

* لاحظ الشكل (١-٦)

قارن بين اطوال طالبات الصف الخامس المظاهرات في الصورة.

مختلفات في الطول.

* لماذا يختلف طول الطالبات ؟

عوامل وراثية يكتسبها من والديه.

عوامل بيئية مثل التغذية والرعاية الصحية.

* هل تتوقع ان يكون لهن الكتلة نفسها مع أن عمرهن واحد تقريباً ؟

لا تختلف كتلة الجسم من شخص لآخر.

* تختلف سرعة النمو من شخص لآخر

تتأثر سرعة نمو الانسان بعوامل عدة منها

* عوامل بيئية مثل التغذية والرعاية الصحية

* عوامل وراثية يكتسبها من والديه

Um
Hossam
Haimor

* اضرار الوجبات السريعة

* فقيرة بالعناصر الضرورية التي يحتاج إليها جسم الانسان لكي ينمو

* تسبب فقر الدم .

* تصيب الأطفال بالضمول (الكسل)

* تؤثر في قدرة الجسم على مقاومة الامراض خاصة اذا

تناولها مع المشروبات الغازية

* تنفيذ مشروع التغذية المدرسية عام ١٩٩٩م

من الصف الأول إلى الصف السادس

تشمل المشروع ← ٦٢٧ ألف طالب

بالتعاون بين وزارة التربية والتعليم و القوات المسلحة

تشمل الوجبة (فاكهه - بسكويت)

Umm
Hammam
Hammam

* كيف تؤثر هذه المبادرة في نمو الأطفال؟

تأثر بشكل إيجابي في نمو الأطفال ويزيد من تحصيلهم

الدراسي

* إذا كنت أحد المسؤولين عن تنفيذ هذه المبادرة
فاقترح مشروعاً آخر يحسن من نمو الأطفال

توفير كوبونات غذائية للطلاب الذين يعانون نقص

في مستوى النمو والفقراء والمحتاجين

* مراحل نمو الإنسان وخمائمها

ينتقل الإنسان خلال حياته تدريجياً من مرحلة إلى أخرى

تظهر عليه مجموعة من التغيرات في (الطول - الكتلة - الحجم)

تفاعله مع الآخرين
تغيرات تمسب الجسم

وتغيرات في (السلوك ↑ المهارات - واستخدام حواسه)

تغيرات تمسب العقل

Umm
Hassan
Hainmor

* مرحلة الطفولة -

لاحظ الصور في الشكل (١ - ٨)

* لماذا يبكي الطفل؟

لأنها الطريقة التي يعبر فيها عن احتياجاته

* متى يبدأ ظهور الأسنان اللبنية؟

بحر ال ٦ أشهر تقريباً

* ممن يتعلم الطفل الكلام؟

من المحيطين به مثل والديه وأخوته

* ماذا نلاحظ على كل من نشأ الطفل في هذه المرحلة؟

واعتقاده على نفسه؟

يزداد نشاط الطفل في هذه المرحلة ويزداد اعتقاده

على نفسه

Subject

الموضوع

Date

التاريخ

Um
Hassan
Hammor

* هل يختلف صوتك عن صوت المراهق الذكر ؟
صفت هذا الاختلاف

نعم يختلف صوت الذكر المراهق أكثر خشونة

* ماذا ينمو على وجه المراهق الذكر ؟

ينمو الشعر على وجه المراهق الذكر

تقسم مراحل النمو ~~من الجنين إلى~~ في مرحلة الطفولة
إلى ثلاث مراحل فرعية .

١- مرحلة طفولة مبكرة .

٢- مرحلة طفولة متوسطة .

