



العام الأكاديمي 2024 / 2025

الفصل الدراسي الثاني

# تدريبات إثرائية لمادة العلوم

## الصف الخامس

# نهاية الفصل الدراسي الثاني

اسم الطالب:

الخامس



الفصل الدراسي الثاني

العام الأكاديمي 2025 / 2024

الصف الخامس

الأسئلة الإثرائية

الوحدة الخامسة الاحتكاك ومقاومة الهواء والماء

أي الاشكال الآتية يعد شائعاً بين الكائنات البحرية لتسبح بسرعة؟	1
عربيض	<input type="checkbox"/> A
رفع	<input checked="" type="checkbox"/> B
دائري	<input type="checkbox"/> C
يسار	<input type="checkbox"/> D
ما المصطلح العلمي للشكل الذي يتحرك بسهولة بالماء؟	2
عوام	<input type="checkbox"/> A
غير منتظم	<input type="checkbox"/> B
انسيابي	<input checked="" type="checkbox"/> C
عازل للماء	<input type="checkbox"/> D
لماذا يمكن لبعض الحيوانات والسفن والطائرات التنقل بسرعات عالية؟	3
مصممة بشكل انسيابي لتقليل المقاومة	<input type="checkbox"/> A
مصممة بشكل انسيابي لزيادة المقاومة	<input type="checkbox"/> B
غير مصممة بشكل انسيابي	<input type="checkbox"/> C
مصممة بشكل انسيابي لتبقى المقاومة ثابتة	<input type="checkbox"/> D
ما المُفرَدةُ العِلْمِيَّةُ الَّتِي تَصِفُ الطَّائِرَةَ الَّتِي يُمْكِنُ أَنْ تَتَحَرَّكَ فِي الْهَوَاءِ بِسُهُولَةٍ؟	4
مُدَرَّج	<input type="checkbox"/> A
هوائية	<input type="checkbox"/> B
استعراضية	<input type="checkbox"/> C
ديناميكيَّةُ فِي الْهَوَاءِ	<input checked="" type="checkbox"/> D
ما الشكل الأكثر انسيابية؟	5
الشكل أ (مكعب)	<input type="checkbox"/> A
الشكل ب (أسطوانة)	<input type="checkbox"/> B
الشكل ج (متوازي المستويات)	<input type="checkbox"/> C
الشكل د (كرولي متطاول)	<input checked="" type="checkbox"/> D





