

الإِسْتِمَاعُ وَالتَّحَدُّثُ

الصَّحْكُ مُفِيدٌ لِلصَّحَّةِ

الدَّرْسُ الرَّابِعُ



❖ يُقَيِّمُ الْمُتَعَلِّمُ الْمَعْلُومَاتِ الَّتِي تَحْتَوِي عَلَى
حَوَافِزِ اجْتِمَاعِيَّةٍ وَتِجَارِيَّةٍ أَوْ حَوَافِزَ
أُخْرَى ذَاتِ بُعْدٍ تَرْبَوِيٍّ وَحَضَارِيٍّ
هَادِفٍ.



نَاتِجُ التَّعَلُّمِ

الوحدة السادسة: الضحك

1. استماع:

النّاتج: يُقيّم المعلومات التي تحتوي على حوافز اجتماعيّة أو تجاريّة أو حوافز أخرى ذات بُعد تربويّ وحضاريّ هادف.

الضحك مفيد للصّحة

1. عندما يقع الطفل على الأرض أو تُصاب ركبته بخدش ما، تقوم والدته وتُساعده في التغلب على هذا الأمر في الحال، إذ تدغدغه وتتحايل عليه باعتبار أنّ " الضحك أفضل دواء ". وهذه الحيلة فعالة بشكل ملحوظ مع معظم الأولاد، ولا تزال، حتّى الآن، مقاطع فيديو الأطفال الضاحكة تبعث السكون والراحة في النفس، وتجعلها أحسن حالًا، ولاسيّما إذا ما كان الشخص يشعر بسوء أو ضيق. وهنا يطرح السؤال: هل حقًا يؤثر الضحك تأثيرًا إيجابيًا على الصّحة؟

2. في عام (2005م) أُجريت دراسة في جامعة (بنسلفانيا) حول تأثير الضحك على صحة الطلاب لفحص صحة الفرضية، وأشارت إلى أن الطلاب المتفائلين والسعداء هم أقل عرضة للإصابة بالتعب والإرهاق والتهابات الجهاز التنفسي في آخر شهر من الفصل الدراسي الواحد.

3. ورَكَزَ الباحثُ (تاكاشي تارومي) والباحثةُ (جون سوكوارا) من الكلية الأمريكية للرياضة على أن ثمة توسعاً أكثر في الأوعية الدموية أثناء عرض الأفلام الكوميديّة، كما أظهرت الدراسة سلبياً مشاهدة فلم وثائقي عن أحداث حزينّة؛ إذ قلّصت الشرايين الناقلة للدم بنسبة (18 %) .

4. وتُشيرُ كثيرٌ من الأبحاثِ إلى أن الضحك يُحسّنُ من عملِ جهازِ المناعةِ الذي يحمي الجسمَ من الإصابةِ بالفيروسِ والبكتيريا المُسببةِ للأمراضِ، كما يُساعدُ في خفضِ ضغطِ الدّمِ، وتعديلِ المزاجِ والنفسيةِ، وتُشيرُ إلى أن التغيراتِ الجسميةَ لها تأثيراتٌ نفسيةٌ مهمّةٌ، تؤدي إلى تقليلِ التوتّرِ الناتجِ عن مشاعرِ الخوفِ، والقلقِ، والحُزنِ، والغضبِ، فضلاً عن الارتفاعِ الملحوظِ في تحسّنِ الذاكرةِ، والتعلمِ، والإبداعِ.

إنَّ الاسترخاءَ الَّذي يحدثُ عقبَ الضَّحكِ لَهُ تأثيرٌ إيجابيٌّ، إذْ يُعَدُّ الضَّحكُ تمرينًا للأعضاءِ الداخليَّةِ للجِسمِ، فهو يُريحُ العَضَلاتِ، وَيُؤدِّي إلى التأثيرِ نفسِهِ الَّذي يحدثُ في الجِسمِ بعدَ قيامِهِ بتدريباتٍ رياضيَّةٍ مُعيَّنة، كزيادةِ استنشاقِ الأكسجينِ وإفرازِهِ.

