

إدارة المناهج والكتب المدرسية

إجابات أسئلة الفصل

الجزء: الأول

الكتاب التربية المهنية

الصف: العاشر

الفصل: مرض السكري

الوحدة: الأولى/ حالات مرضية

الوحدة	الأسئلة وإجاباتها
حالات مرضية / مرض السكري	<p>١ - وضح مفهوم مرض السكري، والحمية الغذائية.</p> <p>مرض السكري: هو عجز غدة البنكرياس عن إفراز هرمون الأنسولين بكميات كافية، أو قلة استجابة خلايا الجسم له، مما يحدث مجموعة من الاضطرابات الخاصة بعملية التمثيل الغذائي للكربوهيدرات والبروتينات والدهنيات التي تؤدي إلى زيادة نسبة السكر في الدم فوق الحدود الطبيعية له.</p> <p>الحمية الغذائية: هي خطة غذائية تهدف إلى اختيار الأطعمة الصحية المتوازنة والمتنوعة، بالإضافة إلى تناول الأدوية الموصوفة من قبل الطبيب المختص لتجنب حدوث المضاعفات المختلفة.</p> <p>٢ - علل ما يأتي:</p> <p>أ- يتعين على مريض السكري تناول الوجبات الغذائية المتوازنة.</p> <p>وذلك للمحافظة على المستوى الطبيعي للسكر في الدم، ضمن المستوى المطلوب لذلك.</p> <p>ب- ضرورة ممارسة النشاط البدني وخاصة رياضة المشي لمريض السكري.</p> <p>وذلك لحرق الدهون المشبعة الموجودة في الجسم التي تؤدي لزيادة نسبة السكر في الدم.</p> <p>ج- من الأمور الواجب مراعاتها لإتباع حمية غذائية لمريض السكري يجب تقليل كمية الملح في وجبات الطعام.</p> <p>لأنه يزيد من ارتفاع نسبة ضغط الدم في الجسم، مما يؤدي إلى حدوث مضاعفات</p>

<p>مختلفة مع مرضى السكري.</p> <p>د- تغيير إبرة الوخز عند فحص نسبة السكر في الدم.</p> <p>من أجل المحافظة على السلامة العامة لجسم الإنسان، ومنع انتقال الجراثيم والفيروسات الخطيرة إلى الجسم.</p> <p>٣- عدد أربعة من الأعراض الشائعة لمرض السكري؟</p> <p>١- تكرار التبول</p> <p>٢- التعب والإرهاق</p> <p>٢- زيادة الجوع والعطش</p> <p>٤- الحكة والالتهابات الجلدية المختلفة</p>	<p>حالات مرضية</p> <p>/ مرض السكري</p>
---	--

إدارة المناهج والكتب المدرسية

إجابات أسئلة الفصل

الجزء: الأول

الكتاب التربية المهنية

الصف: العاشر

الدرس: ضغط الدم

الوحدة: الأولى/ حالات مرضية

الوحدة	الأسئلة وإجاباتها
حالات مرضية / ضغط الدم	<p>١ - وضح المقصود بضغط الدم؟</p> <p>ضغط الدم: هو قوة دفع الدم لجدران الأوعية الدموية التي ينتقل خلالها في أثناء تغذيته لكافة أنسجة الجسم وأعضائه كافة، ويقاس باستعمال جهاز قياس ضغط الدم، ويبلغ ضغط الدم الطبيعي عند البالغين ٨٠/١٢٠ ملم زئبق؛ حيث تسمى القيمة الرقمية في البسط (الضغط الانقباضي) وهو قياس القوة التي يضخ بها القلب، وفي المقام (الضغط الانبساطي) وهو قياس القوة عند انبساط عضلة القلب.</p> <p>٢ - علل ما يأتي:</p> <p>أ- الوزن المناسب للجسم من العوامل الوقائية لتجنب الإصابة بارتفاع ضغط الدم.</p> <p>وذلك للمحافظة على وزن مثالي وطبيعي للجسم، وبقاء جميع أعضاء جسم الإنسان فعالة بانتظام ونشطة قدر الإمكان، وعدم ارتفاع ضغط الدم عن المعدل الطبيعي.</p> <p>ب- يتعين على المريض المصاب بارتفاع ضغط الدم التقليل من تناول بعض الأطعمة المعطية.</p> <p>لأن كثير منها يحتوي على نسبة عالية من السكر أو الملح.</p> <p>ج- ينصح مريض ارتفاع ضغط الدم بتجنب تناول الدهون المشبعة.</p> <p>لأنه يزيد من ارتفاع نسبة ضغط الدم في الجسم، مما يؤدي إلى حدوث مضاعفات</p>

حالات مرضية
/ ضغط الدم

مختلفة في القلب والشرايين والأوعية الدموية.

د- لماذا تعد ممارسة الرياضة مفيدة لمرضى ارتفاع ضغط الدم.

لبقاء جسم الإنسان نشيطاً وصحياً وسليماً، وحرق الدهون الموجودة في الجسم قدر الإمكان، والحصول على وزن مثالي.

٣- عدد خمساً من الممارسات الصحية التي تساعد على تجنب الإصابة من ارتفاع ضغط الدم.

١- تقليل تناول الملح والأطعمة المملحة مثل المخللات.

٢- تناول الأطعمة الغنية بالألياف مثل الخضراوات والفواكه الطازجة.

٣- تقليل تناول السكريات والحلويات لتجنب زيادة الوزن.

٤- التقليل من تناول الأطعمة الغنية بالكولسترول، مثل صفار البيض والكبد.

٥- تناول الحليب ومشتقاته قليل الدسم أو خالي الدسم.

٦- الإكثار من تناول الأطعمة التي تحتوي الدهون غير المشبعة مثل زيت الزيتون.

٥- ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة في ما يأتي:

(١): الإجابة الصحيحة ب- ٨٠/١٢٠ ملم زئبق.

