

Jordan High Note - Grade 8 Semester 1

Unit 3 Summary: Eat in - eat out

Lesson 1A: Vocabulary and Grammar

This lesson introduces **countable and uncountable nouns** with a/an, some, any, and no, and the vocabulary needed to talk about food and diets.

Reading: The Right Diet for Your Job

What do you need to eat every day? Well, sometimes it depends on the job you have.

LUBNA ALJABI, 26 | gymnast

Lubna is a gymnast for her country's national team. She does tricks in the air so she needs to be very strong. It's important what and how much she eats, so she cooks her meals herself. For breakfast, Lubna usually eats some eggs and drinks some milk. She doesn't drink any coffee. She loves Japanese and Jordanian food, so lunch is sushi rice with tuna and spinach. And today's dinner is beef kefta with some tomatoes and lettuce. She doesn't usually eat any desserts, but she loves chocolate.

NADER ALWAKIL, 20 | cycle courier

Nader works for a company called Citysprint and takes parcels around the city. His day usually starts with some coffee, a sandwich and then some cake before his first job. Nader always carries energy biscuits and some fruit with him. Does he carry any crisps or coffee? No, he doesn't - just some juice. He doesn't stop for lunch because it slows him down! By dinner time he's really hungry, so he eats some pasta or some meat with potatoes and other vegetables, and sometimes dessert.

قراءة: النظام الغذائي المناسب لعملك

ماذا تحتاج أن تأكل كل يوم؟ حسناً، أحياناً يعتمد الأمر على العمل الذي تقوم به.

لبنى الجابي، 26 | لاعبة جمباز

لبنى لاعبة جمباز في المنتخب الوطني لبلدها. تقوم بحركات بهلوانية في الهواء لذا يجب أن تكون قوية جداً.

من المهم ماذا وكم تأكل، لذا هي تطبخ وجباتها بنفسها.

في وجبة الإفطار، تأكل لبنى عادةً بعض البيض وتشرب بعض الحليب. هي لا تشرب أي قهوة. تحب الطعام الياباني والأردني، لذا يكون الغداء أرز سوشي مع تونة وسبانخ. وعشاء اليوم هو كفتة لحم مع بعض الطماطم والخس. هي لا تأكل عادةً أي حلويات، لكنها تحب الشوكولاتة.

نادر الوكيل، 20 | ساعي دراجات

يعمل نادر في شركة تدعى "سيتي سبرينت" ويوصل الطرود في أنحاء المدينة. يبدأ يومه عادةً ببعض القهوة، وشطيرة ثم بعض الكعك قبل وظيفته الأولى. يحمل نادر دائماً معه بسكويت الطاقة وبعض الفاكهة. هل يحمل أي رقائق بطاطس أو قهوة؟ لا، لا يفعل - فقط بعض العصير. هو لا يتوقف للغداء لأنه يبطئه! بحلول وقت العشاء يكون جائعاً جداً، فيأكل بعض المعكرونة أو بعض اللحم مع البطاطس وخضروات أخرى، وأحياناً حلوى.

Grammar: Countable and Uncountable Nouns with some/any/no

Countable nouns are things we can count (e.g., one egg, two eggs). They can be singular or plural.

Uncountable nouns are things we cannot count (e.g., milk, rice, fruit). They are always singular.

	Countable	Uncountable
+	I often have an apple. I eat some sandwiches.	I eat some cereal.
-	There isn't a fridge. There aren't any eggs. There are no eggs.	There isn't any rice. There is no rice.
?	Have you got a snack? Do you eat any eggs?	Do you drink any milk?
How much/many?	How many potatoes do you want?	How much coffee do you drink?

Extra Exercises تدريبات إضافية

Exercise 1: Choose the correct word.

1. I need to buy *some* / *any* bread from the shop.
2. Is there *some* / *any* juice in the fridge?
3. She doesn't want *a* / *any* sugar in her tea.
4. How *much* / *many* tomatoes do we need for the salad?

Exercise 2: Complete the sentences with a, an, some, or any.

1. I'd like _____ apple, please.
2. We don't have _____ pasta left.
3. He usually has _____ eggs for breakfast.
4. Is there _____ ice cream for dessert?
- 5.

