



# كراسة التدريبات

مادة العلوم

للمصف الأول



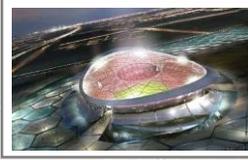
الاسم: .....

الصف : أول/.....

**إعداد المعلمات :**

خلود المريسي و بدور العنزي

# نحن بحاجة للاجتهد والإبداع والتفكير المستقل والمبادرات البناء والاهتمام بالتحصيل العلمي



محطة الوصول  
استاد لوسيل

لوسيل

جامعة قطر

لقطيفة

كتارا

القطار

مركز المعارض

الخليج الفربي

الكورنيش

البدع

سوق واقف

مشيرب

المنصورة

المطار القديم

عقبة بن نافع

المنطقة الحرة

مطار حمد الدولي  
مبنى 1

محطة الانطلاق

الرفاع

المدينة التعليمية

الشعب

الريان القديم

المسيلة

جوعان

السودان

الوعب

القصر  
الابيض مستشفى  
حمد

السد

بن  
محمود

الدوحة  
الجديدة

أم غويلينا

المنصورة

عقبة بن نافع

المنطقة الحرة

انسخ المفردات جيداً  
لنستطيع الوصول  
لاستاد لوسيل  
لافتتاح كأس العالم.

جدول اللوائح

مترو الدوحة  
المرحلة الأولى



الخط الأحمر

الخط الأخضر

الخط الذهبي



# الوحدة ( 1 ) الكائنات الحية





أكتب الكلمات بخط جميل: 

يَتَنَفَّسُ

يَتَحَرَّكُ

يَتَغَدَّى



### ملاحظة

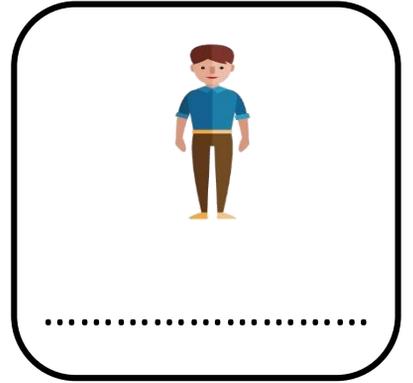
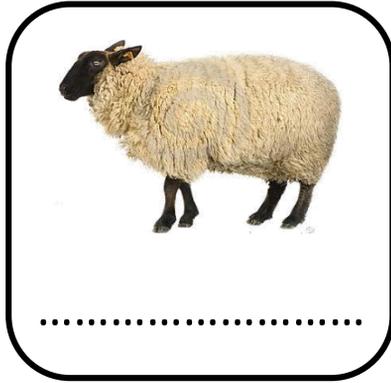
- يجب أن يكون القلم مبري جيدا.
- عند الكتابة نبدأ من الأسفل إلى الأعلى.
- لابد من نطق الحروف عند كتابة الكلمة.

هَوَاءٌ

كائِنٌ حَيٌّ



### الكائنات الحية



### احتياجات الكائنات الحية



درس: ماذا تفعل الكائنات الحية أيضا؟



أكتب الكلمات بخط جميل: 

