

# Jordan

## High Note

الصف العاشر – الفصل الدراسي الثاني

Grade 10 – Semester 2

### ملزمة المفردات الشاملة

Comprehensive Vocabulary Booklet



إعداد: مننديات صفرا الجنوب التعليمية



## المقدمة

عزيزي الطالب / عزيزتي الطالبة،

بين يديك ملزمة شاملة لكافة المفردات (Vocabulary) المطلوبة في كتاب اللغة الإنجليزية للصف العاشر – الفصل الدراسي الثاني (Jordan High Note).

تم إعداد هذه الملزمة بعناية، حيث جرى استخراج جميع المفردات من قوائم الوحدات (Wordlists) الموجودة في نهاية كل وحدة دراسية في كتاب الطالب، وذلك بهدف مساعدتك على فهم الكلمات وحفظها واستخدامها بثقة.

كيف تستخدم هذه الملزمة بفعالية؟

### ✓الحفظ المتدرّج:

لا تحاول حفظ مفردات الوحدة كاملة في جلسة واحدة، بل قسمها إلى أجزاء صغيرة (Lessons) لتسهيل الحفظ وزيادة التركيز.

### ✓الكتابة والتطبيق:

استخدم العمود المخصص لـ (ملاحظات / جملة (كتابة الكلمة في جملة مفيدة من إنشائك، أو لتدوين أي ملاحظة تساعدك على تذكرها، فالتطبيق العملي يرسخ المعلومة بشكل أفضل.

### ✓المراجعة الدورية:

احرص على مراجعة الكلمات التي درستها سابقاً بشكل أسبوعي، لضمان تثبيتها وعدم نسيانها مع مرور الوقت.

### ✓النطق الصحيح:

حاول الاستماع إلى النطق الصحيح للكلمات باستخدام القاموس المرفق مع الكتاب أو أي قاموس إلكتروني موثوق، مما يساعدك على تحسين مهارات الاستماع والتحدث.

في الختام، نتمنى لكم دوام التوفيق والنجاح،  
ونسأل الله أن تكون هذه الملزمة عوناً لكم في مسيرتكم التعليمية.

## Unit 6: Do the right thing

### Lesson 1A: Vocabulary & Grammar (Communication)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
leave a message	(phr v)	يترك رسالة (صوتية أو مكتوبة)	
lower my voice	(phr v)	أخفض صوتي	
make sure	(phr v)	يتأكد / يحرص على	
miss a call	(phr v)	تفوته مكالمة هاتفية	
on silent	(n/adj)	على الوضع الصامت	
on vibrate	(n/adj)	على وضع الاهتزاز	
polite	(adj)	مؤدب / مهذب	
put away	(phr v)	يضع الشيء في مكانه (يخبئه)	
ring tone	(n)	نغمة الرنين	
switch off	(phr v)	يطفى (جهازاً)	

## Lesson 2A: Reading & Vocabulary (Body Language)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
frown	(v)	يعبس / يقطب حاجبيه	
gaze	(v)	يحدق (نظر طويل)	
glance at something	(v)	يلمح / يلقي نظرة سريعة على	
grin	(v)	يبتسم ابتسامة عريضة	
groan	(v)	ينن (من ألم أو ضيق)	
hug	(v)	يعانق / يحضن	
raise an eyebrow	(phr)	يرفع حاجباً (دهشة أو شك)	
roll your eyes	(phr)	يقلب عينيه (ضجر أو سخرية)	
shake your head	(phr)	يهز رأسه (نفيًا)	
shiver	(v)	يرتجف (من برد أو خوف)	
shrug your shoulders	(phr)	يهز كتفيه (لا مبالاة أو عدم معرفة)	
sigh	(v)	يتنهد	
stare at somebody	(v)	يُحدق في شخص (بشكل غير مؤدب غالباً)	
whisper	(v)	يهمس	