أي من هذين الجسمين سيتحرك بشكل أسرع في الماء؟ فسر إجابتك؟



لوح تزلج مائيٌ



طَوْفٌ مائيٌ

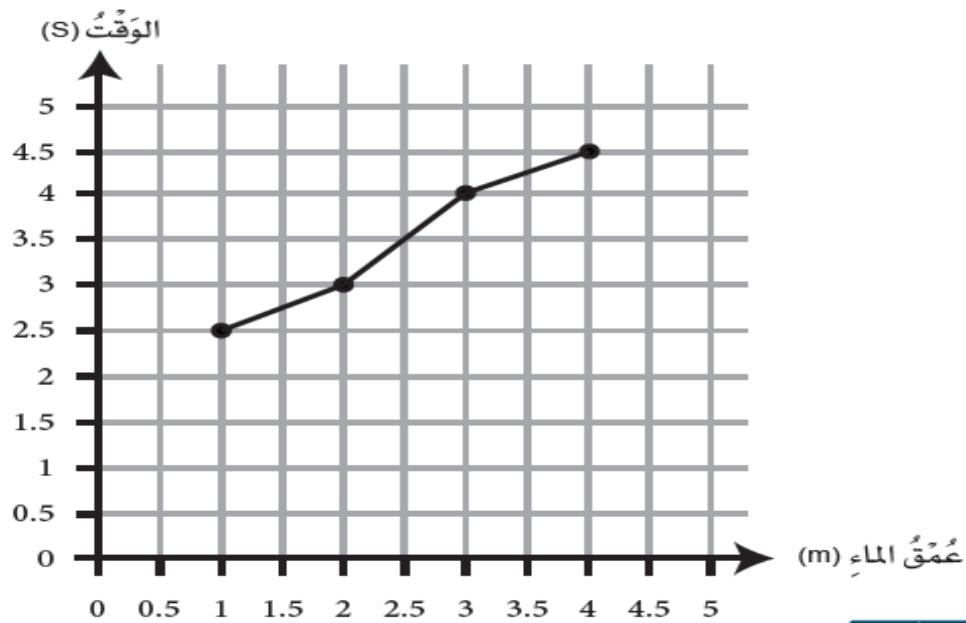
لوح تزلج مائي سيتحرك بشكل أسرع

السبب: لأن شكله انساني وله أقل مقاومة ماء

النحوث جيدة



- أ. أُسْتَخْدِمُ الْمَقْلُومَاتِ فِي الرَّسْمِ الْبَيَانِيِّ الْخَطِيِّ لِأَكْتَشِفَ الزَّمْنَ الَّذِي يَسْتَعْرِفُهُ شَكْلٌ لِيَسْقُطَ فِي عُمقِ 2.5 مِتْرٍ مِنَ الْمَاءِ.



3.5 ثانية

- ب. صِفَاتِ تَأثِيراتِ مُقاوِمَةِ الْمَاءِ فِي:

مُقاوِمةُ كَبِيرَةٍ

مُقاوِمةُ قَلِيلَةٍ

شَكْلٌ عَرِيضٌ وَمُسَطَّحٌ

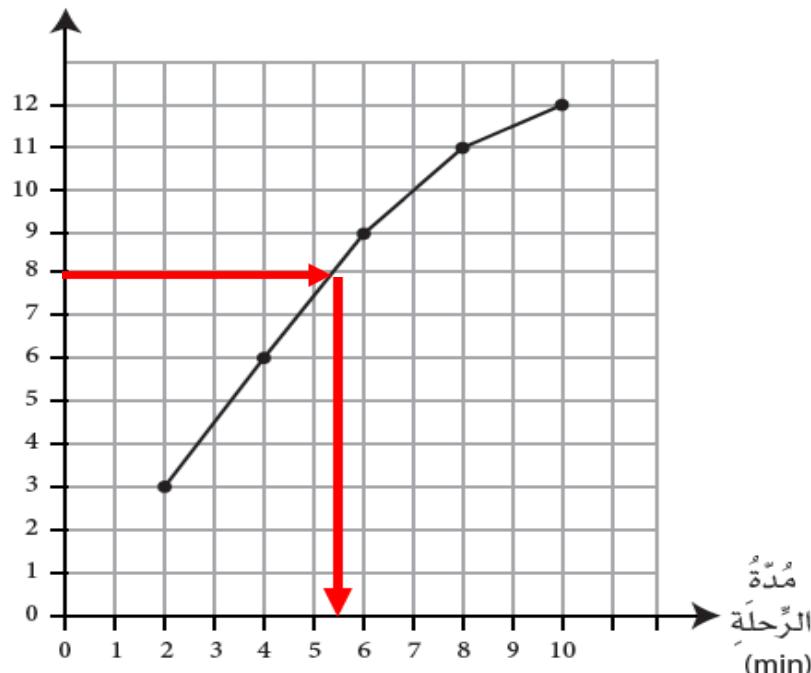
شَكْلٌ مُدَبِّبٌ وَدَفِيقٌ

جيدة



يُبيّن الرسم البياني الخطّي سرعة صاروخ بالكميلومتر في الثانية بينما يرتفع عن سطح الأرض:

السرعة (km/s)



جاء

- 1- أستخدِّم المعلومات في الرسم البياني لأذكر الزَّمْنَ الَّذِي استغرَقَهُ الصَّاروخُ لِيصلَ إِلَى سرعة .8 km/s.

دقيقة 5.5

جاء

- 2- فسر كيف يمكن شكل الصاروخ من بلوغه السرعات العالية  
**شكله أسطواني ومبوب من الأمام (انسيابي)**



الفصل الدراسي الثاني

العام الأكاديمي 2025 / 2024

الصف الخامس

الأسئلة الإثرائية

**الوحدة السادسة الخصائص الفيزيائية وحالات الماء الثلاث**

ماذا يحدث لقطعة من الآيس كريم عندما تتركها في الشمس؟

1

تبخر

A

تكاثف

B

تجمد

C

تصهر

D

ماذا يسمى تحول المادة من الحالة الصلبة إلى الحالة السائلة؟

2

التبخر

A

التكاثف

B

الانصهار

C

التجميد

D

ما حالات المادة الثلاث؟

3

بخار، جليد، ماء.

