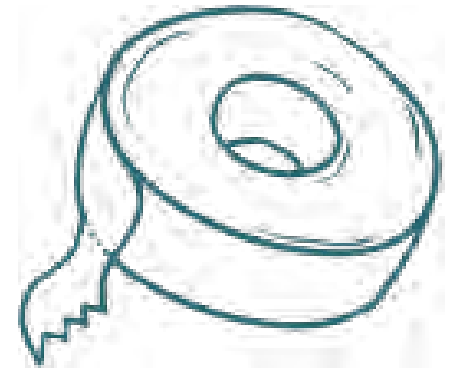




كرة
كبيرة



لاصق



أنشطة

الأرقام



أوراق كب كيك
+

كرات قطنية أو يمكن
استبدالها بمكرونة أو
كورن فلक्स



كرتون بيتزا

+

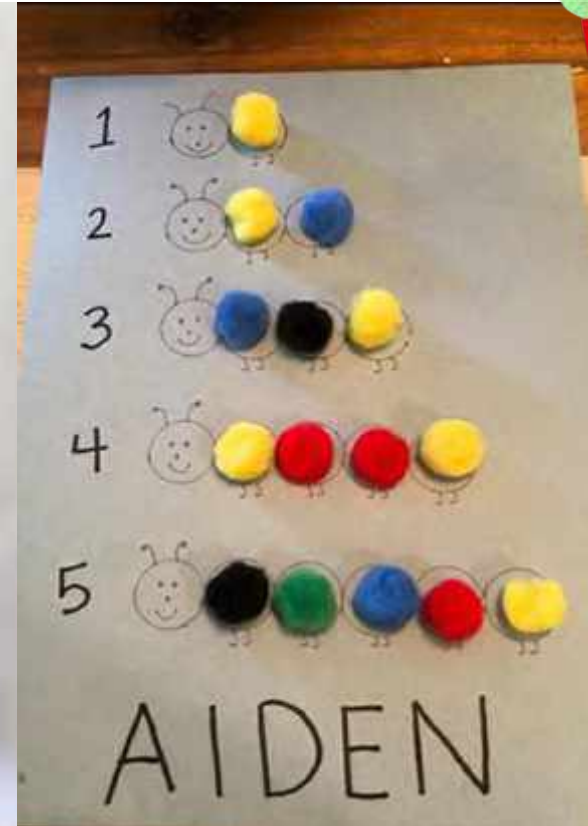
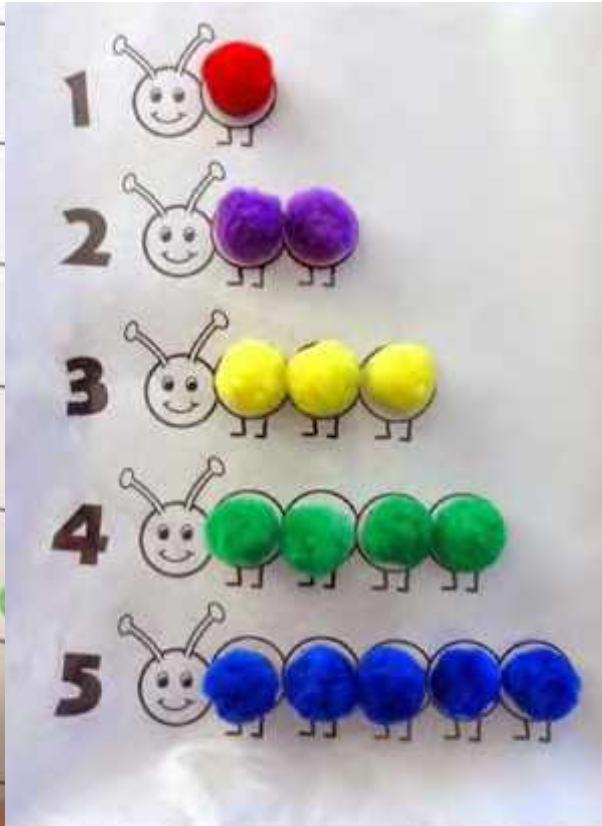
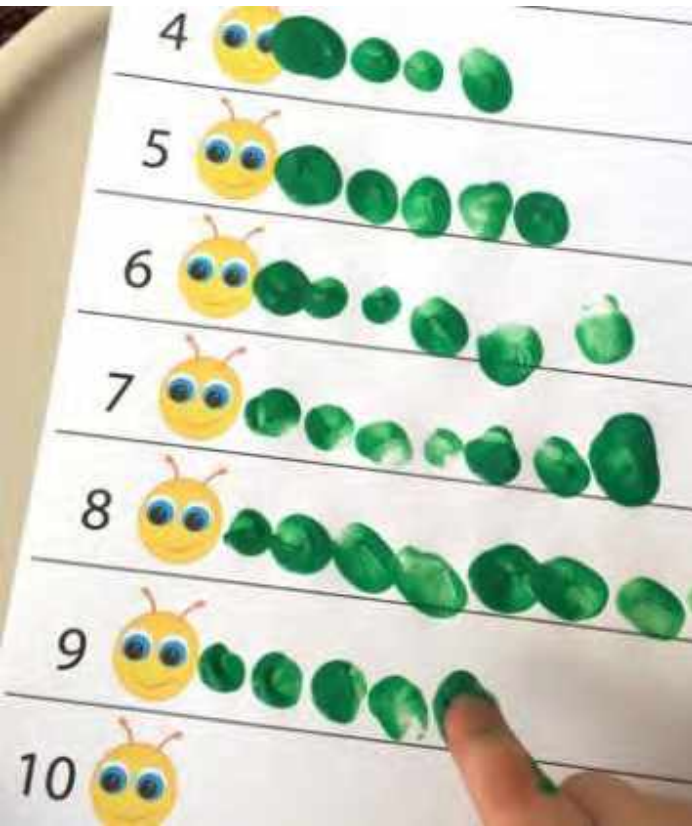
كرتون يتم قصه
على شكل مثلثات