(٢): الإجابة الصحيحة أ- الضغط الانقباضي إلى ٤٠ ملم زئبق فأكثر، والضغط الانقباضي إلى ٩٠ ملم زئبق فأكثر.

(٣): الإجابة الصحيحة د- التوقف عن التدخين والابتعاد عنه.

إدارة المناهج والكتب المدرسية

إجابات أسئلة الفصل

الجزء: الأول

الكتاب التريبة المهنية

الصف: العاشر

الفصل: الاضطراب التشنجي

الوحدة: الأولى / حالات مرضية

الأسئلة وإجاباتها	الوحدة
<p>١ - ما المقصود بالصرع؟</p> <p>الصرع: هو ظهور مفاجئ لأعراض عصبية وحركية وحسية ونفسية لا إرادية ناجمة عن نشاط كهربائي كيميائي مفاجئ وغير طبيعي يصاحبه حدوث نوبات اختلاجية تشنجية متكررة لا يمكن التحكم فيها.</p> <p>٢ - عدد خمسة من أعراض الصرع؟</p> <p>١ - صعوبة في النطق والتمتمة والقيام بحركات المضغ.</p> <p>٢ - تقلصات وارتعاشات في الأعضاء، والقيام بحركات عنيفة.</p> <p>٣ - الصر على اللسان وعض الشفة.</p> <p>٤ - تشنج الجسم، وارتخاء في العضلات</p> <p>٥ - ازرقاق في لون الجلد.</p> <p>٣ - علل ما يأتي:</p> <p>أ - ضرورة إمالة رأس المصاب بالصرع أثناء نوبة الصرع على أحد جانبيه.</p> <p>حتى يخرج اللعاب.</p>	<p>حالات مرضية / الاضطراب التشنجي</p>

حالات مرضية
/ الاضطراب
التشنجي

ب- عدم التجمع حول المصاب أثناء نوبة الصرع.

لأن ذلك يؤثر عليه ويؤذيه نفسياً ويسبب له القلق والتوتر.

٤- ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

أ- يُعد مركز التحكم والسيطرة في الجهاز العصبي و مصدر الوعي والتفكير:

١. المخ ٢. الدماغ ٣. المخيخ ٤. الجمجمة

ب- يحدث الاضطراب التشنجي (الصرع) نتيجة انطلاق شحنات كهربائية:

سريعة ٢. سالبة ٣. موجبة ٤. مفاجئة منقطعة

ج- من الحركات العشوائية التي يمكن أن يقوم بها المصاب بنوبة الصرع:

١. التمتمة وحركات المضغ ٢. إغماض وفتح العينين باستمرار

٣. ثرثرة في الكلام ٤. ضرب الرأس بأي شيء

د- يتصل بالإسعاف إذا استمرت نوبة (الصرع) أكثر من:

١. ساعة ٢. ثلاث ساعات ٣. ثلاث دقائق ٤. دقيقة

إدارة المناهج والكتب المدرسية

إجابات أسئلة الوحدة

الصف: العاشر الكتاب التربية المهنية الجزء: الأول

الوحدة: الأولى / حالات مرضية

الوحدة	الأسئلة وإجاباتها
حالات مرضية	<p>١ - تعرض جواد لبعض التغيرات الصحية والبدنية، مع العلم بأن والد جواد كان يعاني من مرض السكري، فذهب إلى الطبيب يوضح له سبب هذه التغيرات، فطلب منه الطبيب إجراء بعض الفحوصات المخبرية</p> <p>اقرأ الفقرة السابقة، ثم أجب عن الأسئلة التي تليها:</p> <p>أ - هل تصرف جواد صحيح بالذهاب إلى الطبيب؟ ولماذا؟</p> <p>نعم تصرف صحيح، لكي يعرف جواد عن سبب التغيرات الصحية والبدنية التي حدثت معه.</p> <p>ب- ما هي الفحوصات التي يمكن أن يطلبها الطبيب من جواد؟</p> <p>فحص نسبة السكر في الدم أو الفحص التراكمي، فحص ضغط الدم، قوة الدم، تخطيط للقلب.</p> <p>ج- باعتقادك هل يعاني جواد ارتفاع نسبة السكر في الدم؟ ولماذا؟</p> <p>نعم، لأن والد جواد كان يعاني من ارتفاع نسبة السكر في الدم بالإضافة إلى الضغوطات النفسية والاجتماعية، والسلوكيات الخاطئة في تناول الأغذية، وعدم ممارسة الرياضة.</p>

حالات مرضية

٢ - صنف الأطعمة الآتية إلى أظعمة مناسبة، وغير مناسبة لمريض السكري. (زيت زيتون، البندورة، مخمل الخيار، المشروبات الغازية، السمك، الملفوف، المربى، الزبدة).

أظعمة مناسبة لمريض السكري	أظعمة غير مناسبة لمريض السكري
زيت الزيتون	مخمل الخيار
البندورة	المشروبات الغازية
السمك	المربى
الملفوف	الزبدة

٣- هل من الضروري قياس ضغط الدم للمرضى المصابين به يومياً؟ فسّر اجابتك.

نعم/ لأن المصاب بارتفاع ضغط الدم لا يشعر به مباشرة كونه مرض صامت، ويؤدي في كثير من الحالات إلى حدوث الجلطات القلبية والدماغية أيضاً.

٤- عدد أربعاً من الممارسات الخاطئة التي قد تؤدي إلى الإصابة

بمرض السكري أو الإصابة بارتفاع ضغط الدم؟

١- تناول الدهون المشبعة الموجودة في بعض الأطعمة مثل (اللحوم والحليب والزبدة).

٢- تناول السكريات البسيطة مثل الحلويات والمربيات، والاعتماد على السكريات ذات المنشأ الطبيعي كالموجودة في الفواكه.