5. وَاثَبَّتْ دِرَاسَةٌ حَدِيثُهُ (2015) نُشِرَتْ فِي مَجَلَّةِ "هيومان نيتشر" وَأُجْرِيتْ فِي جَامِعَةِ أوكسفوردِ الْبَرِيطَانِيَّةِ، أَنَّ الضَّحِكَ وَسِيلَةٌ لِتَحْسِينِ عِلَاقَاتِكَ الْإِنْسَانِيَّةِ، إِذْ يَجْعَلُنَا نَتَوَاصَلُ مَعَ الْآخَرِينَ، وَنُطَوِّرُ عِلَاقَتَنَا بِهِمْ، وَيَزِيدُ مِنْ مُشَارَكَتِنَا تَفَاصِيلَ حَيَاتِهِمْ، وَبِذَلِكَ يَخْلُقُ جَوًّا مِنَ الْمَرَحِ وَالرَّاحَةِ النَّفْسِيَّةِ.

(صحيفة الشرق الإلكترونية)



1 أَسْتَمِعُ إِلَى النَّصِّ، ثُمَّ أَضْعُ دَائِرَةً حَوْلَ رَمَزِ الْإِجَابَةِ الصَّحِيحَةِ:

◀ **الفِكرَةُ المِخْوَرِيَّةُ فِي النَّصِّ:**

😊 الضَّحِكُ وَدَوْرُهُ فِي الصَّحَّةِ الْعَامَّةِ لِلْإِنْسَانِ.

ب أَهْمِيَّةُ الضَّحِكِ وَاللَّهْوِ فِي حَيَاةِ الْأَطْفَالِ.

◀ **الْهَدَفُ مِنَ الدَّغْدَغَةِ:**

أ حِمَايَةُ الطِّفْلِ مِنَ الْوُقُوعِ عَلَى الْأَرْضِ.

ب حِمَايَةُ رُكْبَةِ الطِّفْلِ مِنَ الْأَذَى.

◀ **مَا يُسَاعِدُ عَلَى تَوْزِيعِ الدَّمِّ فِي الْجِسْمِ:**

😊 مُشَاهَدَةُ الْأَفْلَامِ الْكُومِيْدِيَّةِ.

ب مُشَارَكَةُ النَّاسِ أَفْرَاحَهُمْ، وَأَثَرِاحَهُمْ.

◀ **الْهَدَفُ مِنَ النَّصِّ:**

أ الْبَحْثُ عَنْ طُرُقِ تُثِيرُ الضَّحِكِ.

ب الْإِكْتَارُ مِنَ الضَّحِكِ أَثْنَاءَ الْعَمَلِ.

ج دَوْرُ الضَّحِكِ فِي اسْتِنْشَاقِ الْأَكْسِجِينِ.

د الضَّحِكُ تَمَرِينٌ سَرِيعٌ لِأَعْضَاءِ الْجِسْمِ.

ج التَّأَكُّدُ مِنْ أَنَّ الضَّحِكَ دَوَاءٌ لِلطِّفْلِ.

😊 مُسَاعَدَةُ الطِّفْلِ فِي التَّغَلُّبِ عَلَى أَلَمِهِ.

ج الضَّحِكُ أَثْنَاءَ مُشَاهَدَةِ الْأَفْلَامِ الْفُكَاھِيَّةِ.

د اتِّسَاعُ شَرَايِينِ الْقَلْبِ وَالْأَوْرِدَةِ الدَّمَوِيَّةِ.

ج مُشَارَكَةُ الْأَصْدِقَاءِ الْمَرَحِ وَاللَّعِبِ.

😊 إِفْنَاعُ الْمُسْتَمْعِ بِفَوَائِدِ الضَّحِكِ.

😊 يَبْعَثُ عَلَى السَّكُونِ وَالرَّاحَةِ.
😊 يُعَدُّ الضَّحِكُ تَمْرِينًا لِلأَعْضَاءِ الدَّاخِلِيَةِ لِلْجِسْمِ.

