

السؤال الأول: الأسئلة الموضوعية:**ما هي المجموعة الغذائية التي ينتمي إليها الدجاج والأسماك واللحوم الحمراء؟****1**

- مجموعة اللحوم A
- مجموعة الفاكهة B
- مجموعة الحبوب C
- مجموعة الخضروات النشوية D

ما هي المجموعة الغذائية التي ينتمي إليها الغذاء في الشكل المجاور؟**2**

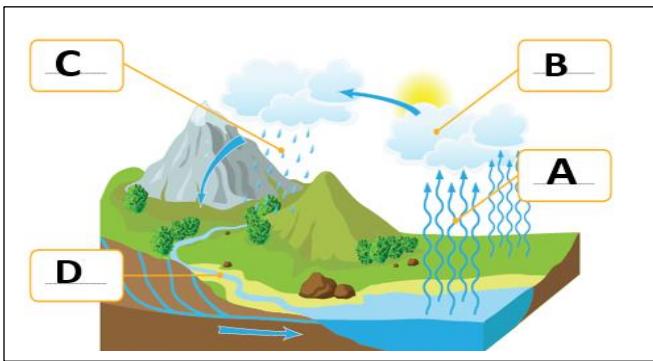
- مجموعة اللحوم A
- مجموعة الفاكهة B
- مجموعة الحبوب C
- مجموعة الخضروات النشوية D

ما هي المجموعة الغذائية التي ينتمي إليها الموز والتفاح والبطيخ؟**3**

- مجموعة الفاكهة A
- مجموعة اللحوم B
- مجموعة الحبوب C
- مجموعة الخضروات D

ما هي المجموعة الغذائية التي ينتمي إليها الجبنة والزبادي؟**4**

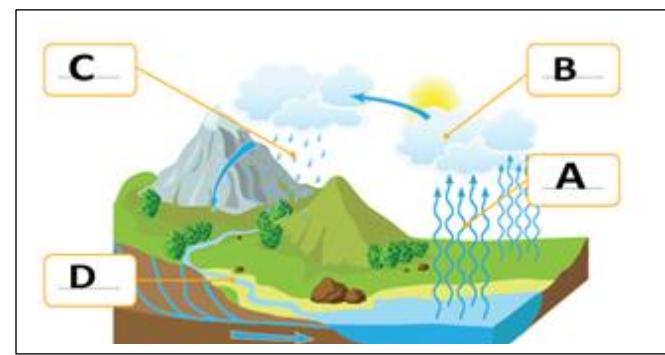
- مجموعة الحبوب A
- مجموعة الخضروات B
- مجموعة الخضروات النشوية C
- مجموعة الحليب ومنتجاته D



ما هي العملية التي تحدث عند الرمز A ؟

5

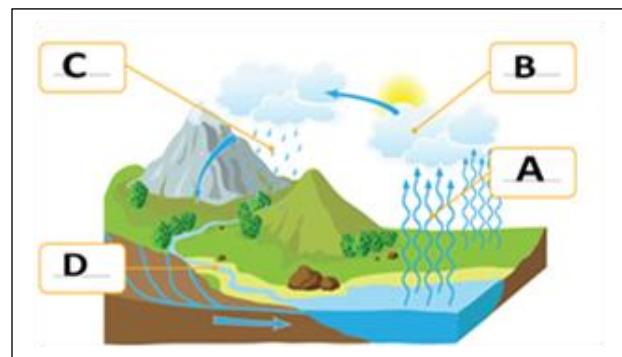
- | | |
|----------------|----------------------------|
| التبخر | <input type="checkbox"/> A |
| التكاثف | <input type="checkbox"/> B |
| الهطول | <input type="checkbox"/> C |
| المياه الجارية | <input type="checkbox"/> D |



ما هي العملية التي تحدث عند الرمز B ؟

6

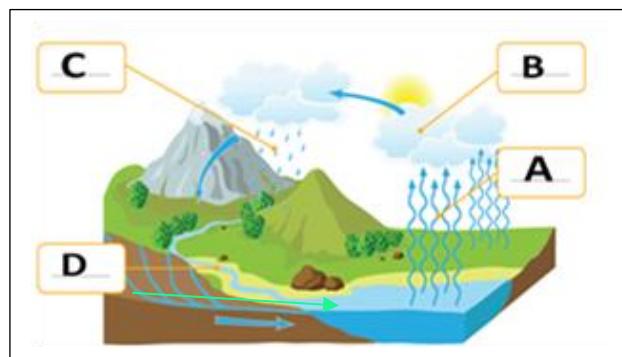
- | | |
|----------------|----------------------------|
| التبخر | <input type="checkbox"/> A |
| الهطول | <input type="checkbox"/> B |
| التكاثف | <input type="checkbox"/> C |
| المياه الجارية | <input type="checkbox"/> D |