Lesson 2A: Vocabulary

This lesson expands your vocabulary to include food containers and how to say prices.

Vocabulary: Food Products, Containers, and Prices المفردات: المنتجات الغذائية، العبوات، والأسعار

Container	Arabic	Example
bag	كيس	a bag of sweets
bottle	زجاجة	a bottle of water
box	صندوق/علبة	a box of chocolates
can	(علبة معدنية) مشروبات	a can of juice
carton	علبة كرتون	a carton of juice
jar	مرطبان	a jar of mayonnaise
packet	مغلف/عبوة	a packet of biscuits
tin	(علبة معدنية) طعام	a tin of tuna

Saying Prices:

- **2.50 JOD** -> two dinars fifty (piasters)
- **4.60 JOD** -> four dinars sixty (piasters)
- **1.99 JOD** -> one dinar ninety-nine (piasters)
- **70p** (in Jordan) -> seventy piasters

Extra Exercises تدريبات إضافية

Exercise 1: Match the food item with its container.

1. Milk
2. Tuna
3. Crisps
4. Jam

(A) Packet (B) Jar (C) Carton (D) Tin

Exercise 2: Write how you would say these prices in English.

1. 5.25 JOD -> _____

أ. نسرين الدعجة

Nisreen Al Daajah

2. 0.80 JOD -> _____
3. 10.50 JOD -> _____

Lesson 3A: Speaking

This lesson provides key phrases for ordering food in a restaurant.

Dialogue: Ordering Food حوار: طلب الطعام

Laila is at a restaurant, ordering for herself and her friend Salwa over the phone.

Waiter: Hi. How can I help you?

Laila: Hi. I'd like... Sorry... Hi, Salwa.

Salwa: Sorry, Laila. I'm on my way.

Laila: I'm in the restaurant! What would you like?

Salwa: A cheese sandwich, please.

Laila: OK. Bye. Sorry about that. Erm... Can I have a tuna salad, please? And...

Waiter: Are you ready to order?

Laila: Yes, please. A cheese sandwich.

Waiter: We haven't got any cheese. Is chicken OK?

Laila: Um, maybe I can check... No, OK. Chicken is fine.

Waiter: Would you like any desserts?

Laila: Yes, I'd like a piece of carrot cake, please.

Waiter: OK. Anything to drink?

Laila: Yes, a glass of apple juice, please.

Waiter: One glass of apple juice.

Laila: How much is that?

Waiter: 11.50 JOD, please.

حوار: طلب الطعام

ليلي في مطعم، تطلب لنفسها ولصديقتها سلوى عبر الهاتف.

النادل: مرحباً. كيف يمكنني مساعدتك؟

ليلي: مرحباً. أود... آسفة... مرحباً سلوى.

سلوى: آسفة ليلي. أنا في طريقي.

ليلي: أنا في المطعم! ماذا تودين أن تطلبي؟

سلوى: شطيرة جبن، من فضلك.

ليلي: حسناً. وداعاً. آسفة على ذلك. امم... هل يمكنني الحصول على سلطة تونة، من فضلك؟ و

النادل: هل أنت جاهزة للطلب؟

ليلي: نعم، من فضلك. شطيرة جبن.

النادل: ليس لدينا أي جبن. هل الدجاج مناسب؟

ليلي: امم، ربما يمكنني التحقق... لا، حسناً. الدجاج جيد.

النادل: هل تودين أي حلويات؟
 ليلي: نعم، أود قطعة من كعكة الجزر، من فضلك.
 النادل: حسناً. أي شيء للشرب؟
 ليلي: نعم، كوب من عصير التفاح، من فضلك.
 النادل: كوب واحد من عصير التفاح.
 ليلي: كم الحساب؟
 النادل: 11.50 دينار، من فضلك.

SPEAKING | Ordering Food

Taking Orders (Waiter)	Ordering (Customer)
How can I help you?	Can I have (a tuna salad), please?
Are you ready to order?	I'd like a/some..., please.
What would you like to eat/drink?	Yes, I want..., please.
Anything else? / Anything to drink?	How much is that?
Is that all?	Here you are.

Extra Exercises تدريبات إضافية

Exercise 1: Put the dialogue in the correct order (1-5).

