

- الوَحْدَةُ الثَّالِثَةُ: جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَصِحَّتُهُ
- 26 ماذا يُمكنُنِي أَنْ أَسْمَعَ؟
- 27 اخْتِيارُ حَاسَةِ التَّذَوُّقِ

الصفحة	الموضوع
28	اختيار حاسة اللمس
29	الرسم في الظلام
30	يوم غريب
31	الصحة الجسدية والصحة العقلية
32	أي أنواع الدواء؟
33	الاستعمالات الطبية للنباتات
34	الإثراء اللغوي (3)



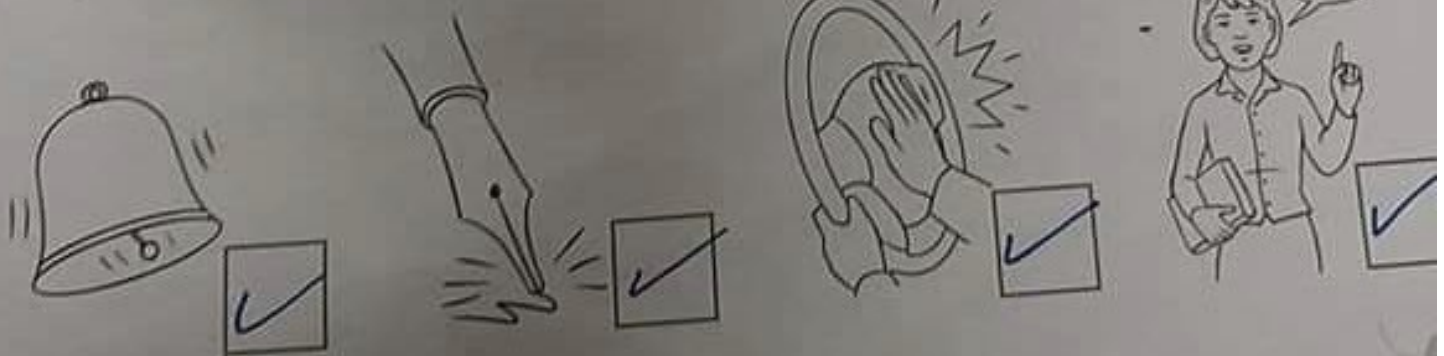
ماذا يُمكنني أن أسمع؟

1. اكتب أسماء جميع الأصوات التي يُمكن أن تسمعها. (حسب الأصوات الموجودة حول الطالب)

الأصوات القريبة	الأصوات البعيدة
- صوت زميلاتي. - صوت المعلمة. - صوت الجرس	- أصوات السيارات. - صوت العصافير

المعلمة أم. باسل
الحوسني

2. هل سمعت أيًا من الأصوات الآتية؟ ضع إشارة (✓) عند الأصوات التي سمعتها من قبل.



اختبار حاسة التذوق

• اكتب خطة لتنفيذ هذا الاختبار في الصندوق الآتي: (وفقاً للمعلمة وعيناتها)

- (1) اهنأ عينات من: ماء مالح، برتقالة، رقائق بطاطا مارة
- (2) تذوق العينات بلساننا
- (3) نفي الطعم ونصنفه الى:
 - ← مالح
 - ← حلو
 - ← حار
 - ← حامض

• أكمل الفراغ في الجدول الآتي بوصف الطعم الذي توقعه الشخص، والطعم الحقيقي الذي توصل إليه:

ظن أنه ...	لكنه كان ...	
بلالهم	مالحاً	الماء المالح
حلو	حامض	برتقالة
مالحة	حارة	رقائق البطاطا

المعلمة أم ياسين
الحوسني

اختبار حاسة اللمس

• أكثف خطة لتفويض هذا الاختبار في المثلثات الأتي: (وفقاً للمعلمة وعيناتها)

- 1- اهدنار عينات من: (ماء حار قليلاً، ليف طبيعي، قطعة ناعمة، قطعة خشن)
- 2- لمس العينات باليد
- 3- يصف العينات التي ← ناعم وخشن
← بارد وحار

• أكمل الفراغ في الجدول الأتي بوصف اللمس الذي توقعه الشخص، واللمس الحقيقي الذي توصل إليه:

ظن أنه ...	لمس المعطى	لمس كان ...
الماء الحار	بارداً	حاراً
الليف	ناعماً	خشناً
قطعة الخبز	باردة	باردة
قطعة الخشب	ناعمة	ناعمة

الرسم في الظلام

اقرأ النص الآتي، ثم أجب عن الأسئلة التي يليه:

افترض أن شركة الكهرباء الأردنية قد امتطرت إلى قطع الكهرباء عن منطقة منك في إحدى الليالي بسبب خلل فني. ولم يتمكن فنيو الشركة من معالجة الخلل في كوابل الكهرباء طوال الليل. وقد استهلتك أنت وأفراد عائلتك مغزول الشمع لتبكي في هذه الليلة. ونظراً إلى شعورك بالملل أنت وأخوك؛ فقد رسم بعضكما بعضاً، وسعى كل منكما أن تكون رسمة هي الأكثر جمالاً من الأخرى في صباح اليوم التالي.

