

المحاور الرئيسية:

١. أهمية العناية بالمظهر الشخصي

- يعكس المظهر الشخصي ثقة الفرد بنفسه ويؤثر على تقبل الآخرين له.
- يشمل العناية بالنظافة الشخصية مثل تقليم الأظافر، تنظيف الأسنان، والاستحمام المنتظم.
- حث الإسلام على الاهتمام بالمظهر الشخصي ليكون الفرد لائقاً ومقبولاً في المجتمع.

٢. مواد وأدوات العناية بالمظهر الشخصي

- أمثلة على الأدوات: فرشاة الأسنان، المشط، مقص الأظافر، المنشفة، علاقة الملابس.
- يجب أن تكون هذه الأدوات للاستخدام الشخصي فقط لتجنب انتقال الأمراض.
- طرق العناية بالأدوات الشخصية

- تنظيف الأدوات مثل فرشاة الأسنان والمشط بعد كل استخدام.

- تخزين الأدوات في أماكن نظيفة وجافة.

- عدم مشاركة الأدوات الشخصية مع الآخرين.

٤. السلوكيات الصحيحة في استخدام المواد والأدوات

- غسل اليدين قبل وبعد استخدام الأدوات.

- ترتيب الملابس والأدوات في أماكنها المخصصة.

- اتباع الإرشادات الصحية مثل ضبط حرارة الماء أثناء الاستحمام.

٥. التربية المهنية ودورها في تعزيز المهارات

- تشجيع الطلاب على تعلم مهارات العناية بالمظهر الشخصي.

- المشاركة في أنشطة مثل عمل خزانة صغيرة لمواد العناية الشخصية.

- المسابقات المدرسية التي تعزز الاهتمام بالمظهر الخارجي.

الأنشطة والتطبيقات:

- مناقشة أهمية عدم مشاركة الأدوات الشخصية.

- تطبيق خطوات تنظيف الأسنان بشكل عملي.

- تحليل الصور لتحديد السلوكيات الصحيحة والخاطئة في العناية بالمظهر.

القيم المستفادة:

- الثقة بالنفس.

- النظافة الشخصية.

- ترشيد الاستهلاك.

- المسؤولية تجاه الصحة العامة.

هذه الوحدة تهدف إلى تعزيز وعي الطلاب بأهمية العناية بالمظهر الشخصي وكيفية استخدام الأدوات بشكل صحيح لضمان سلامتهم وصحتهم.