

## اختبار شهر أول - نموذج(2)

السؤال الأول: صح أو خطأ (5 علامات)

1. التعبير عن المشاعر بطريقة صحيحة يساعد على التواصل الجيد (✓) .

2. النوم القليل من العادات الصحية (X) .

3. التفكير الإبداعي يعني تقليد الآخرين فقط (X) .

4. التعاون مع الآخرين يبني علاقات طيبة (✓) .

5. إخفاء المشاعر دائمًا مفيد للصحة (X) .

---

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة (5 علامات)

1. من أركان العافية:

أ- القلب السعيد ✓

ب- اللعب فقط

ج- النوم في المدرسة

2. من طرق التعبير عن المشاعر:

أ- الرسم ✓

ب- الصراخ دائمًا

ج- تجاهل الآخرين

**3. من العادات الصحية:**

**أ- الرياضة ✓**

**ب- ترك الطعام**

**ج- السهر**

---

**السؤال الثالث: أكمل (5 علامات)**

**1. من المشاعر الإيجابية. : \_\_\_\_\_**

**الإجابة: الفرح أو السعادة**

**2. من صفات التفكير الإبداعي. : \_\_\_\_\_**

**الإجابة: ابتكار أفكار جديدة**

---

**السؤال الرابع: سؤال مقالي (5 علامات)**

**كيف نحافظ على صحتنا يومياً؟**

**الإجابة النموذجية:**

**تناول غذاء صحي، النوم الكافي، شرب الماء، ممارسة الرياضة، النظافة الشخصية.**