1. كيف تتوقع أن تكون رسمة كل منكما؟

غير متقنة

2. ما أوجه التشابه والاختلاف بين الرسمين؟

التشابه: خطوط متعرجة ومدخلات، الاختلاف: الحجم والشكل

3. هل تتوقع أن تفق أنت وأخوك الرسم لو كانت الكهرباء غير منقطوعة؟

نعم قليلاً

4. هل تتوقع أن تكون قادراً على الرسم لو أن ضرراً أصاب إحدى عينيك، أو كليتهما؟

لا

5. ما الحاسة التي تبرز أهميتها في هذا النص؟

السمع

6. كيف يمكن المحافظة عليها؟

عدم النظر إلى مصدر الضوء المباشر. - مشاهدة التلفاز عن
1- المحافظة على نظافة العينين

يوم غريب

الفرص أنك استيقظت صباح يوم ماء، ووجدت نفسك غيّر قادر على شم أي شيء أو تذوّقه. اكتب قصة قصيرة تصف فيها هذا اليوم، واختر لها عنواناً مناسباً.

في يوم من الأيام صوّتت باكراً كي اذهب الى المدرسة فمعت بغسل وجهي وارتداء ملابسي كالعتاد ثم ذهبت الى المطبخ لأتناول فطورتي على مائدة قبل وصولي الى هناك لا مائدة اني لا اشم رائحة الطعام الزكية ككل يوم ففكرت ان امي لم تقدر لي شيئاً.

دخلت الى المطبخ ففكرت بوجود الافطار على الطاولة، جلست لأتناول طعامي ولكني لم اشعر بطعمه ايضاً فصرخت بأعلى صوتي "أمي، لم اعد قادر على تناول طعامي".

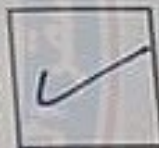
ملاحظة المعلم
المعلمة المياسرة
المعلمة المياسرة

الصحة الجسدية والصحة العقلية

ضع إشارة (✓) أسفل الممارسات التي يُمكن بها المحافظة على صحة أجسامنا وسلامتها:



المعلقة أمباسل
الحموشي



اقترح أمثلة على ممارسات يُمكن اتباعها للمحافظة على صحتنا العقلية والعاطفية:

1 الابتعاد عن الأشخاص السيئين .

2 التعبير عن رأينا بهدوء .

3 تجنب الغضب السريع .

أي أنواع الدواء؟

تأخذ الأشكال الأربعة، ثم صف كل دواء وظهر فيها من حيث نوعية، والاستعمالات:



3

حقنة

حقن المضادات

الحبيوية أو مسكنات



2

قطرة

علاج امراض

العين والاذن

والانف



1

سائل (شراب)

مضاد حيوي

او مسكنات

او مضاد للسعال



6

استنشاق

للتخفيف

من الربو



5

مرهم

لأمراض الجلد



4

اقراص

مثل المضادات

الحبيوية أو مسكنات

امطلة ام باسل
الحقن

الاستعمالات الطبية للنباتات

اختر نباتين من النباتات الآتية، ثم اعمل بحثًا علميًا عليهما:
مخلب القط، الميرمية، النعنع، الكينا، القيصوم، الخصلبان.
النبات الأول هو: الميرمية

ارسم صورة للنبات.



أين يوجد النبات؟

في المناطق قليلة الرطوبة
ومعتدلة الحرارة

ما استعمالات النبات؟

لتخفيف أعراض البرد
والالتهابات

النبات الثاني هو: الحصلبان

ارسم صورة للنبات.



أين يوجد النبات؟

في المناطق الرطبة الدافئة

ما استعمالات النبات؟

مضاد للالتهابات
لتخفيف السعال

Language focus

الإثراء اللغوي (3)

Key Words

aspirin drugs health headache illness
inhale injection liquid medicines pharmacy
prescription tablet vaccine

1. Fill in the blanks

Read the text below and then fill in the blanks using the words in the word cloud.

We must look after our **health**. Doctors sometimes give sick patients **medicines**. **Medicines** are **drugs** that are used to treat **illness**. A doctor will give you a **prescription** that you take to the **pharmacy** to get your medicines. **Aspirin** is a common medicine used to treat pain such as a **headache**. **Vaccines** are a type of medicine that prevent us from becoming ill..