### Lesson 3A: Listening & Vocabulary (Emotions)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
disappointed	(adj)	خائب الأمل / محبط	
disappointment	(n)	خيبة أمل	
embarrassed	(adj)	محرج / خجلان	
embarrassment	(n)	إحراج	
envious	(adj)	حاسد / غيور (من شيء يملكه غيره)	
envy	(n)	الحسد	
excited	(adj)	متحمس	
excitement	(n)	حماس / إثارة	
happiness	(n)	سعادة	
jealous	(adj)	غيور (خوفاً من فقدان شيء/شخص)	
jealousy	(n)	الغيرة	
loneliness	(n)	الوحدة / الانعزال	
lonely	(adj)	وحيد / يشعر بالوحدة	

sad	(adj)	حزين
sadness	(n)	الحزن
sympathetic	(adj)	متعاطف
sympathy	(n)	تعاطف

#### Lesson 5A: Speaking (Giving Advice)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
be at (a bit of) a loss	(idiom)	في حيرة من أمره / لا يعرف ماذا يفعل	
give somebody a call	(phr)	يتصل بشخص ما	
give something a try	(phr)	يجرب شيئاً ما	
helpful advice	(phr)	نصيحة مفيدة	

#### Lesson 6A: Vocabulary (Relationships)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
have each other's backs	(phr v)	يدعمون/يحمون بعضهم البعض	
hit it off	(phr v)	ينسجمان بسرعة (من أول لقاء)	

grow apart	(phr v)	يتباعدان (تضعف العلاقة تدريجياً)
fall out	(phr v)	يتخاصم / يختلف مع
go through a tough time	(phr)	يمر بوقت عصيب
mean a lot	(phr v)	يعني الكثير (مهم جداً)
reach out	(phr v)	يتواصل (الطلب مساعدة أو عرضها)
count on	(phr v)	يعتمد على
go the extra mile	(idiom)	يبذل جهداً إضافياً / يفعل أكثر من المطلوب
develop a connection	(phr v)	يطور علاقة / يبني رابطاً

## Unit 7: In the spotlight

### Lesson 1A: Vocabulary & Grammar (News & Media)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
breaking news	(n)	أخبار عاجلة	
headline	(n)	عنوان رئيسي (في صحيفة أو أخبار)	

human interest story	(n)	قصة إنسانية (تثير العواطف)
news item	(n)	خبر / مادة إخبارية
newsreader	(n)	مذيع/قارئ الأخبار
report	(n, v)	تقرير / يقدم تقريراً
TV news programme	(n)	برنامج إخباري تلفزيوني

## Lesson 2A: Vocabulary (TV & Viewing Habits)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
award-winning	(adj)	حائز على جوائز	
binge-watch	(v)	يشاهد بنهم (حلقات متتالية)	
dialogue	(n)	حوار	
eagerly-awaited	(adj)	مُنْتَظَر بفارغ الصبر	
episode	(n)	حلقة (من مسلسل)	
feature-length	(adj)	طويل (بطول فيلم سينمائي)	
little-known	(adj)	غير معروف كثيراً / مغمور	
on-demand content	(n)	محتوى حسب الطلب (عبر الإنترنت)	



screen time	(n)	وقت الشاشة (الوقت المقتضي أمام الأجهزة)
season	(n)	موسم (لمسلسل تلفزيوني)
series	(n)	مسلسل
spoiler	(n)	حرق للأحداث (إفساد المتعة بكشف النهاية)
subtitles	(n)	ترجمة (تظهر أسفل الشاشة)
thought-provoking	(adj)	مثير للتفكير / يدعو للتأمل
trailer	(n)	إعلان ترويجي (لفيلم أو مسلسل)
well-reviewed	(adj)	حاصل على تقييمات جيدة / مدح نقدياً

