

امتحان الوحدة الخامسة: السلامة والصحة والبيئة

الصف الخامس - الفصل الدراسي الأول

التاريخ

الاسم

أولاً: الاختيار من متعدد

(اختر الإجابة الصحيحة من بين الخيارات التالية)

١. الإسعافات الأولية هي:
(أ) العلاج النهائي للمريض
(ب) المساعدة المقدمة للمصاب حتى وصول الرعاية الصحية
(ج) عمل الطبيب فقط
(د) لا شيء مما ذكر
٢. من أدوات حقيبة الإسعافات الأولية:
(أ) المقص والملقط
(ب) الكتاب والدفتري
(ج) الملاط والسكين
(د) الفرشاة والألوان
٣. عند تنظيف جرح بسيط، يجب:
(أ) تركه دون تنظيف
(ب) تنظيفه بالماء والمطهر
(ج) وضعه في الثلجة
(د) لصقه مباشرة دون تنظيف

ثانياً: صواب أو خطأ

(ضع علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة و ✗ أمام العبارة الخاطئة)

١. () يجب ارتداء القفازات عند تقديم الإسعافات الأولية.
٢. () يمكن استخدام أي دواء موجود في البيت للإسعاف الأولي.
٣. () يجب نقل المصاب إلى المستشفى إذا كانت الإصابة خطيرة.
٤. () حقيبة الإسعافات الأولية غير مهمة في المدرسة.

ثالثاً: املأ الفراغات

(أكمل العبارات التالية بالكلمة المناسبة)

١. يجب استخدام _____ لتعقيم الجروح.
٢. من أهداف الإسعافات الأولية: منع تدهور _____ المصاب.
٣. يجب التأكد من تاريخ _____ للأدوية في حقيبة الإسعاف.

رابعاً: الإجابة القصيرة

(أجب بجملة أو جملتين

١. ما أهمية الإسعافات الأولية؟

٢. اذكر ثلاثة أدوات يجب أن تكون في حقيبة الإسعافات الأولية.

خامساً: التفكير الناقد

لماذا يجب علينا تعلم الإسعافات الأولية حتى ونحن صغار؟

الإجابات النموذجية لامتحان الوحدة الخامسة: السلامة والصحة والبيئة

أولاً: الاختيار من متعدد

١. (ب) المساعدة المقدمة للمصاب حتى وصول الرعاية الصحية

٢. (أ) المقص والملقط

٣. (ب) تنظيفه بالماء والمطهر

ثانياً: صواب أو خطأ

١. (✓) يجب ارتداء القفازات عند تقديم الإسعافات الأولية.

٢. (✗) يمكن استخدام أي دواء موجود في البيت للإسعاف الأولي. (يجب استخدام أدوية صالحة ومناسبة ومعلومة الاستخدام)

٣. (✓) يجب نقل المصاب إلى المستشفى إذا كانت الإصابة خطيرة.

٤. (✗) حقيبة الإسعافات الأولية غير مهمة في المدرسة. (مهمة جداً للتعامل مع الإصابات الطارئة)

ثالثاً: املأ الفراغات

١. يجب استخدام مطهر لتعقيم الجروح.
٢. من أهداف الإسعافات الأولية: منع تدهور صحة المصاب.
٣. يجب التأكد من تاريخ الصلاحية للأدوية في حقيبة الإسعاف.

رابعاً: الإجابة القصيرة

١. ما أهمية الإسعافات الأولية؟
 - لأنها تساعد على إنقاذ حياة المصاب.
 - تمنع تدهور حالته حتى وصول المساعدة الطبية المتخصصة.
٢. اذكر ثلاثة أدوات يجب أن تكون في حقيبة الإسعافات الأولية.
 - ضمادات معقمة.
 - لاصق طبي (لصقات جروح).
 - مطهر (كحول طبي أو أيودين).

خامساً: التفكير الناقد

لماذا يجب علينا تعلم الإسعافات الأولية حتى ونحن صغار؟

- لأن الحوادث يمكن أن تحدث في أي وقت وأي مكان (في المدرسة، المنزل، الشارع).
- التعلم في الصغر يساعدنا على التصرف بسرعة وثقة عند حدوث طارئ، مما قد ينقذ حياة أنفسنا أو حياة الآخرين.
- تنمية روح المسؤولية والمساعدة والتعاون مع الآخرين منذ الصغر.