- a We must look after our health اطعمة الجاس
- b Drugs that are used to treat illness are called Medicines الغوي
- c Aspirin is a drug that is used to treat headaches.
- d A doctor will give you a prescription for medicine.
- e You get your medicines at a pharmacy

aspirin health medicines pharmacy prescription

2. Matching

Draw a line from the sentence to the picture that it describes.

Some medicines are given as injections.

Some medicines are given as liquids.

Some medicines are given as tablets.
We swallow tablets with water.

We have to inhale some medicines.

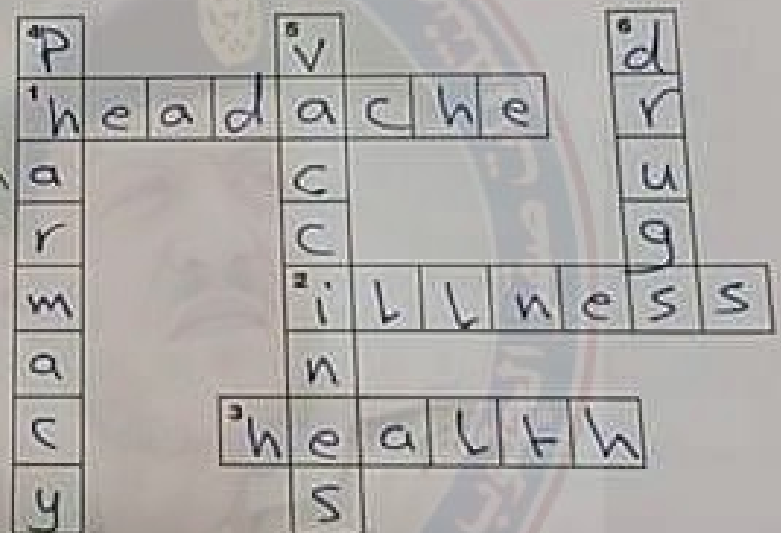


3. Crossword puzzle

Fill in the answers using the clues below. The words you need are in the word cloud.

Across

- 1 A is pain in the head.
- 2 Medicines are used to treat .
- 3 We must look after our .



Down

- 4 You collect your medicines at a .
- 5 Drugs that prevent illness are called .
- 6 Medicines are that are used to treat illness.

drugs
headache health
illness pharmacy
vaccines

المخفلة (1-3) الحواس الخمس

« عيون الحس »	« الحاسة »
الأذن	السمع
العين	البصر
الأنف	الشم
اللسان	التذوق
الجلد بشكل عام	اللمس

دور الدماغ في عملية الحس :

- (1) يتحكم بأعضاء الحس .
- (2) يفسر الإشارات التي يتقبلها من أعضاء الحس .
- (3) تذكر الإشارات السابقة عند تكرارها .

الواردة في

عة من دون
مك بسهولة

ماذا تعلمت؟

- حواسنا الخمس هي: البصر، والسمع، والشم، والتذوق، واللمس.
- الحواس الخمس تساعدنا على جمع المعلومات عن العالم من حولنا.
- الدماغ يعمل على تفسير الإشارات التي تصل إليه؛ ما يساعدنا على فهم المعلومات جميعها.

المطرفة (2-3) كيف تساعد الحواس؟

تساعدنا الحواس كالتالي : (عقل)

- 1) توفر لنا معلومات عن بيئتنا .
- 2) تحذرننا من المخاطر .
- مثال : اكتشاف الحريق بحاسة (الشم) .

- سماع صوت السيارة بحاسة (السمع) .
- تجنب عن طريقها .
- 3) تحديد الطعام المناسب لنا .

هل يمكن ان تمتلك حواساً خارقة؟
لا، غالباً الإنسان يمتلك حواساً من ضمن الحد الطبيعي . لكن يمكن ان يمتلك الحيوانات حواساً خارقة مثل الشم لدى الكلاب .

ماذا يحدث ان تعطلت احدى الحواس؟
نتكيف مع البيئة من خلال الحواس المتبقية لديه .

مثال : عندما يفقد الإنسان حاسة البصر يصبح كفيفاً يقرأ باللمس ويسمى هذه الطريقة (نظام برايل) .