٣- تناول الملح والأظعمة المملحة مثل المخللات.

حالات مرضية

٤- تناول الأطعمة الغنية بالكولسترول، مثل صفار البيض والكبد.

٥- وضح كيف يمكن لمريض الصرع أن يعيش حياة طبيعية.

إن مريض الصرع هو إنسان طبيعي يمارس جميع أشكال الحياة بكافة جوانبها، وإنما تمر عليه هذه التشنجات بين حين وآخر مفاجئة ولا إرادية، وللتخفيف من هذه التشنجات هنالك أدوية خاصة تقلل منها بشكل كبير الموصوفة من قبل الطبيب المختص، ويمكن أن لا تعود هذه التشنجات مرة أخرى.

(يتترك المجال للطالب التعبير عن رأيه).

٦- في أثناء وقوفك بالطابور الصباحي فوجئت بزمالك يقع أرضاً بعد إخراج صوتاً، ويصر على أسنانه ويعض شفته، ويقوم بحركات لا إرادية. ماذا تتوقع أنه حدث معه؟ ما التدابير اللازمة التي تقوم بها لإسعافه؟

- أتوقع أنه حدث معه نوبة صرع.

- أطلب مساعدة الهيئة الإدارية والتدريسية في المدرسة وأتبع الخطوات الآتية:

١- أراعي متطلبات الصحة والسلامة العامة والحذر أثناء القيام بالإسعافات الأولية لمريض الصرع، وأحافظ على الهدوء وعدم التوتر، وأحاول تهدئة الأشخاص المتواجدين في المكان.

٢- أنقل المريض المصاب بنوبة الصرع إلى مكان آمن وجيد التهوية.

٣- أتأكد من عدم وجود أي شيء قد يغلق مجرى التنفس.

٤- أضع المصاب بنوبة الصرع بشكل مستو؛ واضع تحت رأسه مسندا لتخفيف الصدمات عليه.

٥- أمل رأس ورقبة المصاب بنوبة الصرع إلى جنب؛ حتى يخرج اللعاب.

حالات مرضية	<p>٦- أحل الملابس الضاغطة حول عنق المصاب.</p> <p>٧- أبقى مع المصاب حتى يستعيد وعيه، وأحافظ عليه مستلقياً على جانبه.</p> <p>٨- أمتع التجمع حول المصاب؛ لأن ذلك يؤثر عليه ويؤذيه نفسياً ويسبب له القلق والتوتر.</p> <p>٩- اتصل بالإسعاف إذا استمرت نوبة الصرع أكثر من ثلاث دقائق، أو بدأت نوبات جديدة.</p>
--------------------	--

إدارة المناهج والكتب المدرسية

إجابات أسئلة الفصل

الجزء: الأول

الكتاب التربية المهنية

الصف: العاشر الأساسي

الفصل: المشروعات الاقتصادية الصغيرة

الوحدة: الثانية/ مشروعات اقتصادية

الأسئلة وإجاباتها	الوحدة
<p>١- عرّف ما يأتي:</p> <p>أ- المشروعات الصغيرة: هي المنشآت التي تمول وتدار ذاتياً من قبل مالكيها أو المساهمين فيها برأس مال قليل نسبياً، ولا يزيد عدد العاملين فيها عن ٥٠ عاملاً، وتشكل حيزاً صغيراً في قطاع الإنتاج الذي تعمل به، وتقدم خدماتها للمنطقة التي توجد فيها.</p> <p>ب- الجدوى الاقتصادية: هي عملية جمع المعلومات عن المشروع المقترح ومن ثم تحليلها من ناحية السوق والنواحي الفنية والمالية لمعرفة إمكانية تنفيذ هذا المشروع وربحيته، ومدى الفوائد التي يمكن تحقيقها منه قبل إقامته.</p> <p>ج- التكاليف التشغيلية: هي التكاليف الناتجة عن عملية الإنتاج.</p> <p>٢- عدد خطوات إعداد مشروع اقتصادي صغير.</p> <ol style="list-style-type: none">١. فكرة المشروع.٢. دراسة الجدوى الاقتصادية.٣. تنفيذ المشروع.٤. تقييم المشروع.٥. الاستمرارية بالمشروع.	مشروعات اقتصادية

المشروعات
الاقتصادية

٣- بيّن مزايا المشروعات الاقتصادية الصغيرة.

- ١- تعد نواة أساسية لكثير من المشروعات الكبيرة.
- ٢- تساعد على تطوير الإبداعات والأفكار، وتطوير المهارات الإدارية والفنية.
- ٣- تساعد في تطوير وتنمية المناطق الأقل حظاً.
- ٤- توفر فرص عمل، يسهم في الحد من مشكلة البطالة.

٤- كيف يمكنك التنبؤ بنجاح مشروعك أم لا؟

يمكن التنبؤ بنجاح مشروع ما من عدمه من خلال اتباع الأسلوب العلمي في دراسة أي مشروع وذلك من خلال عمل دراسة جدوى لهذا المشروع والخروج بنتيجة أولية عن مدى نجاح هذا المشروع من عدمه.