طُرْفَتِي

صَدَقَةُ أَعْرَابِيٍّ

رَأَى أَعْرَابِيٌّ النَّاسَ بِمَكَّةَ وَكُلَّ
وَاحِدٍ مِنْهُمْ يَتَصَدَّقُ وَيَعْتَقُ مَا
أَمْكَنَهُ ، فَقَالَ :
يَا رَبِّ ، أَنْتَ تَعْلَمُ أَنَّهُ لَا مَالَ لِي ،
وَأَشْهَدُكَ أَنَّ امْرَأَتِي طَالِقٌ لَوْجْهِكَ
يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ !!





1 أَسْمَعُ إِلَى الْفِقْرَةِ الْأُولَى مِنَ النَّصِّ، وَأَسْتَبْدِلُ بِالْكَلِمَاتِ الْمُلوَّنةِ المُرادِفَ لَهَا:

هَذِهِ **الْخَدِيعَةُ** (**الحيلة**) فَعَالَةٌ بِشَكْلِ مَلْحُوظٍ مَعَ مُعْظَمِ الْأَمْلاَدِ مَا تَزَالُ - حَتَّى الْآنَ - مَقَاطِعُ الْفِيدْيُوهِاتِ الضَّاحِكَةِ لِلْأَطْفَالِ تَبْعَثُ السُّكُونََ وَالطَّمَأْنِينَةَ (**الراحة**) فِي النَّفْسِ، وَتَجْعَلُهَا أَحْسَنَ حَالًا، خَاصَّةً إِذَا كَانَ الشَّخْصُ يُحْسُ (**يشعر**) بِسَوْءٍ أَوْ ضَيْقٍ.

2 أَسْمَعُ إِلَى الْفِقْرَةِ الثَّالِثَةِ مِنَ النَّصِّ، وَأَلْتَقِطُ مِنْهَا مَا يَدُلُّ عَلَى:

الآثَارِ الْإِيجَابِيَّةِ عَلَى الصَّحَّةِ

الْمَشَاعِرِ السَّلْبِيَّةِ

عند عرض الأفلام
الكوميدية، تتوسع
الأوعية الدَّمَوِيَّةُ.

عند مشاهدة فلم وثائقي
عند مشاهدة أحداث حزينة
تتقلص الشرايين الناقلة
للدَّم بنسبة ١٨ %.

3 أَسْتَمِعُ إِلَى الْفِقْرَةِ الرَّابِعَةِ، وَأُعْبِرُ عَنْ مَضْمُونِهَا بِلُغَتِي الْخَاصَّةِ مُحَقِّقًا الْمَعْنَى الْمَقْصُودَ.

الِاسْتِماعُ الثَّالِثُ: أَعْمَقُ فَهْمِي:

1 أَسْتَمِعُ إِلَى الْفِقْرَةِ الثَّانِيَةِ، ثُمَّ أَمْلَأُ الْفَرَاغَ فِي الْجَدْوَلِ الْآتِي:

مَوْضُوعُ الدِّرَاسَةِ	الْفِئَةُ الَّتِي أُجْرِيَتْ عَلَيْهَا الدِّرَاسَةُ	نَتِيجَةُ الدِّرَاسَةِ
------------------------	---	------------------------

الطلاب المتفائلين أقل
عرضة للإصابة
بالتعب والإرهاق
والتهابات الجهاز
النفسي.

الطلاب.

تأثير الضحك
على صحة
الطلاب.

