

مدرسة الأندلس الخاصة للبنات



العام الأكاديمي 2024/2025

إجابة أوراق اثرائية نهاية الفصل الثاني



إجابة أوراق عمل إثرائية

مادة العلوم العامة

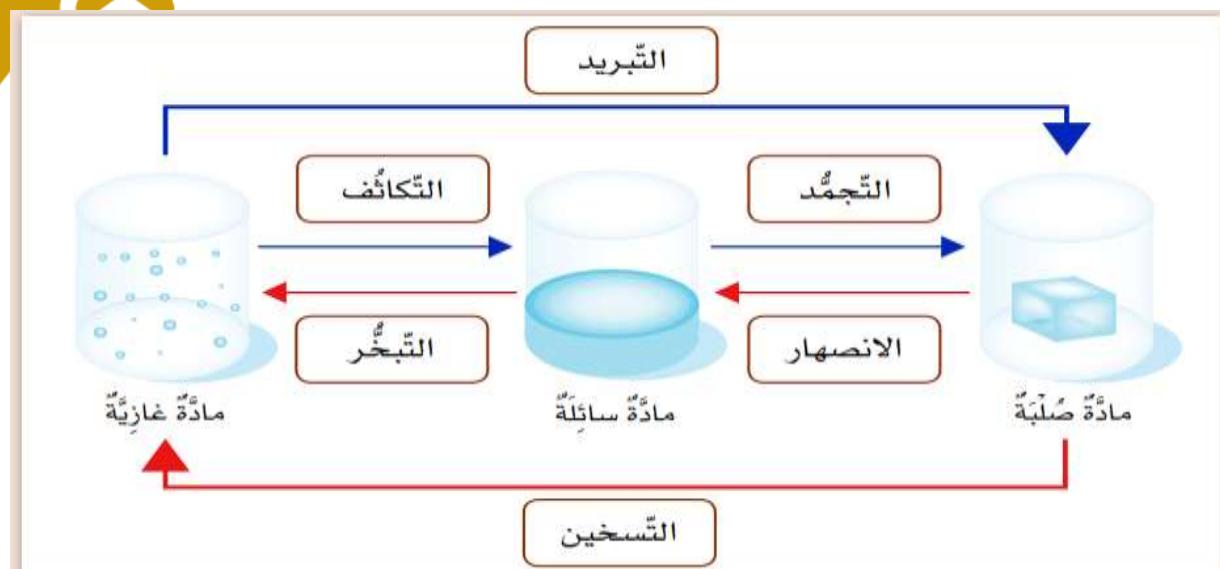
الصف الخامس الابتدائي

اسم الطالبة/.....

الصف والشعبة /

أنت كفواووو
تنقى بنفسك

الخريطة الذهنية ملخص الوحدة



طرق تخزين الماء	استخدامات
١ ٢ ٣ ٤ ٥	٦ ٧ ٨ ٩ <p>سد - برج - خزان - بحيرة</p> <p>للشرب - الزراعة</p>



الثّلوج



المطر



البرَد



الرِّذاذ

أنواع الهطول :

السؤال الأول :

