

## هذا المحتوى مقدم من منتديات صقر الجنوب التعليمية

1. ✓ القطعة مترجمة إنجليزي - عربي
2. ✓ استخراج معلومات من القطعة
3. ✓ أسئلة على القطعة (إنجليزي + عربي)

### أولاً: نص القطعة (إنجليزي + ترجمة عربية) 📖

#### ◆ Healthy Food Day!

Do you want to be a chef for a day? Well, now you can – on Healthy Food Day!

هل تريد أن تكون طاهياً ليوم واحد؟ حسناً، يمكنك ذلك الآن – في يوم الغذاء الصحي

Many primary schools in Jordan have Healthy Food Day for children of all ages. And it can happen anytime during the school year, so it's always a surprise!

العديد من المدارس الابتدائية في الأردن تحتفل بيوم الغذاء الصحي لكل الأعمار. ويمكن أن يحدث في أي وقت خلال السنة الدراسية، لذا يكون دائماً مفاجأة

First, teachers send electronic invitations to parents. Then, parents think of healthy foods and teachers decide what food students should bring.

أولاً، يرسل المعلمون دعوات إلكترونية إلى الأهالي. ثم يفكر الآباء في أطعمة صحية، ويقرر المعلمون ما الذي يجب على الطلاب إحضاره.

These usually include local fruits, vegetables or other healthy snacks, which are all easy to get in Jordan.

عادة ما تشمل هذه الأطعمة فواكه وخضروات محلية أو وجبات خفيفة صحية، وهي كلها متوفرة بسهولة في الأردن.

On Healthy Food Day, students get to be chefs!

في يوم الغذاء الصحي، يصبح الطلاب طهاة

## هذا المحتوى مقدم من منتديات صقر الجنوب التعليمية

They can even wear chef hats while preparing and eating healthy food.

يمكنهم حتى ارتداء قبعات الطهاة أثناء تحضير الطعام الصحي وتناوله.

But it's not just about eating. Teachers also give lessons during the day on different topics about healthy food.

لكنه ليس فقط لتناول الطعام. يقدم المعلمون أيضاً دروساً خلال اليوم حول مواضيع مختلفة تتعلق بالغذاء الصحي.

Some children even bring extra fruits and vegetables to share with their classes.

بعض الأطفال يجلبون فواكه وخضروات إضافية لمشاركتها مع زملائهم في الصف.

The day also helps students learn about teamwork, working together, sharing meals and helping each other to prepare their lunches.

يساعد هذا اليوم الطلاب أيضاً على تعلم العمل الجماعي، والتعاون، ومشاركة الوجبات، ومساعدة بعضهم في تحضير طعامهم.

### ثانياً: استخراج المعلومات من القطعة

السؤال	الإجابة
ما اسم الحدث؟	Healthy Food Day
أين يُقام؟	في المدارس الابتدائية في الأردن
من يرسل الدعوات؟	المعلمون
من يفكر في الطعام الصحي؟	الأهالي
ماذا يرتدي الطلاب؟	قبعات الطهاة
ما نوع الطعام؟	فواكه وخضروات ووجبات خفيفة صحية
ما الذي يتعلمه الطلاب؟	التغذية الصحية + العمل الجماعي

● ثالثاً: أسئلة على القطعة (إنجليزي + عربي)

❖ (Comprehension) فهم واستيعاب:

1. Where do many Healthy Food Days happen?

أين يحدث يوم الغذاء الصحي في الغالب؟

✓ *In primary schools in Jordan.*

2. Why is Healthy Food Day a surprise?

لماذا يوم الغذاء الصحي مفاجأة؟

✓ *Because it can happen anytime during the school year.*

3. What do teachers send to parents?

ماذا يرسل المعلمون إلى الآباء؟

✓ *Electronic invitations.*

4. What do children wear on Healthy Food Day?

ماذا يرتدي الأطفال في يوم الغذاء الصحي؟

✓ *Chef hats.*

5. What do students learn on this day besides eating?

ماذا يتعلم الطلاب في هذا اليوم غير الأكل؟

✓ *They learn about healthy food and teamwork.*

---

❖ (True or False) صح أو خطأ:

1. ( ) Healthy Food Day is only for older students. ✗

2. ( ) Students bring candy and soda. ✗

3. ( ) Some children share extra fruits and vegetables. ✓

4. ( ) Teachers give lessons about healthy food. ✓

5. ( ) Healthy Food Day helps students learn about teamwork. ✓

---

اختر الإجابة الصحيحة (Multiple Choice):

1. What do students bring on Healthy Food Day?

- A) Burgers
- B) Sweets
- C) Healthy snacks ✓
- D) Pizza

2. Who sends electronic invitations?

- A) Students
- B) Parents
- C) Teachers ✓
- D) Principals

3. Why do students wear chef hats?

- A) To cook at home
- B) To play a game
- C) To look like real chefs ✓
- D) To take photos only

