

رؤيتنا: نطمح إلى إعداد الطلاب دينياً و علمياً وقيماً من خلال برامج إسلامية وثقافية وتنموية ومهارية متنوعة في بيئة آمنة ومحفزة.

تدريبات إثرائية لاختبارات منتصف الفصل

1 |

الدراسي الثاني 2018 – 2019

قسم العلوم العامة / الصف الثاني

ملاحظات:

- يرجى تصوير التدريبات الإثرائية أكثر من نسخة ليتدرب عليها الطالب بالمنزل.
- هذه التدريبات الإثرائية لا تُغني عن الكتاب المدرسي.
- سوف يتم رفع المذكرة محلولة وغير محلولة على موقع المدرسة الإلكتروني www.alandalous.net

اسم الطالب:

الصف:

رؤيتنا: نطمح إلى إعداد الطلاب دينياً و علمياً وقيماً من خلال برامج إسلامية وثقافية وتنموية ومهارية متنوعة في بيئة آمنة ومحفزة.

اختر الإجابة الصحيحة بوضع علامة (X) داخل المربع:-

1 الماء ضروري جداً لصحة أجسامنا ويجب علينا شرب

- A كوب واحد يومياً
B ثلاث أكواب يومياً
C ثمان أكواب يومياً

2 |

2 من الخضروات التي نأكل ثمارها

- A الليمون والفلفل
B الجزر والفجل
C الملفوف والبقدونس

3 من الخضروات التي نأكل جذورها

- A الليمون والفلفل
B الجزر والفجل
C الملفوف والبقدونس

4 من الخضروات التي نأكل أوراقها

- A الليمون والفلفل
B الجزر والفجل
C الملفوف والبقدونس

5 من الخضروات التي نأكل سيقانها

- A الملفوف والبقدونس
B البطاطس والكرفس
C القرنبيط والبروكلي

رؤيتنا: نطمح إلى إعداد الطلاب دينياً و علمياً وقيماً من خلال برامج إسلامية وثقافية وتنموية ومهارية متنوعة في بيئة آمنة ومحفزة.

6 من الخضروات التي نأكل أزهارها.....

- A الملفوف والبقدونس
- B البطاطس والكرفس
- C القرنبيط والبروكلي

3 |

7 أغذية تحافظ على صحتنا وتحمينا من الأمراض.....

- A الدهون والسكريات
- B الخضروات والفاكهة
- C الأملاح والبروتينات

8 من الأغذية غير الصحية التي يجب التقليل منها.....

- A الخضروات
- B الفواكه
- C المأكولات المقلية

9 تعد الدهون ضرورية لجسم الإنسان لأنها تمدنا ب.....

- A الطاقة
- B الماء
- C الفيتامينات

10 من الأطعمة التي تحتوي على كمية كبيرة من الدهون.....

- A المشروبات الغازية
- B الوجبات السريعة
- C السلطة

رؤيتنا: نطمح إلى إعداد الطلاب دينياً و علمياً وقيماً من خلال برامج إسلامية وثقافية وتنموية ومهارية متنوعة في بيئة آمنة ومحفزة.

11 أي من التالي عادة غذائية سليمة تحافظ على صحة أجسامنا؟

- A لا أتناول طعام الإفطار
B أكل الوجبات المكشوفة
C غسل الخضروات والفاكهة قبل أكلها

4 |

12 أي من التالي عادة غذائية غير سليمة يجب علينا الابتعاد عنها؟

- A أمضغ الطعام جيداً
B أكل الوجبات السريعة والمشروبات الغازية
C أجلس باعتدال عند تناول الطعام

13 جسم يصدر الضوء من تلقاء نفسه هو.....

- A الجدار
B المصباح
C السبورة

14 جسم لا يصدر الضوء من نفسه ولكن يعكس الضوء الساقط عليه.....

- A المرأة
B النار
C البرق

15 من مصادر الضوء التي صنعها الإنسان.....

- A الشمس
B البرق
C الشمعة

رؤيتنا: نطمح إلى إعداد الطلاب دينياً و علمياً وقيماً من خلال برامج إسلامية وثقافية وتنموية ومهارية متنوعة في بيئة آمنة ومحفزة.