2 أَسْتَمِعُ إِلَى الْفِقَرَاتِ، وَأَقِيَمُ الْحَوَافِزَ الَّتِي تَتَضَمَّنُهَا وَفُقَّ الْجَدْوَلِ الْآتِي:

أَبْعَادُ الْحَوَافِزِ (تَرْبَوِيَّةٌ، صِحِّيَّةٌ، اجْتِمَاعِيَّةٌ)	الْفِقْرَةُ	الْحَوَافِزُ
التَّخْفِيفُ مِنْ أَلَمِ الطِّفْلِ	1	الدَّغْدَغَةُ
التَّخْفِيفُ مِنْ الْإِصَابَةِ بِالتَّعَبِ وَالْإِرْهَاقِ.	2	التَّفَاوُلُ
تَوْسِيعُ الْأَوْعِيَةِ الدَّمَوِيَّةِ.	3	مُشَاهَدَةُ الْأَفْلَامِ الْكُومِيْدِيَّةِ
وَسِيلَةٌ لِتَحْسِينِ الْعِلَاقَاتِ الْإِنْسَانِيَّةِ.	5	الضَّحِكُ

3 أَسْتَمِعُ إِلَى الْفِقْرَةِ الرَّابِعَةِ، ثُمَّ أَلْتَقِطُ دَلِيلًا لِكُلِّ مِنَ الْقِيَمِ الْآتِيَةِ:

الْقِيَمَةُ	الدَّلِيلُ
الصِّحِّيَّةُ	يُحَسِّنُ مِنْ عَمَلِ جِهَانِ الْمَنَاعَةِ
الدَّهْنِيَّةُ	يُحَسِّنُ الذَّاكِرَةَ وَالتَّعْلِيمَ وَالْإِبْدَاعَ.
النَّفْسِيَّةُ	تَعْدِيلُ الْمَزَاجِ وَالنَّفْسِيَّةِ-تَقْلِيلُ التَّوَتَرِ النَّاتِجِ عَنِ الْخَوْفِ.
الْاجْتِمَاعِيَّةُ	تَحْسِينُ الْمَعَامِلَاتِ الْإِنْسَانِيَّةِ وَالتَّوَاصُلِ مَعَ الْآخَرِينَ.

4 أَرَبِطُ بَيْنَ النَّصِّ الْمَسْمُوعِ وَقَوْلِهِ ﷺ: «لَا تُحَقِّرَنَّ مِنَ الْمَعْرُوفِ شَيْئًا، وَلَوْ أَنَّ تَلْقَى أَخَاكَ بِوَجْهِ طَلِقٍ»
(مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ).

الترابط واضح وملحوظ، بين حديث

الرسول ﷺ والنص المسموع، فحديث

الرسول ﷺ يدعونا إلى حسن اللقاء والابتسام، لما
يؤديه ذلك من راحة، وزيادة في المحبة بين الناس، وهذا
ما توصلت إليه الأبحاث في النص المسموع عن فوائد
الضحك وعلى جميع الجوانب: النفسية-الذهنية-الصحية
والاجتماعية.

تَقْيِيمُ تَقْرِيرِ مَعْلُومَاتِي

تَقْيِيمُ تَقْرِيرِ مَعْلُومَاتِي

ب- التَّحَدُّثُ:



يُقَيِّمُ الْمُتَعَلِّمُ تَقْرِيرًا مَعْلُومَاتِيًّا يَحْتَوِي مَعْلُومَاتٍ تَقْدِيمِيَّةً وَخِتَامِيَّةً وَاضِحَةً، وَمَعْلُومَاتٍ حَقِيقِيَّةً مُوثَّقَةً بِالرُّسُومَاتِ الْبَيَانِيَّةِ / الْجَدَاوِلِ ذَاتِ الصُّلَةِ (شَفَوِيَّةٍ وَمَرْيُتَةٍ) أَوْ بِاسْتِخْدَامِ الْوَسَائِطِ الْمُتَعَدِّدَةِ / الْوَسَائِلِ الرَّقْمِيَّةِ.



نَاتِجُ التَّعْلِيمِ

إِضَاءَةٌ

أَقْرَأُ وَزُمَلَائِي التَّقْرِيرَ الْمَعْلُومَاتِيَّ (الضَّحِكُ خَيْرُ عِلَاجٍ) قِرَاءَةً مُتَأَنِّيةً تَحْلِيلِيَّةً.