ماذا تسمى المرحلة التي تحدث عند الرمز C ؟

7

- | | |
|----------------|----------------------------|
| التبخر | <input type="checkbox"/> A |
| الهطول | <input type="checkbox"/> B |
| التكاثف | <input type="checkbox"/> C |
| المياه الجارية | <input type="checkbox"/> D |



ماذا تسمى المرحلة التي تحدث عند الرمز D ؟

8

- | | |
|----------------|----------------------------|
| التكاثف | <input type="checkbox"/> A |
| التبخر | <input type="checkbox"/> B |
| الهطول | <input type="checkbox"/> C |
| المياه الجارية | <input type="checkbox"/> D |

أي من الآتي يعتبر من الخضروات النشوية؟

9

- التفاح والموز A
- الفول والعدس B
- الخيار والفلفل C
- الجزر والبطاطا D

أي من الأغذية التالية يمد الجسم بالبروتين؟

10

- الفلفل A
- الخس B
- الجزر C
- اللحم D

ما المصطلح العلمي للشكل الذي يجعل الدلفين يتحرك بسرعة كبيرة في الماء؟

11

- عوام A
- انسيابي B
- دائرى C
- عازل للماء D

ما درجة الحرارة التي يتجمد عندها الماء؟

12

- 0 درجة مئوية A
- 20 درجة مئوية B
- 60 درجة مئوية C
- 100 درجة مئوية D

ما درجة الحرارة التي يغلي الماء؟

13

- 0 درجة مئوية A
- 30 درجة مئوية B
- 50 درجة مئوية C
- 100 درجة مئوية D

ما حالة الماء عند درجة حرارة 45 درجة مئوية؟

14

- صلب A
- سائل B
- غاز C
- بلازما D

ما حالة الماء عند درجة حرارة 0 درجة مئوية؟

15

- غاز A
- سائل B
- صلب C
- بلازما D

ماذا يحدث إذا تم وضع المثلجات في الشمس مدة زمنية طويلة؟

16

- تبخر A
- تجمد B
- تكاثف C
- انصهار D

ماذا تسمى عملية تحول المادة من الحالة الغازية الى السائلة؟

17

- تبحر A
- تجمد B
- تكاثف C
- انصهار D

ماذا تسمى عملية تحول المادة من الحالة السائلة الى الصلبة؟

18

- تبحر A
- تجمد B
- تكاثف C
- انصهار D

ما القوة التي تبطئ سرعة السفينة اثناء حركتها؟

19

- الوزن A
- قوة الرفع B
- مقاومة الماء C
- مقاومة الهواء D

ما القوة التي تبطئ سرعة الطائرة اثناء حركتها؟

20

- الوزن A
- قوة الرفع B
- مقاومة الهواء C
- قوة دفع المحرك D

الأسئلة المقالية:

السؤال الثاني: أ- حدد نوع المقاومة (مقاومة الماء – مقاومة الهواء) في الاجسام التالية.



.....

.....

.....

.....

ب- أجب عن الأسئلة التالية:

1- ما تأثير مقاومة الهواء والماء على الحركة؟

.....

2- ما المقصود بالشكل الانسيابي؟

.....

2- ما تأثير الشكل على حركة الجسم في الهواء او الماء؟

.....

السؤال الثالث: أ- صنف الاجسام التالية الى سريع وبطيء حسب المقاومة التي تتعرض لها.

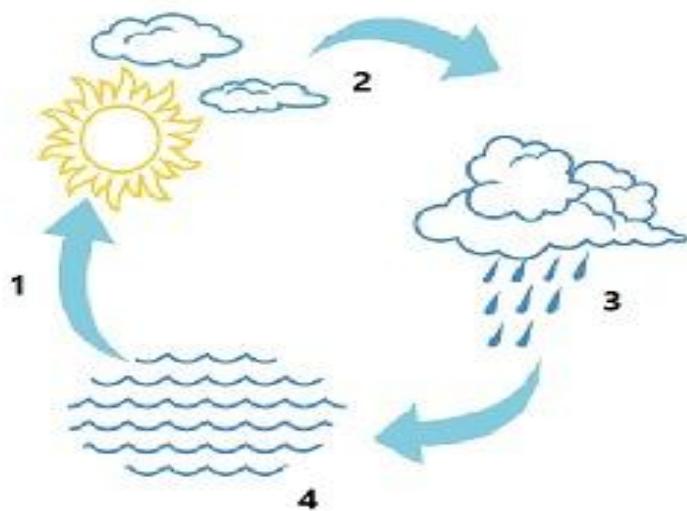
(سريع الحركة - بطيء الحركة)	المركبة
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

السؤال الرابع:

أ- انظر إلى مخطط دورة الماء في الطبيعة وأجب عن الأسئلة التالية:

- ما المقصود بدورة الماء في الطبيعة؟

.....



ب- ما أسماء المراحل المشار إليها بالأرقام؟

..... -1

..... -2

..... -3

..... -4

ج- اذكر انواع الهاطول الاربعة.