16 من مصادر الضوء التي لم يصنعها الإنسان.....

- A المصباح
B النجوم
C الفانوس

5 |

17 جسم لا يسمح بمرور الضوء ولا يمكننا الرؤية من خلاله.....

- A الباب الخشبي
B الماء النقي
C زجاج النافذة

18 جسم يسمح بمرور الضوء ويمكننا الرؤية من خلاله.....

- A الماء النقي
B الجدار
C السبورة

19 مادة تسمح بمرور جزء من الضوء وليس كله.....

- A زجاج النافذة
B ماء معكر بالرمل
C الماء النقي

20 أجسام تكون ظل لأنها لا تسمح بمرور الضوء.....

- A المعتمة
B الشفافة
C الزجاج

رؤيتنا: نطمح إلى إعداد الطلاب دينياً و علمياً وقيماً من خلال برامج إسلامية وثقافية وتنموية ومهارية متنوعة في بيئة آمنة ومحفزة.

21

يتكون الظل للجسم المعتم في.....

- A نفس اتجاه مصدر الضوء
B الجهة المقابلة لمصدر الضوء
C أسفل مصدر الضوء

6 |

22

كلما ابتعد الجسم المعتم عن مصدر الضوء، ما الذي يحدث لحجم ومساحة الظل؟

- A يظل ثابت
B يزيد
C يقل

23

كلما اقترب الجسم المعتم من مصدر الضوء، ما الذي يحدث لحجم ومساحة الظل؟

- A يظل ثابت
B يزيد
C يقل

24

ما هو حجم واتجاه ظل شجرة الساعة السابعة صباحاً؟

- A كبير وناحية الشرق
B صغير وناحية الغرب
C كبير وناحية الغرب

25

ما هو حجم واتجاه منڈنة المسجد وقت صلاة الظهر؟

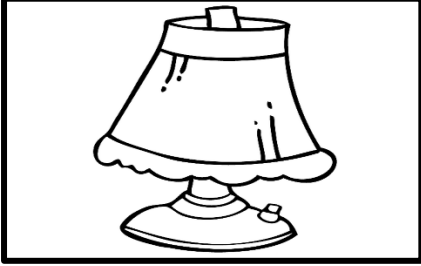
- A كبير وناحية الغرب
B صغير وتحت المنڈنة
C صغير وناحية الشرق

رؤيتنا: نطمح إلى إعداد الطلاب دينياً و علمياً وقيماً من خلال برامج إسلامية وثقافية وتنموية ومهارية متنوعة في بيئة آمنة ومحفزة.

صل من العمود الأول مع ما يتناسب معه من صور العمود الثاني:-

العمود الثاني

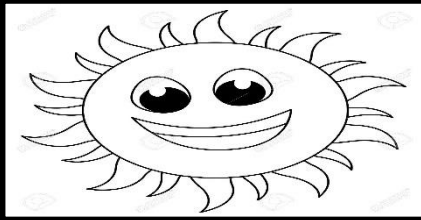
العمود الأول



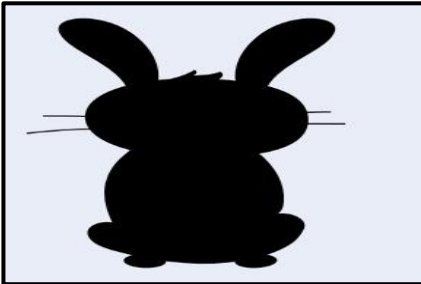
1- شكل ظل الأرنب



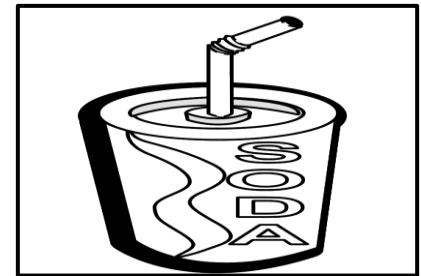
2- من الأغذية التي تضر صحتنا وتسبب التسوس والسمنة



3- نوع من الخضروات يحمينا من الأمراض ونأكل أوراقه



4- جسم يصدر الضوء من تلقاء نفسه ومن صنع الإنسان



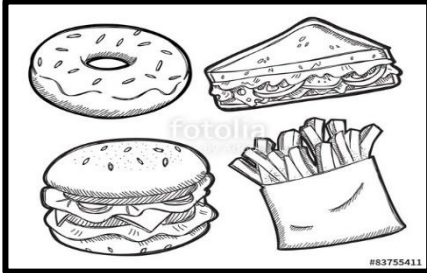
رؤيتنا: نطمح إلى إعداد الطلاب دينياً و علمياً وقيماً من خلال برامج إسلامية وثقافية وتنموية ومهارية متنوعة في بيئة آمنة ومحفزة.