٥- ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة في ما يأتي:

- (١): الإجابة الصحيحة د - جميع ما ذكر
- (٢): الإجابة الصحيحة ب - ٥٠ فأقل
- (٣): الإجابة الصحيحة أ - تقييم المشروع
- (٤): الإجابة الصحيحة د - دراسة السوق

إدارة المناهج والكتب المدرسية

إجابات أسئلة الفصل

الصف: العاشر الأساسي الكتاب التربوية المهنية الجزء: الأول

الوحدة: الثانية / مشروعات اقتصادية الفصل: مشروعات إنتاجية زراعية صغيرة

الأسئلة وإجاباتها	الوحدة										
<p>١- وضح مفهوم كل مما يأتي:</p> <p>أ- فطر المحار: نوع من أنواع الفطر الذي يكوّن نمو ثمري لحمي هوائي بشكل طبيعي فوق سطح الأرض، وسمّي بفطر المحار لأن شكل نمواته الثمرية تشبه المحار</p> <p>ب- حقن أبواغ فطر المحار: هو عملية زراعة الأبواغ (تقاوي فطر المحار) في التبن عن طريق خلطهما مع بعض أو وضعهما على شكل طبقات.</p> <p>ج- حضانة فطر المحار: هي عملية وضع أكياس التبن المحقونة بفطر المحار في مكان تتوافر فيه الظروف المناسبة (من تعقيم ودرجات حرارة ورطوبة) لنمو الخيوط الفطرية.</p> <p>٢- عدّد المواد والأدوات المستخدمة في إنتاج فطر المحار.</p>	<p>مشروعات اقتصادية</p>										
<table border="1"> <tbody> <tr> <td>أبواغ (تقاوي) فطر المحار</td> <td>مركب غاز أرضي</td> </tr> <tr> <td>تبن قمح</td> <td>اسطوانة غاز</td> </tr> <tr> <td>أكياس نايلون شفاف بقياس (٦٠×٤٠)سم</td> <td>كيس تعقيم</td> </tr> <tr> <td>مرش ماء رذاذي</td> <td>لاصق شفاف</td> </tr> <tr> <td>برميل حديد</td> <td>كلور تعقيم</td> </tr> </tbody> </table>	أبواغ (تقاوي) فطر المحار	مركب غاز أرضي	تبن قمح	اسطوانة غاز	أكياس نايلون شفاف بقياس (٦٠×٤٠)سم	كيس تعقيم	مرش ماء رذاذي	لاصق شفاف	برميل حديد	كلور تعقيم	
أبواغ (تقاوي) فطر المحار	مركب غاز أرضي										
تبن قمح	اسطوانة غاز										
أكياس نايلون شفاف بقياس (٦٠×٤٠)سم	كيس تعقيم										
مرش ماء رذاذي	لاصق شفاف										
برميل حديد	كلور تعقيم										

مشروعات
اقتصادية

قفازات بلاستيك	ميزان لقياس درجة الحرارة
قفازات كتان	ميزان لقياس نسبة الرطوبة
	مشرط

٣-اربط بين دورة حياة فطر المحار ومراحل زراعته وبين الظروف البيئية التي يحتاجها الفطر في كل مرحلة.

مرحلة الزراعة	دورة الحياة	الظروف البيئية
مرحلة التجهيز	لا يوجد ارتباط	تعقيم المكان والوسط الزراعي.
الزراعة والحضانة	الأبواغ	مكان معتم وبيئة معقمة ورطبة.
	خيوط الهيفات والميسيليوم	مكان معتم وبيئة رطبة ودرجة حرارة ٢٥ سيليسيوس.
مرحلة التحفيز	حببيبات فطرية	خفض درجة الحرارة الى ١٢ سيليسيوس، وتهوية المكان وتوفير إضاءة لمدة ٨ ساعات، والمحافظة على الرطوبة.
مرحلة الحصاد	أجسام ثمرية	تهوية المكان وتوفير إضاءة لمدة ٨ ساعات، والمحافظة على الرطوبة.

٤ - علل ما يأتي:

أ- نمو فطر المحار على المواد العضوية، مثل أوراق الأشجار الجافة والتبن.

لأن فطر المحار من الفطريات أولية التغذية (رمية)، ولديه المقدرة على تحليل السيلولوز الموجود في أوراق الشجر والتبن.

ب- نقع التبن بالماء الساخن قبل عملية زراعة الفطر.

من أجل تعقيم الوسط الزراعي (التبن) من الجراثيم، وتوفير الرطوبة المطلوبة في الوسط الزراعي من أجل حقن أبواغ الفطر.

ج- تجديد هواء غرفة زراعة فطر المحار في مرحلة التحفيز.
لتوفير الأوكسجين والتخلص من غاز ثاني أوكسيد الكربون للمساعدة في تكون
الأجزاء الثمرية من فطر المحار.

٥- بين المواصفات التي يجب توافرها في مكان زراعة فطر المحار.

تحتاج عملية زراعة فطر المحار لمكان:

أ- معقم.

ب- معتم.

ج- يتوافر فيه تهوية مناسبة.

د- يتوافر فيه رطوبة جوية حوالي (٨٥%).

هـ- يمكن التحكم في درجة حرارته.

٦- وضح لماذا يعد فطر المحار ذا قيمة غذائية عالية.

لأن فطر المحار يحتوي على نسبة عالية من البروتينات والألياف الغذائية،
ويحتوي معظم الأملاح المعدنية الضرورية للجسم، بالإضافة الى محتواه من
مجموعة فيتامين B، وكذلك فيتامين C، وفيتامين D.