### Lesson 3A: Listening & Vocabulary (Success & Failure)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
come to nothing	(phr)	يبوء بالفشل / لا يؤدي لنتيجة	
disaster	(n)	كارثة (فشل ذريع)	
get your first break	(phr)	يحصل على فرصته الأولى (نقطة انطلاق)	
go back to square one	(idiom)	يعود إلى نقطة الصفر / البداية	

go viral	(phr)	ينتشر بسرعة هائلة (على الإنترنت)
huge flop	(phr)	فشل ذريع / إخفاق كبير
make a name for yourself	(phr)	يصنع اسماً لنفسه (يشتهر)
not look back	(phr)	لا ينظر للخلف (يستمر في التقدم بنجاح)
sell-out	(n)	نفاذ التذاكر بالكامل (نجاح جماهيري)
setback	(n)	نكسة / عائق مؤقت
take off	(phr v)	ينطلق بنجاح / يزدهر فجأة

#### Lesson 4A: Reading & Vocabulary (Describing Art)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
abstract art	(n)	فن تجريدي	
atmospheric	(adj)	ذو طابع خاص / يثير المشاعر (له جو)	
breathtaking	(adj)	خاطف للأنفاس / مذهل	
expressive	(adj)	معبر	
meaningful	(adj)	ذو معنى / هادف	

profound	(adj)	عميق / بليغ
puzzling	(adj)	مُحير / مُلغز
shocking	(adj)	صادم
sophisticated	(adj)	متطور / راقٍ / معقد
spectacular	(adj)	مذهل / استعراضي
unique	(adj)	فريد من نوعه

#### Lesson 7A: Writing & Vocabulary (Theatre & Plays)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
audition	(v, n)	تجربة أداء / يقوم بتجربة أداء	
costume	(n)	زي مسرحي / زي تنكري	
lines	(n)	نص الحوار (الأسطر التي يحفظها الممثل)	
make-up	(n)	مكياج (مسرحي)	
prop	(n)	أداة مسرحية / إكسسوار في العرض	
set	(n)	ديكور المسرح / موقع التصوير	
stage	(n)	خشبة المسرح	
wig	(n)	شعر مستعار	

## Unit 8: The evolution of advertising

### Lesson 1A: Vocabulary & Grammar (Advertising)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
advertisement / advert / ad	(n)	إعلان	
commercial	(n)	إعلان تجاري (مسموع أو مرئي)	
hoarding (BrE) / billboard (AmE)	(n)	لوحة إعلانات ضخمة (في الشوارع)	
jingle	(n)	نغمة إعلانية قصيرة وجذابة	
logo	(n)	شعار (رمز شركة أو منتج)	
spam email	(n)	بريد إلكتروني عشوائي/مزعج	

### Lesson 2A: Listening & Vocabulary (Spending & Value)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
get a good deal	(phr)	يحصل على صفقة جيدة (سعر جيد)	
go bargain hunting	(phr)	يبحث عن الصفقات المخفضة (تصيد الفرص)	



on special offer	(phr)	في عرض خاص
pay next to nothing for something	(phr)	يدفع مبلغاً زهيداً جداً مقابل شيء
rip-off	(n)	سرقة / استغلال مادي (سعر مبالغ فيه جداً)
spend a fortune on something	(phr)	ينفق ثروة (مبلغاً طائلاً) على شيء
waste of money	(phr)	مضيعة للمال

### Lesson 3A: Vocabulary (Money Idioms)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
afford	(v)	يقدر على تحمل تكلفة / يطيق	
be made of money	(idiom)	غني جداً (مصنوع من المال)	
be rolling in money	(idiom)	يتقلب في النعيم / ثري جداً	
careful with money	(phr)	حريص في إنفاق المال	
debts	(n)	ديون	
get your money's worth	(phr)	يحصل على قيمة ما دفعه (يستحق سعره)	
have money on you	(phr)	يحمل نقوداً معه	

have money to burn	(idiom)	لديه مال فائض عن حاجته (الدرجة حرقه)
have more money than sense	(idiom)	لديه مال أكثر من العقل (مبذر)
in the red	(idiom)	مدين / خاسر / حسابه مكشوف
live in poverty	(phr)	يعيش في فقر
loose change	(n)	فكة / نقود معدنية صغيرة
run out of money	(phr v)	ينفذ ماله
short of money	(phr)	يعاني من نقص في المال / ضائقة
spend money like water	(idiom)	ينفق المال كالمياه (بتبذير شديد)
take out a loan	(phr)	يأخذ قرضاً (من البنك)

