

علوم منتصف الفصل الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة بوضع علامة (X) داخل المربع:-

1	هي أغذية متنوعة ومناسبة توفر للجسم حاجاته الضرورية ليتمتع بصحة جيدة.
A	الأغذية غير الصحية
B	المشروبات
C	الأغذية الصحية

2	يجب على الإنسان شرب أكواب ماء كل يوم.
A	3
B	8
C	5

3	من أمثلة الخضروات التي نأكل ثمارها مثل.....
A	
B	
C	

4	من الأمثلة على الأغذية الصحية.....	
A	الحلويات	
B	الفواكه والخضروات	
C	الوجبات السريعة	

5	من أمثلة الخضروات التي نأكل جذورها مثل.....	
A	الفجل	
B	الفلفل	
C	البروكلي	

6	من الأغذية غير الصحية.....	
A	العصائر الطبيعية	
B	الحلويات	
C	الفواكه	

7	تعد..... مهمة لوقاية الجسم من الأمراض.	
A	الوجبات غير الصحية	
B	العصائر المعلبة	
C	الفواكه والخضروات	

8	تعد..... ضرورية لأنها تمد الجسم بالطاقة.	
	A	
	B	
	C	

9	من الأغذية غير الصحية التي تحتوي على السكر	
	A	المخللات
	B	المربى
	C	رقائق البطاطس الجاهزة

10	من أمثلة الخضروات التي نأكل أزهارها مثل.....	
	A	الليمون
	B	القرنبيط
	C	الفجل

11	هي الأغذية التي تحتوي على كمية كبيرة من الدهون أو السكر أو الملح.
A	الأغذية الصحية
B	العصائر الطبيعية
C	الأغذية غير الصحية

12	من الأغذية غير الصحية التي تحتوي على الملح
A	
B	
C	

13	يتم تشيبتها على عبوات الأغذية لمعرفة مكونات الأغذية والأكثر صحية.
A	صورة المنتج
B	الملصق الغذائي
C	نوع المنتج

14	يعد من العادات الغذائية السليمة.
A	الأغذية المكشوفة
B	شرب الحليب
C	السكريات

15	أي الأغذية الآتية غذاء صحي؟
A	الرمان
B	الباذنجان المقلي
C	الكعك بالزبدة

16	أي الأغذية الآتية يجب التقليل من تناولها ما أمكن؟
A	الدهون والسكر
B	الماء والحليب
C	الفواكة والخضروات

17	لمعرفة الأغذية الأكثر صحية ، لابد من مقارنة كمية الدهون والأملاح والسكر من خلال قراءة.....	
A		
B		
C		

18	 أداة تستخدم قديما لمعرفة الوقت في النهار.	
A	البوصلة	
B	المزولة	
C	الفانوس	

19	 هي الأجسام التي لا تسمح بمرور الضوء ولا يمكننا رؤية الأشياء بوضوح.						
	<table> <tr> <td>الأجسام شبة شفافه</td><td>A</td></tr> <tr> <td>الأجسام المعتمة</td><td>B</td></tr> <tr> <td>الأجسام الشفافة</td><td>C</td></tr> </table>	الأجسام شبة شفافه	A	الأجسام المعتمة	B	الأجسام الشفافة	C
الأجسام شبة شفافه	A						
الأجسام المعتمة	B						
الأجسام الشفافة	C						

20	هي مصدر الضوء الذي يسبب تكوين الظل.						
	<table> <tr> <td></td><td>A</td></tr> <tr> <td></td><td>B</td></tr> <tr> <td></td><td>C</td></tr> </table>		A		B		C
	A						
	B						
	C						

21	 هي الأجسام التي تصدر ضوءا بذاتها.						
	<table> <tr> <td>الأجسام الشفافة المرئية</td><td>A</td></tr> <tr> <td>الأجسام عاكسة الضوء</td><td>B</td></tr> <tr> <td>الأجسام المضيئة بذاتها</td><td>C</td></tr> </table>	الأجسام الشفافة المرئية	A	الأجسام عاكسة الضوء	B	الأجسام المضيئة بذاتها	C
الأجسام الشفافة المرئية	A						
الأجسام عاكسة الضوء	B						
الأجسام المضيئة بذاتها	C						

22	من أمثلة مصادر الضوء الطبيعية.....
A	
B	
C	

عندما يسقط الضوء على جميع الأجسام المعتمة فيتكون لها.....		23
ظلام	A	
ضوء	B	
ظلال	C	

24	هي الأجسام التي تسمح بمرور الضوء ويمكننا الرؤية من خلالها بوضوح.	
	A	الأجسام الشفافة
	B	الأجسام شبه الشفافة
	C	الأجسام المعتمة