إدارة المناهج والكتب المدرسية

إجابات أسئلة الفصل

الجزء: الأول

الكتاب: التربية المهنية

الصف: العاشر

الفصل: تصنيع منتجات الألبان

الوحدة: الثانية

الأسئلة وإجاباتها	الوحدة
<p>١- ما المقصود بكل مما يأتي :-</p> <p>أ-بسترة الحليب: هو تعريض الحليب لدرجة حرارة أقل من درجة الغليان تصل إلى (٦٢،٨)°س، ولمدة نصف ساعة ثم تبريده فجأة إلى درجة حرارة منخفضة بين (٤-٦)°س للقضاء على الكائنات الحية الدقيقة جميعها والقضاء على الكائنات الحية غير الممرضة وإبطال فاعلية الإنزيمات التي قد تسهم في إفساد الحليب.</p> <p>ب- تعقيم الحليب: هو تسخين الحليب إلى درجة عالية (١٢٠)°س لمدة تتراوح (١٠-٣٠) دقيقة، ومن ثم تجنيسه وتعبئته في أوعية معقمة بطرق آلية للتخلص من الميكروبات المرضية وغير المرضية.</p> <p>ج-مصل الحليب: هو السائل الذي يفصل عن اللبن الرائب في أثناء تصنيع اللبنة، وهو يحتوي على عناصر غذائية هامة مثل البروتين والكالسيوم و(B)٧؛ وغيرها .</p> <p>٢-وضح دور سكر اللاكتوز في تصنيع اللبن الرائب.</p> <p>دور سكر اللاكتوز أنه بفعل الأنزيمات البكتيرية الخاصة يتحول إلى حمض اللاكتيك، والذي يعطي اللبن الرائب القوام المتماسك والنكهة والطعم المميزين.</p> <p>٣-علل ما يأتي:</p> <p>أ- ضرورة غلي الحليب قبل تصنيع اللبن الرائب في المنزل.</p> <p>لقتل الكائنات الحية الدقيقة الممرضة والضارة، وإبطال مفعول الإنزيمات التي قد تؤدي إلى تغيرات غير مرغوب فيها.</p> <p>ب- الاستمرار في تحريك الحليب أثناء غليه.</p> <p>لمنع فورانه واحتراقه، وضمان تسخين جميع أجزائه بالدرجة نفسها.</p> <p>ج-وضع ثقل مناسب فوق كيس اللبنة الطرية وتركه يوماً أو أكثر.</p> <p>حتى تتم عملية تصفية اللبنة تلقائياً من السائل، واستكمال خروج المصل.</p>	مشروعات اقتصادية

٤- اذكر أربعة من العيوب التي قد تظهر في اللبن الرائب بعد تصنيعه في المنزل.

-العيوب المتعلقة بالمظهر واللون:

وجود الغاز فيه، وعدم التجانس، ولون غير طبيعي، وألوان غير طبيعية على السطح، انفصال الدهن، فقاقيع الغاز.

-عيوب القوام والتماسك:

ضعف الخثرة، والقوام الهلامي، وجود الكتل.

-عيوب الطعم والنكهة:

تشمل الحموضة الزائدة، و النكهة المتزنخة.

٥- قارن بين غلي الحليب، وتعقيمه وبسترته من حيث الطريقة، والهدف، ودرجة الحرارة اللازمة، والمدة

الزمنية اللازمة.

المدة الزمنية اللازمة	درجة الحرارة اللازمة	الهدف	الطريقة	المقارنة من حيث طريقة التعامل حرارياً
(٨-) ١٠ دقائق	أعلى من (١٠٠)°س	قتل الكائنات الحية الدقيقة الممرضة والضارة، وإبطال مفعول الإنزيمات التي قد تؤدي إلي تغيرات غير مرغوب فيها، وهذا يساعد على إطالة مدة حفظ الحليب	تعريض الحليب لدرجة حرارة أعلى من درجة الغليان في أوان غير قابلة للصدأ مع التحريك المستمر	غلي الحليب
نصف ساعة	(٦٢،٨)°س، التبريد فجأة إلى درجة حرارة منخفضة بين (٤-٦)°س	القضاء على الكائنات الحية الدقيقة جميعها والقضاء على الكائنات الحية غير الممرضة وإبطال فاعلية الإنزيمات التي قد تسهم في إفساد الحليب.	تعريض الحليب لدرجة حرارة أقل من درجة الغليان، ثم تبريده فجأة.	بسترة الحليب
(١٠-) ٣٠ دقيقة	(١٢٠)°س	تعقيم الحليب إلى التخلص من الميكروبات سواء كانت مرضيه وغير مرضيه، بحيث يصبح الحليب خاليا	تسخين الحليب إلى درجة حرارة عالية، ومن ثم	تعقيم الحليب

		تماما منها، ويكون غير قابل للتلف في ظروف التخزين العادية	تجنيسه وتعبئته في أوعية معقمه بطرق آلية		مشروعات اقتصادية
--	--	--	---	--	---------------------

إدارة المناهج والكتب المدرسية

إجابات أسئلة الوحدة

الجزء: الأول

الكتاب التربية المهنية

الصف: العاشر

الوحدة: الثانية/ مشروعات اقتصادية

الوحدة	الأسئلة وإجاباتها												
مشروعات اقتصادية	<p>١ - فسّر السبب وراء وجود العديد من الجهات الداعمة لإنشاء المشروعات الاقتصادية الصغيرة.</p> <p>لأنها من أهم ركائز القطاع الاقتصادي في معظم دول العالم المتقدمة والنامية، ولدورها في زيادة الطاقة الإنتاجية للمجتمعات، ومعالجة مشكلة الفقر بين أفراد المجتمع، وزيادة دخل الفرد والأسرة، بالإضافة إلى مساهمتها في الحد من مشكلة البطالة.</p> <p>٢ - بين خطوات إعداد الجدوى الاقتصادية لمشروع معين.</p>												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>الرقم</th> <th>الخطوة</th> <th>التفصيل</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>١</td> <td>دراسة السوق</td> <td>جمع المعلومات عن خصائص السلعة أو الخدمة التي يقدمها المشروع، وكذلك السوق المستهدف، والمنافسين.</td> </tr> <tr> <td>٢</td> <td>الدراسة الفنية والهندسية والتنفيذية للمشروع</td> <td>تحديد موقع المشروع ومدى توافر الخدمات الأساسية فيه، الأصول الثابتة ومدى الحاجة إلى آلات ومعدات، متطلبات إنتاج السلعة أو الخدمة ومراحل الإنتاج.</td> </tr> <tr> <td>٣</td> <td>الدراسة المالية للمشروع</td> <td>تقدير التكاليف الكلية للمشروع، ومعدل الإنفاق الشهري، وتقدير الإيرادات الشهرية، وحساب الربح الشهري والإجمالي، وعمل قائمة</td> </tr> </tbody> </table>	الرقم	الخطوة	التفصيل	١	دراسة السوق	جمع المعلومات عن خصائص السلعة أو الخدمة التي يقدمها المشروع، وكذلك السوق المستهدف، والمنافسين.	٢	الدراسة الفنية والهندسية والتنفيذية للمشروع	تحديد موقع المشروع ومدى توافر الخدمات الأساسية فيه، الأصول الثابتة ومدى الحاجة إلى آلات ومعدات، متطلبات إنتاج السلعة أو الخدمة ومراحل الإنتاج.	٣	الدراسة المالية للمشروع	تقدير التكاليف الكلية للمشروع، ومعدل الإنفاق الشهري، وتقدير الإيرادات الشهرية، وحساب الربح الشهري والإجمالي، وعمل قائمة
الرقم	الخطوة	التفصيل											
١	دراسة السوق	جمع المعلومات عن خصائص السلعة أو الخدمة التي يقدمها المشروع، وكذلك السوق المستهدف، والمنافسين.											
٢	الدراسة الفنية والهندسية والتنفيذية للمشروع	تحديد موقع المشروع ومدى توافر الخدمات الأساسية فيه، الأصول الثابتة ومدى الحاجة إلى آلات ومعدات، متطلبات إنتاج السلعة أو الخدمة ومراحل الإنتاج.											
٣	الدراسة المالية للمشروع	تقدير التكاليف الكلية للمشروع، ومعدل الإنفاق الشهري، وتقدير الإيرادات الشهرية، وحساب الربح الشهري والإجمالي، وعمل قائمة											