الضحك .. خير علاج



الضَّحْكُ هُوَ الْوَسِيلَةُ الْأَكْثَرُ جَدْوًى وَجِدِيَّةً فِي التَّعَامُلِ مَعَ إِيقَاعِ الْحَيَاةِ الْمُتَسَارِعِ وَالْمُتَغَيِّرِ، وَمُوَاجَهَةِ الْمَوَاقِفِ الْمُخْرِجَةِ أَوْ الْمُخْزِنَةِ أحيانًا، مِمَّا يُسَاعِدُ عَلَى إِخْرَاجِ الشُّحُنَاتِ النَّفْسِيَّةِ السَّلْبِيَّةِ.

وَيَحْتَاجُ الْإِنْسَانُ - بِشَكْلِ عَامٍّ - إِلَى الْفَرَحِ وَالضَّحِكِ؛ كَيْ يَنْشَغَلَ عَنْ هُمُومِهِ الْيَوْمِيَّةِ، لَكِنْ لَيْسَتْ هَذِهِ هِيَ الْغَايَةُ مِنَ الدُّعَابَةِ وَرُوحِ الْفُكَاهَةِ وَالضَّحِكِ؛ فَنَحْنُ نَحْتَاجُ بِشَكْلِ مُلَحٍّ - أَنْ نَكُونَ سَعْدَاءَ، وَنَضْحَكُ وَنَتَبَادَلُ الْفُكَاهَةَ؛ كَيْ نَكُونَ بِصِحَّةٍ جَيِّدَةٍ، وَكَيْ نَعَالِجَ مَا يُصِيبُنَا مِنْ أَمْرَاضٍ.

« مَا الَّذِي أَثْبَتَتْهُ الدَّرَاسَاتُ الْعِلْمِيَّةُ عَنِ الضَّحِكِ؟ »

1 يُمَثِّلُ الضَّحْكُ صِمَامَ أَمَانٍ بِالنَّسْبَةِ إِلَى جِسْمِ الْإِنْسَانِ؛ فَهُوَ يَزِيدُ إِفْرَازَ مَادَّةِ «الْإِنْدُرُوفِين» فِي الدِّمَاغِ، وَهِيَ الْمَادَّةُ الْبَاعِثَةُ عَلَى الرَّاحَةِ وَالرِّضَا النَّفْسِيِّ، كَمَا تَقِلُّ أَثْنَاءَهُ إِفْرَازَاتُ هَرْمُونَاتِ الضَّغْطِ النَّفْسِيِّ وَالْجَسَدِيِّ، كَالْأَدْرِينَالِينِ وَغَيْرِهَا، وَهِيَ تِلْكَ الَّتِي تَعْلُو نِسْبَتُهَا فِي حَالَاتِ الْخَوْفِ أَوْ الْغَضَبِ أَوْ الْكَرَاهِيَةِ وَالْعُدَوَانِيَّةِ، مِمَّا يُسَبِّبُ مَشَاكِلَ فِي جِهَازِ الْمَنَاعَةِ وَالْقَلْبِ وَالْغُدَدِ وَالْدِّمَاغِ.

« لِمَ نَنْطَلِقُ مِنْ قَاعِدَةٍ "الْجِسْمُ السَّلِيمُ عَبْرَ الضَّحِكِ السَّلِيمِ"؟ »

فِي أَوْغُسْطُسَ عَامَ 2002، قَامَتِ مَدِينَةُ «أَرِينَاهَايم» فِي مَنطَقَةِ «فيسبادن» الْأَلْمَانِيَّةِ، بِتَدْشِينِ أَوَّلِ مَعْهَدٍ لِلتَّمَرِينِ عَلَى الضَّحِكِ، يُقَامُ فِي أَوْروْبَا كَوَسِيلَةٍ طَبِئِيَّةٍ لِمُعَالَجَةِ الْأَمْرَاضِ؛ انْطِلَاقًا مِنْ قَاعِدَةٍ «الْجِسْمُ السَّلِيمُ عَبْرَ الضَّحِكِ السَّلِيمِ».