..... -1

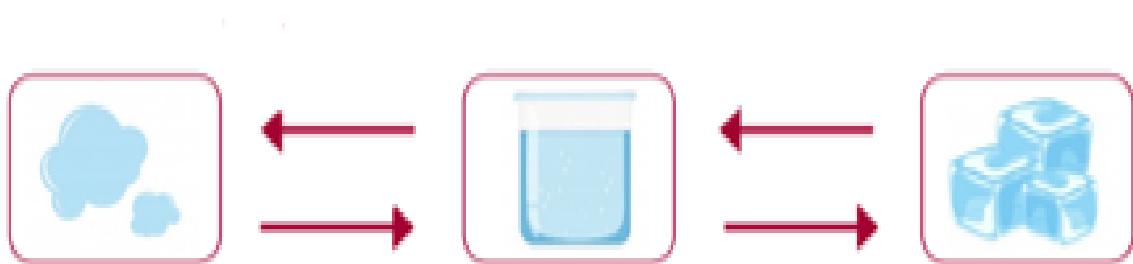
..... -2

..... -3

..... -4

السؤال الخامس

- أ- من خلال المخطط التالي واذي يوضح عمليات تحول المادة ، أجب عن التالي:
- عرف كل من العمليات التالية ثم اذكر كيف تتم عملية التحول بالتسخين أم التبريد



- 1- الانصهار:
- 2- التجمد:
- 3- التبخر:
- 4- التكاثف:

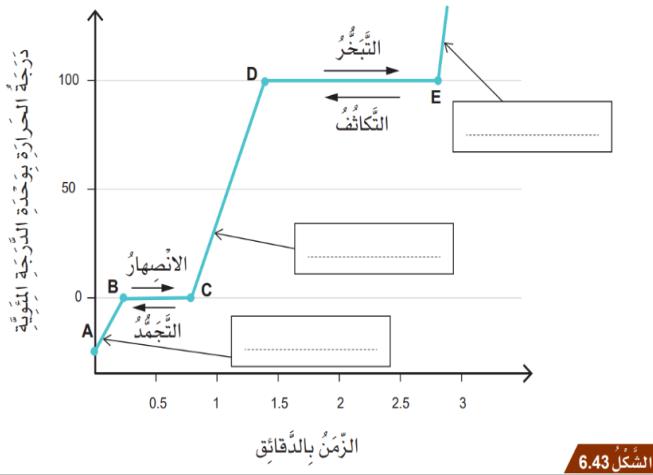
- ب- من خلال دراستك لأهمية الماء العذب وطرق تخزينه قم بتصنيف الاتي في الجدول.
(بناء خزان - الشرب - بناء السدود - ري الحدائق - بحيرة - سقى الحيوانات - برميل - توليد الكهرباء)

طرق تخزين الماء العذب	استخدامات الماء العذب

السؤال السادس: أجب عن الأسئلة التالية:

أ – من خلال دراستك لحالات المادة وخصائصها الفيزيائية اجب عن التالي

رسم بياني خطٌ يوضح تغير حالات الماء ودرجة الحرارة مع مرور الزمن



1. قم بإضافة حالة المادة صلبة – سائلة – غازية إلى الرسم البياني

2. ما الحالة الفيزيائية للمادة بعد مرور نصف دقيقة؟

.....

3- ما الحالة الفيزيائية للمادة بعد مرور دقيقة ونصف؟

.....

4- ما وحدة القياس المستخدمة لقياس درجات الحرارة؟

.....

ب - اذكر أربعة امثلة على التبخر تلاحظها في حياتك اليومية

..... -1

..... -2

..... -3

..... -4

السؤال السادس

من خلال دراستك للمجموعات الغذائية والغذاء الصحي والغذاء غير الصحي اجب عن الاتي:

أ- قم بإكمال الجدول التالي

المثال	الوظيفة	المجموعة	العنصر
.....	البروتين
.....	الكربيوهيدرات
.....	الفيتامينات والأملاح المعدنية
.....	الدهون

ب-أي طبق مما يلي يعد طبق غذائي (صحي - غير صحي) مع التفسير



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

السؤال الثامن

من خلال دراستك للغذاء الصحي والغذاء غير الصحي وتأثيرهما على صحة الإنسان اجب عن التالي :

أ. ما الذي يسببه تناول السكريات بكمية كبيرة؟

ب. ما الذي يسببه تناول الدهون بكمية كبيرة؟

ج . حدد أي من السلوكيات الغذائية الآتية صحي وأيها غير صحي بوضع علامة (✓) في مكانها المناسب أمام العبارات الآتية:

غير صحي	صحي	السلوك الغذائي	
		تناول الخضروات والفاكهة	1
		تناول وجبة واحدة فقط في اليوم	2
		الحرص على تناول الحليب ومشتقاته	3
		التقليل من شرب الماء	4