



اختبار الوحدة الثانية (التغذية والجمال)



الصف السادس 6



التربية المهنية



للمزيد من الملفات عبر موقعنا الالكتروني

www.jnob-jo.com





مديرية التربية والتعليم لمنطقة/
مدرسة.....
اسم الطالب/ة.....
مدة الامتحان : . حصة صفية

السؤال الأول : . من خلال دراستك لدرس (الحبوب والبقوليات) ضع دائرة حول رمز الاجابة الصحيح في ما يلي

1- ما هي النسبة التي تمد بها الحبوب الإنسان من السعرات الحرارية؟

أ. نصف السعرات الحرارية ب. ثلث السعرات الحرارية ج. ربع السعرات الحرارية د. خمس السعرات الحرارية

2- لماذا تعتبر الحبوب مصدراً جيداً للطاقة؟

أ. بسبب ارتفاع نسبة البروتينات فيها ب. بسبب ارتفاع نسبة الدهون فيها ج. بسبب ارتفاع نسبة الكربوهيدرات فيها

3- ما هي بعض الفيتامينات والمعادن التي توفرها الحبوب؟

أ. فيتامين C والحديد ب. فيتامين D والكالسيوم ج. فيتامين B والأملاح المعدنية د. فيتامين A والمغنيسيوم

4- ما هي المحاصيل الأساسية التي تُشكل جانباً مهماً في التغذية؟

أ. الفواكه ب. الخضروات ج. الحبوب د. اللحوم

5- ما هي المكونات الأساسية لطبق الرشوف؟

أ. الأرز والدجاج ب. القمح أو الفريكة أو البرغل والعدس والجميد ج. البطاطا واللحم د. السمك والأرز

6- ما هي الفوائد الغذائية لطبق الرشوف؟

أ. يحتوي على الكثير من الدهون ب. يحتوي على العناصر الغذائية المتكاملة ج. يحتوي على السكر فقط د. يحتوي على البروتين فقط

7- كيف يتم تزيين طبق الرشوف؟

أ. بالزبيب واللوز ب. بالبصل المقلي أو الزيتون أو السمن ج. بالجبن والزيتون د. بالفواكه المجففة





السؤال الثاني : . من خلال دراستك لدرس (أساسيات مهنة التجميل) ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيح في ما يلي

8- ما هو مفهوم التجميل؟

أ . العناية بالبشرة والشعر والأظافر فقط . ب . استخدام مستحضرات التجميل لإبراز الجمال الطبيعي . ج . العناية بالبشرة والشعر والأظافر ومعالجة مشاكلها .

9- ما هي أهمية التجميل؟

أ . إخفاء عيوب البشرة والشعر . ب . تعزيز الثقة بالنفس . ج . تحقيق مفهوم النظافة والعناية بالجسم . د . جميع ما ذكر صحيح

10- ما هي مهنة تصفيف الشعر؟

أ . مهنة تتطلب مهارات في تصميم الأزياء . ب . مهنة تتطلب مهارات في الرسم . ج . مهنة تتطلب مهارات في تصميم التسريحات

انتهت الأسئلة أتمنى لكم النجاح والتوفيق

اعداد: أ. منصور السوالقة

الأجابات النموذجية



1	2	3	4	5
ب	ج	ج	ج	ب
6	7	8	9	10
ب	ب	ج	د	ج





لمزيد من ملفات الصف السادس مادة التربية المهنية

انقر هنا



جميع الحقوق محفوظة © منتديات صقر الجنوب

