



تدريبات علاجية لوحدة الحرارة ودرجة الحرارة

اسم الطالب : الصف : رابع \.....

1- اكمل الفراغات التالية بالمفردة المناسبة :

- 1- صورة من صور الطاقة لا نراها ولكن نشعر بها ، وهي تنتقل من الجسم الساخن إلى الجسم البارد (.....)
- 2- رقم يقيس مدى سخونة الجسم أو برودته (.....)
- 3- أداة لقياس درجة الحرارة (.....)
- 4- مقياس لقياس درجة حرارة جسم الإنسان (.....)
- 5- مقياس لقياس درجة الحرارة بطريقة إلكترونية تنتقل لشاشة جهاز الحاسوب (.....)
- 6- مصدر الحرارة الرئيسي لكوكب الأرض (.....)
- 7- مادة لا تنتقل الحرارة من خلالها بشكل جيد (.....)
- 8- مادة تنتقل الحرارة من خلالها بشكل جيد (.....)
- 9- هي المؤثر الرئيسي لاختلاف درجات الحرارة من مكان إلى آخر على سطح الأرض (.....)
- 10- قارن بين المواد الموصلة والمواد العازلة بالجدول التالي :

الخواص	المواد الموصلة	المواد العازلة
انتقال الحرارة		
حركة جزيئات المادة		
أمثلة		



تدريبات علاجية لوحدة الحرارة ودرجة الحرارة

11- اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

- 1- يستخدم الألمنيوم في صناعة أواني الطهي، لأنه :
☐ تنصهر عند درجات حرارة منخفضة
☐ ينقل الحرارة بسهولة
☐ لأنه مرن
☐ لأنه غير شفاف

2- عند تبريد سائل ما فإن جزيئاته :

- ☐ تتحرك بسرعة
☐ تتحرك ببطء
☐ تنصهر
☐ تثبت

3- تستخدم في بناء المنازل مواد عازلة للحرارة حتى تمنع :

- ☐ وصول الماء إلى داخلها
☐ مرور الضوء إليها
☐ انتقال الروائح إليها
☐ انتقال الحرارة منها وإليها

4- أي مما يلي مصنوع من مادة عازلة للحرارة؟

- ☐ ملعقة نحاسية
☐ ملعقة فضية
☐ ملعقة خشبية
☐ ورقة ألومنيوم

5- أي مما يلي مصنوع من مادة موصلة للحرارة؟

- ☐ سترة من الصوف
☐ قفاز للفرن
☐ ملعقة خشبية
☐ ورقة ألومنيوم



تدريبات علاجية لوحدة الحرارة ودرجة الحرارة

- 6- إذا تلامس جسمان مختلفان في درجة الحرارة فماذا سوف يحدث للحرارة ؟
- ☐ تنتقل من الجسم البارد إلى الجسم الساخن
 - ☐ تنتقل من الجسم الساخن إلى الجسم البارد
 - ☐ تتحول إلى طاقة حرارية
 - ☐ لا تنتقل بينهما
- 7- إذا أسقطت كرة حديد ساخنة في كأس به ماء بارد فإن :
- ☐ الحرارة تنتقل من كرة الحديد إلى الماء
 - ☐ الحرارة تنتقل من الماء إلى كرة الحديد
 - ☐ كرة الحديد تفقد الحرارة دون أن يؤثر في الماء
 - ☐ كرة الحديد والماء يحافظان على درجتي حرارتهما دون تغيير.
- 8- ما الذي يحدث لكمية من الماء الساخن عند وضعها في غرفة باردة جداً ؟
- ☐ ترتفع درجة حرارتها
 - ☐ تكتسب حرارة
 - ☐ تبقى درجة حرارتها ثابتة
 - ☐ تنخفض درجة حرارتها
- 9- أي المواد التالية يحتفظ بالماء البارد مدة أطول ؟
- ☐ وعاء من الألمنيوم
 - ☐ وعاء من النحاس
 - ☐ وعاء من الفلين
 - ☐ وعاء من البلاستيك
- 12- تتبع كيف تنتقل الحرارة في كل من الحالات التالية :
- 1- وضع قطعة من العجين داخل الفرن.

2- وضع كوب من الحليب الدافئ في الثلاجة.

