اسم الطالب : ..... **الصف** :رابع \.....

تدريب ملاجي للدرس الأول : درجة الحرارة

1- اكمل المخططات التالية:-

درجة الحرارة

أ- ما هي درجة الحرارة ؟

.....

.....

.....

ب- كيف تقاس درجة الحرارة ؟

.....

ج- ما هي أنواع مقاييس درجة الحرارة ؟

1-.....

2-.....

3-.....

د- ما وحدات درجة الحرارة ؟

.....

.....

2- اذكر بعض استخدامات مقياس درجة الحرارة؟

.....

3- ما مقدار درجة حرارة جسم الإنسان. عندما يكون سليمًا؟

.....

4- إذا رأيت مؤشر قياس درجة الحرارة مرتفعًا في سيارة والدك. بماذا تنصحه؟

.....

.....

.....

5- لماذا لا يحتوي مقياس الحرارة الطبي على تدريج أقل من (30°C)؟

.....

Scanned with CamScanner

6- سجل قراءة المقياسين في الشكل موضحاً وحدة القياس :-

a _____

b _____

7- معتمدًا على الرسم البياني المجاور الذي يبين درجات الحرارة خلال بعض ساعات النهار. أجب عن الأسئلة الآتية:

a. عند أي ساعة كانت درجة الحرارة هي الأدنى؟

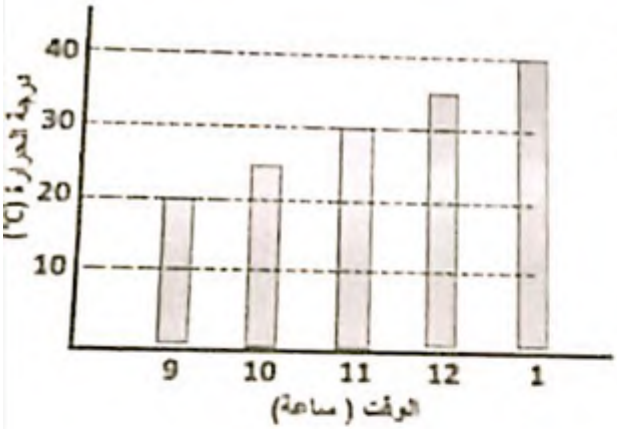
.....

b. كم كان مقدار التغير في درجة الحرارة بين الساعة التاسعة صباحًا والحادية عشرة ظهرًا؟

.....

c. متى كانت درجة الحرارة (25°C)؟

.....



8- كيف تختلف درجات الحرارة في أماكن مختلفة على سطح الأرض ؟

_____

_____

Scanned with CamScanner

تدريب علاجي للدرس الثاني : انتقال الحرارة

اسم الطالب : ..... **الصف** :رابع \.....

1- اكمل المخططات التالية:-

انتقال الحرارة

أ- ما هي الحرارة ؟

.....

.....

.....

ب- ماذا يسبب انتقال الحرارة بين جسم وآخر ؟

.....

.....

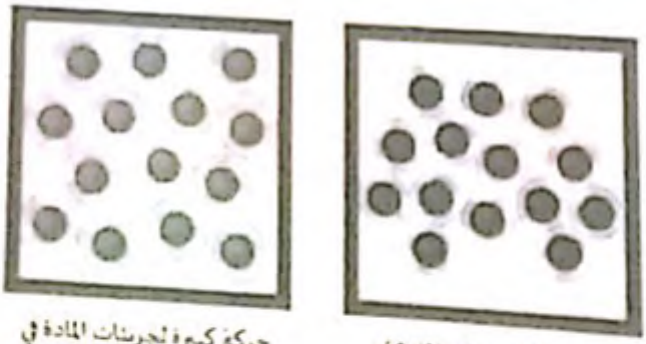
ج- عدد مصادر الحرارة ؟

1-.....

2-.....

3-.....

2- ما تأثير الحرارة التي يكتسبها الجسم على حركة جزيئات المادة التي يتكون منها ؟



حركة قليلة لجزيئات المادة في الجسم البارد

حركة كبيرة لجزيئات المادة في الجسم الساخن

3- فسر كيف تعمل جزيئات المادة على نقل الحرارة من الجسم الساخن إلى الجسم البارد ؟

Scanned with CamScanner

4- عندما يلامس جسمان (a) و (b)، ما الشرط الذي يجب أن يتوفر حتى تنتقل الحرارة من الجسم (a) إلى الجسم (b) ؟

b a

5-اكمل المخطط التالي الذي يوضح تأثير انتقال الحرارة على الأجسام ؟

الجسم الساخن ← فقد حرارة ← ---------درجة الحرارة

الجسم البارد ← اكتساب حرارة ← ---------درجة الحرارة

6- عدد أمثلة على تطبيقات انتقال الحرارة في حياتنا ؟

_____

_____

_____

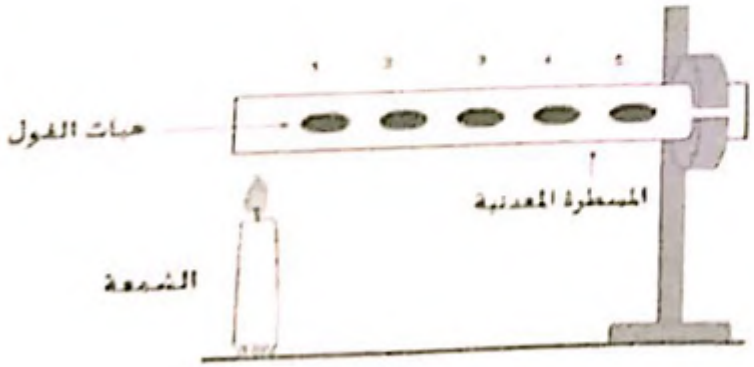
7-تم تثبيت حبّات فول على مسطرة معدنية بواسطة الزبدة كما في الشكل أعلاه، وتم تسخين المسطرة من طرف واحد. في أي ترتيب سوف تتساقط حبات الفول؟