يُولَدُ

بَيْضَةٌ

يَتَكَثَّرُ

بَدْرَةٌ

يَتَوَفَّعُ

يَنْمُو

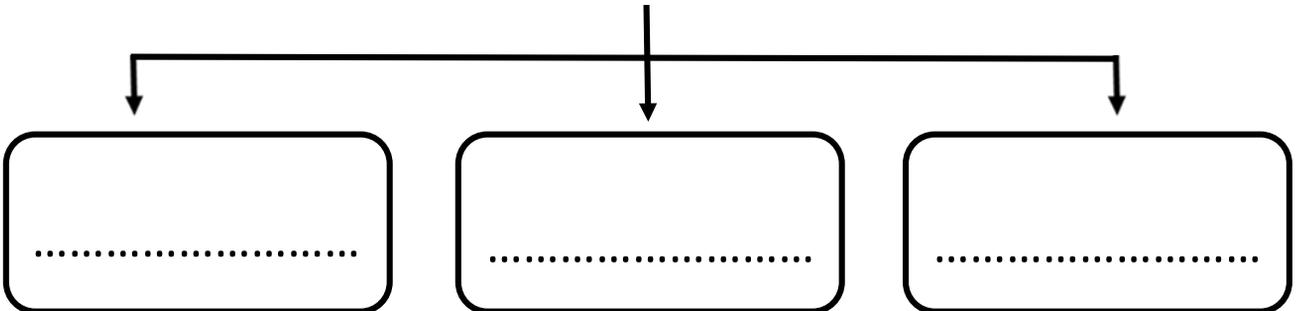


### النمو

أملأ الفراغ بالكلمات المناسبة.

- 1- يكبر الإنسان ف..... من رضيع إلى بالغ.
- 2- تكبر النعامة ف..... من فرخ صغير إلى طائر كبير.
- 3- يكبر النبات فينمو من ..... ليصبح نباتا أطول وأكبر.

### كيف تتكاثر الكائنات الحية



درس: هل هي كائنات حية أم غير حية؟  
ما دورة الحياة؟



أكتب الكلمات بخط جميل: 

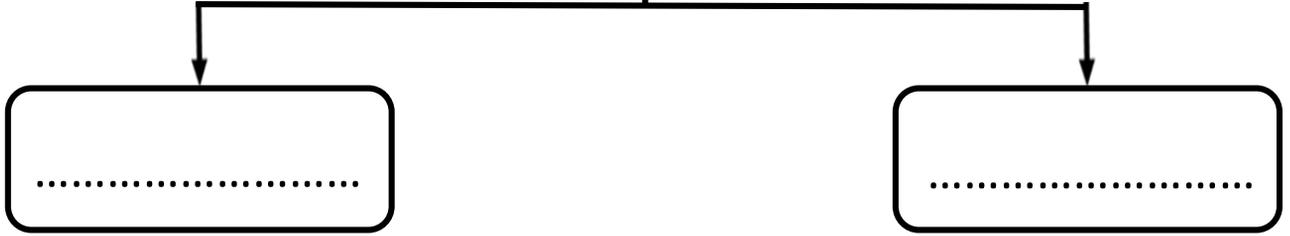
كائِنٌ غَيْرٌ حَيٌّ      بِالِغُ      دَوْرَةُ الْحَيَاةِ

