

امتحان شامل الوحدة الثالثة: الذكاء العاطفي والذكاء الاجتماعي

السؤال الأول: اذكر (مع الإجابة)

1. اذكر تعريف الذكاء العاطفي.
الإجابة: القدرة على فهم المشاعر وإدارتها والتعبير عنها بشكل مناسب.
2. اذكر تعريف الذكاء الاجتماعي.
الإجابة: القدرة على التعامل مع الآخرين بفعالية واحترام.
3. اذكر ثلاث مهارات من مهارات الذكاء العاطفي.
الإجابة: التحكم في المشاعر – فهم المشاعر – ضبط الغضب.
4. اذكر ثلاث مهارات من مهارات الذكاء الاجتماعي.
الإجابة: التعاون – التواصل – احترام الآخرين.
5. اذكر مثالين على سلوك يدل على الذكاء العاطفي.
الإجابة: التحكم في الغضب – الاعتذار عند الخطأ.
6. اذكر مثالين على سلوك يدل على الذكاء الاجتماعي.
الإجابة: مساعدة الآخرين – احترام آراء الزملاء.
7. اذكر فوائد الذكاء العاطفي.
الإجابة: حل المشكلات – التحكم في الانفعالات – تحسين العلاقات.
8. اذكر فوائد الذكاء الاجتماعي.
الإجابة: بناء علاقات جيدة – التعاون – العمل الجماعي.

السؤال الثاني: علل لما يأتي (مع الإجابة)

1. يجب التحكم في المشاعر عند الغضب.
الإجابة: لتجنب المشكلات مع الآخرين.

2. يجب احترام الآخرين.
الإجابة: لبناء علاقات جيدة.
3. يعد التعاون من مظاهر الذكاء الاجتماعي.
الإجابة: لأنه يساعد على إنجاز العمل الجماعي.
4. يعد الاعتذار عند الخطأ سلوكًا صحيحًا.
الإجابة: لأنه يدل على تحمل المسؤولية.
5. يعد الاستماع للآخرين مهارة مهمة.
الإجابة: لفهم آرائهم ومشاعرهم.
6. يجب تجنب السخرية من الآخرين.
الإجابة: لأنها تؤذي مشاعرهم.
7. يجب التفكير قبل الكلام.
الإجابة: لتجنب إيذاء الآخرين.
8. يعد التعاطف صفة مهمة.
الإجابة: لأنه يقوي العلاقات بين الناس.
9. يعد الحوار وسيلة لحل المشكلات.
الإجابة: لأنه يساعد على التفاهم.
10. يعد التحكم في الانفعالات مهمًا للنجاح.
الإجابة: لأنه يساعد على اتخاذ قرارات صحيحة.

السؤال الثالث: اذكر النتائج (مع الإجابة)

1. ماذا يحدث عند عدم التحكم في المشاعر؟
الإجابة: حدوث مشكلات وخلافات.
2. ماذا يحدث عند احترام الآخرين؟
الإجابة: زيادة المحبة والتعاون.

3. ماذا يحدث عند التعاون؟
الإجابة: إنجاز العمل بسهولة.
 4. ماذا يحدث عند السخرية من الآخرين؟
الإجابة: جرح مشاعرهم.
 5. ماذا يحدث عند الاستماع الجيد؟
الإجابة: فهم الآخرين بشكل أفضل.
-

السؤال الرابع: علل (تفكير) مع الإجابة

1. الذكاء العاطفي يساعد على النجاح في الدراسة.
الإجابة: لأنه يساعد على التحكم في التوتر والتركيز.
2. الذكاء الاجتماعي يساعد على تكوين الصداقات.
الإجابة: لأنه يعتمد على التعاون والتعامل الجيد.
3. الابتسامه تساعد على تحسين العلاقات.
الإجابة: لأنها تعطي انطباعاً إيجابياً.
4. الصبر صفة مهمة في التعامل مع الآخرين.
الإجابة: لأنه يمنع التسرع في ردود الفعل.
5. فهم مشاعر الآخرين مهم.
الإجابة: لأنه يساعد على التعامل معهم بشكل مناسب.