

القسم الأول: اختيار من متعدد

اختر الإجابة الصحيحة

ما هي أهم خصائص تنظيم الوقت؟

(أ) النوم المتأخر

(ب) استخدام الهاتف طوال اليوم

(ج) تحديد أولويات المهام

(د) تجنب العمل الجماعي

أي من الخيارات التالية يُعتبر سلوكًا إيجابيًا في المدرسة؟

(أ) التأخر عن الطابور الصباحي

(ب) احترام قواعد الفصل

(ج) إهمال الواجبات

(د) التحدث أثناء شرح المعلم

ما هو الجهاز الذي يمكن استخدامه لتعلم أفضل؟

(أ) الهاتف النقال فقط

(ب) الكتاب المدرسي فقط

(ج) الكتاب المدرسي والجهاز اللوحي

(د) التلفاز

القسم الثاني: صح وخطأ

إذا كانت العبارة خاطئة (X) ضع علامة (صح) إذا كانت العبارة صحيحة وعلامة

الذهاب إلى النوم مبكرًا يساعد على الاستيقاظ بنشاط.

تجاهل تحية العلم في الطابور الصباحي يُعتبر سلوكًا إيجابيًا.

تنظيم الوقت يعني القيام بجميع الأنشطة دون تخطيط.

لمزيد من الملفات التعليمية المجانية للصف العاشر يمكن زيارة الرابط التالي [اضغط](#)

احترام المعلم وزملاء الفصل يعزز من بيئة التعلم

القسم الثالث: أكمل الفراغات

يُساعد _____ على زيادة التركيز أثناء الدراسة

من السلوكيات الإيجابية في المدرسة _____ القواعد المدرسية

يُعتبر _____ أداة مفيدة لتعلّم المواد الدراسية الحديثة

القسم الرابع: أسئلة مقالية

:أجب عن الأسئلة التالية بإجابات قصيرة

ما أهمية تنظيم الوقت في حياتك اليومية؟

اذكر ثلاثة من السلوكيات الإيجابية التي تساعد في النجاح الدراسي

كيف يُمكنك الاستفادة من الأجهزة الإلكترونية بطريقة إيجابية؟

:اختر الإجابة الصحيحة

ما هو السلوك الذي يُظهر حرصك على نظافة ملابسك؟

(أ) ترك الملابس متسخة

(ب) غسل الملابس بانتظام

(ج) ارتداء الملابس الممزقة

(د) رمي الملابس على الأرض

أي من الخيارات التالية يُعتبر تصرفاً سليماً عند العناية بالملابس؟

(أ) استخدام الماء والصابون لغسلها

(ب) تجاهل غسلها لفترات طويلة

(ج) ترك الملابس مبللة بعد الغسيل

(د) ارتداء الملابس دون تنظيفها

لمزيد من الملفات التعليمية المجانية للصف العاشر يمكن زيارة الرابط التالي [اضغط](#)

ما هي الفائدة من الحفاظ على الملابس نظيفة؟

(أ) الشعور بالثقة والنظافة

(ب) إهدار الوقت

(ج) زيادة التعب والإرهاق

(د) تقليل الراحة الشخصية

القسم الثاني: صح وخطأ

:ضع علامة (صح) إذا كانت العبارة صحيحة وعلامة (خطأ) إذا كانت العبارة خاطئة

.غسل الملابس بانتظام يعكس اهتمام الشخص بنظافته الشخصية

.ارتداء الملابس المتسخة يساعد في تكوين انطباع إيجابي

.ترتيب الملابس بعد غسلها يُظهر حسن التنظيم

.ترك الملابس مبللة لفترة طويلة يحافظ على نظافتها

القسم الثالث: أكمل الفراغات

.يجب غسل الملابس باستخدام _____ للحفاظ على نظافتها

.من العادات الجيدة تعليق الملابس في _____ بعد غسلها

.نظافة الملابس تعكس _____ الشخصية

القسم الرابع: أسئلة مقالية

:أجب عن الأسئلة التالية بإجابات قصيرة

ما أهمية الحفاظ على نظافة ملابسك؟

اذكر طريقتين للعناية بالملابس

كيف يؤثر ارتداء الملابس النظيفة على شخصيتك؟

لمزيد من الملفات التعليمية المجانية للصف العاشر يمكن زيارة الرابط التالي [اضغط](#)