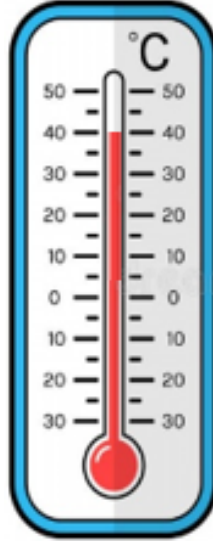
3- وضع مكعب من الثلج في كأس من العصير .



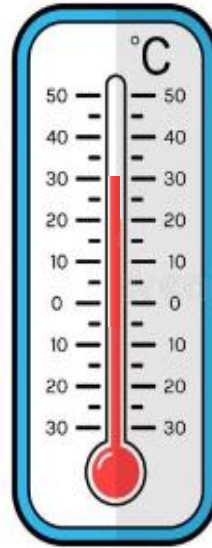
تدريبات علاجية لوحدة الحرارة ودرجة الحرارة

13- في الشكل ثلاثة مقاييس لدرجة الحرارة أكتب الدرجة المئوية التي يقيسها كل منها ؟

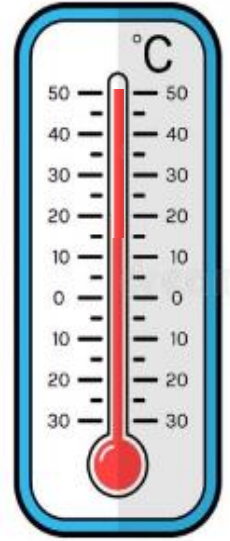
3



2



1



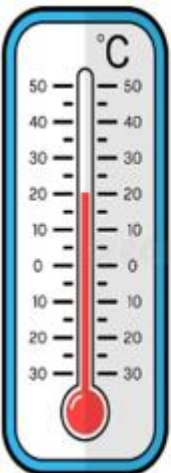
الإجابة:

-1

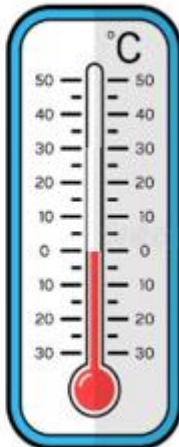
-2

-3

2



1



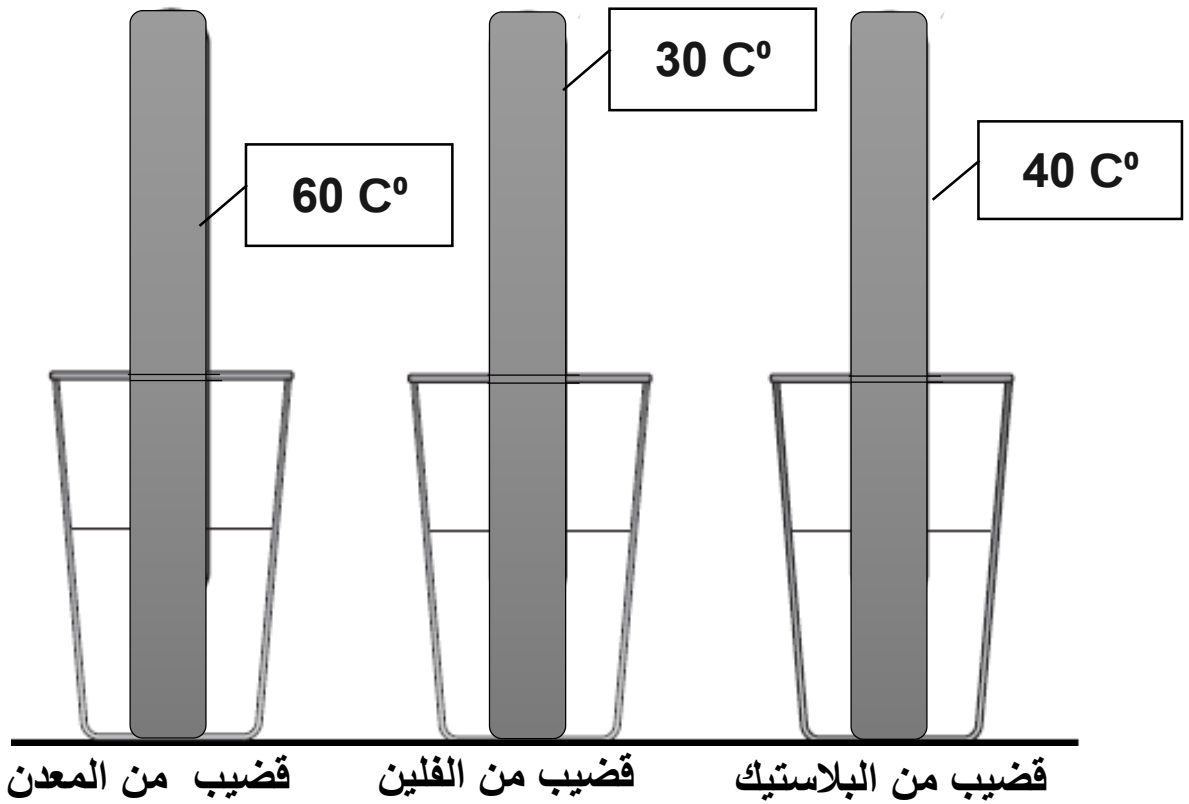
20 °C

0 °C

14- حدد أي المقاييس التالية :
يمثل أقل حركة جزيئات للمادة بسبب الحرارة ؟

تدريبات علاجية لوحدة الحرارة ودرجة الحرارة

15- يوضح الشكل الذي أمامك كأس به ماء ساخن درجة حرارته 70°C ، ووضع بكل كوب قضيب من مواد مختلفة ، و كانت حرارة القضيب كما هو موضح بالشكل الذي أمامك :



أ- أي المواد المصنوع منها القضيب هي أفضل توصيلاً للحرارة؟

السبب :

ب- أي المواد المصنوع منها القضيب هي أفضل عزلاً للحرارة؟

السبب :



تدريبات علاجية لوحدة الحياة الصحية

اسم الطالب : الصف : رابع \

1- عدد فوائد ممارسة الرياضة بانتظام على الجهاز التنفسي؟

1-

2-

2- عدد فوائد ممارسة الرياضة بانتظام على الجهاز الدوري ؟

1-

2-

3-

3- ما دور ممارسة الرياضة بانتظام في النظام الغذائي الصحي ؟

4- ما آثار عدم ممارسة الرياضة بانتظام على الصحة ؟ اذكر اثنان فقط .

1-

2 -

5- اذكر الأمراض التي تسببها العادات الغذائية الغير صحية ؟

1-

2 -



تدريبات علاجية لوحدة الحياة الصحية

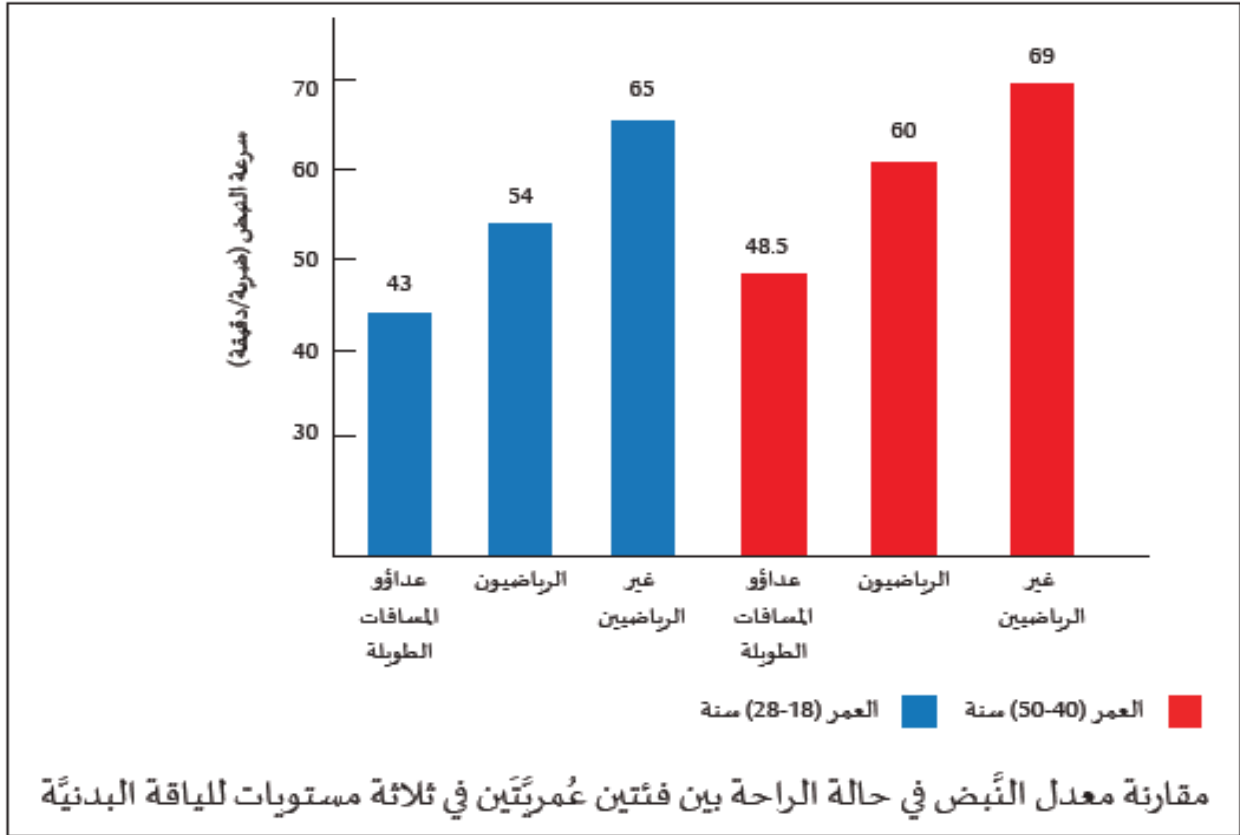
6- صنف المواد الغذائية التالية إلى أغذية صحية أو أغذية غير صحية :