#### Lesson 4A: Reading & Vocabulary (Banking & Payments)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
ATM / cashpoint	(n)	جهاز الصراف الآلي	
banknote / note	(n)	ورقة نقدية / عملة ورقية	
credit / debit / prepaid / contactless card	(n)	بطاقة (ائتمان / خصم / مسبقة الدفع / بدون تلامس)	

currency	(n)	عملة (نظام النقد في دولة)
cash withdrawal	(n)	سحب نقدي
coin	(n)	عملة معدنية
pay in cash	(phr)	يدفع نقداً
pay with a bank card	(phr)	يدفع ببطاقة بنكية
PIN	(n)	الرقم السري (الشخصي)
purse	(n)	محفظة نسائية (غالباً للنقود المعدنية)
wallet	(n)	محفظة رجالية (للأوراق النقدية والبطاقات)
withdraw cash / money	(phr v)	يسحب نقوداً (من البنك أو الصراف)

## Unit 9: The power of nature

### Lesson 1A: Vocabulary & Grammar (Natural Disasters)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
current	(n)	تيار (مائي أو هوائي)	
natural disaster	(n)	كارثة طبيعية	
rescue	(n, v)	إنقاذ / ينقذ	

rescuer	(n)	مُنقِّذ
shore	(n)	شاطئ (البحر أو البحيرة)
surface	(n)	سطح
survival	(n)	بقاء / نجاة
survive	(v)	ينجو / يبقى على قيد الحياة
tsunami	(n)	تسونامي (موجات مد عاتية)
underwater	(adv/adj)	تحت الماء

## Lesson 2A: Listening & Vocabulary (More Disasters)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
avalanche	(n)	انهيار جليدي	
destruction	(n)	دمار / تدمير	
drill	(n)	تمرين / تدريب (على الطوارئ)	
drought	(n)	جفاف	
evacuate	(v)	يُخلى (مكاناً من الناس)	
flame	(n)	لهب	
flood	(n)	فيضان	



forest fire	(n)	حريق غابات
hurricane	(n)	إعصار (استوائي)
panic	(n, v)	ذعر / يصاب بالذعر
shake	(v)	يهتز / يرجف
survivor	(n)	ناجٍ (شخص نجا من كارثة)
tornado	(n)	إعصار قمعي (زوبعة)
trapped	(adj)	محاصر / عالق
victim	(n)	ضحية
volcanic eruption	(n)	ثوران بركاني
warning	(n)	تحذير / إنذار

### Lesson 3A: Vocabulary (Environment)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
alternative	(n, adj)	بديل	
avoid	(v)	يتجنب	
avoidable	(adj)	يمكن تجنبه	
damage the environment	(phr)	يضر بالبيئة	

disturb the wildlife	(phr)	يزعج الحياة البرية
for the benefit of somebody	(phr)	لصالح / من أجل فائدة شخص ما
keep noise to a minimum	(phr)	يبقي الضوضاء في حدها الأدنى
minimise the impact of/on something	(phr)	يقلل التأثير على شيء ما إلى الحد الأدنى
reduce plastic waste	(phr)	يقلل النفايات البلاستيكية
respect the guidelines	(phr)	يحترم الإرشادات / التعليمات
single-use plastic products	(n)	منتجات بلاستيكية تستخدم لمرة واحدة

