وزارة التربيـــة والتعليـــم والتعليـــم العالـــي
Ministry of Education and Higher Education
State of Qatar • دولـــة قطـــر

مفكرتي

مفكرة الطالب

الاسـم : .....

الشـعبة : .....

المدرسـة : .....

حقوق الملكية © - وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي - دولة قطر

حضرة صاحب السّموّ الشيخ تميم بن حمد آل ثاني
أمير دولة قطر

النشيد الوطني

قَسَماً بِمَنْ رَفَعَ السَّمَاءْ قَسَمًا بِمَنْ نَشَرَ الضِّياءْ
قَطَرٌ سَتَبْقَى حُرَّةً تَسْمُو بِرُوحِ الأَوْفِياءْ
سِيرُوا عَلَى نَهْجِ الأُلَى وَعَلَى ضِيَاءِ الأَنْبِيَاءْ
قَطَرٌ بِقَلْبِي سِيرَةٌ عِزٌّ وَأَمْجَادُ الإِبَاءْ
قَطَرُ الرِّجَالِ الأَوَّلِين حُمَاتُنَا يَوْمَ النِّدَاءْ
وَحَمَائِمٌ يَوْمَ السَّلَامْ جَوَارِحٌ يَوْمَ الفِدَاءْ

معلومات تهمك عن

قطر

دولة قطر هي دولة مستقلة ذات سيادة في منطقة الشرق الأوسط، وهي شبه جزيرة تقع في الخليج العربي. ومنذ استقلالها الكامل عن بريطانيا في عام 1971، برزت قطر باعتبارها إحدى أكثر منتجي النفط والغاز أهمية في العالم. وهي دولة إسلامية تمتثل القوانين والأعراف فيها للشريعة الإسلامية. وقد تسلّم صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد بن خليفة آل ثاني مقاليد الحكم في البلاد منذ العام 2013.

الموقع والجغرافيا

دولة قطر هي شبه جزيرة تقع في وسط الساحل الغربي للخليج العربي، ويبلغ عرض مساحتها حوالي 100 كم وتمتد بطول 200 كم في الخليج. وتحتوي قطر على العديد من الجزر ومن أكبرها مساحة: حالول وشراعوه والأسحاط. وتجاور دولة قطر من حدودها الجنوبية المملكة العربية السعودية كما تجاور البحرين والإمارات العربية المتحدة وإيران من ناحية البحر.

التضاريس

تتكون أراضي الدولة من سطح صخري منبسط، مغطى بسلسلة منخفضة من الهضاب والتلال الكلسية في جبل دخان في الغرب وجبل فويرط في الشمال. ويمتاز هذا السطح بكثرة الأخوار والخلجان والأحواض والمنخفضات التي يطلق عليها (الروض) وتوجد في مناطق الشمال والوسط التي تعتبر بدورها من أكثر المواقع خصوبة حيث تتنوع فيها النباتات الطبيعية.

المساحة

تبلغ مساحة قطر 11,521 كيلومتر مربع.

عدد السكان

يبلغ عدد سكان قطر حوالي 2.5 مليون نسمة.

العاصمة

عاصمة قطر هي الدوحة وتعني الشجرة الكبيرة.

المدن الكبرى

الدوحة وهي (العاصمة) والوكرة والخور ودخان والشمال ومسيعيد ورأس لفان وغيرها.

الدين

الإسلام هو الدين الرسمي لدولة قطر والشريعة الإسلامية مصدر رئيسي لتشريعاتها.

اللغة

اللغة العربية هي اللغة الرسمية في الدولة، ومع ذلك يتم التحدّث باللغة الإنجليزية على نطاق واسع.

المناخ

يسود قطر مناخ صحراوي مع صيف حار وشتاء دافىء وأمطار نادرة.