وَتَمُرُّ تَعَالِيمُ فُنُونِ الضَّحِكِ الصَّحِيِّ وَالسَّلِيمِ فِي هَذَا الْمَعْهَدِ، عَبْرَ (11) دَرَجَةٍ مِنَ التَّمَارِينِ، يَتَخَرَّجُ بَعْدَهَا الطَّالِبُ بِصِفَتِهِ «أُسْتَاذَ ضَحِكٍ» وَهُوَ مُخَوَّلٌ رَسْمِيًّا، بِتَدْرِيسِ مَادَّةِ الضَّحِكِ فِي مَعَاهِدِ عَالَمِيَّةٍ أُخْرَى.

﴿ هَلْ لِلضَّحِكِ عِلَاقَةٌ بِوَزْنِنَا؟ ﴾

2 يُشِيرُ الْجَدْوَلُ الْآتِي إِلَى مَعْلُومَاتٍ مُحَدَّدَةٍ لِإِحْدَى الدَّرَاسَاتِ:

سَنَةُ الدَّرَاسَةِ وَمَكَانُهَا	مَوْضُوعُ الدَّرَاسَةِ	أَدَوَاتُ الدَّرَاسَةِ	نَتَائِجُ الدَّرَاسَةِ
يُونِيُو 2005 جَامِعَةُ فَانْدَرْبَلْت بِوِلَايَةِ تَنْسْتِي الْأَمْرِيكِيَّةِ	تَأْثِيرُ الضَّحِكِ عَلَى وَزْنِ الْجِسْمِ. الْوَسِيلَةُ الْعِلْمِيَّةُ لَهَا: عَدَمُ قِيَامِ الْمُشَارِكِ فِي الدَّرَاسَةِ بِأَيِّ حَرَكَةٍ غَيْرِ فِعْلِ الضَّحِكِ إِنْ كَانَ هُنَاكَ شُعُورٌ بِهِ.	مَعَايِيرُ دَقِيقَةٌ فِي تَحْدِيدِ مُؤَشِّرَاتِ حَرَقِ الطَّاقَةِ؛ كَقِيَاسِ نِسْبَةِ الْأَوْكْسِجِينِ وَتَاثَانِي أَكْسِيدِ الْكَرْبُونِ دَاخِلَ الْغُرْفَةِ الَّتِي عُرِضَتْ فِيهَا أَفْلَامُ فِيدِيُو كُومِيدِيَّةٌ.	الضَّحِكُ مُدَّةً تَتَرَاوَحُ مَا بَيْنَ 10 وَ 15 دَقِيقَةً يُؤَدِّي إِلَى خَفْضِ وَزْنِ الْجِسْمِ بِمِقْدَارِ 2 كِيلُوجَرَامٍ سَنَوِيًّا.

3 كُلُّ مَا عَلَيْنَا أَنْ نَفْعَلَهُ الْآنَ هُوَ أَنْ نُشَاهِدَ مَعًا مَقْطَعًا مَرِيئًا لِنُخْتَبِرَ تَأْثِيرَ الضَّحِكِ عَلَى صِحَّتِنَا.

قَبْلَ الْغَرَضِ



(عَمَلٌ تَعَاوُنِيٌّ - فَرِيقِيٌّ)

أَحْضَرُ وَزُمَلَائِي مَوْضُوعَ التَّحَدُّثِ (تَقْسِيمُ تَقْرِيرٍ مَعْلُومَاتِيٍّ) وَفَقَّ الْخُطُواتِ الْآتِيَّةِ:

أَوَّلًا: أَتَعَرَّفُ وَزُمَلَائِي الْعُنَاصِرَ الَّتِي سَنَقُومُ بِتَقْسِيمِهَا وَفَقَّ التَّرْسِيمَةِ الْآتِيَّةِ:



ثانياً: أَمَلًا الْجَدْوَلُ الْآتِي عَلَى ضَوْءِ قِرَاءَتِي التَّقْرِيرِ:

مَعْلُومَاتِي

الضحك خير علاج.

الخاتمة.

العرض.

و... الْمُقَدِّمَةُ

أهمية الضحك وجديته في التعامل مع إيقاع الحياة.

