



اختبار نفسك

١ - قارن بين مرحلة الطفولة ومرحلة الطفولة المبكرة من حيث البداية والنهاية وأهم التغيرات الجسدية لكيّ منهما.

الطفولة	الطفولة المبكرة	المرحلة وجه المقارنة
١٢ - ٢	الولادة - سنتين	البداية والنهاية
العظام و العضلات أقوى ظهور الأسنان الدائمة	العظام لينة و مرنة العضلات ضعيفة ظهور الأسنان اللبنية	التغيرات الجسدية

يستمر الحمل تسعه أشهر عند أنثى الإنسان. ما السبب في ذلك؟

حتى يكتمل نمو الأجهزة المهمة لحياة الجنين بعد الولادة.

الوحدة الرابعة : دورة حياة الإنسان

صفحة : ٦١

قارن بين مرحلة المراهقة ومرحلة الشباب ومرحلة الشيخوخة من حيث البداية والنهاية والتغيرات الجسمانية.

الشيخوخة	الشباب	المراهقة	المرحلة
			وجه المقارنة
٦٠ - الوفاة	٦٠ - ٢٠	٢٠ - ١٢	البداية والنهاية
ضعف عام يقل الطول ضعف السمع و البصر ضعف العظام و العضلات	توقف نمو العظام و العضلات ثبات الطول	البلوغ خشونة صوت الذكر ظهور الشعر في أماكن معينة	التغيرات الجسدية

لماذا يصعب علينا تحديد عمر الإنسان بناءً على شكله الظاهري؟

بسبب عوامل وراثية و نمط حياة الشخص الصحية

أجب عن الأسئلة الآتية:

١. أكمل الجمل الآتية بما يناسبها.

مرحلة الطفولة المبكرة . هي المرحلة التي تبدأ منث الولادة إلى عمر سنتين. وفيها تكتون العظام لتناء مدنـة والعضلات ضعيفة.

٢) **مرحلة الشيخوخة** المرحلة التي يضعف فيها جسم الإنسان بشكل عام. فتُصبح عظامه ضعيفة. ويبداً بالاعتماد على الآخرين.

٣) صفات التغيرات التي تحدث عند الإنسان في مرحلة المراهقة.

تغيرات البلوغ - خشونة صوت الذكر - نعومة صوت الأنثى - ظهور الشعر

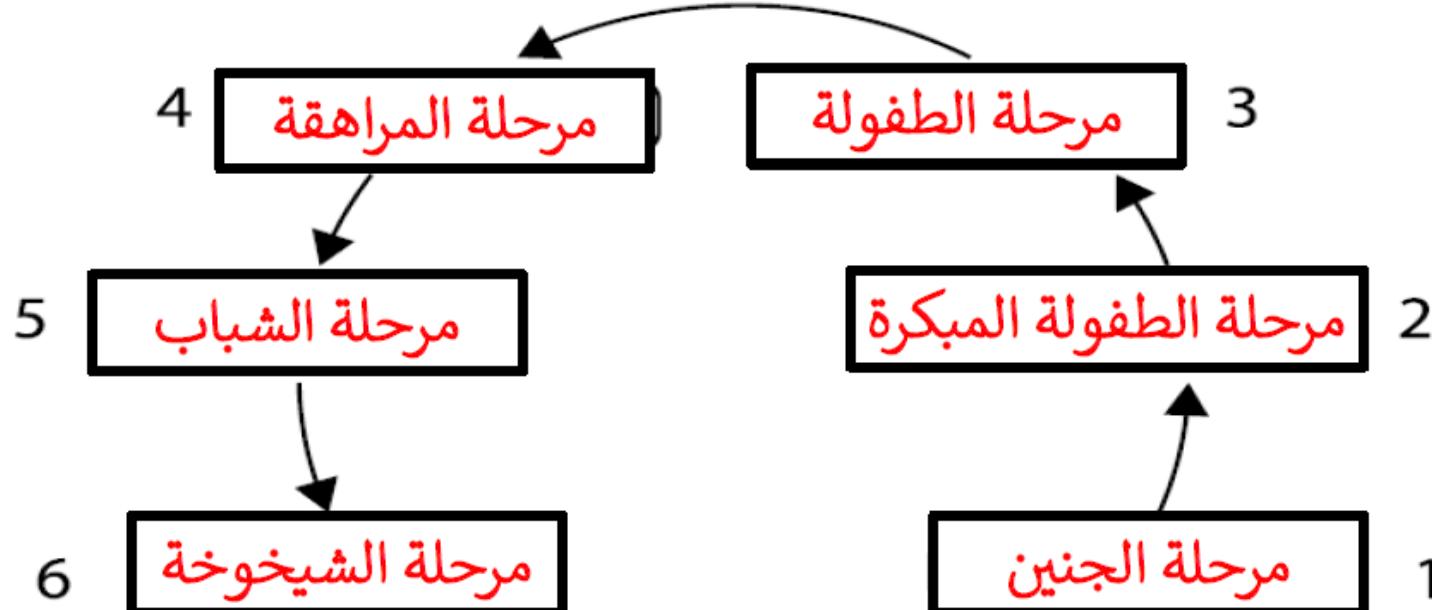
٤) قصير. تتميز مرحلة الطفولة المبكرة باعتماد الطفل على الوالدين.

لعدم مقدرة الطفل على تلبية احتياجاته

٥) قارن بين مرحلة الشباب ومرحلة الشيخوخة من حيث قوـة الجسم.

المرحلة	الشباب	الشيخوخة
وجه المقارنة		
قوـة الجسم	تزاـد	تضـعـف

5 ارسم مخططاً يوضح المراحل المختلفة لدورة حياة الإنسان.



٦ اختر الإجابة الصحيحة:

١. ما الفترة الزمنية لمرحلة الشباب بالسنوات؟

60 - 20 (d)

50 - 20 (c)

35 - 18 (b)

20 - 12 (a)

٢. في أي مرحلة تبدأ الأسنان الدائمة بالظهور؟

(d) الشباب.

(c) المراهقة

(b) الطفولة المبكرة

(a) الطفولة

٣. في أي مرحلة يبدأ سن البلوغ؟

(d) الطفولة.

(c) الطفولة المبكرة

(b) المراهقة

(a) الشباب

٤. أي من الآتية من خصائص مرحلة الطفولة المبكرة؟

(b) يُصبح قادراً على العمل

(a) بدء ظهور الأسنان اللبنية

(d) يُصبح صوت الذَّكَرِ خَشنًا.

(c) ظهور الشَّعْرِ في بعض المناطق

لماذا يبدأ طول الإنسان بالتناقص قليلاً في مرحلة الشيخوخة؟

لأن العضلات و المفاصل الجسم تفقد مرونتها فيقل الطول

أكتب ملامح كل مرحلة من مراحل دورة حياة الإنسان كما في الجدول الآتي:

7

النَّفَّاثَات	المرحلة
ت تكون أجهزة الجسم	جنين
العظام لينة - العضلات ضعيفة - ظهور الأسنان اللبنية	طفولة مبكرة
ظهور الأسنان الدائمة - تموي العضلات والعظام - سرعة النمو	طفولة
تغيرات البلوغ - خشونة صوت الذكر - نعومة صوت	مراهقة
يتوقف نمو العظام والعضلات - ثبات الطول	شباب
هشاشة العظام - ضعف العضلات - نقصان أطول - بياض الشعر	شيخوخة