بَادِرَةٌ      شَتْلَةٌ      زَهْرَةٌ



## هَلْ هِيَ كَائِنَاتٌ حَيَّةٌ أَمْ غَيْرُ حَيَّةٍ؟

## أنواع الكائنات

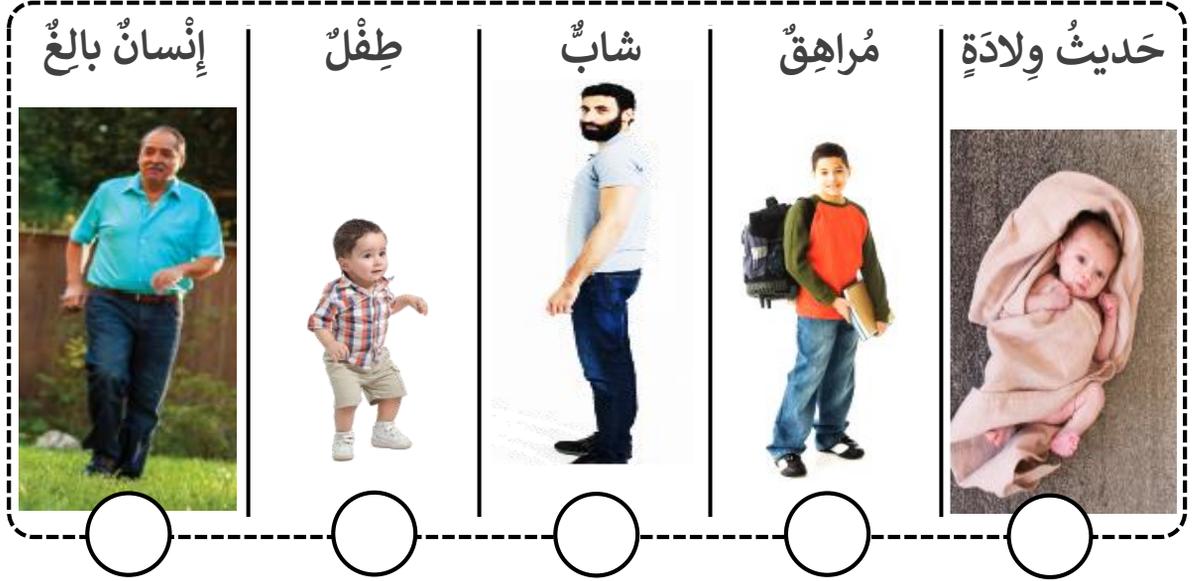


- أقرن بين الكائنات الحية والكائنات الغير حية في الجدول الآتي:

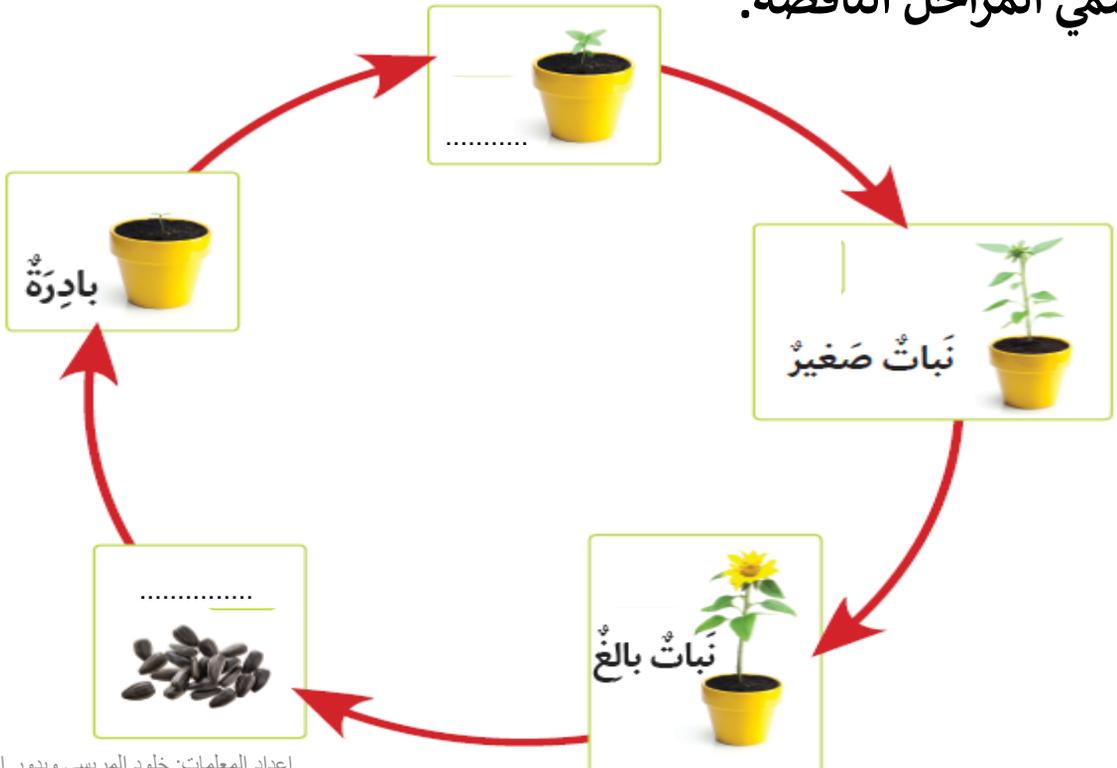
<p>الكائنات الغير حية</p>	<p>الكائنات الحية</p>	
		تتغذى
		تتنفس
		تتحرك
		تتكاثر
		تنمو

# الدرس 1.4 ما دَوْرَةُ الحَيَاةِ؟

تمثل الصور الآتية مراحل نمو الانسان، رتب الصور باستخدام الأرقام.