٣- مرحلة الطفولة المتأخرة (اليافعين)

١- مرحلة الطفولة المبكرة

١- تبدأ من عمر الولادة إلى ٦ سنوات

٢- تكون العظام لينت والعضلات ضعيفة

٣- يجبر الطفل عن حاجته للمساعدة بالبكاء

٤- تبدأ الأسنان اللبنية بالفطور بجر ال ٦ أشهر تقريباً

عدد الأسنان اللبنية ← ٢٠ سن

تظهر الأسنان الدائمة نهاية هذه المرحلة وعددها ← ٣٢ سن

٢- مرحلة الطفولة المتوسطة

١- تبدأ من عمر ٦ سنوات حتى سن ١٢ سنة

٢- هي مرحلة الدراسة الأولى

٣- يبدأ الطفل التعلم بطريقة منظمة والبحث عن أهداف

٤- يجب تنمية مهاراته العقلية والجسدية والاجتماعية

* مرحلة الطفولة المتأخرة (البالغين)

تبدأ من عمر ١٢ سنة إلى عمر ١٨ سنة

٢- تحدث فيها تغيرات عقلية وأخرى جسدية للذكور والأُنثى

(يصبح صوت المراهق الذكر أكثر خشونة ويظهر على وجهه الشعر)

* مرحلة الشباب

* هل يستطيع الشباب اتخاذ قرارات صحيحة بشأن العمل

في هذه المرحلة ؟

نعم يستطيع اتخاذ القرارات

هل يستطيع تكوين أسرة ؟

نعم يستطيع تكوين أسرة

ماذا يلاحظ على نمو الأشخاص في هذه المرحلة ؟

يثبت معدل الفوبيا الهول وينداد معدل كتلة الجسم

Um
Hossam
Haimov

* في مرحلة الشباب

١- تبدأ من عمر ١٨ - ٦٠ سنة

٢- يستقر الانسان ويختار عملاً مناسباً .

٣- يصبح لديه الكثير من الخبرات والمعارف والتجارب

٤- يبدأ بتكوين أسرة .

٣- مرحلة الشيخوخة .

* الشكل (١ - ١٠)

* ما التغيرات التي تحدث لشعر الانسان ؟

يتحول لون الشعر تدريجياً للون الأبيض .

* ما التغيرات التي تحدث للجلد ؟

يصبح الجلد متجعداً .

* ماذا يحدث للأسنان في هذه المرحلة ؟

تكون أكثر ضعفاً وتتعفن للسقوط .

* لماذا يستخدم كبار السن العصا ؟

لأنه تصبح عظامه ضعيفة وليته

Umm
Hossam
Hammor

* لماذا يستشير أفراد الأسرة كبار السن قبل اتخاذ قرارات مهمة؟
لأنهم أكثر خبرة وحكمة

* ما أثر الغذاء الصحي وممارسة القارين الرياضية في تأخير علامات الشيخوخة؟

له أثر إيجابي في تأخير ظهور علامات الشيخوخة

* مظاهر مرحلة الشيخوخة

١- يضعف جسم الإنسان وتصبح عظامه ضعيفة -

٢- يبدأ بالاعتقاد على الآخرين -

٣- يصبح لون شعره أبيضاً تدريجياً وجلده مجعداً -

٤- يكون الإنسان في هذه المرحلة أكثر خبرة وحكمة -

لاحظ الخطأ (١ - ١١)

* ما أثر التغذية الصحية في سلامة الأسنان وصحتها؟
التغذية الصحية تحافظ على الأسنان وصحتها

* ما أثر الرعاية الصحية في نمو الأسنان؟
تحافظ على صحة نمو الأسنان ومعالجة مشاكل الأسنان

* هل يعاني طلبة صفاء من تسوس الأسنان؟ ما عدم بالصف؟
نعم - أتوقع أكثر من النصف

* لماذا تصبح زملاءك أوقاية أسنانهم من التسوس؟
شرب الحليب - تنظيف الأسنان - ترك أكل الحلويات

* ما أهمية استقرار الطفل في شرب الحليب خلال مراحل نموه؟
تقوية العظام والأسنان والحفاظ عليها

* كيف تفتح الأطفال الذين يمتنعون عن شرب الحليب بشربه؟
أشرح لهم مخاطر تسوس الأسنان وليونة العظام وضعفها