الدخل للمشروع، والتمويل ورأس المال المتوفر، وإمكانية الاقتراض والسداد.			مشروعات اقتصادية
اتخاذ القرار بجدوى المشروع وتنفيذه أو البحث عن مشروع آخر أكثر جدوى منه.	التوصيات والقرارات النهائية بخصوص المشروع	٤	

٣ - بين الجدوى الاقتصادية لفطر المحار.

- تقدر تكاليف مشروع إنتاج فطر المحار في المدرسة أو المنزل بـ (٨٥) دينار أردني.
- يقدر متوسط إنتاج هذا المشروع حوالي (٥٠) كغم من فطر المحار.
- متوسط سعر الكيلو الواحد من فطر المحار حوالي (٤,٥) دينار أردني.
- التكاليف الكلية للمشروع = ٨٥ دينار أردني
- متوسط لإيرادات الكلية المتوقعة للمشروع = $٤,٥ \times ٥٠ = ٢٢٥$ دينار أردني.
- الربح = الإيرادات - التكاليف
- $٨٥ - ٢٢٥ =$
- الربح = ١٤٠ دينار أردني
- المشروع مجدي من الناحية المالية.

٤ - لماذا يُنصح للأشخاص الذين لا يرغبون في تناول اللحوم بأن يكون فطر المحار جزءاً من غذائهم.

لأن فطر المحار ذو قيمة غذائية عالية قريبة من اللحوم لما يحتويه من نسبة عالية من البروتينات.

٥ - بين الفائدة الاقتصادية من إنتاج مشتقات الحليب.

لتحقيق عوائد مالية للأسرة، ولتلبية متطلباتها أو بيع الفائض منها.

٦- اذكر أربعاً من مواصفات الجودة للبنة العادية.

- (١) القوام المتماسك، ونعومة الملمس.
- (٢) الطعم حامضي خفيف، وخال من الطعم الغريب.
- (٣) الرائحة عادية.
- (٤) النكهة مميزة، وملوحتها خفيفة.

٧- ما أهمية عمل دراسة الجدوى الاقتصادية؟

تعتبر من الركائز الأساسية للتخطيط لإنشاء أي مشروع، وبناءً عليه يتخذ قرار تنفيذ المشروع من عدمه.

٨- اقترح أربعة مشروعات إنتاجية بسيطة يمكن أن تنجح في منطقتك ومن الممكن أن تدر عليك أو على أسرته عائداً مادياً.

١. مشروع صناعة اكسسوارات وبيعها.
٢. مشروع زراعة فطر المحار.
٣. مشروع إعداد معجنات وتزويد مقاصف المدارس بها.
٤. مشروع محل تجاري (بقالة).

(يترك المجال للطالب اقتراح مشروعات أخرى).

إدارة المناهج والكتب المدرسية

إجابات أسئلة الوحدة

الصف: العاشر الكتاب التربية المهنية الجزء: الأول

الوحدة: الثالثة الفصل: العمل التطوعي

الوحدة	الأسئلة وإجاباتها
الأعمال التطوعية في خدمة المجتمع	<p>١- وضح المقصود بالعمل التطوعي.</p> <p>العمل التطوعي: هو الجهد الذي يبذله أي إنسان طواعية بهدف تقديم الخدمة لمجتمعه بدافع منه للإسهام في تحمل المسؤولية دون توقع أجر مادي مقابل الجهد المبذول، وقد يكون المتطوع فرداً أو جماعةً أو مؤسسةً.</p> <p>٢- اذكر أربعة من مبادئ العمل التطوعي.</p> <p>(١) جهد يؤديه المتطوع بدافع ذاتي من غير إلزام.</p> <p>(٢) لا ينتظر المتطوع أي مقابل مادي</p> <p>(٣) المساهمة في سد حاجات أساسية في المجتمع.</p> <p>(٤) لا يتعارض هذا الجهد المبذول مع معتقدات الفرد الدينية والثقافية.</p> <p>٣- بين خمساً من فوائد العمل التطوعي.</p> <p>(١) إظهار الصورة الإنسانية للمجتمع من خلال التعاون والتكافل فيه.</p> <p>(٢) المحافظة على القيم الدينية، بما فيها التطوع لكسب الثواب والأجر.</p> <p>(٣) النهوض بالمجتمع والتقليل من المشاكل التي تواجهه.</p> <p>(٤) استثمار وقت الفراغ بشكل أفضل.</p> <p>(٥) الثقة بالنفس نتيجة القيام بعمل يقدره الآخرون</p>

الأعمال
التطوعية في
خدمة المجتمع

٤ - عدد مجالات العمل التطوعي مع ذكر مثال على كل مجال من مجالاتها.

