

## اختبار شهر أول – نموذج (2)

السؤال الأول: صح أو خطأ (5 علامات)

1. التعبير عن المشاعر بطريقة صحيحة يساعد على التواصل الجيد (✓) .
2. النوم القليل من العادات الصحية (X) .
3. التفكير الإبداعي يعني تقليد الآخرين فقط (X) .
4. التعاون مع الآخرين يبني علاقات طيبة (✓) .
5. إخفاء المشاعر دائماً مفيد للصحة (X) .

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة (5 علامات)

1. من أركان العافية:  
أ- القلب السعيد ✓  
ب- اللعب فقط  
ج- النوم في المدرسة
2. من طرق التعبير عن المشاعر:  
أ- الرسم ✓  
ب- الصراخ دائماً  
ج- تجاهل الآخرين

### 3. من العادات الصحية:

أ- الرياضة ✓

ب- ترك الطعام

ج- السهر

---

السؤال الثالث: أكمل (5 علامات)

1. من المشاعر الإيجابية. \_\_\_\_\_ :

الإجابة: الفرح أو السعادة

2. من صفات التفكير الإبداعي. \_\_\_\_\_ :

الإجابة: ابتكار أفكار جديدة

---

السؤال الرابع: سؤال مقالي (5 علامات)

كيف نحافظ على صحتنا يومياً؟

الإجابة النموذجية:

تناول غذاء صحي، النوم الكافي، شرب الماء، ممارسة الرياضة، النظافة الشخصية.