25	من أمثلة مصادر ضوء صناعية.
	A 

26	 هي الأجسام التي لا تصدر ضوءا ولا بد من وجود مصدر ضوء.
	A الأجسام الشفافة
	B الأجسام المضيئة
	C الأجسام العاكسة للضوء

27	من أمثلة الأجسام التي تصدر الضوء بذاتها.
	A الكرة
	B المصباح
	C القلم

28	 تتكون من قرص من النحاس أو الحجر منقوش عليه علامات وأرقام تدل على ساعات النهار.	
A		
B		
C		

29	 هي أجسام تصدر الضوء وليست من صنع الإنسان.	
A	مصادر ضوء طبيعية	
B	مصادر ضوء صناعية	
C	مصادر ضوء شبه شفافة	

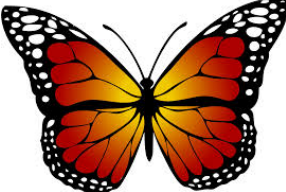
30	من أمثلة الأجسام المعتمدة.	
A	الزجاج	
B	لوحة خشب	
C	الستائر شبه شفافة	

31	من أمثلة الأجسام العاكسة للضوء.	
	A	
	B	
	C	

32	 هي أجسام من صنع الإنسان تصدر الضوء.	
	A	مصادر ضوء صناعية
	B	مصادر ضوء شبه شفافة
	C	مصادر ضوء طبيعية

33	نرى الأشياء في النهار بسبب وجود.....	
	A	شمعة
	B	ضوء القمر
	C	ضوء الشمس

34	 هي الأجسام التي تسمح بمرور جزء من الضوء ولا يمكن الرؤية من خلالها بوضوح.	
A	الأجسام الشفافة	
B	الأجسام المعتمة	
C	الأجسام شبة شفافة	

35	أي الآتية جسم مضيئ؟	
A		
B		
C		

أي من الصور الآتية لا يتكون له ظل؟		36
	A	
	B	
	C	

أي الصور تمثل وقت الظهر؟		37
	A	
	B	
	C	

أي الصور تمثل مصدر ضوئي طبيعيا؟		38
	A	
	B	
	C	

أنقل المفردة المناسبة من القائمة لملء الفراغ:

الشمس - مصدر ضوء - عاكس - الأغذية المكشوفة - النار - شرب الحليب -
الأغذية الصحية - الأغذية غير الصحية - القمر - المشروبات الغازية

- 1- تعد المشروبات الغازية والبطاطس المقلية أمثلة على.....
- 2- نحن نرى..... في الليل لأنه يعكس ضوء الشمس.
- 3- تعتبر الفواكة والخضروات من
- 4- المصباح..... من صنع الإنسان.
- 5- يجب التقليل من تناول
- 6- تعد أكبر مصدر للضوء فهي تضيئ الأرض في النهار.
- 7- نحن نرى القلم لأنه جسم..... للضوء.
- 8- من العادات الغذائية السليمة
- 9- تعد مصدر ضوئيا طبيعيا.
- 10- أتجنب تناول لأنها قد تكون ملوثة.

أنقلئ المفردة المناسبة من القائمة لملء الفراغ:

موقع الشمس - ظل - يشبه - المعتم - شبه الشفاف - القريب - المرور - البعيد - الشفاف
المزولة

- 1- مصدر الضوء عن الجسم يكون ظلا كبيرا.
- 2- الجسم لا يسمح بمرور الضوء من خلاله.
- 3- شكل الظل المتكون شكل الجبهة التي سقطت عليها الضوء.
- 4- يمكن للضوء من زجاج النافذة.
- 5- مصدر الضوء عن الجسم يكون ظلا صغيرا.
- 6- الجسم يسمح بمرور الضوء من خلاله.
- 7- عند سقوط الضوء على الجسم المعتم يتكون له
- 8- الجسم يسمح بمرور جزء من الضوء.
- 9- أداة تستخدم قديما لمعرفة الوقت في النهار.
- 10- يتغير مكان ظل الأشياء وطوله في النهار بسبب تغير في السماء.

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة و علامة (x) أمام العبارة الخطأ.

