

• طبق هذه الإستراتيجية بالتعاون مع زميلك بملء الجدول الموضح أدناه.

ما أعرفه عن فوائد اقتناء حيوان أليف	ما أتعلم أن أتعلمه عن فوائد اقتناء حيوان أليف	ما تعلمته
1. في التسلية واللعب	أهمية اقتناء الحيوانات الأليفة	تقلل من ضغط الدم
2. التدريب على تحمل المسؤولية	أنواع الحيوانات الأليفة ومميزات كل نوع	تحافظ على صحة القلب
3. تعليم الرحمة والرفاة		تقلل من التوتر
4. تقليل الشعور بالوحدة		تعالج الاكتئاب
5.		تساعد المسنين على الحركة والنشاط والمرونة
6.	uae-school.com	الدعم الاجتماعي

1 / 1

123

اضغط هنا

ملف المعلم © محفوظة لادارة التربية والتعليم - دولة الإمارات العربية المتحدة

4

اقتن حيواناً أليفاً

المُعْجَم والمُفْرَدَات:

- من الإستراتيجيات الأساسية لفهم النصوص المقروءة إستراتيجية البحث عن معاني الكلمات والمصطلحات؛ لأنها تعمل على تعزيز الفهم، وإثراء المعجم اللغوي
- ابحث عن مدلولات المصطلحات الآتية في مصادر التعلم المتوفرة:

• الضيق السلوكي:

اضطراب عقلي يتم تشخيصه في مرحلة الطفولة أو المراهقة ويظهر من خلال نمط متكرر ومستمر من السلوكيات التي ينتهك فيها الحقوق الأساسية للآخرين أو الأعراف الرئيسية المناسبة للعمر، وغالباً ما يشار إلى هذه السلوكيات باسم

• الاضطراب ثنائي القطب:

هو اضطراب نفسي بسبب فترات من الاكتئاب وفترات من (الابتهاج) بشكل غير طبيعي، تختلف فترات الابتهاج غير الطبيعي عن الشعور بالابتهاج في الظروف الاعتيادية كونها تؤدي بالشخص في بعض الأحيان للقيام بأعمال طائشة وغير مسؤولة أو مدروسة العواقب

هو اضطراب حاد في الدماغ يشوه طريقة الشخص المصاب به في: التفكير، التصرف، التعبير عن مشاعره، النظر إلى الواقع ورؤية الوقائع والعلاقات المتبادلة بينه وبين المحيطين به.

• اضطراب ما بعد الصدمة:

هو اضطراب القلق المرهق الذي يحدث بعد التعرض لحدث صادم أو مشاهدته.

تم الحل بواسطة مدرستي الاماراتية

uae-school.com

اضغط هنا

124

اقتن حيوانًا أليفًا

4

أنشطة ما بعد قراءة النص:

خول النص

1. ما الفكرة المحورية للنص؟

إن إقتناء الحيوانات الأليفة تؤثر على الصحة العقلية والبدنية والنفسية وتحقق دعم اجتماعي.

2. ضغ دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة:

• واجدة من الأفكار الآتية لم تتحدث عنها الكاتب:

- تأثير الحيوانات على الحساسية والربو.
- تأثير الحيوانات على التفاعلات الاجتماعية.
- تأثير الحيوانات على ضغط الدم.

• كانت نتيجة الدراسة التي أجريت عام 2002 لمعرفة العلاقة بين معدل ضربات القلب واقتناء حيوان أليف هي:

- اقتناء حيوان أليف يزيد من حالة التوتر ويرفع ضربات القلب وضغط الدم.
- يحب أخذ دواء ضغط الدم عند تواجد حيوان أليف.
- إن وجود الحيوانات الأليفة يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب وضغط الدم.

• تأثير اقتناء الحيوانات الأليفة على كبار السن:

- أ. يُساهم في الدعم الاجتماعي بصورة أكثر إيجاباً من الأصدقاء والأسرة.
- ب. يُحسن من الصحة النفسية مع اجتماعات إحداث الضغوط.
- ج. يُحسن من قدرات الأداء والقيام بالأنشطة اليومية الروتينية.

uae-school.com

اضغط هنا

3. قَدِّمِ النَّصُّ كَثِيرًا مِنَ الشُّوَاهِدِ وَالْأَمْثَلَةِ وَالْأَدْلَةِ عَنْ تَأْثِيرِ الْحَيَوَانَاتِ عَلَى الصَّحَةِ الْبَدَنِيَّةِ وَالْعَقْلِيَّةِ لِإِقْنَاعِ الْقَارِئِ.

