

الْوَحْدَةُ التَّاسِعَةُ
الرِّيَاضَةُ حَيَاةٌ

العقلُ السَّليْمُ في الجِسْمِ السَّليْمِ

أوراقه عمل
مع تدريباته
على الوحدة

الوحدة التاسعة (الرياضة حياة)

منصور ورياضة الجمباز

مَنْصُورٌ طِفْلٌ صَغِيرٌ، يُمَارِسُ رِيَاضَةَ الْجُمْبَازِ مُنْذُ شُهُورٍ،
مَا جَعَلَ جِسْمَهُ مُعْتَادًا عَلَى الْحَرَكَةِ وَالنَّشَاطِ.
حَصَلَ مَنْصُورٌ عَلَى فُرْصَةِ الْمُشَارَكَةِ فِي بُطُولَةِ رِيَاضِيَّةٍ،
فَشَعَرَ بِالْخَوْفِ، لَكِنَّ كَلَامَ وَالِدَيْهِ وَمُدَرِّبِهِ شَجَّعَهُ، وَبِالْفِعْلِ
اشْتَرَكَ وَفَازَ بِالْمِيدَالِيَةِ الذَّهَبِيَّةِ؛ فَفَرِحَ الْجَمِيعُ بِهِ.
وَفِي أَحَدِ الْأَيَّامِ، تَعَرَّضَ مَنْصُورٌ لِإِصَابَةٍ رِيَاضِيَّةٍ، فَانْقَطَعَ
شَهْرًا كَامِلًا عَنِ التَّمْرِينِ.



اسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ السَّابِقِ مَا يَأْتِي :

كلمة تدلُّ على مُثْنَى :-----

كلمة تدلُّ على جمع:-----

كلمة فيها ألف تُلْفَظُ و لا تُكْتَبُ :-----

اسم لُغْبَةٍ رِيَاضِيَّةٍ:-----

فعل:-----

أَسْتَخْلَصُ الْفِكْرَةَ الرَّئِيسِيَّةَ



1- أَصِلْ بِخَطٍّ بَيْنَ الْكَلِمَةِ وَمَعْنَاهَا :

يُؤَدِّي

تَرَدُّدٍ

ارْتِبَاكِ

اسْتَحَقَّ

نَالَ

يُمَارَسُ

2- أُلَوِّنُ الْكَلِمَةَ وَضِدَّهَا بِاللَّوْنِ نَفْسِهِ:

انْقَطَعَ

يَرْتَجِفُ

الْخَوْفُ

الطَّمَانِينَةُ

يَهْدَأُ

اسْتَمَرَ

3- أحلّ الكلمات الآتية إلى مقاطع :

--	--	--	--	--	--

الذَّهَبِيَّة

--	--	--	--	--	--

المُشَارَكَة

--	--	--	--	--

يَتَحَمَّسُ

--	--	--	--	--	--

سَتَتَوَقَّفُ

--	--	--	--

تَدْرِيبُهُ

4- أعيّد ترتيب الكلمات لأكوّن منها جُمْلَتَيْنِ مُفِيدَتَيْنِ :

أداءً، أدّى، مُتَمَيِّزًا، مَنْصُورٌ

جُمْلَةٌ فَعْلِيَّةٌ

جُمْلَةٌ اسْمِيَّةٌ

كَمَاتٌ فِيهَا أَلِفٌ تُلْفَظُ وَ لَا تُكْتَبُ

1- أختارُ الكلمةَ المناسبةَ، وأكتبها في الفراغ:

الرَّحْمَنُ

إِلَهِی

الله

هذا

*قرأ راشِدُ القرآنَ الكريمَ و بدأ بالبسملة (بسم-----

الرحيم)



*قالت سمرُ : يا----- تقبل طاعتي واغفر لي .



*----- الكتابُ مُفيدٌ.

2- أكتبُ جُملةً تحتوي على كلمةٍ فيها أَلِفٌ تلفظُ و لا تُكْتَبُ :

أُسْلُوبُ النَّدَاءِ



تُستَخدَم أداة النِّداءِ (يا) للقريب والبعيد
(مُذَكَّر و مؤنَّث)



تُستَخدَم أداة النِّداءِ (أَيُّهَا) للمُذَكَّر
تُستَخدَم أداة النِّداءِ (أَيَّتُهَا) للمُؤنَّث

أَكْمِلُ الْجُمْلَةَ الْآتِيَةَ بِأَدَاةِ النَّدَاءِ الْمُنَاسِبَةِ (يا ، أَيُّهَا ، أَيَّتُهَا) :

----- راشدٌ، لا تُزَعِجْ أَخَاكَ .

----- الطَّالِبَةُ، التزمي بالنَّظامِ.

----- الطَّيِّبُ، شكرًا لكِ.

----- فاطمة، ساعدي زميلتك .

----- الْمُزَارِعُ النَّشِيطُ.

----- الْمُعَلِّمَةُ الرَّائِعَةُ.

----- مُحَمَّدٌ، خَطُّكَ جَمِيلٌ.

----- الرَّسَّامُ الْمُبْدِعُ.