(١) المجال الاجتماعي: مثل مساعدة الأسر المحتاجة اقتصادياً واجتماعياً.

(٢) المجال الصحي: مثل تقديم الرعاية الصحية للمحتاجين لها.

(٣) المجال البيئي: مثل المشاركة الفعلية بالأنشطة البيئية مثل زراعة الأشجار.

(٤) المجال التربوي: مثل الحد من نسبة انتشار الأمية.

٥ - اذكر الأعمال التطوعية التي من خلالها قمت بتقديم خدمات لمدرستك أو مجتمعك.

الأعمال التطوعية التي قمت من خلالها بتقديم خدمات لمدرستي ومجتمعي كثيرة، مثل مساعدة الأطفال في قطع الشارع، تنظيف المدرسة، المساعدة في قطف الزيتون، تعليم الصغار، دهان الجدران.

(يترك المجال للطالب بذكر أعمال تطوعية قام بها)

٦- عدد ثلاثاً من فوائد العمل التطوعي نعكس على الفرد.

(١) يزيد من مقدرة الإنسان على التفاعل والتواصل مع الآخرين.

(٢) ينمي الحس الاجتماعي الفعال لدى المتطوعين.

(٣) يحد من النزوع إلى الفردية.

٧- صنف الأعمال التطوعية إلى مجالها المناسب:

أ- المجال البيئي

ب- المجال الاجتماعي

ج- المجال التربوي

د- المجال الصحي

<p>هـ- المجال الاجتماعي و- المجال الاجتماعي ز- المجال البيئي ح-المجال الاجتماعي</p>	<p>الأعمال التطوعية في خدمة المجتمع</p>
---	---

إدارة المناهج والكتب المدرسية

إجابات أسئلة الفصل

الصف: العاشر الكتاب التربية المهنية الجزء: الأول
الوحدة: الرابعة/ المهن الدرس: خياطة الملابس

الوحدة	الأسئلة وإجاباتها
المهن	<p>١ - عدد خمسًا من الأدوات المستخدمة في الخياطة.</p> <p>شريط القياس، المساطر المتنوعة، مقصات الخياطة، أدوات التأشير، الدبابيس بأنواعها.</p> <p>٦ - ابحث عن إجابات العبارات الآتية في المربعات أدناه (أفقياً، عامودياً، قطرياً)، ثم جد الكلمة المفقودة، وصغ لها عبارة.</p> <p>أ- نوع من الأقمشة يمتاز بالمطاطية <u>تريكو</u>.</p> <p>ب- يخاط مريول المطبخ من أقمشة منسوجة باستخدام <u>خيطين</u>.</p> <p>ج- تخاط ملابس الصلاة من دون <u>مخططات</u>.</p> <p>د- نوع من أنواع الخيوط المنسوجة باستخدام خيطين <u>البسيط</u>.</p> <p>هـ - أقمشة غير منسوجة <u>لباد</u>.</p> <p>و - يفضل استخدام قماش أبيض في خياطة ملابس الصلاة ذي <u>سُمك</u> متوسط.</p> <p>ز - تنظف الخياطة بإحدى <u>غرز</u> التنظيف</p> <p>ح - يثبت <u>خط</u> الجنب باستخدام الدبابيس ثم يسرج.</p> <p>ط - يفضل زيادة (٦) <u>سم</u> لثنية الذيل عند أخذ قياس</p>

تنورة ملابس الصلاة.

ت	م	خ	ط	ز	خ	ط
	ر	ط		ر	ي	ي
س	م	ي	ا	غ	ط	س
س	م	ك	ك	ط	ي	ب
د	ا	ب	ل	و	ن	ل
م	خ	ط	ط	ا	ت	ا

الكلمة المفقودة: **المطاط**

صياغة عبارة لها: من المواد المستخدمة في خياطة ملابس الصلاة ويؤخذ الطول حسب محيط الخصر.

المهن

إدارة المناهج والكتب المدرسية

إجابات أسئلة الفصل

الجزء: الأول

الكتاب التربية المهنية

الصف: العاشر

الفصل: أعمال الدهان

الوحدة: الرابعة/ المهن

الأسئلة وإجاباتها	الوحدة												
<p>١ - عدد خمسًا من المواد المستخدمة في أعمال الدهان. اللاصق، لفائف النايلون، ورق حف، المعجون، الدهان.</p> <p>٢ - عدد أربعًا من الأدوات المستخدمة في أعمال الدهان. السلم، المشحاف، فراشي الدهان، رول الدهان.</p> <p>٣ - لماذا تستخدم المعجونة قبل البدء بعمليات الدهان؟ تستخدم لتعبئة الفراغات والشقوق عند تجهيز السطوح والجدران، والحصول على أسطح ملساء ومستوية بعد حفرها بورق الزجاج.</p> <p>٥ - وضح ثلاثة أوجه للمقارنة بين الدهان المائي والدهان الزيتي.</p>	المهن												
<table border="1"><thead><tr><th>الدهان الزيتي</th><th>الدهان المائي</th><th>وجه المقارنة</th></tr></thead><tbody><tr><td>التنر أو النفط أو الكاز</td><td>الماء</td><td>المذيب</td></tr><tr><td>لحماية الأسطح من العوامل المحيطة وإعطائها المنظر الجمالي وتسهيل تنظيفها</td><td>كدهان أساس لتغطية الجدران والسطوح</td><td>الاستخدام</td></tr><tr><td>أعلى ثمنًا</td><td>أقل ثمنًا</td><td>السعر أو الثمن</td></tr></tbody></table>	الدهان الزيتي	الدهان المائي	وجه المقارنة	التنر أو النفط أو الكاز	الماء	المذيب	لحماية الأسطح من العوامل المحيطة وإعطائها المنظر الجمالي وتسهيل تنظيفها	كدهان أساس لتغطية الجدران والسطوح	الاستخدام	أعلى ثمنًا	أقل ثمنًا	السعر أو الثمن	
الدهان الزيتي	الدهان المائي	وجه المقارنة											
التنر أو النفط أو الكاز	الماء	المذيب											
لحماية الأسطح من العوامل المحيطة وإعطائها المنظر الجمالي وتسهيل تنظيفها	كدهان أساس لتغطية الجدران والسطوح	الاستخدام											
أعلى ثمنًا	أقل ثمنًا	السعر أو الثمن											

