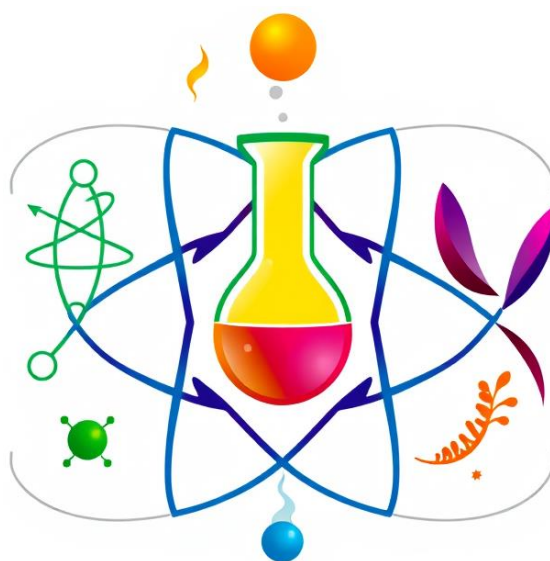


العلوم العامة  
الصف الخامس  
تدريبات الدعم والإثراء  
نهاية الفصل الدراسي الثاني  
2025 – 2024



الصف: .....

الاسم: .....

## الوحدة الخامسة: الاحتكاك ومقاومة الهواء والماء

### - الأسئلة الموضوعية:

1.	أي من الآتي وحدة قياس القوة؟
أ.	المتر (L)
ب.	الليتر (m)
ج.	نيوتن (N)
د.	الكيلوغرام (Kg)

2.	ما اسم القوة التي تبطل حركة الأجسام؟
أ.	قوة الضغط
ب.	قوة الاحتكاك
ج.	قوة الكهربائية
د.	قوة المغناطيسية

3.	إلى أي من التالي تُصنف قوة مقاومة الماء؟
أ.	قوة الرفع
ب.	قوة جاذبية
ج.	قوة الاحتكاك
د.	قوة مغناطيسية

4.	ما المصطلح العلمي للشكل الذي يتحرك بسهولة عبر الماء؟
أ.	عوام
ب.	انسيابي
ج.	عازل للماء
د.	غير منتظم

5.	أي من الحيوانات التالية هو الأسرع في الحركة في الماء؟
أ.	البطريق
ب.	الدلفين
ج.	نجمة البحر
د.	السلحفاة البحرية

6.	ما خصائص الشكل الانسيابي؟
أ.	رأس عريض
ب.	جزء أمامي عريض
ج.	رأس عريض وجسم حاد ومدبب
د.	الرأس حاد ومدبب والوسط عريض

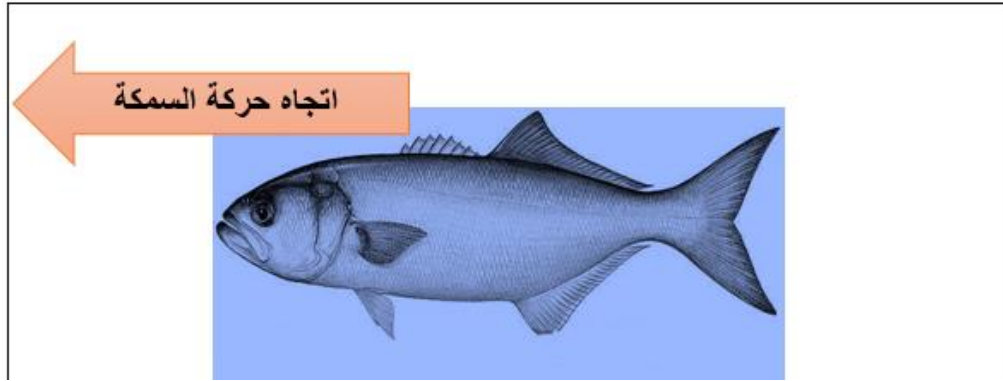
7.	ما نوع المقاومة التي تخضع لها السمكة في الماء؟
أ.	مقاومة الماء
ب.	مقاومة الهواء
ج.	قوة مغناطيسية
د.	قوة كهربية ساكنة

- الأسئلة المقالية:

8. ما المقصود بالاحتكاك؟

9. أذكر اسم القوة التي تقاوم السمكة خلال حركتها في الماء، ثم حدّد اتجاه هذه القوة في الرسم التالى:

الإجابة: .....