العملة

الريال القطري (1 ريال = 100 درهم)

وسعر الريال مربوط بالدولار الأمريكي (1 دولار أمريكي = 3.65 ريال قطري)

العلم

يتكون العلم من جزئين، الأبيض و «الأدعم» ، وهو اللون الأحمر الغامق أو الداكن ، وهو بيرق المؤسس الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني رحمه الله.

أما الرؤوس التسعة المدببة، فترمز إلى أن (قطر العضو التاسع في اتفاقية الساحل المتصالح).

اليوم الوطني

يُحتَفل باليوم الوطني لدولة قطر في 18 ديسمبر من كل عام وذلك إحياءً لذكرى الشيخ جاسم بن محمد آل ثاني، مؤسس دولة قطر.

العطل الرسمية

- أيام الجمعة والسبت
- اليوم الوطني: 18 ديسمبر (سنويًا)
- اليوم الرياضي للدولة: يكون في ثاني ثلاثاء من شهر فبراير من كل عام
- عيد الفطر
- عيد الأضحى

التوقيت المحلي

+3 ساعات بتوقيت غرينيتش

المصدر : موقع حكومي الالكتروني www.gov.qa

الجدول اليومي

عزيزي الطالب :

ابدأ بتخطيط الجدول اليومي :

اليوم / الوقت	الأحد	الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
7:00 am					
8:00 am					
9:00 am					
10:00 am					
11:00 am					
12:00 pm					
1:00 pm					
2:00 pm					
3:00 pm					
4:00 pm					
5:00 pm					
6:00 pm					
7:00 pm					
8:00 pm					
9:00 pm					

قبل بدء التحضير للعام الدراسي الجديد ، ألق نظرة على العام الدراسي الماضي للمراجعة الذاتية للصف السابق ودوّن الملاحظات في الجدول.

المادة الدراسية	النتيجة

المادة الأكثر متعة
أنشطة ومهام أعجبتني في العام الماضي
العام الماضي احتجت إلى مساعدة ودعم في

الخطة السنوية

عزيزي الطالب :

ابدأ بتسجيل خطتك السنوية وتوزيعها على الأشهر للعام الأكاديمي الجديد.

أغسطس	سبتمبر
أكتوبر	نوفمبر
ديسمبر	يناير
فبراير	مارس
إبريل	مايو

الأهداف السنوية

عزيزي الطالب :

ابدأ بتخطيط أهدافك السنوية ثم دون خطوات التنفيذ وحدد موعد البدء وموعد الانتهاء.

الهدف

.....

.....

.....

.....

.....

خطوات التنفيذ

.....

.....

.....

.....

.....

موعد البدء - موعد الانتهاء

.....

.....

.....

.....

.....

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي : _____

حتى تصل إلى النجاح فإنك بحاجة إلى: رسالة تؤمن بها وتود تحقيقها، وأهداف وخطط توصلك لتحقيق الرسالة، ومهارة إدارة الذات واستغلال الوقت.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

عود نفسك أن يكون لكل عمل تؤديه هدف؛ وإذا لم يكن لديك هدف فاجعل لك هدفا تسعى لتحقيقه.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

لا تجعل من أهدافك أحلاماً، واجعل من أحلامك أهدافاً.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي : _____

ليكن شعارك: إذا كانت الحياة مليئة بالحجارة، فلن أتعثر بها، بل سأجمعها وأبني بها سلماً نحو النجاح.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

إن لم تخطط لنفسك وترسم الأهداف لنفسك وتنظم وقتك فسيفعل الآخرون لك هذا من أجل إنهاء أعمالهم ... اعتذر للآخرين بلباقة وحزم، وابدأ في تنظيم وقتك حسب أولوياتك وستجد النتيجة الباهرة.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

فليكن شعارك: الكون منظم فلا مكان فيه للفوضى، واجعل التنظيم والتخطيط لأمور حياتك سلوكاً دائماً تستمتع به وتعلمه من حولك.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