الأسئلة الموضوعية اختر الاجابة الصحيحة

أي العمليات الآتية تحدث لقطعة الآيس كريم عند تركها في الشمس؟

1.1

تبخر

تجمد

تكاثف

انصهار

أي من الآتي يُعد مثلاً على عملية التجمد؟

1.2

تجفيف الشعر

تجفيف الملابس

صناعة المثلجات

قطرات الندى في الصباح الباكر

ما درجة الحرارة التي يغلي عندها الماء ؟

1.3

0 درجة مئوية

10 درجة مئوية

50 درجة مئوية

100 درجة مئوية

ماذا نسمى تحول المادة من الحالة الغازية إلى الحالة السائلة؟

1.4

التبخر

 A

التجمد

 B

التكاثف

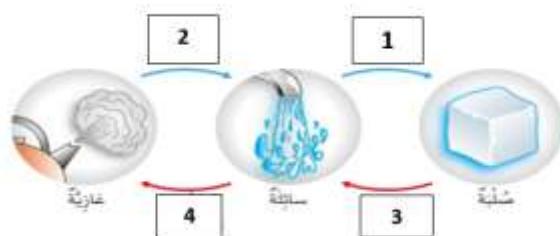
 C

الانصهار

 D

ما اسم العملية الفيزيائية المشار لها بالرقم (4) في الشكل المجاور؟

1.5



تبخر

 A

تجمد

 B

تكاثف

 C

انصهار

 D

ماذا نسمى تحول المادة من الحالة الصلبة إلى الحالة السائلة؟

1.6

التبخر

 A

التجمد

 B

التكاثف

 C

الانصهار

 D



ما نوع الهطول الموضح في الشكل؟

1.7

المطر

 A

البرد

 B

الثلج

 C

الرذاذ

 D

ما هي التغيرات الفيزيائية التي تحدث بسبب التسخين؟

1.8

الانصهار و التبخر

 A

التجمد و التكافث

 B

المطر و الرذاذ

 C

المطر و الثلج

 D

ما هي العملية التي أظهرها معقم اليدين عندما تحول من الحالة السائلة إلى الغازية في التجربة؟

1.9

التبخر

 A

التجمد

 B

التكاثف

 C

الانصهار

 D

حدد الصور التي تمثل أحد استخدامات الماء العذب؟

1.10

 A B C D

ما الخاصية المشتركة بين الصقر و الطائرة؟

1.11

ذيل قوي

 A

جسم مدبب

 B

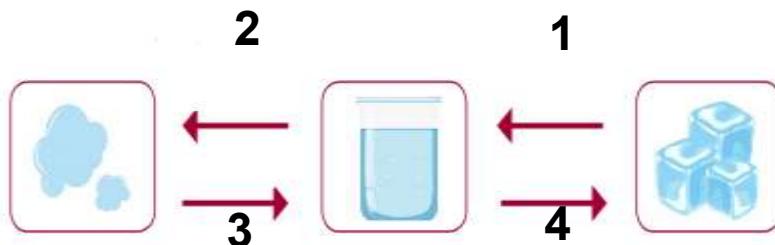
شكل انسيابي

 C

شكل عريض

 D

السؤال الثاني : من خلال المخطط التالي، أجب عن التالي:



- حدد رقم العملية التي التجمد؟ **4**

- اذكر مثال على العملية رقم **2**? **تجفيف الملابس**

- اذكر اسم العملية التي تمثل الرقم **3**? **التكاثف**

- ما سبب تحولات المادة رقم **1**? **التسخين**

بـ- ما حالات الماء الثلاث؟

1. بخار الماء (**الغازية**)

2. الثلج (**الصلبة**)

3. الماء السائل (**السائلة**)

السؤال الثالث: ما العمليات الأربع التي تحدث في مراحل دورة الماء في الطبيعة؟

1. التبخر 2 - التكاثف 3- الهطول 4- المياه الجارية

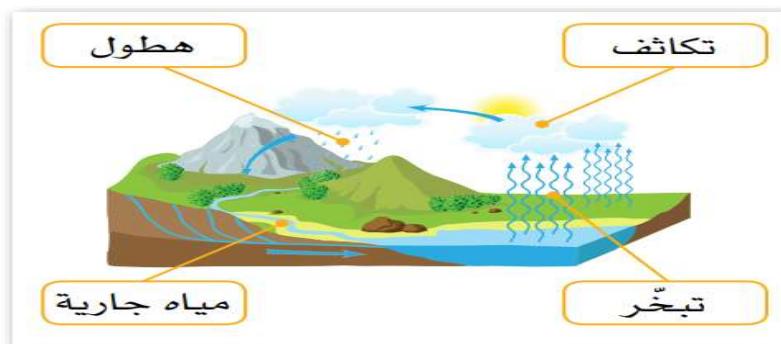
بـ- صنف الأمثلة التالية على تحولات المادة حسب العملية المناسبة لها.

ترك قطعة شوكولاته تحت الشمس - تجمد الشمع - جفاف الملابس المبتلة - التنفس على المرأة - وجود قطرات ماء على غطاء القدر - ترك قطعة ثلج تحت الشمس - تجمد الماء - جفاف بركة ماء بعد يوم ماطر

العملية	الانصهار	التبخر	التنفس على الماء	التكاثف	التجمد
ترك قطعة شوكولاته تحت الشمس	تحت الشمس	جفاف الملابس المبتلة .	- التنفس على المرأة	ترك قطعة شوكولاته	تجمد الشمع
ترك قطعة ثلج تحت الشمس	الشمس	جفاف بركة ماء بعد يوم ماطر	وجود قطرات ماء على غطاء القدر	الأنصهار	تجمد الماء

السؤال الرابع:

أ. - يوضح الشكل التالي دورة الماء في الطبيعة ، اكتب المسميات التالية في مكانها الصحيح.
(هطول - تبخر - مياه جارية - تيّح)



ب . عدد أنواع الهطول .