10. أنظر إلى الصورتين التي أمامك ثم أجب عن الأسئلة التي تليها:



لَوْحُ تَزَلُّجٍ مَائِيٍّ



طَوْفٌ مَائِيٌّ

أ. ما المركبة البحرية الأسرع خلال حركتها في الماء؟ .....

ب. ولماذا؟ .....

ت. ما خصائص الشكل الانسيابي؟

.....

ث. صَنَّف الحالات الآتية حسب نوع المقاومة التي يخضع لها كل جسم من الاجسام؟

(نزل مظلي من الطائرة – دلفين يتحرك في البحر – صقريحلق في السماء – السلحفاة البحرية تسبح في الماء)

مقاومة الهواء	مقاومة الماء
.....	.....
.....	.....

## الوحدة السادسة: الخصائص الفيزيائية وحالات الماء

### - الأسئلة الموضوعية:

(1)	ماذا يحدث لقطعة الجليد عندما تتركها في حرارة الشمس؟
أ.	تتبخر
ب.	تتكاثف
ج.	تتجمد
د.	تنصهر

(2)	ماذا يسمى تحول المادة من الحالة السائلة الى الحالة الغازية؟
أ.	التبخر
ب.	التكاثف
ج.	الانصهار
د.	التجمد

(3)	ما المقصود بالتجمد؟
أ.	تحول الماء من الحالة السائلة إلى الحالة الصلبة.
ب.	تحول الماء من الحالة الصلبة إلى الحالة السائلة.
ج.	تحول الماء من الحالة السائلة إلى الحالة الغازية.
د.	تحول الماء من الحالة الغازية إلى الحالة السائلة.

(4)	ما المقصود بالانصهار؟
أ.	تحول الماء من الحالة السائلة إلى الحالة الصلبة.
ب.	تحول الماء من الحالة الصلبة إلى الحالة السائلة.
ج.	تحول الماء من الحالة السائلة إلى الحالة الغازية.
د.	تحول الماء من الحالة الغازية إلى الحالة السائلة.

(5)	ما درجة غليان الماء؟
أ.	0 درجة مئوية
ب.	10 درجات مئوية
ج.	100 درجة مئوية
د.	-10 درجة مئوية تحت الصفر

(6)	ما وحدة القياس المستخدمة لقياس درجات الحرارة؟
أ.	الليتر (L)
ب.	الجرام (g)
ج.	المتر (m)
د.	الدرجة المئوية (°C)

(7)	أي من العمليات الآتية تحتاج إلى التسخين؟
أ.	التبخر والتكاثف
ب.	التبخر والتجمد
ج.	التبخر والانصهار
د.	الانصهار والتكاثف

(8)	متى يزداد معدل التبخر؟
أ.	عندما تقل درجة الحرارة
ب.	عندما تزداد درجة الحرارة
ج.	عندما تقل سرعة الرياح
د.	عندما تقل مساحة السطح المعرض للتبخر

(9)	ما الترتيب الصحيح لمراحل دورة الماء في الطبيعة؟
أ.	تجميع الماء، ثم التبخر، ثم الهطول، ثم التكاثف.
ب.	التبخر، ثم التكاثف، ثم الهطول، ثم تجميع الماء.
ج.	التبخر، ثم الهطول، ثم التكاثف، ثم تجميع الماء.
د.	التكاثف، ثم التبخر، ثم الهطول، ثم تجميع الماء.