- [] Yes, a bottle of water, please.
- [] Are you ready to order?
- [] Anything else?
- [] Yes, I'd like a chicken sandwich.
- [] That's 5 JOD, please.

Exercise 2: Imagine you are in a café. Write a short dialogue ordering a coffee and a piece of cake.

Waiter: _____

You: _____

Waiter: _____

You: _____

Lesson 4A: Grammar

This lesson introduces **quantifiers** to talk about amounts of food and the problem of food waste.

Grammar: Quantifiers محددات الكمية

This table explains how to use different words to describe quantities with both plural countable nouns (things you can count, like apples) and uncountable nouns (things you can't count, like milk).

Plural countable nouns (الأسماء المعدودة الجمع)	Uncountable nouns (الأسماء غير المعدودة)
a lot of There are a lot of tomatoes on this pizza!	a lot of There's a lot of cheese on this pizza.
too many Don't eat too many sweets because they're bad for you!	too much Don't use too much sugar because it is bad for you!
a few There are a few biscuits in the packet – eat them!	a little There's a little coffee in the pot – drink it!
not many There are not many tins in the cupboard!	not much There is not much mayonnaise in this jar!
many (in questions) Do people eat many potatoes in Jordan?	much (in questions) Do people eat much bread in the UK?

Usage Rules (قواعد الاستخدام)

- We use **a lot of** to talk about **big amounts** of countable or uncountable nouns.
- We use **too many** to talk about countable nouns when we have **more than we need**.
- We use **too much** to talk about uncountable nouns when we have **more than we need**.
- We use **a few** to talk about **small amounts** of countable nouns.
- We use **a little** to talk about **small amounts** of uncountable nouns.
- We use **not many** to talk about **small amounts** of countable nouns (usually in negative sentences).
- We use **not much** to talk about **small amounts** of uncountable nouns (usually in negative sentences).

Extra Exercises تدريبات إضافية

Exercise 1: Choose the correct quantifier.

1. There is *too much* / *too many* salt in this soup.
2. I only have *a few* / *a little* friends in this city.
3. We don't have *much* / *many* time before the train leaves.
4. She eats *a lot of* / *much* vegetables every day.

Exercise 2: Complete the sentences with a suitable quantifier.

1. Please don't put _____ sugar in my coffee, just a little.
2. There are _____ people in the shop; it's very crowded.
3. I have _____ eggs, maybe three or four. We can make an omelette.
4. There isn't _____ milk left. We need to buy more.

Lesson 5A: Listening and Vocabulary

This lesson focuses on understanding an interview about food photography and learning vocabulary for jobs and kitchen items.

Listening: Food Photography استماع: تصوير الطعام

Summary:

The interview is with Hala, a food photographer. She explains that her job is to make food look beautiful for photos in magazines and adverts. She works with a professional chef, Adel Allaham. She says that some foods, like soup and ice cream, are difficult to photograph because they don't look fresh for very long. To solve this, she sometimes uses tricks, like using water to make food look fresh and shiny. Unfortunately, this means some of the food ends up in the bin and cannot be eaten.

ملخص الاستماع: تصوير الطعام

المقابلة مع هالة، مصورة طعام. تشرح أن وظيفتها هي جعل الطعام يبدو جميلاً للصور في المجلات والإعلانات. تعمل مع طاهٍ محترف، عادل اللحام. تقول إن بعض الأطعمة، مثل الحساء والآيس كريم، من الصعب تصويرها لأنها لا تبدو طازجة لفترة طويلة. لحل هذه المشكلة، تستخدم أحياناً حيلًا، مثل استخدام الماء لجعل الطعام يبدو طازجًا ولامعًا. لسوء الحظ، هذا يعني أن بعض الطعام ينتهي به المطاف في سلة المهملات ولا يمكن تناوله.

أ. نسرين الدعجة

Nisreen Al Daajah

Vocabulary: Jobs and Kitchen Items المفردات: الوظائف وأدوات المطبخ

Jobs	Kitchen Items
baker (خباز)	bowl (وعاء/سلطانية)
butcher (جزار)	cup (كوب/فنجان)
chef (طاو)	fork (شوكة)
dietitian (أخصائي تغذية)	glass (كأس)
food photographer (مصور طعام)	knife (سكين)
restaurant reviewer (ناقد مطاعم)	plate (صحن)
waiter (نادل)	spoon (ملعقة)

Extra Exercises تدريبات إضافية

Exercise 1: Who does what? Match the job to the description.