1. الثلج 2. البرد

3. المطر 4. الرذاذ

ج - أجب عن الأسئلة التالية:

- ما درجة تجمد الماء؟ **0 C** و مادونها

- ما درجة انصهار الماء؟ عند درجة حرارة أعلى من **0**

- ما درجة غليان الماء؟ **100**

- ما وحدة قياس الحرارة؟ **وحدة الدرجة المئوية C**

السؤال الخامس: أ- أي الحالتين سيكون معدل التبخر أسرع؟ ولماذا؟

الإجابة : ب ، لأن الوعاء معرض لأشعة الشمس و بالتالي

سيكون التبخر أسرع.

ب- أي الحالتين سيكون معدل التبخر أسرع؟ ولماذا؟

الإجابة : أ ، لأن مساحة سطح الوعاء أكبر و بالتالي

سيكون التبخر أسرع.

ج. يستهلك سكان دولة قطر كميات كبيرة من الماء مقارنة بالدول الأخرى ، فسر ذلك.

بسبب درجات الحرارة المرتفعة حيث يستهلك الفرد كمية أكبر للشرب والاستحمام وغيرها

السؤال السادس:

- أ . قامت فرح بعمل تجربة لاستقصاء معدل التبخر في ظروف مختلفة ،
بحيث وضعت ثلاثة أو عية متماثلة تحتوي على الحجم نفسه من الماء في ثلاثة أماكن مختلفة، وهذه الأماكن هي
داخل غرفة المنزل - حديقة في يوم مشمس- داخل الثلاجة -
حديقة في يوم مشمس - بسبب ارتفاع درجة الحرارة في الحديقة

- ب- لاحظ الصور التي تظهر ظروفًا جوية مختلفة، في أي منها قد ينصهر الجليد بسرعة أكبر؟ ولماذا؟



درجة حرارة الغرفة



موطئ قطبي



موطئ صحراوي

موطن صحراوي
سبب ارتفاع درجة الحرارة

- السؤال السابع : ادرس الشكل المجاور ثم أجب :

اذكر اسم الحيوان الذي يستغرق الزمن الأقصر لقطع المسافة

الإجابة : سمكة _____
تونة _____

اذكر اسم الحيوان الذي يستغرق الزمن الأطول لقطع المسافة

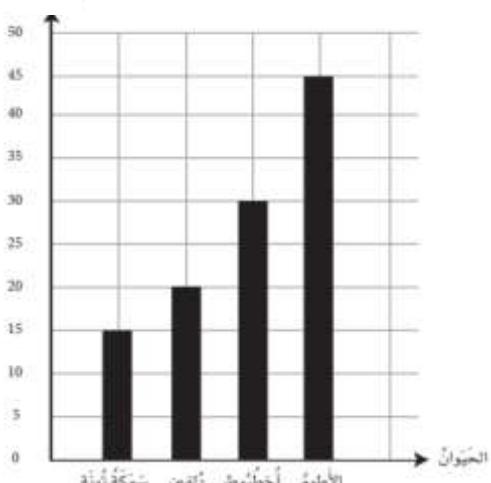
الإجابة : الأطوم

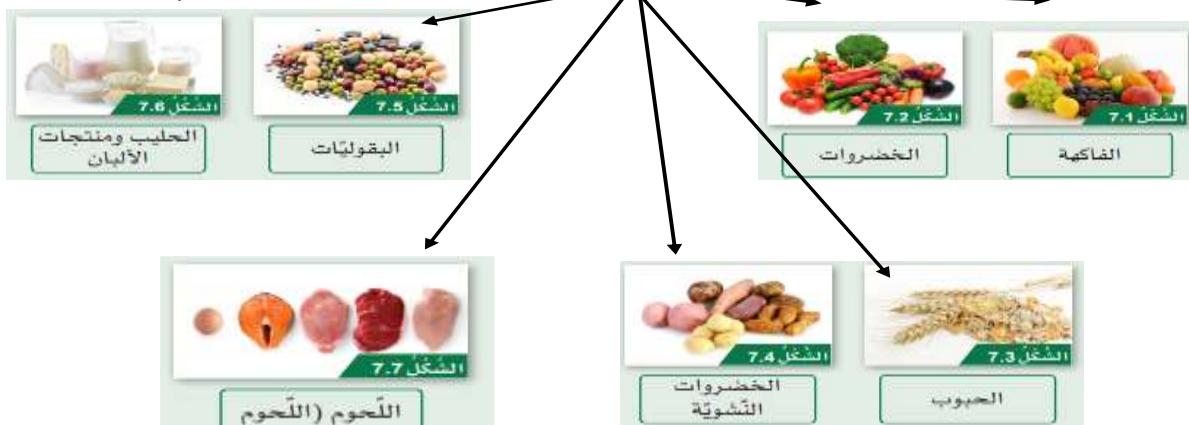
ما قيمة الزمن الذي يستغرقه الاخطبوط لقطع المسافة في الماء.