الضحك صمام الأمان بالنسبة لجسم الإنسان.

حاجة الإنسان إلى الضحك.

تدشين أول معهد للتمرين على الضحك.

علاقة الضحك بالوزن.

الدعوة إلى مشاهدة مقطعاً مرئياً كوميدياً.

نَوْعُ التَّقْرِيرِ

عُنوانُ التَّقْرِيرِ

أَقْسَامُ التَّقْرِيرِ

الْمُقَدِّمَةُ

الْعَرَضُ

(الْعَنَاوِينُ الْفُرْعِيَّةُ)

الْخَاتِمَةُ

ثالثًا: أُقِيمُ عَنَاصِرَ التَّقْرِيرِ الْمَعْلُومَاتِيَّ الَّتِي وَرَدَتْ سَابِقًا بِالْإِجَابَةِ عَنِ الْأَسْئَلَةِ الْآتِيَةِ:

العناصرُ	السؤالُ التَّقْيِيْمِيُّ	الإجاباتُ
العنوانُ الرَّئِيسُ	ما مَدَى مُنَاسَبَةِ الْعُنْوَانِ (الضَّحْكُ خَيْرٌ عَمَلٌ لِمَظْمُونِ التَّقْرِيرِ؟	مناسب - لأن جميع الأفكار تتمحور حول الضحك.
العناوينُ الْفَرْعِيَّةُ	لِمَ صِيغَتِ الْعَنَاوِينُ عَلَى شَكْلِ أَسْئَلَةٍ؟ لِمَاذَا تَنَاوَلَ الْعُنْوَانُ الْفَرْعِيُّ فِكْرَةً مَحْوَرِيَّةً وَاحِدَةً؟	للتشويق وإثارة الفُضُولِ عِنْدَ الْقَارِئِ. لِتعميق الفِكْرَةَ وَتَوْضِيحِهَا وَالتَّوَسُّعِ فِيمَا.
الْحَقَائِقُ	ما الْأَدَلَّةُ الَّتِي سَاقَهَا الْكَاتِبُ لِتَدْعَى بِصِحَّةِ الْمَعْلُومَاتِ الْوَارِدَةِ فِي هَلْ وَظَّفَ الْكَاتِبُ مُنَاسَبَةً لِمَا فِي التَّقْرِيرِ؟ أَدُلُّ عَلَى ذَلِكَ مِنْ نَصِّهِ؟	أدلة تاريخية- عام ٢٠٠٢ تدشين أول معهد علمية- الضحك يزيد الإندروفين. نعم- الإندروفين، الأدرينالين.
الرُّسُومَاتُ التَّوْضِيحِيَّةُ وَالْجَدَاوِلُ	هَلْ تَضَمَّنَ التَّقْرِيرُ رُسُومَاتٍ تَوْضِيحِيَّةً وَجَدَاوِلَ؟ مَاذَا أَضَافَتْ هَذِهِ الرُّسُومَاتُ وَالْجَدَاوِلُ إِلَى التَّقْرِيرِ؟	نعم- لتوضيح الأفكار وتحليلها.

رابعاً: أُقِيمُ الْخَصَائِصُ الْأُسْلُوبِيَّةُ لِلتَّقْرِيرِ:

« أَسْتَدِلُّ وَزُمَلَائِي عَلَى خَصَائِصِ أُسْلُوبِ التَّقْرِيرِ الْمَعْلُومَاتِيِّ وَفُقَّ الْجَدْوَلِ الْآتِي:

الاستدلالُ عَلَيْهَا مِنَ النَّصِّ	التَّغْلِيلُ	خَصَائِصُ الْأُسْلُوبِ
مخاطب: لا يوجد غائب: (هي - هو).	لِإِتِّعَادِهِ عَنِ الدَّائِيَّةِ.	تَوْظِيفُ ضَمِيرِ الْغَائِبِ وَضَمِيرِ الْمُخَاطَبِ.
يحتاج الإنسان يومياً إلى الضحك.	لِلْحِفَاطِ عَلَى الْوُضُوحِ وَالِدَّقَّةِ فِي الْمَعَانِي وَالْأَفْكَارِ.	تَوْظِيفُ الْأَسَالِيبِ الْحَقِيقِيَّةِ الْبَعِيدَةِ عَنِ اللُّغَةِ الْمَجَازِيَّةِ وَالصُّوَرِ الْبَلَاغِيَّةِ.
الأندروفين الأدرينالين.	لِإِقْنَاعِ الْمُتَلَقِّي بِوَجْهَةِ نَظَرِ الْكَاتِبِ.	تَوْظِيفُ الْمُصْطَلَحَاتِ الْعِلْمِيَّةِ.



◀ أَعْرِضْ وَزُمَلَائِي الْخَرِيطَةَ الذَّهْنِيَّةَ الَّتِي تُبَيِّنُ عَنَاصِرَ التَّقْرِيرِ الَّتِي سَنَقُومُ بِتَقْيِيمِهَا أَثْنَاءَ الْعَرَضِ، (بِنَاءُ وَتَنْظِيمِ التَّقْرِيرِ، مَضْمُونُهُ، اسْتِخْدَامُ الصُّورِ التَّوْضِيحِيَّةِ وَالْجَدَاوِلِ، اسْتِخْدَامُ الْوَسَائِطِ الْمُتَعَدِّدَةِ، خَصَائِصُ أُسْلُوبِ التَّقْرِيرِ).

◀ أَتَحَدَّثُ وَزُمَلَائِي - كُلُّ حَسَبَ مَهْمَّتِهِ - عَنْ:

◀ عَنَاصِرِ التَّقْرِيرِ.

◀ دَوْرُ الرُّسُومِ التَّوْضِيحِيَّةِ فِي التَّقْرِيرِ.

◀ تَوْظِيفِ الْمَقَاطِعِ الْمَرْئِيَّةِ وَالْمَسْمُوعَةِ.

◀ الْخَصَائِصُ الْأُسْلُوبِيَّةُ لِلتَّقْرِيرِ مِنْ خِلَالِ الْإِسْتِدْلَالِ عَلَيْهَا مِنَ النَّصِّ.

◀ أَرُدُّ وَمَجْمُوعَتِي عَلَى تَسَاؤُلَاتٍ وَمُدَاخَلَاتٍ زُمَلَائِنَا حَوْلَ تَقْيِيمِ عَنَاصِرِ التَّقْرِيرِ، مُرَاعِيًا آدَابَ النَّقَاشِ وَالْحَوَارِ الْفَعَّالِ.

◀ أَتَحَدَّثُ وَزُمَلَائِي بِلُغَةٍ فَصِيحَةٍ.

◀ أَخْتِمُ وَزُمَلَائِي بِعَرَضِ مَقَاطِعَ مَرْئِيَّةٍ تَدْعُمُ تَقْيِيمَ التَّقْرِيرِ الْمَعْلُومَاتِيَّ.

أَطْلُبُ مِنْ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي تَقْيِيمَ الْعَرَضِ وَفُق شَبَكَةِ التَّقْوِيمِ الْآتِيَةِ:

بِدَرَجَةٍ كَبِيرَةٍ	بِدَرَجَةٍ مُتَوَسِّطَةٍ	بِدَرَجَةٍ قَلِيلَةٍ	المعاييرُ
			التَّابُعُ الْمَنْطِقِيُّ فِي عَرَضِ الْأَفْكَارِ.
			اسْتِخْدَامُ أُسْلُوبٍ وَاضِحٍ لِتَقْيِيمِ عَنَاصِرِ التَّقْرِيرِ.
			الْتِزَامُ اللَّغَةِ الْفَصِيحَةِ وَالتَّعَابِيرِ السَّالِمَةِ.
			التَّوَاصُلُ الْجَسَدِيُّ الْبَصَرِيُّ وَالصَّوْتِيُّ.
			مُراعاةُ أَسَالِيبِ الْحِوَارِ.
			الْتِزَامُ الْوَقْتِ الْمَحْدَدِ.