1. Serves you food in a restaurant.
2. Gives advice about healthy eating.
3. Cooks food in a professional kitchen.
4. Makes bread and cakes.

(A) Chef (B) Baker (C) Waiter (D) Dietitian

Exercise 2: What do you use to...?

1. ...eat soup? A _____.
2. ...drink water? A _____.
3. ...cut meat? A _____.
4. ...eat salad? A _____.

Lesson 6A: Reading and Vocabulary

This lesson involves reading about ethical restaurants and learning related phrasal verbs.

Reading: Ethical Restaurants

These days people often cook and **eat in** - this saves some money and people can

أ. نسرین الدعجة

Nisreen Al Daajah

also choose what ingredients they use for their meals. But here are some interesting places around the world to **eat out** and taste great food. They aren't expensive and you can **help out** a few people at the same time.

At **Majeda's Restaurant** in Amman, healthy hot meals are given to people who cannot afford to eat well every week. Customers who use the restaurant are invited to have a delicious meal using local ingredients and, at the same time, help to buy a meal for someone in need. Volunteers then **help out** by distributing around 100 free meals a week.

The Big Pizza Restaurant in Washington, USA, is a 'pay it forward' restaurant. You pay just \$1 for an extra piece of pizza and a homeless person can eat it later. Staff **give out** post-it notes and customers write personal messages on them, like: 'Have a great day!' 'Don't **give up**!'

All Eats is an 'all you can eat' restaurant in London. You pay £4.50 for thirty different local dishes. Office workers, students, tourists and homeless people **sit down** to eat together. You can even **find out** which farms the food came from from the photos and posters on the walls.

قراءة: المطاعم الأخلاقية

في هذه الأيام، غالبًا ما يطبخ الناس ويأكلون في المنزل - وهذا يوفر بعض المال ويمكن للناس أيضًا اختيار المكونات التي يستخدمونها في وجباتهم. ولكن إليك بعض الأماكن المثيرة للاهتمام حول العالم لتناول الطعام في الخارج وتذوق طعام رائع. إنها ليست باهظة الثمن ويمكنك مساعدة بعض الأشخاص في نفس الوقت.

في مطعم ماجدة في عمان، تُقدم وجبات ساخنة صحية للأشخاص الذين لا يستطيعون تحمل تكاليف تناول الطعام بشكل جيد كل أسبوع. يُدعى زبائن المطعم لتناول وجبة لذيذة باستخدام مكونات محلية، وفي نفس الوقت، المساعدة في شراء وجبة لشخص محتاج. ثم يساعد المتطوعون بتوزيع حوالي 100 وجبة مجانية أسبوعيًا.

مطعم البييتزا الكبيرة في واشنطن، الولايات المتحدة الأمريكية، هو مطعم "ادفعها للغير". تدفع دولارًا واحدًا فقط مقابل قطعة بيتزا إضافية ويمكن لشخص بلا مأوى أن يأكلها لاحقًا. يوزع الموظفون أوراق ملاحظات "اويكتب عليها العملاء رسائل شخصية، مثل: "أتمنى لك يومًا رائعًا!" "لا تستسلم

أول إيتس هو مطعم "كل ما تستطيع أكله" في لندن. تدفع 4.50 جنيه إسترليني مقابل ثلاثين طبقًا محليًا مختلفًا. يجلس العاملون في المكاتب والطلاب والسياح والأشخاص بلا مأوى لتناول الطعام معًا. يمكنك حتى معرفة المزارع التي أتت منها الطعام من الصور والملصقات على الجدران.

Vocabulary: Phrasal Verbs

Phrasal Verb	Meaning	Arabic Meaning
eat in	eat at home	يأكل في المنزل
eat out	eat at a restaurant	(يأكل في الخارج (في مطعم
find out	discover information	يكتشف / يعرف
give out	distribute, give to many people	يوزع
give up	stop trying, quit	يستسلم / يتخلى عن
help out	assist someone	يساعد
sit down	take a seat	يجلس

Extra Exercises تدريبات إضافية

Exercise 1: Complete the sentences with a phrasal verb from the table.

