

## امتحان الوحدة الخامسة: صحتنا مسؤوليتنا

مادة العربية لغتي الصف: السادس - الفصل الأول

### أولاً: أسئلة الاختيار من متعدد: (4 علامات)

1. الفيتامينات التي تذوب في الماء يتم تخزين الزائد منها في:  
أ- الكبد  
ب- العظام  
ج- يتم طردها من الجسم  
د- العضلات
2. من أسباب قلة النوم عند كبار السن:  
أ- قلة النشاط البدني  
ب- زيادة ساعات النوم ليلاً  
ج- عدم الشعور بالتعب  
د- جميع ما سبق
3. مصدر الفعل الثلاثي "جلس" هو:  
أ- جُلوس  
ب- جَلَسَ  
ج- جَلَسَة  
د- جُلِسَ
4. الهمزة في كلمة "رأس" هي:  
أ- همزة قطع  
ب- همزة وصل  
ج- همزة متوسطة  
د- همزة منطرفة

### ثانياً: فهم النص القرائي ("أسرار النوم"): (6 علامات)

اقرأ الفقرة التالية ثم أجب عن الأسئلة:

"إن كثيراً من العمليات في الجسم، إذا حُلَّ النوم اتخذت له مساراً مغايراً؛ فإذا بدرجة حرارة الجسم قد هبطت عدة درجات من الدرجة، وإذا بنمط التنفس والنبض قد تناقص، وإذا بضغط الدم قد انخفض. بينما نجد هرمون النمو يعمل إلى مستويات مرتفعة في أثناء المرحلة الأولى من النوم العميق."

1. ما التغيرات التي تحدث في الجسم أثناء النوم حسب النص؟
2. ما أهمية هرمون النمو في مرحلة النوم العميق؟
3. ما المرادف لكلمة "هبطت" في النص؟

### ثالثاً: الكتابة والإملاء: (5 علامات)

1. اكتب فقرة قصيرة (4-5 أسطر) تتحدث فيها عن أهمية الغذاء الصحي للجسم، مستشهداً بمثالين من الوحدة.
2. صوب الخطأ الإملائي في الجملة التالية:
  - "يجب أن نهتم بصحتنا من خلال تناول الغذاء المتوازن."

### رابعاً: البناء اللغوي (مصادر الأفعال الثلاثية): (5 علامات)

1. استخرج مصادر الأفعال الثلاثية من الجمل التالية:
  - "يجب أن نمارس المشي يومياً للمحافظة على صحتنا."
  - "شرب الماء ينعش الجسم ويقضي على العطش."
2. أعرب ما تحته خط في الجملة التالية:
  - "المشي مفيدٌ للصحة."
  - المشي:
  - مفيد:

### نموذج الإجابات

أولاً: الاختيار من متعدد:

1. ج- يتم طردها من الجسم
  2. أ- قلة النشاط البدني
  3. أ- جلوس
  4. أ- همزة قطع
- ثانياً: فهم النص القرآني:

1. انخفاض درجة حرارة الجسم، تناقص نمط التنفس والنبض، انخفاض ضغط الدم.
2. يعمل هرمون النمو إلى مستويات مرتفعة مما يساعد في نمو الجسم وتجديد الخلايا.
3. انخفضت

ثالثاً: الكتابة والإملاء:

1. إجابة نموذجية:

"الغذاء الصحي أساس صحة الجسم وقوته. فهو يمدنا بالطاقة والفيتامينات اللازمة لنمو سليم. من الأمثلة على ذلك: الخضروات الورقية التي تزودنا بفيتامين (أ)، والفواكه التي تحتوي على فيتامين (ج). كما أن شرب الماء بكميات كافية يساعد في تنقية الجسم من السموم."

2. التصويب:

○ الجملة صحيحة إملانياً

رابعاً: البناء اللغوي:

1. استخراج المصادر:

○ المشي (من الفعل: مشى)

○ شرب (من الفعل: شرب)

○ قضاء (من الفعل: قضى)

2. الإعراب:

○ المشي: مبتدأ مرفوع وعلامة رفعه الضمة

○ مفيد: خبر مرفوع وعلامة رفعه الضمة