ملاحظات الشهر

ملاحظات الشهر

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

هل تعلم أن كل ساعة تقضيها في التخطيط توفر عليك ما بين الساعتين إلى أربع ساعات من وقت التنفيذ؟ ... تصور أنك تخطط كل يوم لمدة ساعة، فكم من الساعات التي ستوفرها والتي يمكنك استغلالها في أمور أخرى كالترفيه، أو الاهتمام بالعائلة، أو التطوير الذاتي.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

ليكن شعارك: إن الذي يعرف هدفه ويراه جيداً يعرف على أي شيء يصوب، ويعرف كيف، ومتى يصوب، كما يعرف الطريق جيدا للوصول إليه.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

أهم خطوات النجاح في الحياة أن تحدد رسالتك وأهدافك واعلم أن الوصول إلى الهدف يحتاج إلى الصبر والمثابرة... وفي غياب أهداف محددة وواضحة في حياتنا، نجد أنفسنا منغمسين يومياً في العمل على إنجاز صغائر المهام.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

حتى تصل إلى النجاح فإنك بحاجة إلى رسالة تؤمن بها وتود تحقيقها، وأهداف وخطط توصلك لتحقيق الرسالة، ومهارة إدارة الذات واستغلال الوقت.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

لا تكن عديم الأهداف: تسير بحسب الآخرين، وتتبعثر حسب الظروف، لا ترى ماذا تريد وكيف تريده ... بل كن صاحب الأهداف: تسير بخطى ثابتة، وفي مسار محدد، وبرؤية واضحة.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

من الجيّد التعود على تمرين التنفس بعمق لمدة خمس دقائق، خاصة عند الاستيقاظ صباحًا؛ خذ نفس عميق، واتركه قليلا، ثم أخرجه بهدوء. هذا التمرين يساعد كثيراً على تخفيف التوتر والإجهاد.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

ملاحظات الشهر

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

الشخص الذي لا يخطط قد ينجح، لكن الصعوبات والعقبات والمشكلات التي تواجهه تكون أكثر وأشد من التي تواجه الشخص الذي لديه خطة وهدف واضحين، وليس من الحنكة أو الذكاء أن نستبدل الذي هو أدنى بالذي هو خير.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

قم بتحمل المسؤولية الكاملة في كل نواحي حياتك، وتوقف عن لوم الاخرين واختلاق الأعذار، فالمرء مسؤول مسؤولية كاملة عن قراراته.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

فليكن شعارك: أنا أتحمل المسؤولية، ولن أكن مثل بعض الاشخاص عاجزون عن اتخاذ القرارات ويسعون دائما إلى تحميل الآخرين المسؤولية.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

من الجيد أن نتحمل مسؤولية انفعالاتنا بدل الاعتقاد بأن الآخرين هم المسؤولون عنها، عندها سنغدو أكثر سيطرة على حياتنا.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

لا يوجد هناك فشل أبداً، فالسبيل الوحيد الذي سيقود للفشل هو الاستسلام، وإذا كان هناك أي شخص قادر على إنجاز عمل ما، فيمكنك أنت أن تتعلمه وأن تنجزه.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

ملاحظات الشهر

ملاحظات الشهر

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

انظر إلى نفسك على أساس القدرات التي تمتلكها، ركز أولا على استخدام نقاط قوتك، ومن ثم تحسين مواطن ضعفك، ثم ابدأ في عمل كل ما تستطيع عمله، وكل ما تحلم أن تعمله.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي : _____

يقول الشاعر:

لا تحسبنّ المجد تمراً أنت آكله *** لن تبلغ المجد حتى تلعق الصبرا

ليكن شعارك: إنّ النجاح والتمّيز في الدراسة لا يأتيان بسهولة، فهما نتاج الجد والاجتهاد.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

لبدء صباح نشيط، قم بوضع هدفًا للاستيقاظ، ثم حدد وقتًا معيّنًا للنهوض، ولا تعمل على تأجيل وقت المنبّه. هذه الدقائق الإضافيّة من النوم لن تمنحك أي شعور جيّد، بل إنها ستشعرك بالتعب أكثر.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