ملامحة :
نعم من هذا الدرس على فهم الطالب اكثر من حفظ

المطرفة (2-3) كيف تساعد الحواس؟

(3-3) الصحة الجسدية والعقلية

المطلوب
الطبيب

- ما الأمور والأشياء التي تحتاجها الصحة الجسدية؟
 - (1) الغذاء الصحي (إطعام) (2) الماء النظيف
 - (3) الرعاية الصحية (4) ممارسة الرياضة (اللعبة)
 - (5) النظافة

حول
لماذا
سنته
قضايا

اشكال الصحة :

- الصحة الجسدية : سلامة وعافية الجسد
- الصحة العقلية : عافية النفسية والعاطفية
- والاجتماعية
- الصحة العاطفية : القدرة على الشعور بخلاف
- العواطف الإنسانية

منه
بط
نية
قوة
للنية

صفات الشخص الذي يتمتع بالصحة :

يقين
نعم
على

- 1- حسمه خالي من الأمراض
- 2- يتحكم بعواطفه وانفعالاته

المطلوب
الطبيب

الجنم من

- تُعزى الصحة العقلية عن عافية الشخص من الناحية النفسية والعاطفية والاجتماعية، وتؤثر الصحة العقلية في الفرد وأفكاره، وتصرفاته، واعتقاداته، وتألقه مع الحياة وأحداثها.
- تُعرف الصحة العاطفية بأنها قدرة الفرد على الشعور بمختلف العواطف الإنسانية، والتعبير عنها في المواقف المناسبة لكل منها، والتحكم في أدائها، أو التعامل بها مع الآخرين بما لا يسيء إليهم، أو يخرج مشاعرهم.

المحاضرة 3 (3-4) العقار والدواء

الأم الظهر
والعضلات

ما هو العقار؟

أي مادة تحدث تغيير في عمل الجسم.

نقطة: خنثى

ما هو الدواء؟

هو العقار الذي يؤخذ عند المرض.

عند الإصابة بالمرض نقوم بما يلي:

1) نزور الطبيب فحينئذ لنا الدواء على شكل

((وصفة طبية))

2) نذهب ((للميدلية)) أو ((العيادة)) للحصول

على الدواء.

من الأمثلة على الأدوية:

جهاز الاستنشاق لمعالجة الربو.

المضادات الحيوية لمعالجة الالتهابات.

للاستئصال الدواء إلا بعد استشارة الطبيب.

المحاضرة 3
أي مادة تعمل

مادة تعمل:

- العقاقير هي مواد يمكنها إحداث تغيير في طريقة عمل أجسامنا.
- العقاقير التي نستخدم في معالجة الأمراض تسمى الأدوية.
- لا ينبغي لك تناول أي أدوية قبل تعرفها.

المحاضرة (3-5) انواع الادوية المختلفة

تعتبر النباتات مصدر الادوية الطبيعية

من النباتات المستخدمة حتى الآن في صناعة الادوية:

المهتار - صناعة ادوية علاج امراض

الجلد والمرطبات

الصمغ صافي - صناعة دواء الاسبرين

لخفض الحرارة والصداع

كيفية استخدام الادوية:

(1) تدهن خارج الجسم لعلاج الامراض والالتهابات

(2) تؤخذ على شكل اقراص او شراب

(3) تؤخذ قبل المرض للوقاية منه مثل اللقاحات

او د المطاعيم

الفواقر

زنت...

تتكون

م دون ما

(29) في

المحاضرة
الادوية الطبيعية
(3-5)

• لم تثبت فاعلية جميع الادوية المستخدمة.

• يفضل اللقاح على تعزيز مناعة الجسم المرض.

Language focus

Key Words

الإشراء اللغوي

aspirin	عقار	drugs	دواء	headache	صداع	illness	مرض
inhale	استنشق	injection	حقنة	liquid	سائل	medicines	أدوية
pharmacy	صيدلية	prescription	وصفة طبية	tablet	أقراص	vaccine	لقاح

We must look after our **health**. Doctors sometimes give sick patients **medicines**. **Medicines** are **drugs** that are used to treat **illness**. A doctor will give you a **prescription** that you take to the **pharmacy** to get your **medicines**. **Aspirin** is a common medicine used to treat pain such as a **headache**. **Vaccines** are a type of medicine that prevent us from becoming ill.

Some medicines are given as **tablets**. We swallow tablets with water.



- بعض الأدوية تُعطى على شكل أقراص.
نبتلعها مع الماء.

Some medicines are given as **liquids**.



- بعض الأدوية كسوائل.

Some medicines are given as **injections**.



- بعض الأدوية تُعطى كحقن.

We have to **inhale** some medicines.



- بعض الأدوية يجب أن نستنشقها.

(الإشراء اللغوي)

لا بد لنا ان نفهم بعضنا . احبنا ان يعطينا الأطباء
ادوية للمرضى . الأدوية والعقاقير تستخدم
لعلاج الأمراض . الطبيب سيعطيك وصفة
طبية تأخذها الى الصيدلية لتحصل على
الدواء .

الأسرى دواء شائع يستخدم لعلاج الألم
مثل المصاع . اللقاحات نوع من الأدوية تمنع
المرض قبل حدوثه .

