

Subject

النمو عند الإنسان

الموضوع

Date:

التاريخ

* يمر الإنسان خلال حياته بمراحل نمو عديدة تبدأ من الطفولة وتنتهي بالشيخوخة

* **النمو** : هو مجموعة من التغيرات الجسمية التي تطرأ على جسم الإنسان في أثناء حياته من حيث الطول والشكل و الكتلة خلال مدة زمنية معينة من عمره حتى سن العشرين تقريباً

* **الشكل (١ - ١)**

* ماذا نلاحظ على الطفل من حيث التغير في الطول والكتلة ؟

الطفل يزداد بالطول ويزداد بالكتلة

* ماذا نلاحظ على الطفل من حيث التغير في الحركة والقدرة

على المشي ؟

تزداد قدرته على المشي والحركة

* ما سبب هذه التغيرات ؟

بسبب نمو العضلات وزيادة طولها وكتلتها

* الشكل (١ - ٢)

* ما التغير في طول الفتاة خلال الثاني عشر سنة الأولى من عمرها؟

هناك زيادة في الطول مع تقدم العمر.

* ما التغير في طول الفتاة من سن الثامنة عشر إلى سن الأربعين؟ ماذا تستنتج؟

لا يوجد فرق في طول الفتاة

استنتج ان معدل نمو المول يثبت.

* ما التغير في كتلة الفتاة خلال الثاني عشر سنة الأولى من عمرها؟

هناك زيادة في كتلة الفتاة مع تقدم العمر.

* هل تغير شكل الفتاة في الثاني عشر سنة الأولى من عمرها؟

نعم هناك تغير في شكل الفتاة

* ماذا نسمي التغير الذي حدث للفتاة؟ يسمى النمو

* الشكل (١ - ٣) *

مخطط لحفل يعاني من بطئاً في النمو

* فيم يختلف هذا الشكل عن الشكل (١ - ١) *

نقص في معدل النمو ويتدن لمستوى نمو غير طبيعي

* ما الأسباب التي تؤدي إلى ذلك في رأيك ؟

١ - نقص تغذية

٢ - نقص رعاية صحية

الشكل (١ - ٤)

* احسب الفرق في طول الشخص من عمر ٨ سنوات إلى عمر

$$١٨ سنة : ١٧٥ - ١٣٠ = ٤٥ سم$$

احسب الفرق في طول الشخص من عمر ٣ سنوات إلى عمر

٣ سنوات ماذا تستنتج ؟

لا يوجد فرق في الطول توقف معدل النمو بالمولود

* هل تتوقع ان يزداد طول هذا الشخص في السنوات القادمة من عمره ؟ لماذا ؟

لا لأن معدل النمو بالطول يتوقف بعد سن العشرين تقريباً .

* العوامل المؤثرة في نمو الإنسان .

كيف حقق الاردن تقدماً كبيراً في مجال صحة الأم والطفل ؟

* انتشرت مراكز الامومة والطفولة في مختلف انحاء المملكة .

مما ساهم في الحد من انتشار العديد من الأمراض التي تصيب الأطفال .

* حرصت وزارة الصحة على توعية الامهات بضرورة تطعيم أطفالهن ومتابعة نموهم المستمر

ما اهمية مراكز الامومة والطفولة ؟

مهمه لتحسين نمو الطفل

Subject _____

الموضوع _____

Date: _____

التاريخ: _____

* ما الخدمات التي تقدمها مراكز الامومة والطفولة ؟
وتسهم في النمو الأفضل للطفل ؟

١- قياس الطول والكتلة ومحيط الرأس ومقارنتها بمعدل
النمو الطبيعي للطفل .

٢- تطعيم الأطفال

* ما العوامل المؤثرة في نمو الإنسان ؟
١- عوامل وراثية يكتسبها من والديه .

٢- عوامل بيئية مثل التغذية والرعاية الصحية