(10)	ما دَوْرَةُ الماءِ في الطبيعة؟
أ.	حَرَكََةُ الغازاتِ في الماءِ.
ب.	حَرَكََةُ الماءِ بَيْنَ الجليدِ وَالثَّلْجِ.
ج.	حَرَكََةُ الماءِ بَيْنَ الفَضاءِ وَسَطْحِ الأَرْضِ.
د.	حَرَكََةُ الماءِ بَيْنَ سَطْحِ الأَرْضِ وَالْغِلافِ الجَوِّيِّ.



أ. صَنِّفِ التغيرات في حالات المادة في الجدول أدناه لإظهار إن كانت تحدث بسبب التسخين أم التبريد؟

التَّبَخُّرُ	التَّكَاثُفُ	التَّجَمُّدُ	الانصهارُ
التَّسْخِينُ		التَّبْرِيدُ	

الجدول 6.2

ب. أكمل الفراغات التالية بما يناسبها:

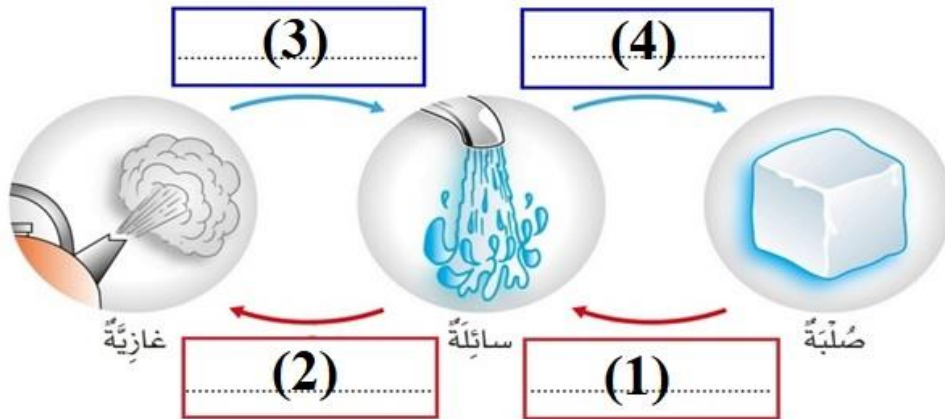
أ- الانصهار هو: تحول المادة من الحالة ..... إلى الحالة .....

ب- التجمد هو: تحول المادة من الحالة ..... إلى الحالة .....

ج- التكاثف هو: تحول المادة من الحالة ..... إلى الحالة .....

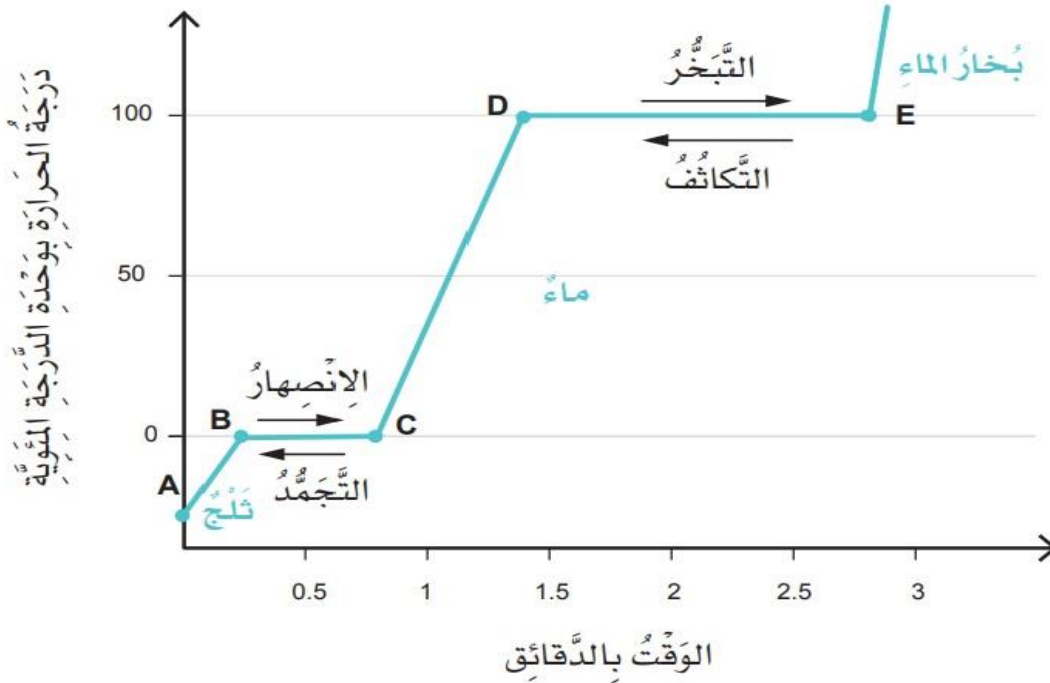
د- التبخر هو: تحول المادة من الحالة ..... إلى الحالة .....