27

صل من العمود الأول مع ما يتناسب معه من صور العمود الثاني:-

العمود الثاني

العمود الأول



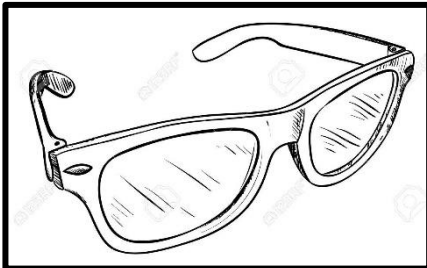
1- عادة غذائية صحيحة وسليمة
نحافظ بها صحة أجسامنا



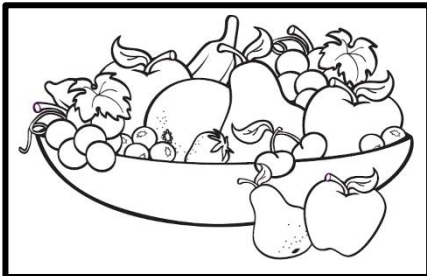
2- طعام يحتوي على كمية كبيرة
من الدهون والسكريات ويضر
صحتنا



3- من مصادر الضوء الطبيعية



4- جسم يسمح بمرور الضوء من
خلاله ولا يتكون له ظل

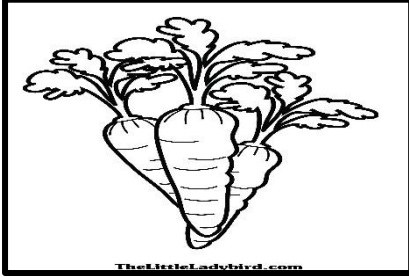


رؤيتنا: نطمح إلى إعداد الطلاب دينياً و علمياً وقيماً من خلال برامج إسلامية وثقافية وتنموية ومهارية متنوعة في بيئة آمنة ومحفزة.

صل من العمود الأول مع ما يتناسب معه من صور العمود الثاني:-

العمود الثاني

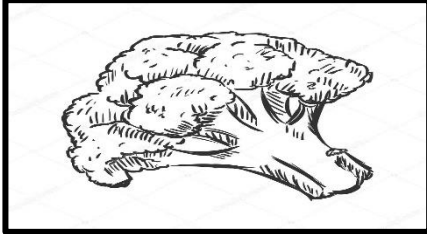
العمود الأول



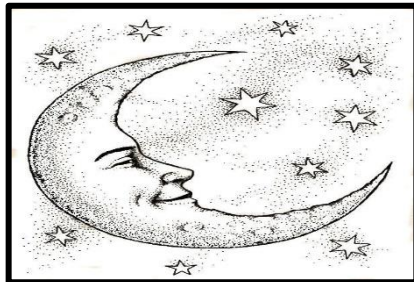
1-أطعمة تحتوي على كمية كبيرة من السكريات وتسبب السمنة وتسوس الأسنان



2-جسم يبدو كأنه يصدر الضوء لكنه يعكس ضوء الشمس الساقط عليه



3-عادة صحية تقوي الجسم وتنشطه



4-نوع من الخضروات نأكل أزهارها



رؤيتنا: نطمح إلى إعداد الطلاب دينياً و علمياً وقيماً من خلال برامج إسلامية وثقافية وتنموية ومهارية متنوعة في بيئة آمنة ومحفزة.

29

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة.