• امْلَأِ التَّحْدُولَ الْآتِيَّ وَفَقِ الْمَطْلُوبَ:

تأثير الحيوانات على الصحة البدنية والعقلية	الشاهد/ المثال/ الدليل
تغيير نمط الحياة بالنسبة للمستعين	تساعدهم في القدرة على القيام بالأنشطة اليومية وتجعلهم أكثر قوة ونشاط ومرح
التقليل من خطر الإصابة بأمراض القلب	تحسن صحة القلب من خلال خفض ضغط الدم وتنظيم ضربات القلب
تخفيف القلق عند الأطفال	لأنها تساعد في خفض الضغط وضربات القلب

4. اعرض وجهة نظرك في المواقف الآتية:

• الأثر النفسي الذي يتركه موت حيوان أليف على صاحبه:

يتأثر ويحزن بشدة لأنه يتعود على وجوده ولا يستطيع التأقلم على العيش بدونه .

• الحيوانات الأليفة قد تُلهي عن الهوم:

لأنها تستقبل صاحبها عند عودته من العمل فتلهي عن مشاكل العمل ، كما أنها كالاطفال الصغار لكن دون بكاء او طلبات فتدخل البهجة في النفس وتلهي عن الهموم .

5. علل ما يأتي:

أ. تُقدِّمُ الْحَيَوَانَاتُ الْأَلِفَّةُ دَعْمًا اجتماعيًا يَحُلُو مِنَ الضُّغُوطِ.

لأنها توفر الحب والدعم غير المشروط فهي لا تنتقد أصحابها ولا تعطي أحكاماً مسبقة على أحد .

ب. انْتِشَارُ أَحْوَاضِ الْأَشْمَاكِ فِي عِبَادَاتِ أَطْبَاءِ الْأَسْنَانِ.

لأن مجرد مشاهدتها يخفف ضغط الدم وتوتر العضلات لدى الأشخاص الذين هم على وشك الخضوع لجراحات الفم .

اضغط هنا

ج. ما دلالة ذكر الحقائق والأرقام في النص المعلوماتي؟

لإثبات أنها حقائق.

6. وُزِدَ في النص عدّة طرق تُساعد فيها الحيوانات الأليفة على التخفيف من حالات الاكتئاب؛ اذكر طريقتين أُخرين لم تُردّا في النص.

تم الحل بواسطة

مدرستي الاماراتية

من خلال إجبار المريض على أن يكون نشيط جسدياً

تشجيع المريض على خوض مواقف اجتماعية جديدة.

اضغط هنا

7. وُزِدَتْ في النص عبارة: "كما أنّ وجود حيوان أليف ساعد الناس على الحفاظ على إحساس قويّ "بالهويّة، والقيَمَة الدّائِية"، وضّحها؟

أنهم يشعرون بالمسئولية وبالرضا العام عن أنفسهم بسبب تقديمهم الرعاية لهذه الحيوانات.

8. ارتبط الأجداد، قديماً، بالحيوانات؛ وُفِقَ الفقرة الزايدة. هاتِ قِصّةً من الثّراثِ عن وفاء الحيوانات بأصحابها.

تم الحل بواسطة

حكى أن رجل هم بالنزول في الماء وعندما خلع ثيابه عضه كلبه في رجله ، فغضب الرجل وقطع رأس الكلب ، وعندما نظر الرجل في الماء وجد تمساح ، لذلك عض الكلب الرجل ليتأخر عن نزول الماء

u a e - s c h o o l , c o m

اضغط هنا

مدرستي الاماراتية

القائمة

8. اَرْتَبِطْ الْأَجْدَادُ، قَدِيمًا، بِالْحَيَوَانَاتِ؛ وَفَقْ الْفِقْرَةَ الرَّابِعَةَ. هَاتِ قِصَّةً مِّنَ الثَّرَاثِ عَنِ وُفَاءِ الْخَيَوَانَاتِ بِأَصْحَابِهَا.

تم الحل بواسطة مدرستي الاماراتية

u a e - s c h o o l . c o m

اضغط هنا

132

9. وَفَقًا لِاسْتِرَاطِيجِيَّةِ (K, W, L)، حَذِّذْ بِلَوْنٍ مُخْتَلِفٍ الْمَعْلُومَاتِ الْجَدِيدَةَ الَّتِي لَمْ تَكُنْ تَعْرِفُهَا عَنِ الْحَيَوَانَاتِ، وَاكْتُبْ ثَلَاثًا مِنْهَا.

تم الحل بواسطة مدرستي الاماراتية

u a e - s c h o o l . c o m

اضغط هنا

تساعد في تقليل ضغط الدم
تساعد على تنظيم ضربات القلب
تعالج عديد من الأمراض النفسية

قدمنا لكم حلول اسئلة كتاب اللغة عربية الدرس (درس اقتن حيوانا اليفا) لطلاب الصف السابع الفصل الدراسي الثالث .

ⓘ ×

