



اختبر نفسك

1 - قارن بين مرحلة الطفولة ومرحلة الطفولة المبكرة من حيث البداية والنهاية وأهم التغيرات الجسدية لكلٍ منهما.

الطفولة	الطفولة المبكرة	المرحلة وجه المقارنة
		البداية والنهاية
١٢ - ٢	الولادة - سنتين	
العظام و العضلات أقوى ظهور الأسنان الدائمة	العظام لينة و مرنة العضلات ضعيفة ظهور الأسنان اللبنية	التغيرات الجسدية

يستمر الحمل تسعة أشهرٍ عند أنثى الإنسان. ما السببُ في ذلك؟

حتى يكتمل نمو الأجهزة المهمة لحياة الجنين بعد الولادة.

قارنْ بين مرحلة المراهقة ومرحلة الشباب ومرحلة الشيخوخة من حيثُ البدايةُ والنهايةُ والتَّغيُّراتُ الجسديَّة.

المرحلة	وجهُ المقارنة	المراهقة	الشباب	الشيخوخة
البدايةُ والنهاية	١٢ - ٢٠	٢٠ - ٦٠	٦٠ - الوفاة	
التَّغيُّراتُ الجسديَّة	البلوغ خشونة صوت الذكر ظهور الشعر في أماكن معينة	توقف نمو العظام و العضلات ثبات الطول	ضعف عام يقل الطول ضعف السمع و البصر ضعف العظام و العضلات	

لماذا يصعبُ علينا تحديدُ عُمُر الإنسان بناءً على شكله الظاهريّ؟

بسبب عوامل وراثية و نمط حياة الشخص الصحية

أجب عن الأسئلة الآتية:

1 أكمل الجمل الآتية بما يناسبها.

مرحلة الطفولة المبكرة . هي المرحلة التي تبدأ مُنذ الولادة إلى عُمر سنتين، وفيها تَكوُن العِظامُ لينةً قَناةً والعَضَلاتُ ضعيفة.

(b) **مرحلة الشيخوخة** المرحلة التي يَضعُف فيها جِسمُ الإنسان بِشَكلٍ عام، فَتُصِبح عِظامُه ضعيفةً، ويبدأ بالاعتماد على الآخرين.

2 صفّ التَغْيِرات التي تحدثُ عند الإنسان في مرحلة المراهقة.

تغيرات البلوغ – خشونة صوت الذكر – نعومة صوت الأنثى – ظهور الشعر

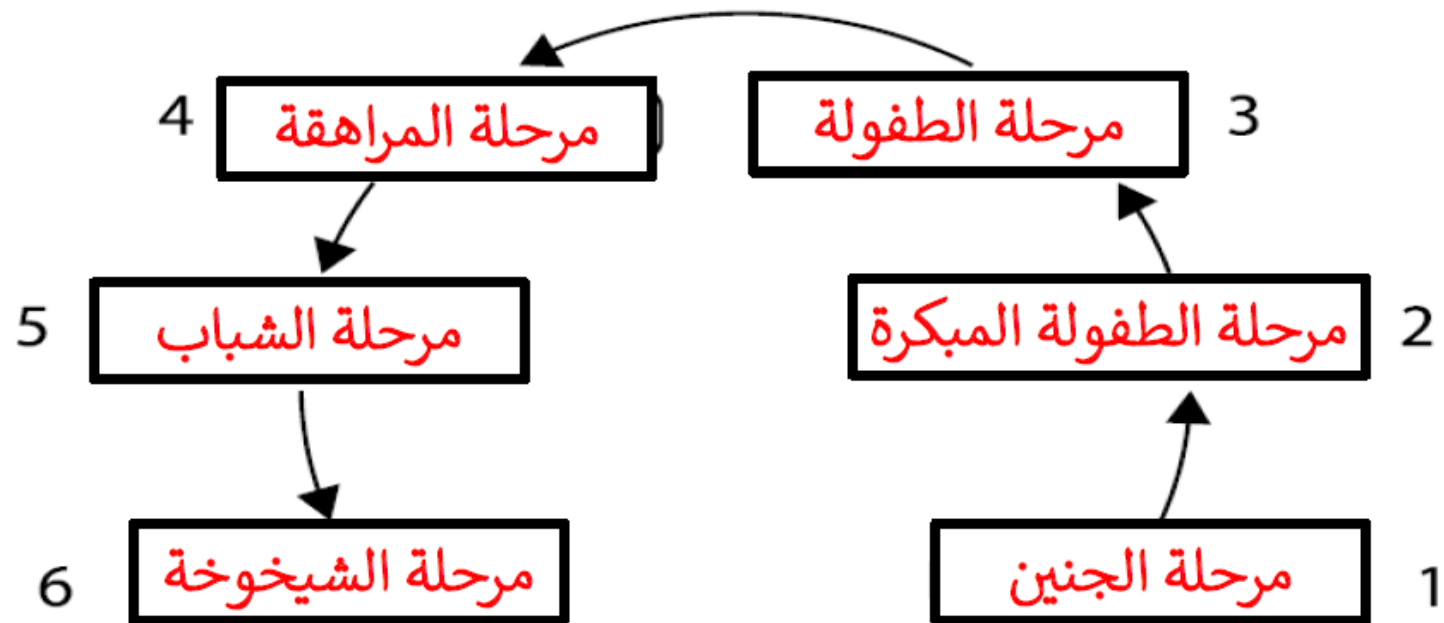
3 فسّر. تتميّز مرحلة الطفولة المبكرة باعتماد الطفل على الوالدين.

لعدم مقدرة الطفل على تلبية احتياجاته

4 قارن بين مرحلة الشباب ومرحلة الشيخوخة من حيث قوة الجسم.

وجه المقارنة	المرحلة	
	الشباب	الشيخوخة
قوة الجسم	تزداد	تضعف

5 ارسم مخططاً يوضح المراحل المختلفة لدورة حياة الإنسان.



6 اختر الإجابة الصحيحة:

1. ما الفترة الزمنية لمرحلة الشباب بالسنوات؟

(d) 60 - 20

(c) 50 - 20

(b) 35 - 18

(a) 20 - 12

2. في أي مرحلة تبدأ الاسنان الدائمة بالظهور؟

(a) الطفولة

(b) الطفولة المبكرة

(c) المراهقة

(d) الشباب.

3. في أي مرحلة يبدأ سن البلوغ؟

(b) المراهقة

(c) الطفولة المبكرة

(d) الطفولة.

(a) الشباب

4. أي من الآتي من خصائص مرحلة الطفولة المبكرة؟

(a) بدء ظهور الأسنان اللبنية

(b) يصبح قادرًا على العمل

(c) ظهور الشعر في بعض المناطق

(d) يصبح صوت الذكر خشناً.

لماذا يبدأ طول الإنسان بالتناقص قليلاً في مرحلة الشيخوخة؟

7

لأن العضلات و المفاصل الجسم تفقد مرونتها فيقل الطول

أكتب ملامح كل مرحلة من مراحل دورة حياة الإنسان كما في الجدول الآتي:

7

المرحلة	التغيرات
جَنِين	تتكون أجهزة الجسم
طفولة مبكرة	العظام لينه - العضلات ضعيفة - ظهور الأسنان اللبنية
طفولة	ظهور الأسنان الدائمة - نمو العضلات والعظام - سرعة النمو
مراهقة	تغيرات البلوغ - خشونة صوت الذكر - نعومة صوت
شباب	يتوقف نمو العظام والعضلات - ثبات الطول
شيخوخة	هشاشة العظام - ضعف العضلات - نقصان أطول - بياض الشعر