- 1- تحتوي بعض الأغذية غير الصحية على كمية قليلة من الدهون. ()
- 2- الأغذية الصحية مفيدة لأجسامنا وتقينا من الأمراض. ()
- 3- الخضروات والفواكة تحتوي على كمية كبيرة من الدهون. ()
- 4- كثرة تناول الحلويات تؤدي إلى السمنة وتسوس الأسنان. ()
- 5- الأكلثار من الدهون لا تؤثر على صحة الإنسان. ()
- 6- يجب شرب 8 أكواب تقريبا من الماء يوميا. ()
- 7- اتباع العادات الصحية يحافظ على صحة جسم الإنسان. ()
- 8- أمارس رياضة الجري مرة واحدة في الأسبوع. ()
- 9- أنسى تناول فطوري. ()
- 10- يكون ظل الشجرة في الصباح طويل. ()
- 11- الضوء غير مهم في حياتنا. ()
- 12- الزجاج من الأجسام المعتمدة. ()
- 13- مصدر الضوء البعيد يكون ظلال صغيرة. ()
- 14- من أمثلة الأجسام شبة شفافة الماء المعكر بالرمل. ()
- 15- وقت الظهر يكون ظل الشجرة طويل. ()
- 16- الكرة تعكس الضوء. ()
- 17- إذا اقترب مصدر الضوء من الجسم كبرت مساحة الظل المتكونة. ()
- 18- يكون ظل الشجرة في المساء قصير. ()

أجيب عن الأسئلة التالية:

1- عدم التنويع في تناول الأغذية الصحية تصرف غير سليم. فسري سبب ذلك؟

.....

2- لماذا الفواكة الطازجة تكون أفضل من الفواكة المعلبة؟

.....

3- اذكري السبب: يجب تقليل من تناول الأغذية التي تحتوي بكميات كبيرة من الملح أو السكر؟

.....

4- اذكري ثلاث عادات غذائية سليمة تقومين بها يوميا؟

.....-

.....-

.....-

5- اذكري مثالين على الأغذية الصحية؟

.....-

.....-

6- لماذا نتجنب تناول الأغذية المكشوفة؟

.....

7- لماذا يعد شرب الحليب من العادات الغذائية السليمة؟

.....

8- ماذا يحدث اذا لم أغسل يدي قبل تناول الطعام؟

9- عددي مصادر الضوء؟

.....-

10- صنفت الأجسام إلى مجموعتين اذكريهما؟

.....-

11- اذكر 3 أشياء عاكسة للضوء؟

.....-

12- اذكر 3 مثاليين على الأغذية غير الصحية؟

.....-

13- وضح الفائدة كلا من:

- تصنع النافذة من الزجاج الشفاف. "

- تغطي النوافذ بستائر خفيفة شبه شفافة وثقيلة معتمدة.

"

- تصنع بعض الأكياس من مواد شبه شفافة. "

- تستخدم مواد معتمدة لجدران المنزل والسقف. "

14- أهمية استخدام الأغذية البلاستيكية للمزروعات في الزراعة المحمية. وضح ذلك؟

.....

15- لماذا يتغير طول الظل في أوقات الصباح، الظهر، والمساء؟

.....

16- لماذا يصنع غطاء الساعة من الزجاج الشفاف؟

.....

17- لماذا يمكننا رؤية العصير داخل الزجاج؟

.....

43

صفى كمية السكر في الأغذية الواردة في الجدول وذلك بوضع " √ " :

الغذاء	كثيرة	قليلة	غير موجودة
مُرَبَّى			
تفاحة			
الشُّكُولَاتَةُ			

صفي كمية الملح في الأغذية الواردة في الجدول وذلك بوضع " √ " :

الغذاء	كثيرة	قليلة	غير موجودة
زَقَائِقُ البَطَاطِس			
مُخَلَّل			
خياره			

صنفي الأجسام المضيئة إلى مصادر طبيعية ومصادر صناعية:-

النار - المصباح الكهربائي - الشمس - الفانوس - البرق - الشمعة

مصادر مضيئة طبيعية	مصادر مضيئة صناعية

صنفى الكلمات إلى أجسام مضيئة ، وأجسام عاكسة للضوء:-

النظارة - الأشارة الضوئية - الكرة - القمر - الفانوس - السترة العاكسة

<u>أجسام مضيئة</u>	<u>أجسام عاكسة للضوء</u>

صنفى الأجسام الآتية :-

المرآة - الماء النقي - النظارة الطبية - عصير الليمون - ستارة خفيفة - الزجاج
 قارورة ماء - ماء معكر بالرمل - ورق ألمنيوم - هواء - لوح خشبي

الأجسام الشفافة	الأجسام المعتمة	الأجسام شبة شفافة

ضعي علامة "√" أمام الظل في الأوقات الآتية:-

الْوَقْتُ	طُولُ الظِّلِّ	ظِلٌّ طَوِيلٌ	ظِلٌّ قَصِيرٌ
الصَّبَاحُ			
الظُّهْرُ			
المَسَاءُ			