تظهر الصورة دورة حياة النبات.  
أسمي المراحل الناقصة.



# درس: كيف تختلف دورات الحياة؟ + كيف أقارن بين مراحل الحياة للكائنات الحية المختلفة؟



أكتب الكلمات بخط جميل: 

مُتَشَابِهٌ

شَرَنْقَةٌ

يَرَقَةٌ



## ملاحظة

- يجب أن يكون القلم مبري جيدا.
- عند الكتابة نبدأ من الأسفل إلى الأعلى.
- لابد من نطق الحروف عند كتابة الكلمة.

مَرَحَلَةٌ

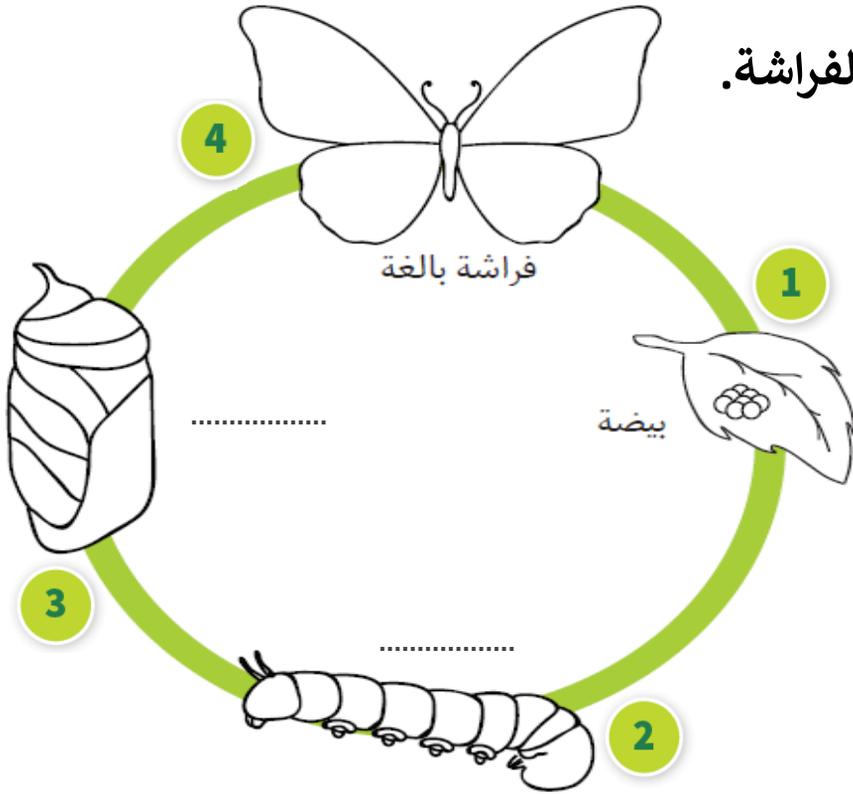
مُخْتَلِفٌ



# كَيْفَ تَحْتَلِفُ دَوْرَاتُ الْحَيَاةِ؟

الدَّرْسُ 1.5

- تظهر الصورة دورة حياة الفراشة.  
أسمي المراحل الناقصة.