الإجابة : 30 _____

ما قيمة الزمن الذي يستغرقه الدلفين لقطع المسافة في الماء.

الإجابة : 20 _____



المجموعات الغذائية**العناصر الغذائية**

المثال	الوظيفة	المُنفعة الغذائية
حبوب وأرز	طاقة	كربيوهيدرات
زيت	طاقة	دهون
دجاج	نمو	بروتينات
خضار وفواكه	مقاومة الامراض	فيتامينات
ماء	مقاومة المعدن	الاملاح المعدنية

سبب يجعل الغذاء غير صحيٍ	صحيٌ / غير صحيٍ	الغذاء
وجود كميات عالية من الدهون والملح	غير صحيٍ	رقائق البطاطا
لا يوجد	صحيٍ	الخبز
وجود كميات عالية من الدهون والسكر	غير صحيٍ	الشوكولا
وجود كميات عالية من السكر والدهون	غير صحيٍ	البسكويت
وجود كميات عالية من الدهون والسكر	غير صحيٍ	المثلجات
وجود كميات عالية من السكر	غير صحيٍ	مشروب غازيٌ

من خلال الجدول التالي ، ما اسم المجموعة (A) ؟

1.1

أطعمة B	Aطعمة A
حس	بيض
ملفوف	دجاج
جبنة	سماك

البان

 A

لحوم

 B

بقوليات

 C

خضروات

 D

أي المجموعات الغذائية تزود الجسم بالطاقة ؟

1.2

الفيتامينات

 A

البروتينات

 B

الكربوهيدرات

 C

الأملاح المعدنية

 D

أي العناصر الغذائية التالية تساعد على الحماية من الأمراض؟

1.3

الدهون

 A

البروتينات

 B

الكربوهيدرات

 C

الفيتامينات والأملاح المعدنية

 D

ادرس البطاقة الغذائية الآتية ، كم نسبة الدهون في هذا المنتج؟

1.4

RI*	قيمة الغذائية كل 100 ملليلتر	
2%	42	فلاف (KJ)
0%	0	دهون (g)
12%	11	السكر (g)
0%	0	البروتين (g)

0%

A

2%

B

4 %

C

12%

D

أي المواد الغذائية التالية تسبب تسوس الأسنان إذا تم تناولها بكثرة؟

1.5

الماء

A

الملح

B

السكر

C

الخضروات

D

أي المجموعات الغذائية تساعد على نمو الجسم ؟

1.6

الدهون

A

البروتينات

B

الكربوهيدرات

C

الفيتامينات والأملاح المعدنية

D

أي المواد الغذائية التالية ينبغي عدم تناولها بكثرة لتجنب أمراض الكلى ؟

1.7

الماء	<input type="checkbox"/> A
الملح	<input checked="" type="checkbox"/> B
السكر	<input type="checkbox"/> C
الخضروات	<input type="checkbox"/> D

انظر الى الوجبة التالية المكونة من السمك و الأرز ، مالذى يمكن إضافته لها لجعلها متوازنة أكثر ؟

1.9



الدجاج	<input type="checkbox"/> A
المعكرونة	<input type="checkbox"/> B
المشروب الغازي	<input type="checkbox"/> C
الخضروات	<input checked="" type="checkbox"/> D

أي المواد الغذائية التالية تحتوى على كمية أكبر من الدهون ؟

1.8

المعكرونة	<input type="checkbox"/> A
البيض	<input checked="" type="checkbox"/> B
الحس	<input type="checkbox"/> C
الجبن	<input type="checkbox"/> D

ادرس البطاقة الغذائية الآتية ، كم نسبة الملح في هذا المنتج؟

1.10

RI %	جدول القيمة الغذائية للحصة الغذائية بكل 100g	
19 %	1.4833	طاقة (KJ)
19 %	356.27	طاقة (Kcal)
24 %	13.82	بروتين (g)
55 %	70.43	كريوهيدرات (g)
1 %	00.55	السكر (g)
0 %	00.00	الدهون (g)
11 %	3.39	الياف غذائية (g)
2 %	40.66	ملح (mg)