#### Lesson 6A: Reading & Vocabulary (Places to Live)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
breathtaking scenery	(n)	مناظر طبيعية خلابة	
commute	(n, v)	التنقل اليومي للعمل / يسافر للعمل يومياً	
crowded	(adj)	مزدحم	
earn a living	(phr)	يكسب لقمة العيش	
hustle and bustle	(idiom)	صخب وضجيج (المدينة)	

peace and quiet	(n)	الهدوء والسكينة
picturesque cottage	(n)	كوخ ريفي جميل (كلوحة فنية)
remote	(adj)	ناءٍ / بعيد / منعزل
sense of community	(n)	الشعور بالانتماء للمجتمع
tight-knit community	(n)	مجتمع مترابط / متماسك
winding path	(n)	طريق متعرج

#### Lesson 7A: Writing & Vocabulary (Green Living)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
energy consumption	(n)	استهلاك الطاقة	
energy efficiency	(n)	كفاءة الطاقة (استخدام طاقة أقل)	
geothermal heating	(n)	التدفئة بالطاقة الحرارية الأرضية	
global warming	(n)	الاحتباس الحراري	
rainwater collection	(n)	تجميع مياه الأمطار	
recycled building materials	(n)	مواد بناء معاد تدويرها	

sensor lights	(n)	أضواء تعمل بالحساسات (تلقائية)
solar panels	(n)	ألواح شمسية

## Unit 10: Food for thought

### Lesson 1A: Vocabulary & Grammar (Taste & Food)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
bitter	(adj)	مر (المذاق)	
bland	(adj)	بلا طعم / قليل النكهة	
juicy	(adj)	كثير العصارة / رطب	
raw	(adj)	نئى (غير مطبوخ)	
ripe	(adj)	ناضج (للثمار)	
savoury	(adj)	مالح أو متبل (ليس حلواً)	
spicy	(adj)	حار / مليء بالبهارات	
tasty	(adj)	لذيذ	

### Lesson 2A: Vocabulary (Cooking & Utensils)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
add	(v)	يضيف	



boil	(v)	يغلي / يسلق
chop	(v)	يقطع (إلى قطع صغيرة)
chopping board	(n)	لوح تقطيع
decorate	(v)	يزين (الطعام)
dish	(n)	طبق (وعاء أو وجبة)
fork	(n)	شوكة
frying pan	(n)	مقلاة
melt	(v)	يذيب / يذوب
pour	(v)	يسكب / يصب
roast	(v)	يشوي (في الفرن) / يحمر
saucepan	(n)	قِدْر (طنجرة صغيرة)
scales	(n)	ميزان (مطبخ)
steam	(v)	يطهو على البخار
stir	(v)	يحرك / يقلب (الطعام)
tablecloth	(n)	مفرش طاولة
tablespoon	(n)	ملعقة طعام (كبيرة)
teaspoon	(n)	ملعقة شاي (صغيرة)

#### Lesson 4A: Reading & Vocabulary (Eating Out)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
a bite to eat	(phr)	وجبة خفيفة / لقمة	
eat out	(phr v)	يأكل خارج المنزل (في مطعم)	
eat something up	(phr v)	يأكل الطعام كله / ينهي طبقه	
fill somebody up	(phr v)	يُشبع شخصاً ما	
go for something	(phr v)	يختار شيئاً (في القائمة)	
on the house	(idiom)	مجاني / على حساب المحل	
(food) to go	(phr)	طعام سفري (تيك أواي)	

#### Lesson 6A: Listening & Vocabulary (Health & Diet)

الكلمة (English)	النوع (Part of Speech)	المعنى (Arabic Meaning)	ملاحظات / جملة (Notes / Sentence)
calorie	(n)	سُعر حراري	
gain weight	(v)	يزداد وزناً	
high in	(adj)	...غني بـ / عالٍ في نسبة	
nutrition	(n)	التغذية	
overweight	(adj)	زائد الوزن / بدين	
portion	(n)	حصة / نصيب (من الطعام)	
unhealthy	(adj)	غير صحي	

مذتديات صقر الجنوب