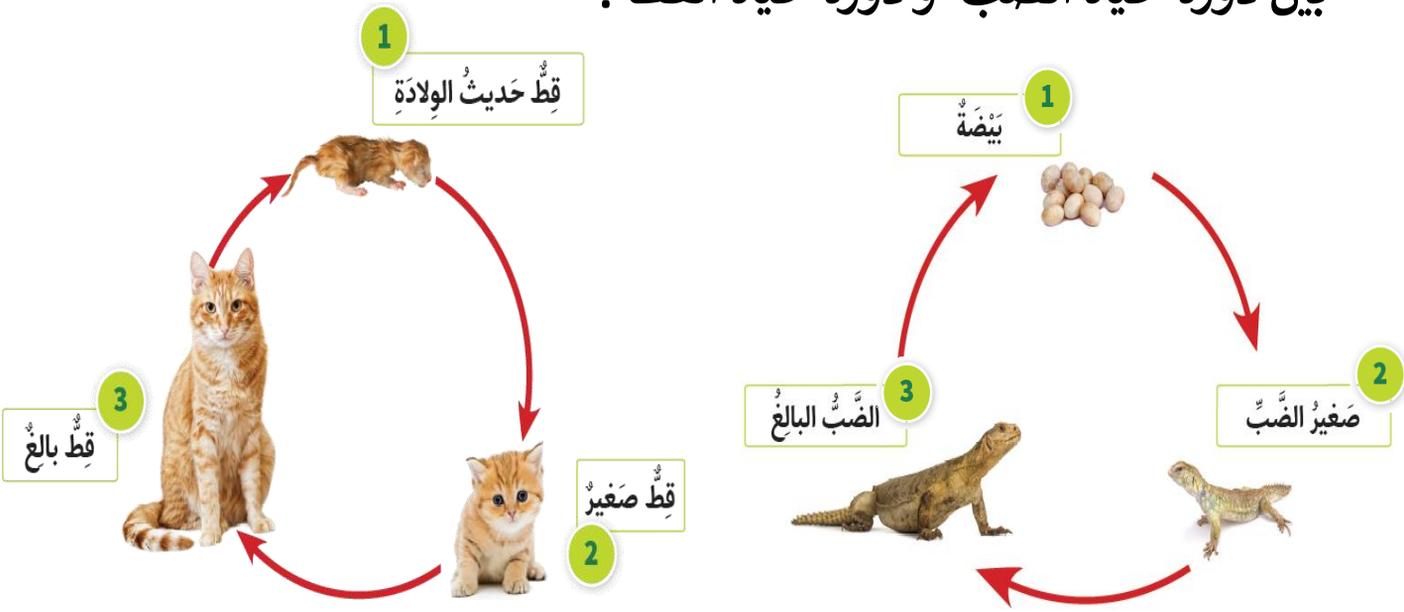
- أصف دورة حياة الحيوانات.

القطه	الفراشة	السمكة	الطائر	
.....	.....	.....	.....	طريقة تكاثرها ( البيض / الولادة )
.....	.....	.....	.....	الاعتناء بصغارها ( تعني / لا تعني )
				مراحل نموها

# كَيْفَ أَقَارِنُ بَيْنَ مَرَاكِجِ الْحَيَاةِ لِلْكَائِنَاتِ الْحَيَّةِ الْمُخْتَلِفَةِ؟

الدَّرْسُ 1.6

- أرسِّم ○ حول المراحل المتشابهة و × حول المراحل المختلفة  
بين دورة حياة الضب و دورة حياة القطة.



- انظر إلى صور البذور ، ثم أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة .



جميع البذور ..... ( تختلف / تتشابه ) عن بعضها البعض في الخصائص.

# الوحدة ( 2 ) الأشياء المتحركة



درس: ما الأشياء التي تتحرك؟ + ما الأشياء التي تتحرك من تلقاء نفسها؟



أكتب الكلمات بخط جميل: 

يُبْطِئُ

يُسْرِعُ

يَتَحَرَّكُ



ملاحظة

- يجب أن يكون القلم مبري جيداً.
- عند الكتابة نبدأ من الأسفل إلى الأعلى.
- لا بد من نطق الحروف عند كتابة الكلمة.

حَرَكَةٌ مِنْ تَلْقَاءِ نَفْسِهَا



# ما الأشياء التي تتحرك؟

الدرس 2.1

الأشياء من حولنا

.....