- طبق خسروات مسلوقة - بطاطا مقلية - عصير برتقال طبيعي - حليب -
سلطة فواكه - سمك - طبق من الوجبات السريعة - لحوم -
مشروبات غازية - دونات - أجبان - حلويات

أغذية غير صحية	أغذية صحية

تدريبات علاجية لوحدة الحياة الصحية

7- ادرس الشكل أدناه الذي يمثل أثر الرياضة على معدل نبضات القلب ل ثلاث مستويات لياقة بدنية لفئات عمرية مختلفة :



أ- رتب الفئات التي في الشكل حسب قوة عضلة القلب .

الأقوى : _____ الأضعف : _____

ب- ما أثر ممارسة الرياضة على معدل نبضات قلب الغير رياضيين ؟

ج - ما أثر ممارسة الرياضة على معدل نبضات قلب عداؤو المسافات الطويلة ؟



مدرسة عمر بن الخطاب الابتدائية الأولى للبنين
العام الأكاديمي 2018 - 2019

تدريبات علاجية / انعكاس الصوت - صدى الصوت - عزل الصوت

الصف الرابع /

اسم الطالب:

1- اكمل الفراغات التالية بالمفردة المناسبة :

- 1- هو عبارة عن موجات تتكون بسبب اهتزاز جسم ما (.....)
- 2- سماع الصوت بعد انعكاسه (.....)
- 3- ارتداد الموجات الصوتية عند اصطدامها بجسم ما (.....)
- 4- المواد التي تغطي جدران القاعات الكبيرة واستديوهات البث الإذاعي وتمتص الموجات الصوتية (.....)
- 5- هي العملية التي تهدف إلى عدم انتقال الصوت من المكان المراد عزله وإليه (.....)
- 6- وسط مادي هو الأسرع في نقل الموجات الصوتية بين الأجسام (.....)
- 7- جزء من أجزاء الأذن الداخلية يحتوي على مادة سائلة لها أهمية في نقل الصوت (.....)
- 8- أول عضو يهتز في الأذن عند وصول الموجات الصوتية إليه (.....)

2- اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

1- ما الوسط الذي لا ينتقل الصوت فيه ؟

- ☐ الأجسام الصلبة
- ☐ الفضاء
- ☐ الهواء
- ☐ الماء

2- لماذا خلق الله أذنين للإنسان؟

- ☐ تحديد شدة الصوت
- ☐ لیسع الصوت مرتين
- ☐ لتحديد موقع مصدر الصوت
- ☐ ليكون منظر الإنسان جميلاً



مدرسة عمر بن الخطاب الابتدائية الأولى للبنين
العام الأكاديمي 2018 - 2019

تدريبات علاجية / انعكاس الصوت – صدى الصوت - عزل الصوت

3- ما وظيفة صيوان الأذن ؟

- ☐ تجميع الموجات الصوتية
- ☐ نقل الموجات الصوتية
- ☐ ليكون منظر الإنسان جميلاً
- ☐ تحديد شدة الصوت

