



الامتحان – الوحدة الرابعة: الرياضة حياة

الصف السابع – الفصل الأول

السؤال الأول: الاستماع – نص عن أهمية الرياضة

1. ما الهدف الرئيس للنص؟

الإجابة: بيان أهمية الرياضة في حياة الإنسان وفوائدها الصحية والنفسية.

2. ماذا يحدث للجسم عند ممارسة الرياضة بانتظام؟

الإجابة: يصبح أكثر نشاطاً وقوة، وتحسن الصحة العامة.

3. ما القيمة التي يرسخها النص؟

الإجابة: المحافظة على الصحة – الالتزام بالنشاط البدني.

السؤال الثاني: التحدث

تحدث عن رياضة تحبها مبيناً فائدتين لها.

إجابة نموذجية:

أحب رياضة السباحة؛ لأنها تقوي عضلات الجسم وتحسن اللياقة. كما تساعدني على الاسترخاء والشعور بالراحة النفسية.

** السؤال الثالث: الفهم والتحليل – درس القراءة

(في ملعب المدرسة)**

1. ماذا شاهد التلاميذ في ساحة المدرسة؟

الإجابة: شاهدوا مجموعة من الطلاب يلعبون كرة القدم وهم منظمون وملتزمون بقواعد اللعبة.

مستديات صقر الجنوب

2. ما سبب إعجاب التلاميذ باللعب المنظم؟

الإجابة: لأنه يعكس التعاون والانضباط ويظهر قيمة العمل الجماعي.

3. أعدد فكرتين رئيسيتين في الدرس.

الإجابات المقبولة:

- أهمية الرياضة في تنمية روح الفريق.
- ضرورة الالتزام بالقوانين أثناء اللعب.
- الرياضة تساهم في بناء شخصية الطالب.

4. وضح معنى كلمة (الخصام) ثم ضعها في جملة.

مهري على مستديات صقر الجنوب التعليمية



الإجابة: الخِصام: العداء أو النزاع.
جملة: الابتعاد عن الخِصام يساعد على بناء علاقات طيبة بين الطلاب.

السؤال الرابع: التدقيق اللغوي

استخرج من النص صورة فنية ووضحها.

مثال: "كان الملعب يضج بالحياة".
الإجابة: شبه الكاتب الملعب بالكانن الحي المفعم بالحركة والنشاط، مما يعكس جمال المشهد.

السؤال الخامس: القواعد – الفعل المعتل

أعرب الفعل المضارع المعتل الآخر في الجمل الآتية:

١. يمشي اللاعب بسرعة.
الإجابة: يمشي → فعل مضارع مرفوع وعلامة رفعه الضمة المقدرة، الياء حرف علة (معتل بالياء).
٢. لن يسعى الفريق إلى الهزيمة.
الإجابة: يسعى → فعل مضارع منصوب وعلامة نصبه الفتحة المقدرة، والألف حرف علة (معتل بالألف).
٣. لم يدع المدرب اللاعبين دون توجيه.
الإجابة: يدع → فعل مضارع مجزوم وعلامة جزمه حذف حرف العلة (معتل بالواو).

السؤال السادس: القواعد – نائب الفاعل

حوّل الجمل الآتية إلى المبني للمجهول:

١. مارس الطلاب الرياضة.
الإجابة: مُورِسَتِ الرياضة.
٢. يُعلّم المدرب اللاعبين النظام.
الإجابة: يُعلّمُ اللاعبون النظام. (أو: يُعلّمُ اللاعبون النظام)
٣. نظّمت المدرسة بطولة.
الإجابة: نظّمت بطولة.

السؤال السابع: الكتابة

اكتب فقرة من ٥-٦ جمل تتحدث فيها عن أثر الرياضة على صحة الإنسان وشخصيته.

مستديات صقر الجنوب

إجابة نموذجية:

للرياضة دور مهم في الحفاظ على صحة الإنسان، فهي تنشّط الدورة الدموية وتقوّي العضلات. كما تساعد على التخلص من التوتر والقلق. ومن يمارس الرياضة بانتظام يتمتع بطاقة إيجابية وثقة بالنفس. وتعلّم الرياضة الإنسان التعاون والالتزام بالنظام. لذلك يجب أن تكون جزءاً من حياتنا اليومية.

السؤال الثامن: بناء لغتي – المعرفة والنكرة

صنّف الكلمات الآتية في الجدول:

الكلمات: الرياضي، ملعب، اللاعبين، مدرب، الكرة، نشاط

المعرفة

النكرة

الرياضي – اللاعبين – الكرة

ملعب – مدرب – نشاط

مهري على مستديات صقر الجنوب التعليمية