.....

# ما الأشياء التي تتحرك من تلقاء نفسها؟

الدرس 2.2

كيف تتحرك الأشياء من حولنا

لا تتحرك من .....

تتحرك من .....



درس: كيف أصف الحركة؟  
كيف أساعد الأشياء كي تتحرك؟



أكتب الكلمات بخط جميل: 

يَقْفِرُ

يَرْكُضُ

يَمْشِي

مُحَرِّكٌ

وَقُودٌ

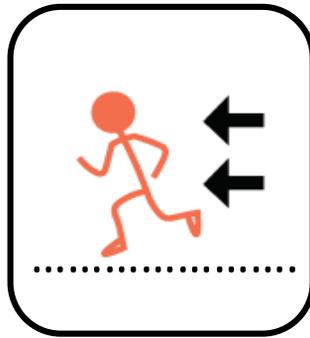
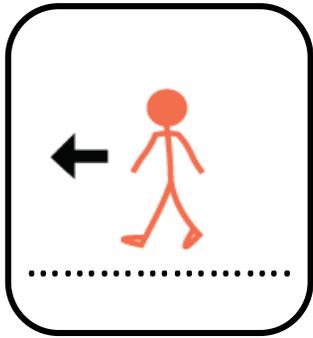
يَدُورُ



# كَيْفَ أَصِفُ الْحَرَكَةَ؟

الدَّرْسُ 2.3

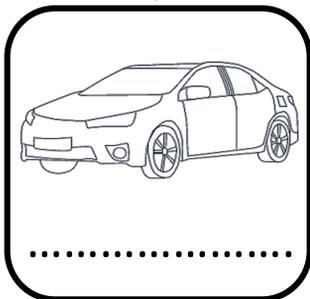
ما الطرق التي تتحرك بها  
الأشياء من تلقاء نفسها



# كَيْفَ أَسَاعِدُ الْأَشْيَاءَ كَيْ تَتَحَرَّكَ؟

الدَّرْسُ 2.4

يتم تحريك الأشياء بواسطة



درس: كيف أقارن بين الأشياء التي تتحرك؟



أكتب الكلمات بخط جميل: 

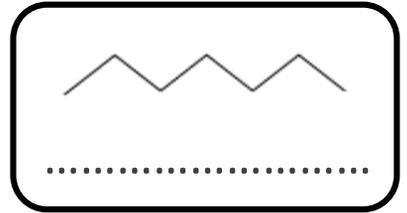
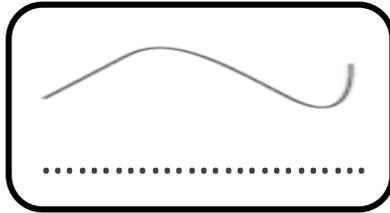
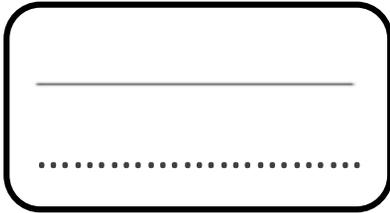
يَتَدَحْرَجُ إِلَى الْأَمَامِ إِلَى الْخَلْفِ مُسْتَقِيمٌ

مُتَعَرِّجٌ مُنْحَنٍ مَسَارٌ يَنْزِلِقُ

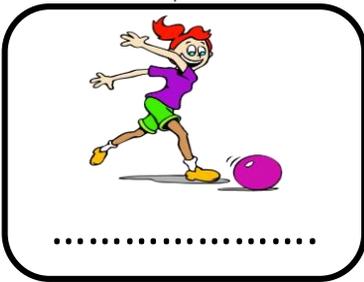


## كَيْفَ أَقَارِنُ بَيْنَ الْأَشْيَاءِ الَّتِي تَتَحَرَّكُ؟

## أنواع مسارات الحركة



## أصف كيف تتحرك الأشياء



ما هي الاتجاهات  
التي تتحرك بها الأشياء ؟