عزيزي الطالب أدرس الشكل المجاور ثم حدّد العمليات الفيزيائية التي تحصل للماء عند انتقاله من حالة الى أخرى؟



- ما اسم العملية المشار إليها بالرقم (1)؟ .....
- ما اسم العملية المشار إليها بالرقم (4)؟ .....
- ما رقم السهم الذي يمثل عملية التكاثف؟ .....
- ما رقم السهم الذي يمثل عملية التبخر؟ .....
- اذكر مثلاً من الحياة اليومية على العملية رقم (2)؟ .....
- اذكر مثلاً من الحياة اليومية على العملية رقم (4)؟ .....

- من خلال الرسم البياني الذي أمامك، أجب عن الأسئلة التالية:



- ما حالة الماء عند درجة حرارة  $25^{\circ}\text{C}$  ؟ .....
- ما حالة الماء عند درجة حرارة  $10^{\circ}\text{C}$  - ؟ .....
- ما حالة الماء عند درجة حرارة  $103^{\circ}\text{C}$  ؟ .....
- ماذا تُسمى عملية تحول الماء من الحالة السائلة إلى الحالة الغازية؟ .....

ج. كم هي درجة حرارة التجمد والانصهار؟ .....

أ. لاحظ الصور التي تظهر ظروفًا جوية مختلفة، ثم أجب عن الأسئلة التالية:



الشكل 6.24 دَرَجَةُ حَرَارَةِ الْغُرْفَةِ



الشكل 6.23 مَوْطِنٌ قُطْبِيٌّ



الشكل 6.22 مَوْطِنٌ صَحْرَاوِيٌّ

1. حدّد المكان الذي ينصهر فيه الجليد بشكل أسرع؟ .....

2. فسّر إجابتك: .....

3. ما درجة انصهار الجليد؟ .....

4. ما العامل المؤثر في سرعة الانصهار؟ .....

.....

ب. اذكر مثالاً عن كل عملية من العمليات الآتية:

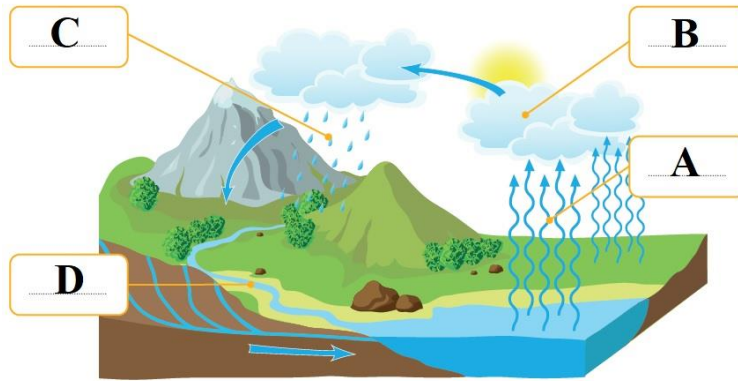
• الانصهار: .....