A- 1و 2 و 3 و 4 و5

B- 5و 4 و 3 و 2 و1

C- 1و 3 و 5 و 4 و2

D- تتساقط كلها في نفس الوقت.



Scanned with CamScanner

8- صف كيف تنتقل الحرارة في كل من الحالات الآتية:

a. وضع كمية من الطعام الدافئ في الثلاجة.

.....

b. وضع قطعة من العجين داخل الفرن.

.....

(c) وضع مكعب من الثلج في كأس من العصير.

.....

9- يوضح الشكل المجاور جزيئات المادة في ساق من النحاس عند تسخين أحد طرفيها فوق اللهب. أجب عما يأتي:

a. حدد الطرف الأقل درجة حرارة .....

b. حدد اتجاه انتقال الحرارة .....

c. حدد الطرف الذي تكون فيه حركة الجزيئات أكبر. .....

10- متى تتوقف الحرارة عن الانتقال من جو الغرفة إلى كأس الماء البارد الموضوع في درجة حرارة الغرفة ؟

_____

_____

Scanned with CamScanner

تدريب علاجي للدرس الثالث : الموصلات والعوازل

اسم الطالب : ..... **الصف** :رابع \.....

1- اكمل المخططات التالية:-

المواد الموصلة للحرارة

أ- ما هي المواد الموصلة للحرارة ؟

.....

.....

.....

ب- أمثلة على المواد الموصلة للحرارة:

.....

.....

ج- عدد استخدامات المواد الموصلة في حياتنا ؟

1-.....

2-.....

2- اكمل المخططات التالية:-

المواد العازلة للحرارة

أ- ما هي المواد العازلة للحرارة ؟

.....

.....

.....

ب- أمثلة على المواد العازلة للحرارة:

.....

.....

ج- عدد استخدامات المواد العازلة في حياتنا ؟

1-.....

2-.....

Scanned with CamScanner

3- قارن بين خاصيتي التوصيل والعزل الحراري بالجدول التالي :

الخواص	التوصيل الحراري	العزل الحراري
انتقال الحرارة		
دور جزيئات المادة		

4- يعتبر الهواء من أفضل المواد العازلة الطبيعية ، اذكر مثالاً تطبيقياً لاستخدامه في حياتنا ؟

5- صنف المواد الآتية إلى موصلة للحرارة وعازلة للحرارة. واكتبها في الجدول.
(النحاس. الخشب. الذهب. الألمنيوم. المطاط. الفلين. البلاستيك. الزجاج. الحديد)

مواد موصلة للحرارة	مواد عازلة للحرارة

Scanned with CamScanner

تدريب علاجي الوحدة الرابعة : أثر التمارين الرياضية على جسم الإنسان

اسم الطالب : ..... الصف :رابع \.....

1- قارن بين تأثير ممارسة الرياضة على الجهاز التنفسي والدوري بالجدول التالي :

تأثير ممارسة الرياضة على جسم الإنسان	الجهاز التنفسي	الجهاز الدوري
	1 _____	1 _____
	2 _____	2 _____
		3 _____

تأثير ممارسة الرياضة على جسم الإنسان	الجهاز العضلي	الجهاز العظمي
	1 _____	دور هام في:
	2 _____	_____

2- فسر سبب زيادة نبضات القلب ومعدل التنفس أثناء ممارسة النشاط الرياضي .

_____

_____

3- فسّر: الزيادة في معدل مرات التنفسيَّة عند الرياضيّين أقل منها عند غير الرياضيّين أثناء ممارسة نشاط رياضي.

.....

- تفكيرٌ ناقدٌ: كيف تساعد الرياضة في حماية الجسم من الأمراض؟

.....

Scanned with CamScanner

اسم الطالب : ..... الصف :رابع \.....

1- عدد أهم فوائد ممارسة التمارين الرياضية بانتظام على الصحة ؟

.1 _____

.2 _____

.3 _____

.4 _____

.5 _____

2- اذكر الآثار السلبية لعدم ممارسة التمارين الرياضية بانتظام على الصحة ؟

.1 _____

.2 _____

.3 _____

.4 _____

3- عرف النظام الغذائي الصحي المتوازن .

_____

4- ما أهمية اتباع النظام الغذائي الصحي المتوازن لجسم الإنسان ؟

_____

5- قارن بين الأطعمة الصحية والغير صحية بالجدول التالي :

الأطعمة ذات القيمة الغذائية المنخفضة	الأطعمة ذات القيمة الغذائية العالية

Scanned with CamScanner

6- عدد أهم النصائح لاتباع نظام غذائي صحي ؟

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

7-أكمل الجدول التالي عن مرض السمنة :

مسببات مرض السمنة	أضراره على الصحة

Scanned with CamScanner