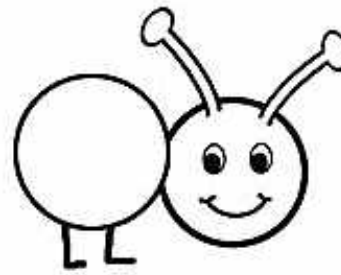
دودة الأعداد

نحتاج إلى:

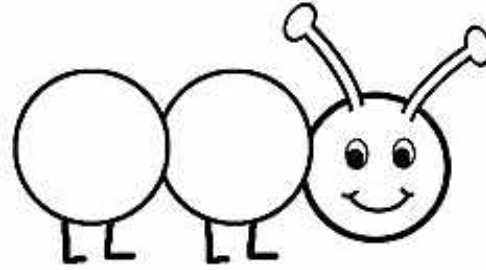
الوان / كرات قطنية

للطباعة

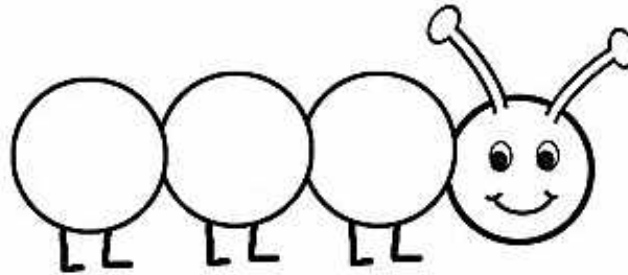




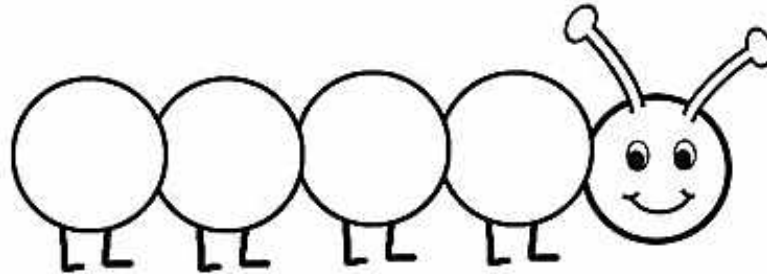
1



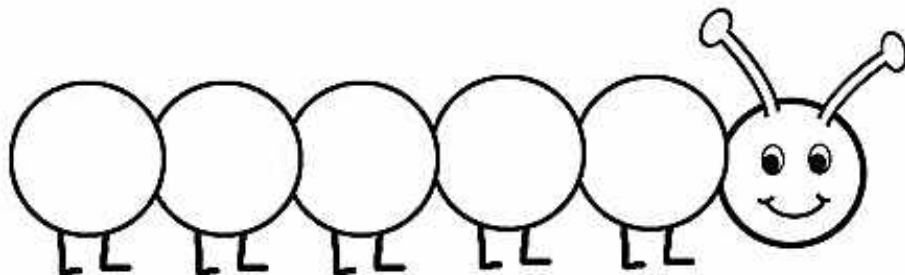
2



3



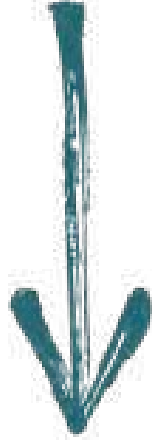
4



5



فكرة متمثلة بأصوات مختلفة



أغطية علب الماء

المكعبات

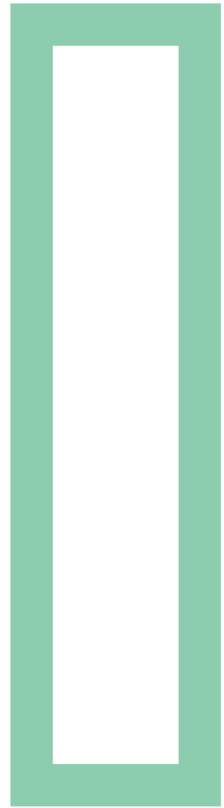




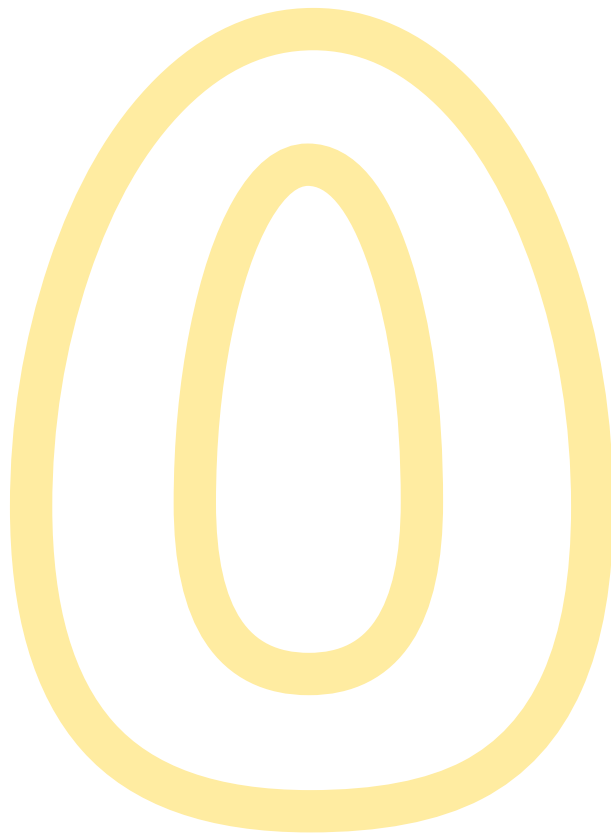
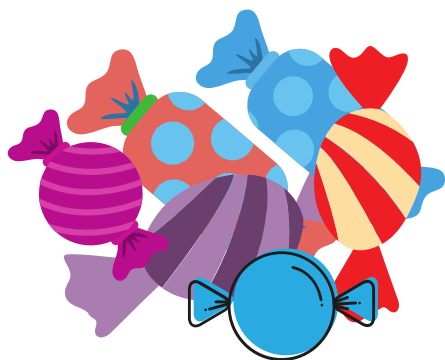
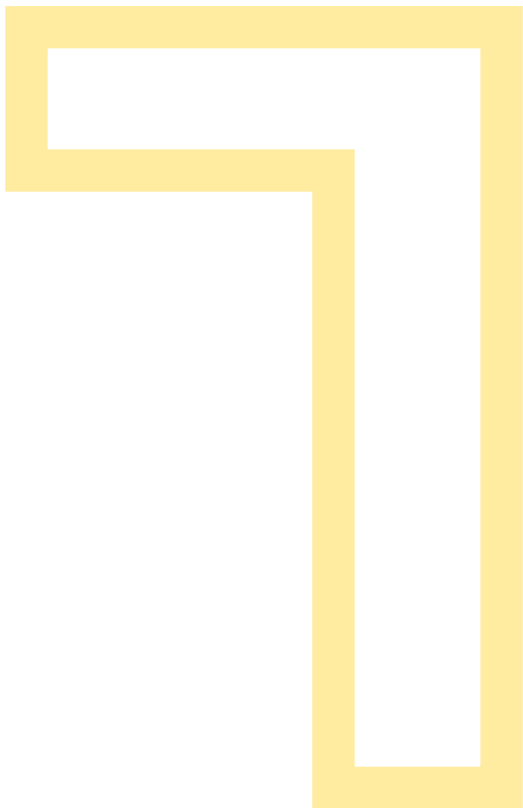
ميدالية
الأعداد