• التبخر: .....

• التكاثف: .....

• التجمد: .....

أ. انظر إلى صورة المخطط التالي، ثم أجب عن الأسئلة:



- 1- ما اسم المخطط الذي أمامك؟ .....
- 2- اذكر إحدى العمليات الأساسية التي تحدث في المخطط؟ .....
- 3- ما اسم المرحلة المشار إليها بالرمز (C)؟ .....
- 4- ما اسم المرحلة المشار بالرمز (D)؟ .....
- 5- ما الرمز الذي يشير إلى حدوث عملية التكاثف؟ .....

ب. اذكر اثنين من أنواع الهطول التي تحدث في دورة الماء في الطبيعة.

..... - .....

ح. اذكر اثنين من الطرق التي تستخدم لتخزين الماء.

..... - .....

خ. اذكر اثنين من طرق المحافظة على الماء.

..... - .....

## الوحدة السابعة: الغذاء المتوازن

### - الأسئلة الموضوعية:

1.	ما النظام الغذائي المتوازن؟
أ.	مخطط لوجبة غذائية
ب.	الحد الأقصى من استهلاك عنصر غذائي واحد في يوم واحد
ج.	نظام غذائي يحمي الجسم من الأمراض ويحافظ على صحة الجسم
د.	تناول الكميات المناسبة من جميع العناصر الغذائية التي تحتاج إليها أجسامنا

2.	ما أهمية الكربوهيدرات لجسم الانسان؟
أ.	نمو الجسم
ب.	تزويد الجسم بالطاقة
ج.	حماية الجسم من الأمراض
د.	إعادة بناء الخلايا التالفة

3.	ما أهمية البروتين لجسم الانسان؟
أ.	نمو الجسم
ب.	تزويد الجسم بالطاقة
ج.	حماية الجسم من الأمراض
د.	يزود الجسم بالألياف

4.	ما أهمية الدهون لجسم الانسان؟
أ.	نمو الجسم
ب.	تزويد الجسم بالطاقة
ج.	حماية الجسم من الأمراض
د.	إعادة بناء الخلايا التالفة

5.	ما أهمية الفيتامينات لجسم الانسان؟
أ.	نمو الجسم
ب.	تزويد الجسم بالطاقة
ج.	حماية الجسم من الأمراض
د.	بناء الأنسجة التالفة

6.	أي الاغذية التالية يزود الجسم بالطاقة؟
أ.	أرز
ب.	فواكه
ج.	خضروات
د.	سلطة خضار

7.	أي العناصر الغذائية التالية يساعد الجسم على النمو؟
أ.	دهون
ب.	بروتينات
ج.	فيتامينات
د.	كربوهيدرات

8.	أي العناصر الغذائية التالية إذا تم تناوله بكميات كبيرة يسبب السمنة؟
أ.	دهون
ب.	بروتينات
ج.	فيتامينات
د.	كربوهيدرات

9.	أي الأغذية التالية من الأمثلة على البروتينات؟
أ.	الألبان
ب.	اللحوم
ج.	البطاطا
د.	السكريات

10.	أي الأغذية التالية تسبب تسوس الأسنان؟
أ.	أرز
ب.	سمك
ج.	بطاطس
د.	سكريات

11.	أي الأغذية التالية من الأمثلة على مجموعة الألبان؟
أ.	تفاح
ب.	حليب
ج.	سلمون
د.	زيت زيتون



- الأسئلة المقالية:

12.

أ. من خلال الجدول، أجب عن الأسئلة التالية:

أطعمة A	أطعمة B
عدس	لبن
فاصولياء	حليب
حمص	جبنة

• ما اسم المجموعة (A)؟

.....

• ما اسم المجموعة (B)؟

.....

ب. ما أضرار الإفراط في تناول كل من:

..... السكر

..... الملح

..... الدهون المتحولة

ت. اذكر ثلاث أمثلة على المجموعات الغذائية:

..... - .....