إدارة المناهج والكتب المدرسية

إجابات أسئلة الوحدة

الجزء: الأول

الكتاب التربية المهنية

الصف: العاشر

الوحدة: الرابعة/ المهن

الأسئلة وإجاباتها		الوحدة
<p>٢ - اذكر اثنين من استعمالات الأقمشة المنسوجة بخيط واحد.</p> <p>الملابس الشتوية، أقمشة التنجيد، المفروشات</p> <p>٣ - قارن بين الأقمشة المنسوجة باستخدام خيطين والأقمشة غير المنسوجة من حيث: أ - طريقة الصنع ب - الاستعمالات.</p>		المهن
الاستعمالات	طريقة الصنع	من حيث
هي من الأقمشة الأكثر استعمالاً في صناعة الملابس والمفروشات بأنواعها	وتتم عملية النسيج بتحويل الخيوط المغزولة إلى أقمشة عن طريق تشابك خيوط الطول السداة والعرض اللحمة مع بعضها البعض في زاوية قائمة، أو بخطوط مائلة بزوايا حادة وذلك حسب التركيب النسيجي.	أقمشة منسوجة باستخدام خيطين
تستخدم هذه المنسوجات لأقمشة البطانة، أو فوط التنظيف أو المناديل أو المناشف المعدة للتخلص منها بعد الاستعمال لمرة واحدة وكذلك لملابس	يختلف هذا النوع من الأقمشة في صناعته عن النوعين السابقين، حيث أنه لا يعتمد أساساً على خيوط مغزولة وبدون القيام بعمليات نسيج، ومن الأمثلة على هذا النوع الجوخ، واللباد المضغوط، وغيره. ويتكون	أقمشة غير المنسوجة

المهن

الجراحة في المستشفيات.

القماش في هذه الحالة من ترابط الشعيرات بمادة لاصقة أو بطريقة العجن، أما في حالة اللباد المصنوع من الألياف الصوفية والذي يدخل تحت نوع الأقمشة غير المنسوجة الذي لا تضاف إليه مادة لاصقة، بل يصنع بواسطة الضغط والحرارة والرطوبة >

٣- اذكر استخدامات الأدوات الآتية:

أ- صابون التأشير: لنقل العلامات إلى القماش.

ب- الكشتبان: أداة تلبس في الإصبع الوسطى من اليد؛ لتساعد على إدخال الإبرة في النسيج بسرعة أثناء التسريح والخياطة؛ ولحماية الأصابع من وخز الإبر.

ج- شريط القياس: قياس طول وعرض القماش.

٤- علل ما يأتي:

أ- زيادة (٦) سم على طول تنورة ملابس الصلاة عند أخذ القياس.

من أجل ثنية الكمر وثنية الذيل.

ب- عدم رفع القماش أثناء القص.

من أجل المحافظة على حواف القماش باستقامة واحدة حتى لا تتغير القياسات.

ج- ثني القماش للداخل ثم ثنيه مرة أخرى عند نهاية طرف تنورة ملابس الصلاة.

لإعطاء الجمالية والتنبيت للقماش.

د - يعد الدهان من الأعمال التكميلية للبناء.

لحماية الأسطح والجدران من العوامل البيئية، وإكساب السطوح والجدران المظهر الجمالي.

هـ - استخدام أنواع جيدة من الفرشي في الدهان.

لتسهيل العمل، و جودة عملية الدهان.

و - حف الجدران بورق الحف الخشن.

لإعطاء سطوح ملساء وناعمة.

ز - تكون حركة اليد في أعمال الحف من الأعلى إلى الأسفل ومن اليمين إلى الشمال.

لحماية العين من الغبار المتساقط، وعدم تناثر الغبار

ح - في حالة البناء الجديد يجب عدم دهان الجدران والأسطح قبل مرور شهر على الأقل من (أعمال القسارة).

للتأكد من جفافها والتخلص من الرطوبة، ولجودة العمل.

هـ - ما هي أنواع الدهانات المستخدمة في دهان الأسطح والجدران؟

الدهانات المائية والدهانات الزيتية

٦ - ما نتيجة عدم متابعة صيانة الأسقف والجدران بدهانها في المنازل في الوقت المناسب لذلك؟ فسر إجابتك.

كثير من الأحيان تؤدي عدم صيانة الأسقف والجدران في المنازل في الوقت المناسب إلى حدوث رطوبة وتساقط الدهان إلى الأسفل وصفار لونه وتزايد الفراغات والمساحات داخل الجدران ومع تقلبات الجو في فصل الشتاء والصيف وارتفاع درجات الحرارة في الصيف وانخفاضها في الشتاء تؤدي إلى تفاقم المشكلة وتزايدها مما يؤثر سلبياً على الأسمنت وأعمدة المنازل ومع الزمن تتعرض للانهيار، بالإضافة إلى تعرض أفراد المنزل إلى أمراض مختلفة مثل الروماتزم وأمراض الربو الصدري.