أطبعا و استمتع









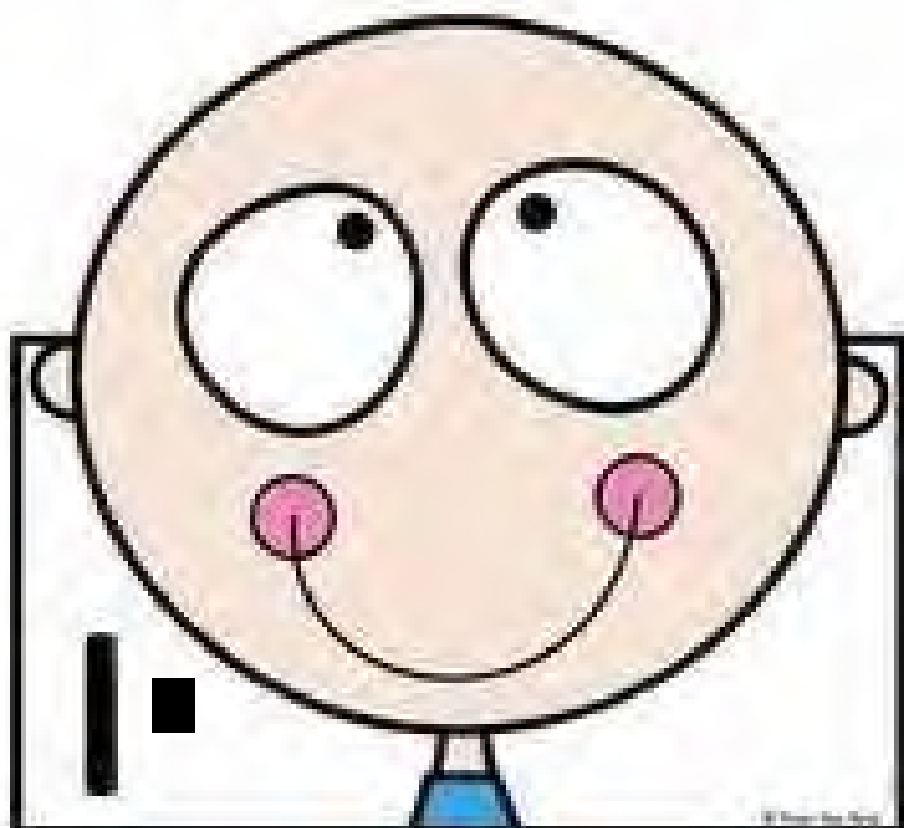
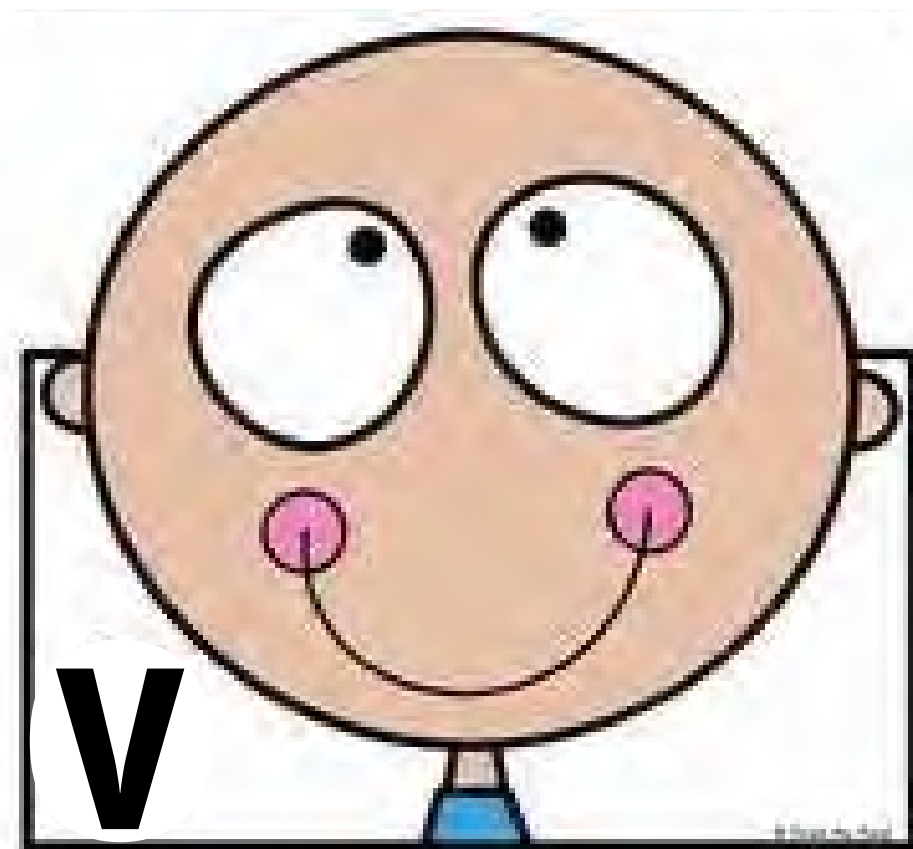