A

صلبة، سائلة، غازية.

B

التبخر، التكاثف، الانصهار.

C

الغليان، التسخين، التجمد.

D

ما حالات الماء الثلاث؟

4

بخار، جليد، ماء.

A

صلبة، سائلة، وغازية

B

التبخر، التكاثف، والانصهار.

C

الغليان، التسخين، والتجمد.

D



أي مما يأتي يعد مثلاً على التبخر؟	5
تحول الماء إلى جليد	<input type="checkbox"/> A
تحول الجليد إلى ماء	<input type="checkbox"/> B
<b>تحول الماء إلى بخار</b>	<input type="checkbox"/> C
تحول الجليد إلى بخار	<input type="checkbox"/> D
أي من الآتي يعد مثلاً على عملية التكاثف؟	6
تحفييف الشعر	<input type="checkbox"/> A
انصهار المتذبذبات	<input type="checkbox"/> B
تحفييف الملابس	<input type="checkbox"/> C
<b>التنفس على مرآة</b>	<input type="checkbox"/> D
ما درجة الحرارة التي يغلي الماء؟	7
0 درجة مئوية	<input type="checkbox"/> A
50 درجة مئوية	<input type="checkbox"/> B
<b>100 درجة مئوية</b>	<input type="checkbox"/> C
110 درجة مئوية	<input type="checkbox"/> D
أي من الآتي يُعد مثلاً على التجمد؟	8
<b>إعداد المتذبذبات</b>	<input type="checkbox"/> A
جفاف الملابس المبتلة	<input type="checkbox"/> B
ترك قطعة ثلج في الغرفة	<input type="checkbox"/> C
تجمّع قطرات الماء على زجاج السيارات صباحاً	<input type="checkbox"/> D
ماذا تُسمى عملية تحول الماء من الحالة الغازية للحالة السائلة؟	9
تبخر	<input type="checkbox"/> A
<b>التكاثف</b>	<input type="checkbox"/> B
التجميد	<input type="checkbox"/> C
الانصهار	<input type="checkbox"/> D
أي من أزواج العمليات الآتية يحتاج إلى التسخين؟	10
تبخر والتكاثف	<input type="checkbox"/> A
تبخر والتجميد	<input type="checkbox"/> B
<b>تبخر والانصهار</b>	<input type="checkbox"/> C
الانصهار والتكاثف	<input type="checkbox"/> D



متى يزداد معدل التبخر؟	11
عندما تقل درجة الحرارة	<input type="checkbox"/> A
عندما تزداد درجة الحرارة	<input checked="" type="checkbox"/> B
عندما تقل سرعة الرياح	<input type="checkbox"/> C
عندما تقل مساحة السطح المعرض للتبخر	<input type="checkbox"/> D
ما الترتيب الصحيح لمراحل دورة الماء في الطبيعة؟	12
تجميع الماء، ثم التبخر، ثم الهطول، ثم التكاثف.	<input type="checkbox"/> A
التبخر، ثم التكاثف، ثم الهطول، ثم تجميع الماء.	<input checked="" type="checkbox"/> B
التبخر، ثم الهطول، ثم التكاثف، ثم تجميع الماء.	<input type="checkbox"/> C
التكاثف، ثم التبخر، ثم الهطول، ثم تجميع الماء.	<input type="checkbox"/> D
أي من الصور الآتية تظهر عملية التبخر؟	13
 ج) الشكل 6.50	<input type="checkbox"/>
 أ) الشكل 6.49	<input type="checkbox"/>
 د) الشكل 6.52	<input type="checkbox"/>
 ب) الشكل 6.51	<input type="checkbox"/>
<b>الشكل أ</b> <b>الشكل ب</b> <b>الشكل ج</b> <b>الشكل د</b>	13
ما دورة الماء في الطبيعة؟	14
حركة الغازات في الماء.	<input type="checkbox"/> A
حركة الماء بين الجليد والثلج.	<input type="checkbox"/> B
حركة الماء بين القصاء وسطح الأرض.	<input type="checkbox"/> C
حركة الماء بين سطح الأرض والغلاف الجوي.	<input checked="" type="checkbox"/> D