% 0

% 13.82

% 40.66

% 70.43

السؤال الثاني :

لديك مكونات وجبتين غذائيتين كما في الجدول أدناه:

أرز - دجاج - برتقالة - سلطة خضار - لبن زيادي - ماء	مكونات الوجبة (1)
بطاطا مقلية - خبز - دونات - كوكاكولا	مكونات الوجبة (2)

أي الوجبتين الغذائيتين أكثر تنوعاً بمكونات المجموعات الغذائية؟

الإجابة: الوجبة الاولى (1)

لماذا ينصح الأطباء بالإكثار من تناول الخضروات والفاكه؟

الإجابة: لحماية الجسم من الأمراض

ب. حدد الأمراض التي يسببها تناول الأغذية التالية بكثرة.

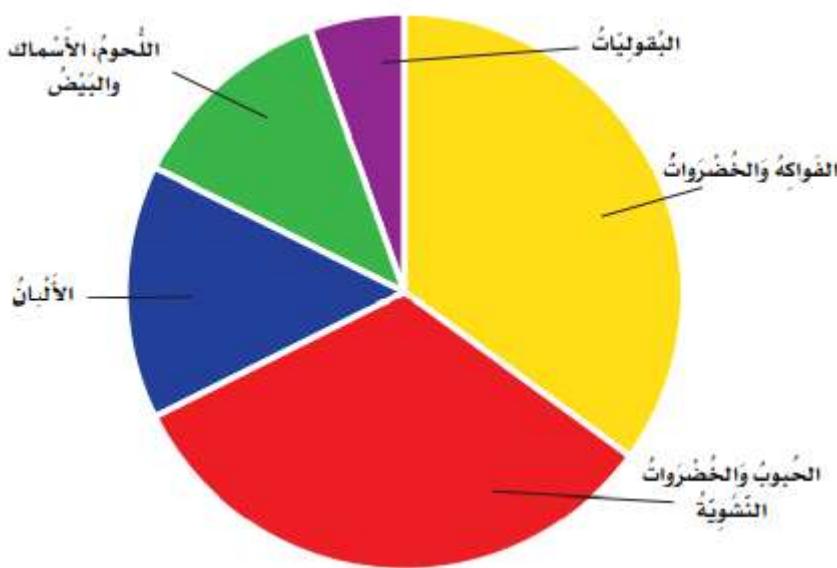
1. السكريات : السكري + السمنة + تسوس الاسنان

2. الملح: السكتة الدماغية + ارتفاع ضغط الدم

3. الدهون: السمنة + امراض الشرايين و القلب

السؤال الثالث:

بـ. ادرس الرسم التخطيطي في الشكل التالي، ثم أجب عن الأسئلة.



1. ما المجموعات الغذائية التي تشكل الكمية الأكبر من نظامنا الغذائي؟

الإجابة: **الفواكه و الخضار**

2. ما المجموعات الغذائية التي تشكل الكمية الأقل من نظامنا الغذائي؟

الإجابة: **البقوليات**

١. أي المجموعات الغذائية تساعد على الحماية من الامراض؟

٢. الإجابة: **الخضروات و الفواكه**

السؤال الرابع:

بـ. ادرس الصور التالية ثم أجب عن الأسئلة التي تليها.



التفاح



القرنبيط



الملفوف



البروكولي

١. حدد الغذاء المختلف في الصور أعلاه.

الإجابة: **التفاح**

٢. وضح سبب الاختلاف بين الأغذية الموضحة في الصور أعلاه.

الإجابة : **لأن التفاح ليست من مجموعة الخضار**

ج. حدد نوع الغذاء (صحي / غير صحي) لكل من الأغذية التالية ، ثم حدد السبب الذي يجعل الغذاء غير صحي حسب الجدول التالي.

سبب يجعل الغذاء غير صحي	صحي / غير صحي	الغذاء
وجود كمية عالية من الدهون	غير صحي	رقائق البطاطا
لا يوجد وجود كميات عالية من السكر	صحي	الخبز
	غير صحي	الكوكاكولا

١. اكتب وظيفة العناصر الغذائية حسب الجدول أدناه.

مثال	الوظيفة	العناصر الغذائية
البيض + الدجاج	النمو	البروتينات
حبوب + الارز	تزود الجسم بالطاقة	الكريبوهيدرات
خضار + فواكه + ماء	مقاومة الامراض	الفيتامينات والأملاح المعدنية

انتهت مع تحيات قسم العلوم مع أمنياتنا لكم بالنجاح والتفوق