أرسم لي شعراً



للطباعة







مطابقة العدد



أوراق ملونة
صنع ورق
لواصق

أنشطة

الألوان





الأصوات

ملقط

قطن ملون أو كور ملونه
أوراق الكيك الملونة أو ورق
ملون



يمكن استبدال الكور
القطنية بـ

الكورن فلكس الملون
مكرونة نقوم بتلوينها



الأصوات

+

كور ملونه



سلة أو كاسات



أبتكري طريقته
الخاصة



الأصوات

المشابل تساعد
في تقوية العضلات

مشبك

ورق ملون أو ألوان
كرتون أو علبة أو ورقة





+

الأصوات

ورق ملون



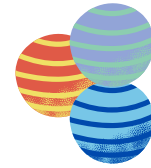
أعواد ايس كريم ملونة



علبة مثقوبة بالطول أو علبة بيض



قوس الألوان



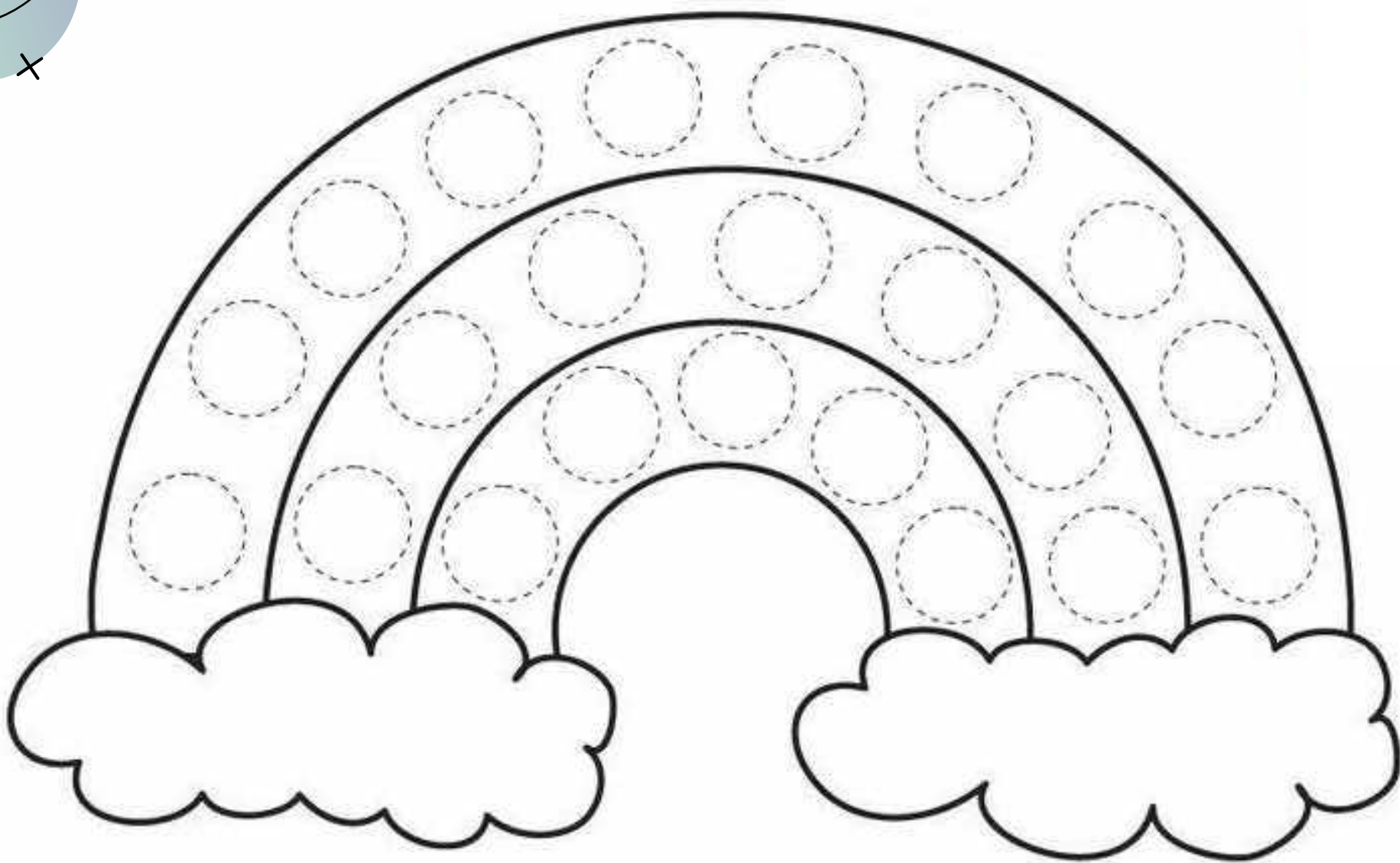
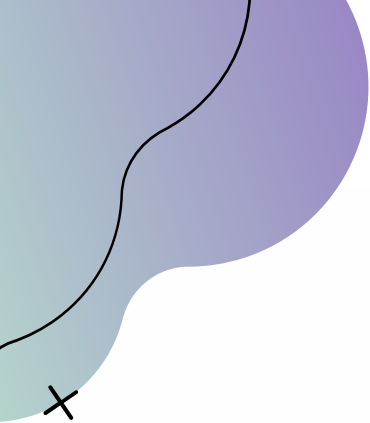
كور قطنية ملونة

أعواد ملونة



للطباعة







ماما الجميلة،
بأمكنك صنع
البسكويت أو
الكين مع طفلك
بألوان كريمة
مختلفة لتحصلي
على المتعة
والتعلم معاً



أنشطة

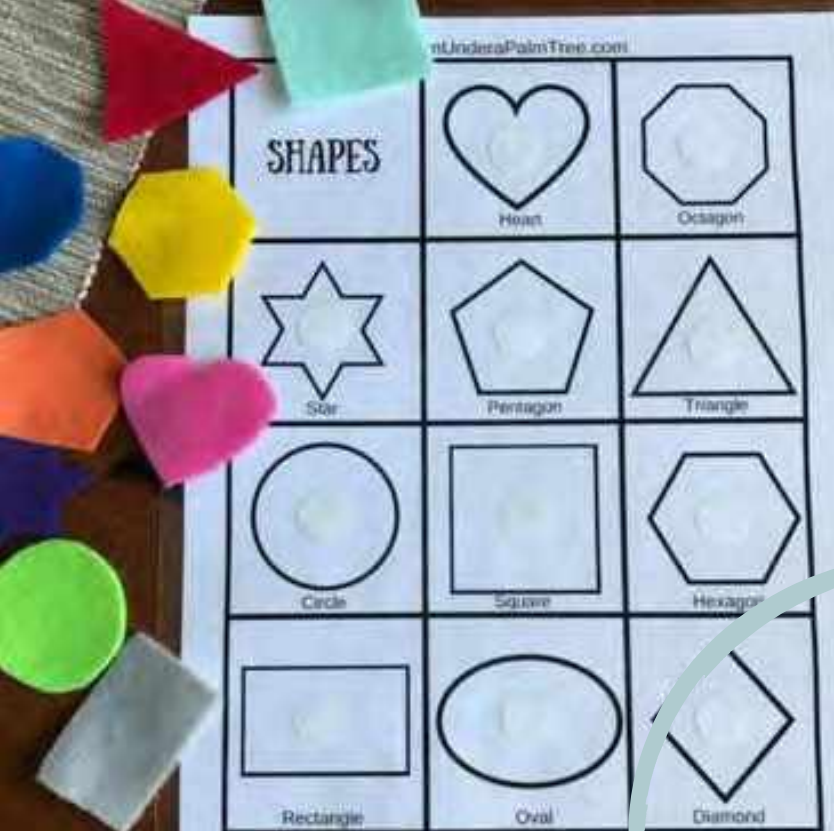
الأشكال





لنطبع بالألوان
ونتعرف على
الأشكال

ورق + اسفنج + ألوان



نحتاج إلى:

قماش جوخ

كرتون





دائرة



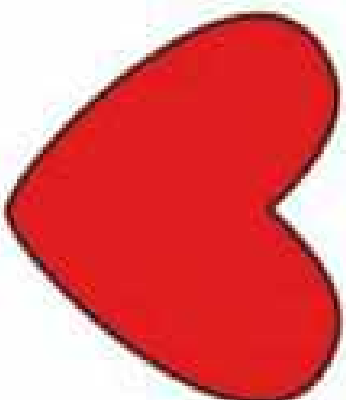
مربع



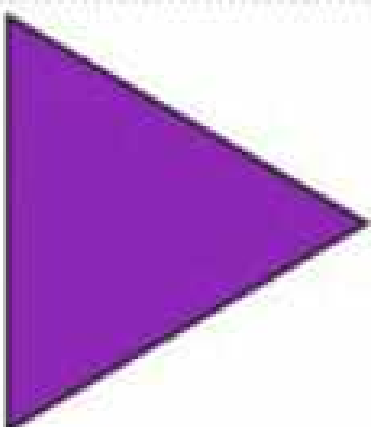
مستطيل



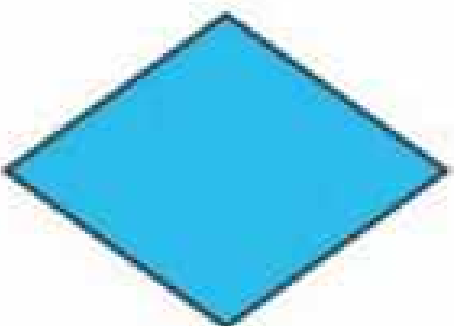
نجمة



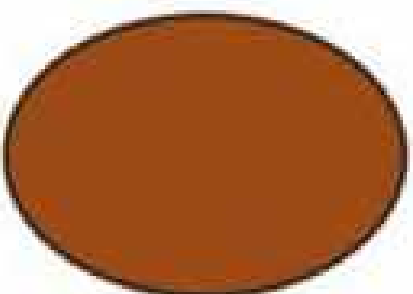
قلب



مثلث



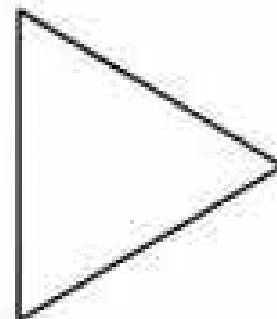
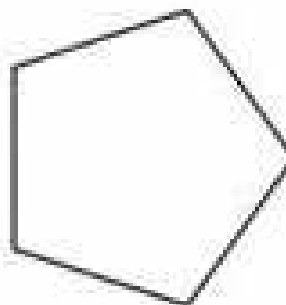
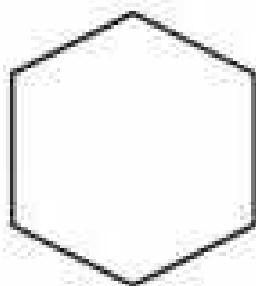
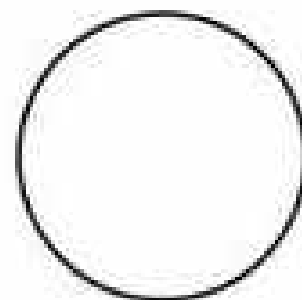
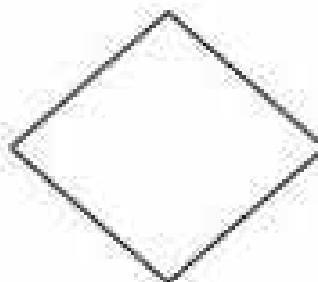
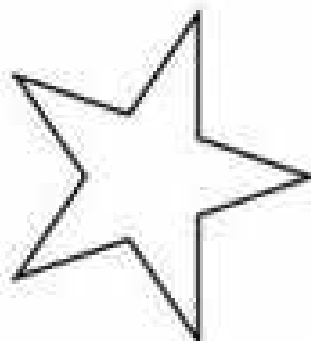
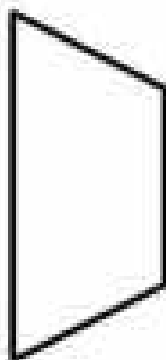
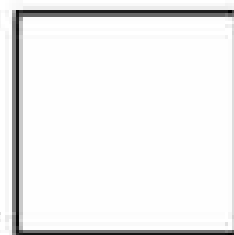
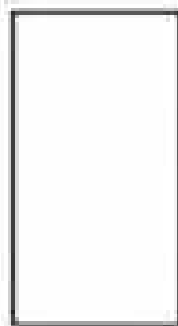
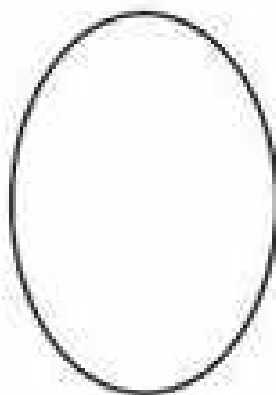
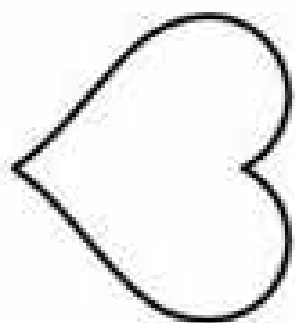
معين