..... -

أ. أكمل الجدول التالي بما يناسبه:

الوظيفة	العنصر
تزويد الجسم بالطاقة	.....
.....	الفيتامينات والأملاح المعدنية
تساعد على النمو وبناء الجسم	.....
.....	الدهون

ب. يمثل الشكل أدناه بطاقة غذائية لرقائق البطاطا، أدرس الشكل ثم أجب عن الأسئلة:

المعلومات الغذائية		
كل 100g	وحدة	العوامل
402.4	Kcal	طاقة
20.6	g	إجمالي الدهون
17.5	g	دهون صلبة
2.1	g	زيوت
0.0	g	دهون متحولة
0.0	mg	كوليسترول
465.2	mg	صوديوم
48.9	g	إجمالي الكربوهيدرات
5.5	g	ألياف غذائية
5.9	g	سكر
5.3	g	بروتين
1.7	mg	فيتامين س
24.7	mg	كالسيوم
0.6	mg	حديد

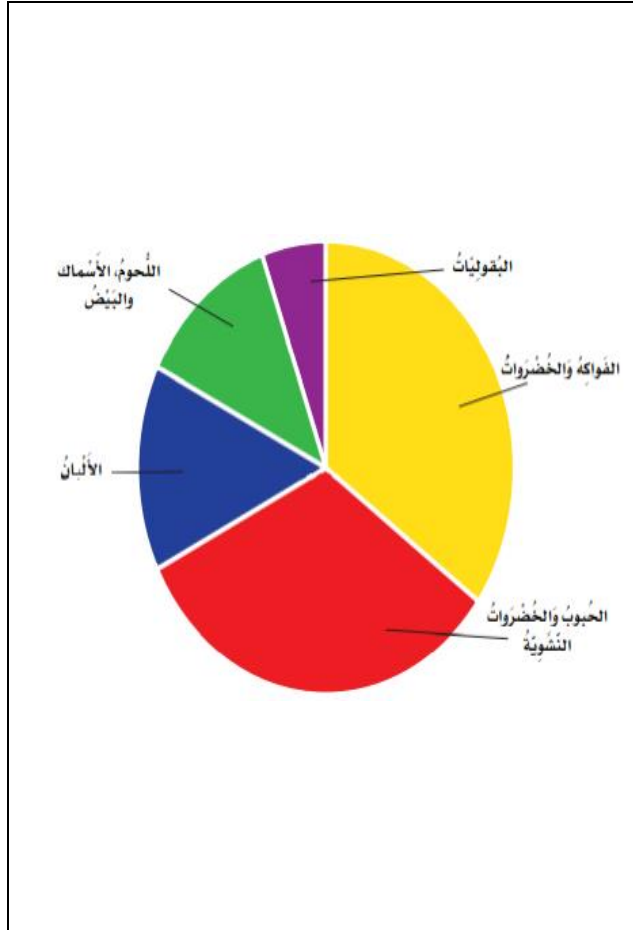
1- ما العنصر الغذائي الأكبر؟ .....

2- كم هي كمية الدهون؟ .....

3- هل هذا الغذاء صحي؟ ولماذا؟

.....

أ. ادرس المخطط الدائري أدناه. ثم أجب عن الأسئلة التالية:



1. ما المجموعة الغذائية التي تشكل الكمية الأقل في النظام الغذائي؟

.....

2. ما المجموعة الغذائية التي تشكل الكمية الأعلى في النظام الغذائي؟

.....

3. ما المجموعة الغذائية التي تزود الجسم بالطاقة

.....

4. ما المجموعة الغذائية التي تحمي الجسم من الأمراض؟

.....

ب. أجب عن الأسئلة التالية:

1. لماذا يحتاج لاعبو كرة القدم إلى تناول كميات أكبر من الكربوهيدرات والدهون في نظامهم الغذائي؟

.....

2. ما أضرار تناول السكريات بكثرة؟

.....

بالتوفيق يا أبطال...