15

من خلال الشكل التالي:  
ما العمليات الأساسية التي تحدث في دورة الماء في الطبيعة؟



**التبخر والتكاثف**

A

التبخر والجمع

B

التبخر والهطول

C

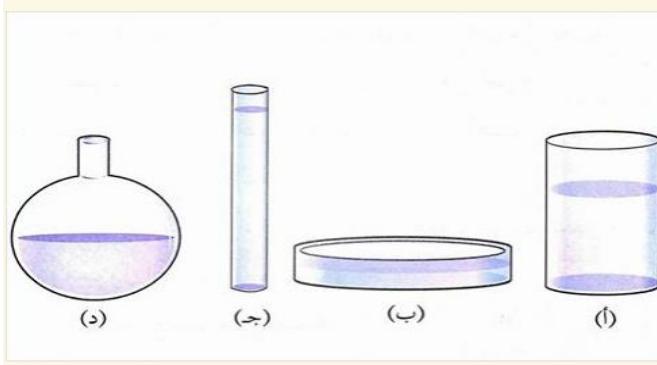
التكاثف والهطول

D

النحوة الجيدة



أ- قام محمد بوضع 200 مل من الماء في أكواب مختلفة الشكل، ثم وضعها في ساحة المدرسة في يوم مشمس.



في أي هذه الأكواب سيبخر الماء  
أولاً؟ ولماذا؟

الإجابة: الشكل ب

التفسير: بسبب زيادة مساحة السطح

ب- أكمل المخطط المفاهيمي التالي:

1 درجة الحرارة

2 مساحة السطح

3 سرعة الرياح

أذكر ثلاثة من العوامل المؤثرة في  
معدل تبخر الماء؟



1- لاحظ الصور التي تظهر ظروفًا جوية مختلفة، في أي منها قد ينصلح الجليد بسرعة أكبر؟ ولماذا؟



درجة حرارة الغرفة



موطن قطبي



موطن صحراوي

الإجابة: **الموطن الصحراوي**

التفسير: **بسبب ارتفاع درجة الحرارة**

2- ما العامل المؤثر في سرعة الانصهار؟

**درجة الحرارة**

الجليد



١- صنف التغيرات في حالات المادة في الجدول أدناه لإظهار إن كانت تحدث بسبب التسخين أم التبريد؟

الانصهار

التجمد

التكاثف

التبخر

التبريد		التسخين
التجمد		التبخر
التكاثف		الانصهار

٢- أكمل ما يلي:

أ- الانصهار هو: تحول المادة من الحالة **السائلة** إلى الحالة **الصادبة**

ب- التجمد هو: تحول المادة من الحالة **السائلة** إلى الحالة **الصلبة**

ج- التكاثف هو: تحول المادة من الحالة **السائلة** إلى الحالة **الغازية**

د- التبخر هو: تحول المادة من الحالة **السائلة** إلى الحالة **الغازية**



-1

أكْتُب العَنَاوِين الْآتِيَة في أَمَاكِنِهَا الصَّحِيحَة في الْمُخْطَلِ أدْنَاهُ.



مياه جارية

هطول

تبخر

تكاثف



شكل 6.71

2- للهطول أربعة أشكال هي:

- المطر
- الثلج
- البرد
- الرذاذ

سُورَاجَة



١- أكمل ما يأتي:

أ. ما حالة الماء عند درجة حرارة  $40^{\circ}\text{C}$ ؟

**سائلة**

ب. ماذا يُسمى عملية تحول الماء من الحالة الغازية لـالحالة السائلة؟

**التكاثف**

ج. ما درجة انصهار الجليد؟

**صفر درجة مئوية**

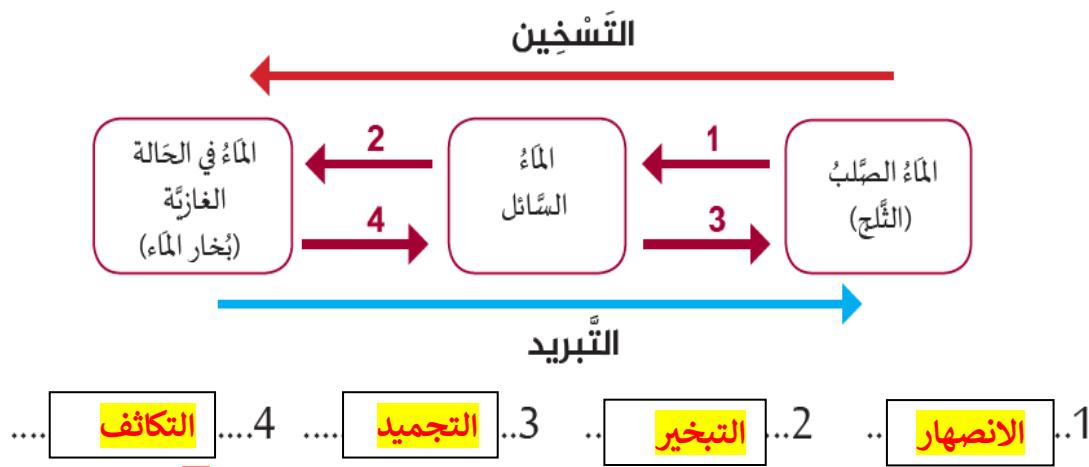
د. ما درجة غليان الماء؟

**١٠٠ درجة مئوية**

هـ. كيف تحول بخار الماء إلى جليد (ثلج)؟

**التكتيف ثم التجميد**

و- ما العمليات التي تشير إليها الأرقام في المخطط الآتي:





الفصل الدراسي الثاني

العام الأكاديمي 2024 / 2025

الصف الخامس

الأسئلة الإثرائية

الوحدة السابعة الغذاء المتوازن



ما اسم المجموعة الغذائية للصورة التالية:

1

بردمة

فاكهة	<input type="checkbox"/> A
خضروات	<input type="checkbox"/> B
<b>حبوب</b>	<input checked="" type="checkbox"/> C
منتجات الألبان	<input type="checkbox"/> D

أي غذاء هو المختلف؟ بين سبب الاختلاف.

2



التفاح



القرنبيط



الملفوف



البرcoli

التفاح، لأنه من الفاكهة	<input type="checkbox"/> A
التفاح، لأنه من الخضار النشوية	<input type="checkbox"/> B
<b>التفاح، لأنه من الفاكهة</b>	<input checked="" type="checkbox"/> C
التفاح، لأنه من الحبوب	<input type="checkbox"/> D



أي الأغذية الآتية تُصنع باستخدام الحبوب؟		3
الزبادي	<input type="checkbox"/> A	
اللبن	<input type="checkbox"/> B	
الدهون	<input type="checkbox"/> C	
<b>الخبز</b>	<input checked="" type="checkbox"/> D	
أي الأغذية الآتية ينتمي إلى مجموعة البقوليات؟		4
الزبادي	<input type="checkbox"/> A	
<b>الفول</b>	<input checked="" type="checkbox"/> B	
الخس	<input type="checkbox"/> C	
البيض	<input type="checkbox"/> D	
أي العناصر الغذائية الآتية تُعد اللحوم الحمراء والأسماك والدواجن مصدرًا له؟		5
الأملاح المعدنية	<input type="checkbox"/> A	
الفيتامينات	<input type="checkbox"/> B	
الكريبوهيدرات	<input type="checkbox"/> C	
<b>البروتينات</b>	<input checked="" type="checkbox"/> D	
أي المجموعات الغذائية الآتية تُشكل الكمية الأكبر من نظامنا الغذائي؟		6
الألبان	<input type="checkbox"/> A	
الأسماك واللحوم	<input type="checkbox"/> B	
<b>الفاكهة والخضروات</b>	<input checked="" type="checkbox"/> C	
الحبوب والخضروات النشوية	<input type="checkbox"/> D	
أي الأغذية الآتية يجب تناوله بكميات محدودة؟		7
الأملاح المعدنية	<input type="checkbox"/> A	
الفيتامينات	<input type="checkbox"/> B	
<b>السكريات</b>	<input checked="" type="checkbox"/> C	
البروتينات	<input type="checkbox"/> D	