كن متميزا، وتجاوز توقعات الآخرين، ومن ثم أنجز الأعمال العادية بكفاءة غير عادية، وجاهد أن تكون لديك مميزات ليست لدى الآخرين.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

أنعم الله علينا بنعمة الوقت، الذي يعنى بمعناه المُبسَّط عمر الإنسان وحياته كلها؛ العمر محدد، لا يمكن زيادته بحال من الأحوال، والعمر مورد غير قابل للتخزين. حافظ على وقتك لأن اللحظة التي لا تستغلها تفنى.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

ملاحظات الشهر

Geometry
Glencoe

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي : _____

الاجتهاد في الدراسة لا يرتبط بعدد ساعات الاستذكار، التركيز هو الأهم، إذا شعرت بمزاج سيء فهذا يعني أنك لن تستطيع أن تنجز أي شيء وبالتالي لن تفهم ما تحاول فهمه، وقتها افعل شيئاً مختلفاً أو اختر مادة محببة إلى نفسك، جرب طرقاً مختلفة حتى تعود لتركيزك.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي : _____

من الحكم الخالدة: لا تؤجل عمل اليوم إلى الغد؛ فعمل اليوم مع تأجيله سيصبح كماً أكبر غداً، انته من الواجباتَ المدرسية يوماً بيوم، فساعه يومياً أفضل من 7 ساعات في نهاية الأسبوع.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

احرص على مراجعة دروسك أولاً بأول، فكما يقولون عندما تكون المعلومة طازجة في عقلك فاسترجاعها سيكون أسهل والعكس صحيح، فنصف ساعة لمراجعة درس اليوم تجعله أسهل للفهم بعد أسبوع، افعل ذلك قدر الامكان لتوفر على نفسك عناءً كبيراً بعد ذلك.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي : _____

أساسيات الاستعداد للاختبارات هو: المذاكرة أولاً بأول؛ ونعني بها أن تخصص يوميًا وقتًا لمذاكرة ما تم أخذه في المدرسة في ذلك اليوم في مختلف المواد.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

تساعدك المذاكرة أولاً بأول على تعزيز فهمك للدرس ورسوخه في الذهن، وبالتالي تسهل عليك فهم واستيعاب الدرس التالي.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

ملاحظات الشهر

ملاحظات الشهر

Check for Understanding
Practice and Apply
Teacher's

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي : _____

تساعدك المذاكرة أولاً بأول على اختصار وقت الدراسة قبيل الاختبارات، لأنك وقتها ستحتاج فقط للمراجعة السريعة.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

يعتقد البعض أن ممارسة إحدى الهوايات هو ضرباً من الرفاهية، ولكن هذا غير صحيح؛ فالأشياء التي نحبها هي التي تعطينا الحماسة للنجاح في الحياة، ابحث عن هواياتك وخصص لها وقتًا كل أسبوع لممارستها، فالطاقة الايجابية التي ستمنحك إياها ستدفعك للنجاح عامة والتفوق الدراسي خاصةً.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي : _____

روى البخاري في صحيحه عن معاوية رضي الله عنه قال: قال رسول الله -صلّى الله عليه وسلّم- : «إن من خيركم أحسنكم خلقاً» . ليكن شعارك: قبل أن تتحدث معي عن دينك، دعني أراه في تعاملك مع الآخرين.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

من الأقوال المأثورة: «لا يدل الاحترام على الحب، إنما يدل على حُسن التربية». احترم الآخرين حتى لو لم تكن تحبهم.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي : _____

انا احترم معلمي، فهنالك مُعلّم وراء كُلّ مُخترع أو عالم ووراء كُلّ فكرة عظيمة ظهرت في التاريخ ، ولهذا كان قول الشاعر أحمد شوقي:

قُـمْ للمعلّـم وَفِّـه التبجيـلا *** كـادَ المعلّمُ أن يكونَ رسـولا

أَعَلّمتَ أشرفَ أَو أجلَّ من الذي *** يبني وينشئُ أنفساً وعقولا

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

كثير منَا أكثر قوة من البعض منَا... ولكن لا أحد منَا له قوة مثل قوتَنا معًا ... ولهذا حثنا سيدنا عمر بن الخطاب رضي الله عنه في إحدى خطبه الشهيرة بقوله: (عليكم بالجماعة، وإياكم والفرقة، فإن الشيطان مع الواحد، وهو من الاثنين أبعد).

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

ملاحظات الشهر

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

من أقوال الإمام الشافعي عن الصداقة:

سلام على الدنيا إذا لم يكن بها صديق صدوق صادق الوعد منصفا.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي : _____

من الأقوال المأثورة: «لا تخشى أن تكون مختلفاً في الرأي مع الآخرين، فهناك الكثير من الآراء أصبحت مقبولة في الوقت الحالي، بينما كانت في السابق مخالفة لما كان سائدًا في حينه»

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي : _____

هل تعلم أن أفضل عمل تجاري (استثماري) يمكن لأي أحد أن يمارسه، والمخاطرة فيه صفر هو الادخار؟! عوّد نفسك على أن تستقطع جزءًا من مدخولك الشهري (راتبك - مصروفك) للاحتفاظ به للمستقبل.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

يجنبك الادخار الاستدانة من الآخرين، ويتيح لك استثمار الفرص الاقتصادية بدون الحاجة للاقتراض من البنوك مصداقًا لما رواه الإمام أحمد والترمذي عن أبي هريرة، أن النبي -صلى الله عليه وسلّم قال: «نفس المؤمن معلقة بدَيّنه حتى يُقضى عنه».

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

خصص وقتاً للترفيه، تفعل فيها ما تحب أو ما يجعلك سعيداً،
هذه الأوقات ستحفزك للاستمتاع بدراستك.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

ملاحظات الشهر

Algebra
Algebra 1
Geometry
ALGEBRA 2

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

لا تقل: أنا لا أحتاج لتدوين خططي وأهدافي على الورق، لا توجد ذاكرة كاملة أبداً، وستنسى بكل تأكيد بعض التفاصيل الضرورية والمهام. دوّن أفكارك وأهدافك لتصل إلى غايتك.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اعلم أن عدم التخطيط هو التخطيط للفشل ... فإذا لم تخطط لنفسك سيخطط لك الآخرون ... وكما يقول ستيفن كوي: لا تدع الأشياء التي لا تستطيع عمل شيء حيالها تؤثر على الأشياء التي تستطيع عمل الكثير حيالها.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

إذا استمريت في عمل ما تعودت على عمله، ستحصل على نفس النتائج التي تعودت الحصول عليها، فإذا كنت تريد نتائج أفضل أو مختلفة، عليك عمل أشياء أفضل أو مختلفة، وللحصول على نتائج لم يسبق لك الحصول عليها، عليك المبادرة وعمل أشياء لم يسبق لك عملها.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي : _____

ليكن شعارك: أنا لا أهرب أبداً من المسؤولية،
ابدأ ولا تنتظر أن يبدأ غيرك.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي : _____

لا تضع الأنشطة قليلة الأهمية في بداية يومك، خصص فترات الصباح للأنشطة الهامة، ولذا جُعلت المدرسة في الصباح.

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

اليــوم : .....

التاريــخ : ...../...../.....

ملاحظاتي :

كما يحتاج الهاتف المحمول لشحن البطارية حتى يعمل بكفاءة، نحن أيضًا نحتاج إلى إجازة نستمتع بها قدر الإمكان. احرص على أخذ إجازة فهي فرصتك لشحن بطاريتك وتجديد طاقتك للاجتهاد من جديد.