- I'm too tired to cook tonight, let's _____.
- Can you _____ these flyers to people in the street?
- I need to _____ what time the film starts.
- Learning a new language is hard, but don't _____!

Lesson 7A: Writing

This lesson guides you through writing a restaurant review.

Model Text: Restaurant Reviews

Review 1: TradFood by Ramzi Aladib

TradFood isn't just a restaurant with an interesting name, it's also a place to try amazing British food. It's very popular because it serves very good food, and great coffee. As you can guess, the menu features traditional British dishes such as fish and chips. My favourite dish is the speciality Shepherd's Pie... I really like the traditional theme... and the comfortable chairs. It is not all traditional either - there is free wi-fi! The staff are cool too... There are two TradFood restaurants in London, in Bram Street and Ivybridge Lane, open all day Monday to Sunday.

Review 2: Flower Market Restaurant by Nasser Alra'i

Flower Market Restaurant is a beautiful place to enjoy a meal in the middle of the busy city of Tokyo. The restaurant is inside a flower market, and it's full of fresh flowers and plants which you can buy - I love it! Everything looks and smells beautiful. You can choose from lots of different teas... The food is fantastic and everything looks very pretty! The staff are really

أ. نسرین الدعجة

Nisreen Al Daajah

friendly and helpful, too. It can get busy, so you sometimes have to wait. It's in Central Plaza and it's open from Monday to Sunday between 11 a.m. and 8 p.m.

نصوص نموذجية: مراجعات "تقييم" مطاعم

مراجعة "تقييم" 1: تراد فود بقلم رمزي الأديب تراد فود ليس مجرد مطعم باسم مثير للاهتمام، بل هو أيضاً مكان لتجربة طعام بريطاني مذهل. إنه يحظى بشعبية كبيرة لأنه يقدم طعاماً جيداً جداً، وقهوة رائعة. كما يمكنك أن تخمن، تتميز القائمة بأطباق بريطانية تقليدية مثل السمك والبطاطا المقلية. طبق المفضل هو طبق "شبيردز باي" المميز... أنا حقاً أحب الطابع التقليدي... والكراسي المريحة. وهو ليس تقليدياً بالكامل أيضاً - فهناك خدمة واي فاي مجانية! الموظفون رائعون أيضاً... يوجد مطعمان لتراد فود في لندن، في شارع برام وممر آيفيريدج، ويفتحان طوال اليوم من الاثنين إلى الأحد.

مراجعة "تقييم" 2: مطعم سوق الزهور بقلم ناصر الرائي مطعم سوق الزهور هو مكان جميل للاستمتاع بوجبة في وسط مدينة طوكيو المزدهمة. المطعم داخل سوق للزهور، وهو مليء بالزهور والنباتات النضرة التي يمكنك شراؤها - أنا أحب! كل شيء يبدو ورائحته جميلة. يمكنك الاختيار من بين الكثير من أنواع الشاي المختلفة... الطعام رائع وكل شيء يبدو جميلاً جداً! الموظفون ودودون ومتعاونون حقاً أيضاً. قد يكون مزدحماً، لذا عليك الانتظار أحياناً. إنه في سنترال بلازا ويفتح من الاثنين إلى الأحد بين الساعة 11 صباحاً و 8 مساءً.

WRITING GUIDE | A Restaurant Review

- **Introduction:** Write the name and type of restaurant. Say why it's popular.
- **Menu:** Describe the food. Mention your favourite dish.
- **Atmosphere:** Say what you like about the place (theme, chairs, staff).
- **Details:** Give the location and opening hours.
- **Capital Letters:** Remember to use capital letters for:
 - Names of people, restaurants, cities, streets.
 - Countries and nationalities (e.g., British).
 - Days of the week (e.g., Monday).
 - The pronoun 'I'.
 - The start of a new sentence.

Extra Exercises تدريبات إضافية

Exercise 1: Correct the capital letters in this sentence.

my friend ahmad and i went to an italian restaurant called "bella roma" on friday.

Exercise 2: Write a short review (3-4 sentences) of your favourite local restaurant. Follow the writing guide.