4- ماذا تسمى المواد التي لها القدرة على امتصاص موجات الصوت أو إضعافها ؟

- ☐ مواد موصلة للصوت
- ☐ مواد تصدر الصوت
- ☐ مواد عازلة للصوت
- ☐ مواد مولدة للصوت

5- ما الذي ينتج عن اهتزاز الأجسام على شكل موجات ؟

- ☐ الحرارة
- ☐ الكهرباء
- ☐ الصوت
- ☐ الضوء

6- أي من التالي من وسائل وقاية الأذن من الأصوات العالية جداً ؟

- ☐ سماعات الأذن
- ☐ مكبرات الصوت
- ☐ واقيات الأذن
- ☐ أعواد تنظيف الأذن

7- ماذا يطلق على ظاهرة تكرار سماع الصوت بعد انعكاسه؟

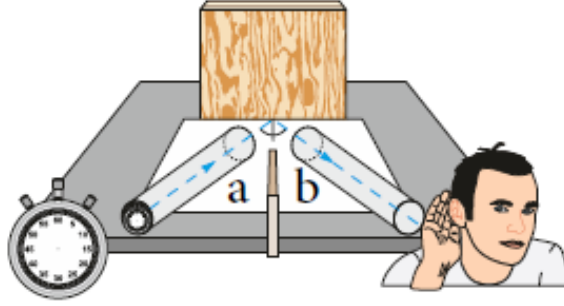
- ☐ درجة الصوت
- ☐ علو الصوت
- ☐ صدى الصوت
- ☐ انعكاس الصوت

8- ما الذي يحدث للموجات الصوتية عند سقوطها على سطح أملس مثل الزجاج ؟

- ☐ تنعكس
- ☐ تنكسر
- ☐ تمتص
- ☐ تنتفذ

تدريبات علاجية / انعكاس الصوت - صدى الصوت - عزل الصوت

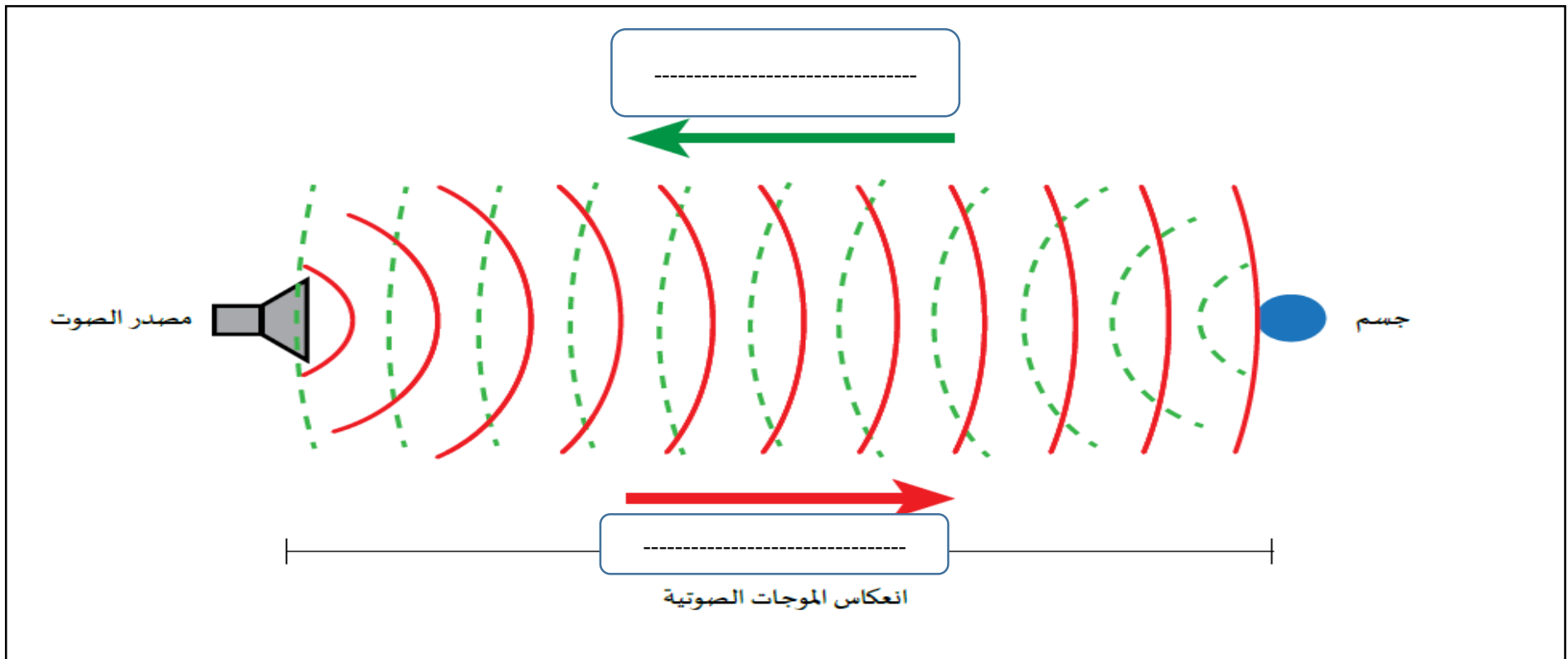
3- انظر للشكل التالي ثم أجب :



