

أولاً: الأسئلة الموضوعية (اختر الإجابة الصحيحة)

من أسس الرعاية الصحية في المنهج النبوى

- الإفراط في الأكل والشرب .
- التوازن والاعتدال في الطعام والشراب .
- الإهمال في النظافة الشخصية .
- عدم الاهتمام بالوقاية من الأمراض .

"...المعدة بيت الداء و" : قال النبي ﷺ

- الإكثار من الطعام دواء .
- الاعتدال في الطعام شفاء .
- الصيام نصف الصحة .
- الحمية رأس الدواء .

من وسائل الوقاية الصحية التي حثّ عليها النبي ﷺ

- ترك غسل اليدين قبل الطعام .
- تناول الطعام دون مضغ جيد .
- التداوي والعلاج .
- إهمال الرياضة والنشاط البدني .

حذر الإسلام من الأوبئة والأمراض المعدية، ومن الإجراءات التي أوصى بها النبي ﷺ في حال انتشار الوباء

- الدخول إلى أماكن الوباء والخروج منها .
- العزل الصحي وعدم الدخول إلى الأرض الموبوءة .
- الاختلاط بالمرضى دون حذر .
- الاعتماد على الحظ في الوقاية .

٦: من الفوائد الصحية للصيام وفقاً للمنهج النبوى

- ١- إرهاق الجسم وزيادة الوزن .
- ٢- تنشيط الجسم والتخلص من السموم .
- ٣- فقدان الطاقة والشعور بالكسل .
- ٤- تناول الطعام بكثرة بعد الإفطار .

ثانياً: أكمل الفراغات التالية بالكلمة المناسبة

١- "شطر الإيمان _____ " حيث النبي ﷺ على النظافة بقوله
من الإرشادات النبوية للوقاية من الأمراض: غسل _____ بعد الأكل،

والحرص على نظافة _____

٢- إذا وقع الطاعون بأرض وأنتم بها فلا _____ ، وإذا كان " قال النبي ﷺ
بأرض ولستم بها فلا _____ ."

٣- تدواوا، فإن الله لم ينزل " التداوى من الأمراض سنة نبوية، حيث قال ﷺ
إلا أنزل له _____ ."

٤- ما " الاعتدال في الأكل من أسس الصحة في الإسلام، حيث قال النبي ﷺ
ملا ابن آدم وعاء شرّا من _____ ."

ثالثاً: أجب عن الأسئلة التالية بإجابات قصيرة

١- ما أهمية النظافة الشخصية في الإسلام؟

٢- كيف يساهم الصيام في تحسين الصحة البدنية؟

٣- ما الإجراءات التي أوصى بها النبي ﷺ للوقاية من الأوبئة؟

٤- اذكر بعض الأطعمة التي أوصى بها النبي ﷺ لفوائدها الصحية.

ما أثر التداوي والعلاج في الإسلام على صحة الإنسان؟

رابعاً: سؤال مقالى

اكتب فقرة من ٥-٧ أسطر تتحدث فيها عن أهمية الالتزام بالمنهج النبوى في الرعاية الصحية، ودوره في تحقيق الوقاية والعلاج، مع الاستدلال بأى حديث نبوي.

للمزيد من المواضيع التعليمية

منهاج الامارات المربية المتمدة

ابحث في

Google

عن



منثديات صقر الجنوب