أي العناصر الغذائية الآتية تحتوي على أكبر كمية من السكر؟	8
الخبز	<input type="checkbox"/> A
الدجاج	<input type="checkbox"/> B
رمانق البطاطا	<input type="checkbox"/> C
<b>الشووكولا</b>	<input type="checkbox"/> D
ما أعراض الإفراط في تناول السكر؟	
الخرف	<input type="checkbox"/> A
أمراض الكلى	<input type="checkbox"/> B
<b>تسوس الأسنان</b>	<input type="checkbox"/> C
السكتة الدماغية	<input type="checkbox"/> D
ما المشكلة الصحية التي يسببها اتباع نظام غذائي غني بالدهون والسكر؟	
الخرف	<input type="checkbox"/> A
<b>زيادة في الوزن</b>	<input type="checkbox"/> B
أمراض الكلى	<input type="checkbox"/> C
ارتفاع ضغط الدم	<input type="checkbox"/> D
أي الأغذية الآتية يحتوي على الكمية الأكبر من البروتين؟	
الخبز	<input type="checkbox"/> A
التفاح	<input type="checkbox"/> B
البطاطا	<input type="checkbox"/> C
<b>السلمون</b>	<input type="checkbox"/> D
ما العنصر الغذائي الموجود بكثرة في الزبادي والجبين؟	
السكر	<input type="checkbox"/> A
الدهون	<input type="checkbox"/> B
<b>البروتينات</b>	<input type="checkbox"/> C
الكريبوهيدرات	<input type="checkbox"/> D



من خلال الصورة الآتية، ما سبب تسوس الأسنان؟

13



~~تناول كمية كبيرة من الدهون~~

A

~~تناول كمية كبيرة من البروتينات~~

B

**تناول كمية كبيرة من السكريات**

C

~~تناول كمية كبيرة من الأملاح المعدنية~~

D

ماذا تمثل الصورة الآتية؟

14

### المعلومات الغذائية

كل 100g	وحدة	العامل
402.4	Kcal	طاقة
20.6	g	إجمالي الدهون
17.5	g	دهون صلبة
2.1	g	زيوت
0.0	g	دهون متحوّلة
0.0	mg	كوليستيرول
465.2	mg	صوديوم
48.9	g	إجمالي الكربوهيدرات
5.5	g	ألياف غذائية
5.9	g	سكر
5.3	g	بروتين
1.7	mg	فيتامين س
24.7	mg	كالسيوم
0.6	mg	حديد

~~العناصر الغذائية~~

A

**البطاقة الغذائية**

B

~~الطبق الغذائي~~

C

~~المجموعات الغذائية~~

D

كيف يمكن تقليل كميات الدهون التي نتناولها؟

15

~~تجنب الأغذية المقليّة~~

A

~~التحقق من البطاقات الغذائية~~

B

~~الامتناع عن تناول الكثير من الوجبات الخفيفة~~

C

**جميع الإجابات C + B + A صحيحة**

D



١٦ اكتب اسم المجموعة الغذائية أسفل كل صورة مما يلي:



الشكلُ 7.2

**الخضروات**



الشكلُ 7.1

**الفاكهة**



الشكلُ 7.4



الشكلُ 7.3

**الحبوب**



الشكلُ 7.6

**الحليب والألبان**

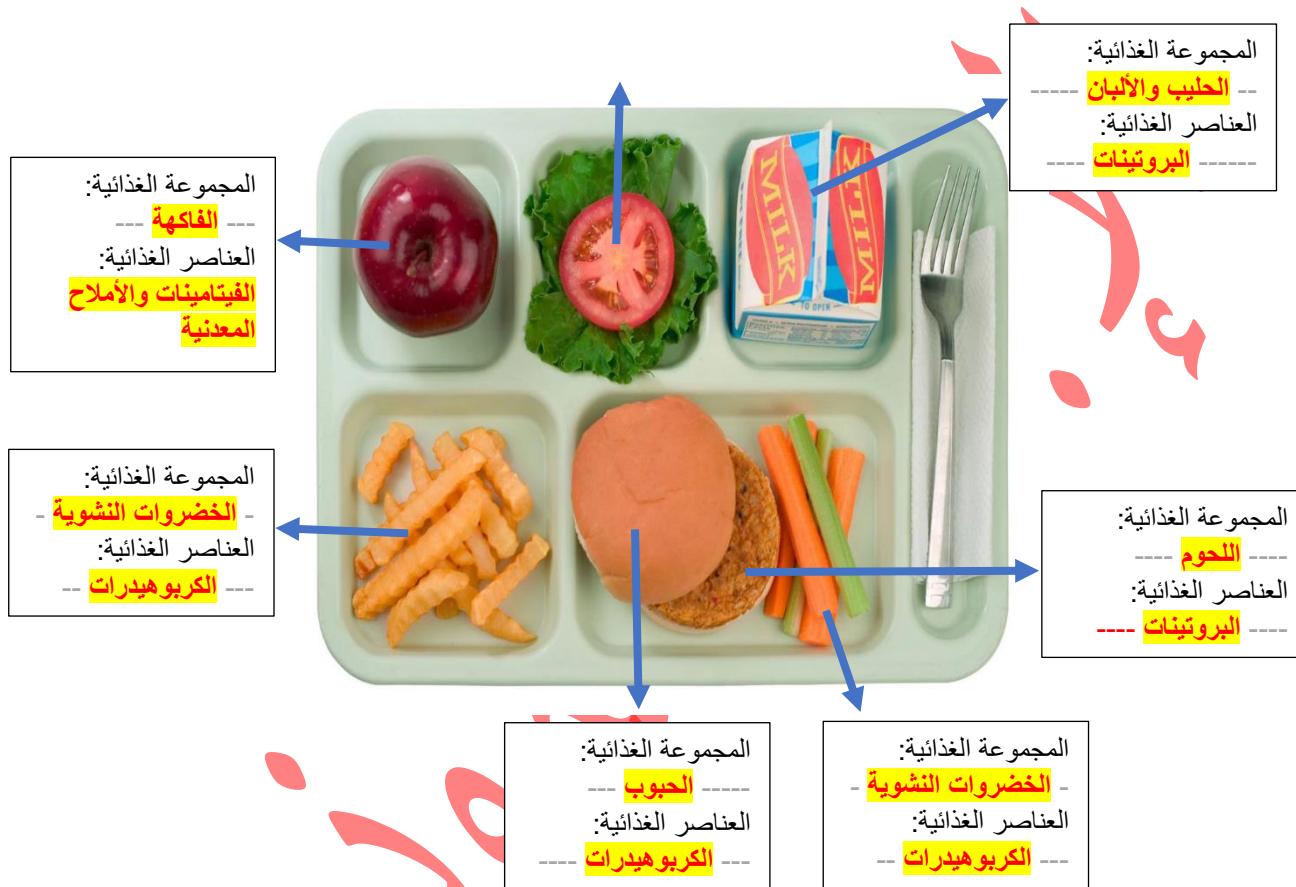


الشكلُ 7.5

**البقوليات**



## ١٧ سُمِّيَ المجموعات والعناصر الغذائية الموجودة في الشكل الآتي:





لديك مجموعة الصور التالية، صنفها إلى أغذية صحية ومتوازنة (صحي) وأغذية غير صحية وغير متوازنة (غير صحي). أسفل كل وجبة.

----- غير صحي -----	----- صحي -----
----- صحي -----	----- غير صحي -----
----- غير صحي -----	----- صحي -----



اقرأ بطاقة المعلومات الغذائية الآتية، والتي تخص المثلجات في الصورة:

Nutrition Information		المعلومات الغذائية
Serving Size	62g/100ml	الحصة الغذائية
(Serving per Pack: 6)	(عدد الحصص الغذائية بالعبوة: 6)	
Mount Per Serving		القيمة في الحصة الغذائية
Energy	174.1Kcal/727.8KJ	طاقة
Protein	3.18g	بروتين
Carbohydrate	22.7g	كربوهيدرات
Fat	7.7g	دهون
Dietary Fiber	0.33g	ألياف غذائية



1. ما كمية الدهون الموجودة في المثلجات؟

7.7 g

2. ما عدد الحصص الغذائية بالعبوة؟

6 حصص

3. هل هذه الوجبة الغذائية صحية أم غير صحية؟ فسر إجابتك؟

(صحية \ غير صحية)

السبب: لأن كمية الدهون كبيرة

دورة



أكمل الجدول الآتي بما يناسبه من مفردات:

( نوبات قلبية، أمراض في القلب، تسوس الأسنان، السُّمْنَة، مرض السُّكَرِي، ارتفاع ضغط الدم، الخَرَف، السكتة الدماغية، أمراض الكلّي)

المشكلة الصحية	السلوك
نوبات قلبية	•
السُّمْنَة	تناول الدهون بكميات كبيرة
أمراض في القلب	تناول كميات كبيرة من السكر
تسوس الأسنان	
السُّمْنَة	
مرض السُّكَرِي	
ارتفاع ضغط الدم	
أمراض الكلّي	تناول الملح بكثرة
السكتة الدماغية	