أ- ما اسم هذه الظاهرة :

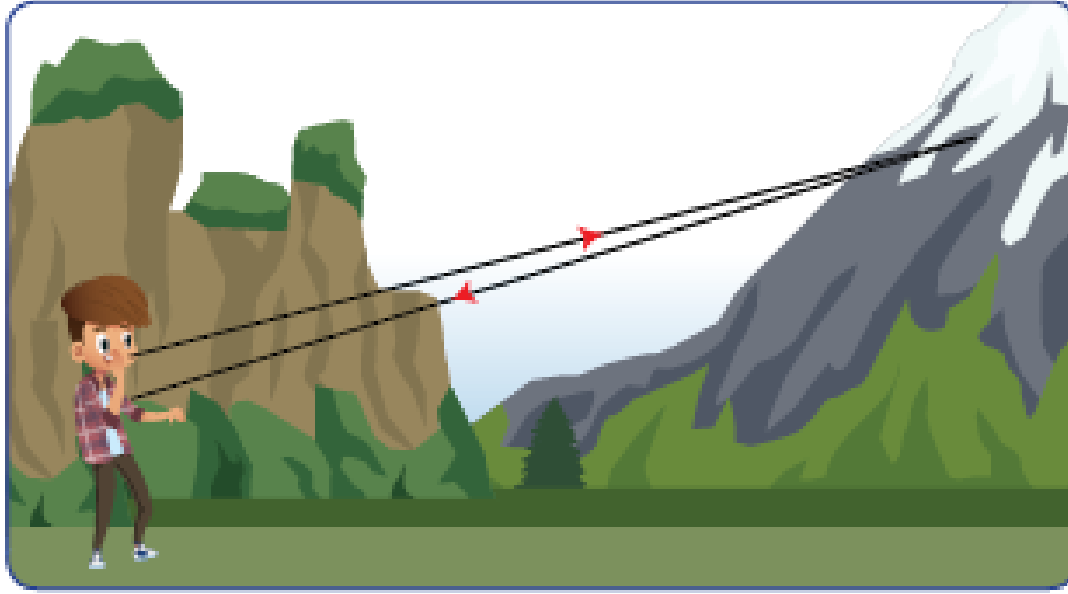
ب- وضح على الرسم عملية انعكاس الصوت بتحديد نوع الموجات الصوتية :

الموجات المنعكسة — الموجات الأصلية



ج- متى تكون نسبة الموجات الصوتية المرتدة أكبر ؟

د- ماذا يحدث لنسبة الموجات الصوتية المرتدة عندما يكون سطح الجسم الذي تصطدم به لين وخشن؟



4- انظر للشكل التالي ثم أجب :

أ- ما اسم هذه الظاهرة :

ب- حدد شروط سماع صدى الصوت للصورة التي أمامك :

1-

2-

5 – أكمل المخطط التالي عن عزل الصوت :

أماكن تستخدم عزل الأصوات	مواد تستخدم لعزل الصوت

6 – أكمل الجدول التالي موضحاً أثر الأصوات العالية على الأذن وكيفية وقايتها من الضرر.

الوقاية منها	أضرارها على السمع	
		الأصوات العالية