بيضاوي

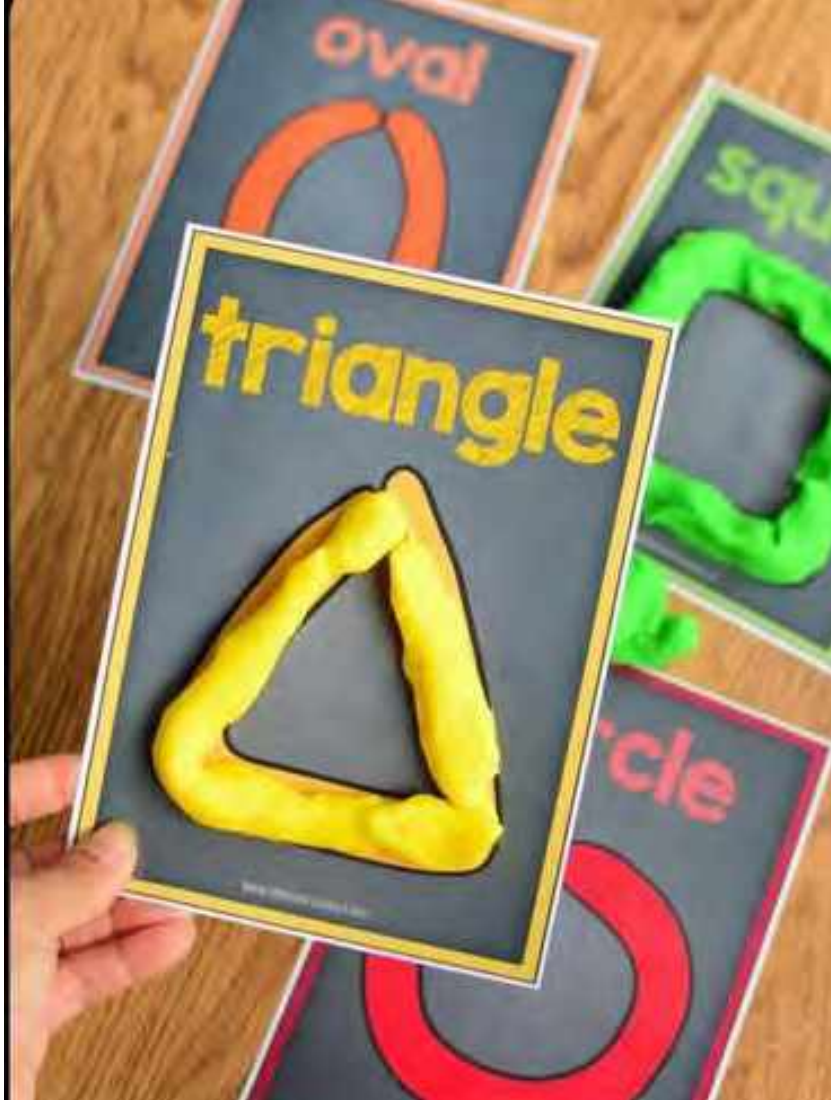


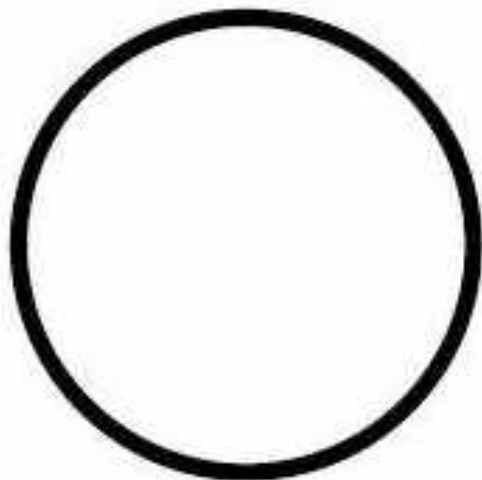
سداسي



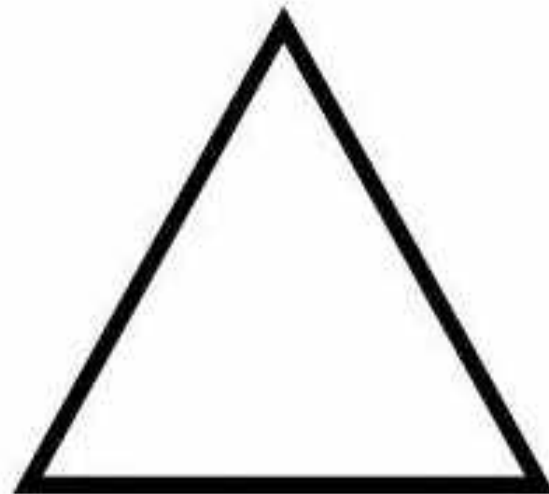


نتعلم الأشكال بالصلصال
و نقوي عضلاتنا

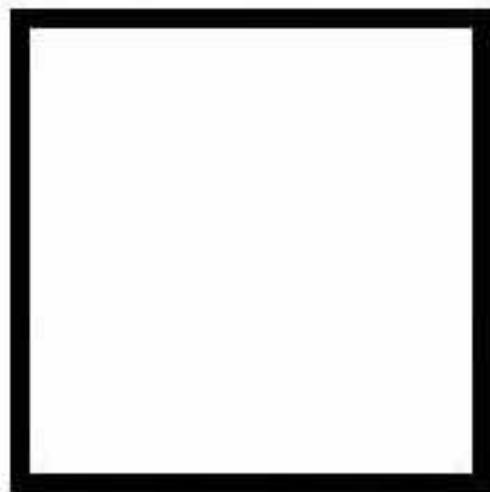




دائرة



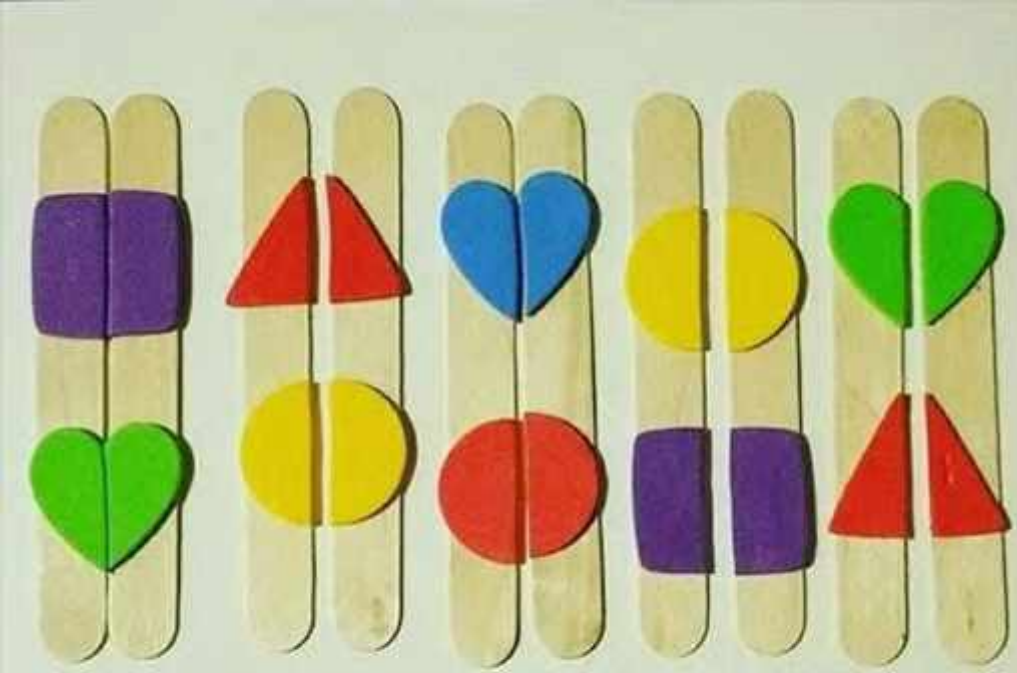
مثلث



مربع



مستطيل



نتعلم الأشكال
بأعواد الأيس كريم





نتعلم الأشكال بأفكار مختلفة



أنشطة

حسية



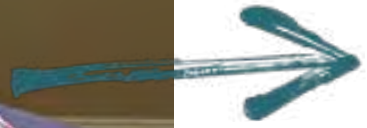


أفكار مختلفة
و ملائس مختلفة





يمكننا أن نستمتع بـ



رغوة بيضاء



رغوة ملونة



نستمع ونتعلم



بالرمل



و بالآرز



أنشطة

فنية





كرات قطن ملونة

مشابك

عيون بلاستيكية



الوان

ورق

شوكة





كرات قطن ملونة

فرشاة أسنان

ألوان

ورق





قوس قزح بخامات مختلفة!

١- أعواد الآيس كريم

+

قطن

٢- ورق ملون

+

ورق أبيض

٣- قصاصات ورق ملون

+

قطن أبيض

أعواد الآيس كريم

أعواد آيس كريم

كرات قُطن

قماش جُوخ

مقص

لمعة

غراء



الحلزون الملون

ورق ملون

صحن ورقي

غراء مسدس



خرز ملون



ماذا يمكن أن نصنع من صحنون الورق؟

ورق ملون

مصباح



Wow!

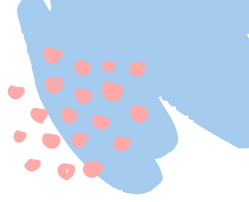


المنظار الأخضر

كرتون هناديل... كرات قطن
ورق أخضر... خيط صوف
زينة... غراء



دمية الجوارب



جورب + قطن + مطاطات + عيون



"كل خطوة صغيرة نقوم بها مع أطفالنا
هي قفزة حقيقة لأنها تمهد الطريق
لمستقبل من النجاحات والإنجازات"

