

## امتحان شامل الوحدة الثالثة: الذكاء العاطفي والذكاء الاجتماعي

### السؤال الأول: اذكر (مع الإجابة)

1. اذكر تعريف الذكاء العاطفي.  
الإجابة: القدرة على فهم المشاعر وإدارتها والتعبير عنها بشكل مناسب.
2. اذكر تعريف الذكاء الاجتماعي.  
الإجابة: القدرة على التعامل مع الآخرين بفعالية واحترام.
3. اذكر ثلاث مهارات من مهارات الذكاء العاطفي.  
الإجابة: التحكم في المشاعر - فهم المشاعر - ضبط الغضب.
4. اذكر ثلاث مهارات من مهارات الذكاء الاجتماعي.  
الإجابة: التعاون - التواصل - احترام الآخرين.
5. اذكر مثالين على سلوك يدل على الذكاء العاطفي.  
الإجابة: التحكم في الغضب - الاعتذار عند الخطأ.
6. اذكر مثالين على سلوك يدل على الذكاء الاجتماعي.  
الإجابة: مساعدة الآخرين - احترام آراء الزملاء.
7. اذكر فوائد الذكاء العاطفي.  
الإجابة: حل المشكلات - التحكم في الانفعالات - تحسين العلاقات.
8. اذكر فوائد الذكاء الاجتماعي.  
الإجابة: بناء علاقات جيدة - التعاون - العمل الجماعي.

### السؤال الثاني: علل لما يأتي (مع الإجابة)

1. يجب التحكم في المشاعر عند الغضب.  
الإجابة: لتجنب المشكلات مع الآخرين.

- الجنب
2. يجب احترام الآخرين.  
الإجابة: لبناء علاقات جيدة.
  3. يعد التعاون من مظاهر الذكاء الاجتماعي.  
الإجابة: لأنه يساعد على إنجاز العمل الجماعي.
  4. يعد الاعتذار عند الخطأ سلوكاً صحيحاً.  
الإجابة: لأنه يدل على تحمل المسؤولية.
  5. يعد الاستماع لآخرين مهارة مهمة.  
الإجابة: لفهم آرائهم ومشاعرهم.
  6. يجب تجنب السخرية من الآخرين.  
الإجابة: لأنها تؤذى مشاعرهم.
  7. يجب التفكير قبل الكلام.  
الإجابة: لتجنب إيذاء الآخرين.
  8. يعد التعاطف صفة مهمة.  
الإجابة: لأنه يقوي العلاقات بين الناس.
  9. يعد الحوار وسيلة لحل المشكلات.  
الإجابة: لأنه يساعد على التفاهم.
  10. يعد التحكم في الانفعالات مهمة للنجاح.  
الإجابة: لأنه يساعد على اتخاذ قرارات صحيحة.

السؤال الثالث: اذكر النتائج (مع الإجابة)

1. ماذا يحدث عند عدم التحكم في المشاعر?  
الإجابة: حدوث مشكلات وخلافات.
2. ماذا يحدث عند احترام الآخرين?  
الإجابة: زيادة المحبة والتعاون.

3. ماذا يحدث عند التعاون؟  
الإجابة: إنجاز العمل بسهولة.

4. ماذا يحدث عند السخرية من الآخرين؟  
الإجابة: جرح مشاعرهم.

5. ماذا يحدث عند الاستماع الجيد؟  
الإجابة: فهم الآخرين بشكل أفضل.

السؤال الرابع: علل (تفكير) مع الإجابة

1. الذكاء العاطفي يساعد على النجاح في الدراسة.  
الإجابة: لأنه يساعد على التحكم في التوتر والتركيز.

2. الذكاء الاجتماعي يساعد على تكوين الصداقات.  
الإجابة: لأنه يعتمد على التعاون والتعامل الجيد.

3. الابتسامة تساعد على تحسين العلاقات.  
الإجابة: لأنها تعطي انطباعاً إيجابياً.

4. الصبر صفة مهمة في التعامل مع الآخرين.  
الإجابة: لأنه يمنع التسرع في ردود الفعل.

5. فهم مشاعر الآخرين مهم.  
الإجابة: لأنه يساعد على التعامل معهم بشكل مناسب.