- 1-من الأغذية المفيدة للجسم والتي يجب أن نتناولها بكثرة الحلوى والمخللات والمربى. (-----)
- 2-يجب علينا أن نقوم بمضغ الطعام جيداً لأنها عادة غذائية مفيدة. (-----)
- 3-القمر والشمس والنجوم مصادر طبيعية للضوء تصدر الضوء من تلقاء نفسها. (-----)
- 4-الماء المعكر بالرمل يعتبر وسط شبه شفاف يسمح بمرور جزء من الضوء. (-----)

10 |

30

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة.

- 1-الخضروات والفاكهة أغذية صحية تحمي أجسامنا من الأمراض. (-----)
- 2-حمد يجري يومياً في أسباير نصحه زميله جاسم بالامتناع عن الجري لأنه ضار بالصحة. (-----)
- 3-النار والبرق والشمس والنجوم أجسام تعكس الضوء ولا تصدر الضوء من نفسها. (-----)
- 4-ظل أحد الأبراج الموجودة بالدفنة وقت المغرب يكون طويل جداً وناحية الشرق. (-----)

31

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة.

- 1-كلما اقترب الجسم المعتم من مصدر الضوء زاد حجم الظل ومساحته. (-----)
- 2-يجب علينا تناول 8 أكواب من الماء يومياً على الأقل. (-----)
- 3-الغذاء الغير صحي هو الذي يحتوي على كميات كبيرة من الدهون والسكريات والأملاح. (-----)
- 4-الجدار والباب الخشبي مواد معتمة تمنع مرور الضوء ويتكون لها ظل. (-----)

رؤيتنا: نطمح إلى إعداد الطلاب دينياً و علمياً وقيماً من خلال برامج إسلامية وثقافية وتنموية ومهارية متنوعة في بيئة آمنة ومحفزة.

32

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة.

- 1- من الخضروات التي نأكل ثمارها الليمون والفلفل. (-----)
- 2- يجب علينا شرب الحليب لكي ننمو ونقوي عظامنا. (-----)
- 3- الشمعة والفانوس من مصادر الضوء الصناعية التي تصدر الضوء من نفسها. (-----)
- 4- ظل الشجرة الساعة الواحدة ظهرًا يكون صغير وأسفل الشجرة. (-----)

11 |

33

أ. اذكر أربع مكونات للغذاء الصحي الذي يفيد أجسادنا.

- 1) ----- (2) -----
- 3) ----- (4) -----

ب. أين يكون ظل النخلة وقت الغروب؟

34

أ. ما هي أضرار الغذاء غير الصحي على جسم الإنسان؟

ب. اذكر اثنين من مصادر الضوء الطبيعي؟

رؤيتنا: نطمح إلى إعداد الطلاب دينياً و علمياً وقيماً من خلال برامج إسلامية وثقافية وتنموية ومهارية متنوعة في بيئة آمنة ومحفزة.

35

أ. اذكر اثنين من العادات الغذائية السليمة

(1

(2

ب. اذكر اثنين من مصادر الضوء الصناعي التي نتحكم بها.

(1

(2

12 |

36

أ. لماذا تعد الدهون ضرورية لجسم الإنسان؟

ب. ماذا يحدث لحجم ومساحة ظل جسم معتم عندما يقترب من مصدر الضوء؟

37

أ. اذكر اثنين من الغذاء غير الصحي الذي يضر صحة الإنسان.

(1

(2

ب. ماذا يحدث لحجم ومساحة ظل جسم معتم عندما يبتعد عن مصدر الضوء؟

رؤيتنا: نطمح إلى إعداد الطلاب دينياً و علمياً وقيماً من خلال برامج إسلامية وثقافية وتنموية ومهارية متنوعة في بيئة آمنة ومحفزة.

38

أ. لماذا تعد الدونات والحلويات والمشروبات الغازية من الأغذية غير الصحية؟

ب. يتغير ظل الشجرة من الغرب إلى الشرق نهاراً، ما السبب في ذلك؟

13 |

39

أ. لماذا تعد المخللات من الأغذية غير الصحية؟

ب. ما هو الجسم الذي يسمح بمرور جزء من الضوء ولا يمكننا الرؤية من خلاله بوضوح؟

40

أ. لماذا تعد الوجبات السريعة والبرجر من الأغذية غير الصحية؟

ب. ما هو الجسم الذي لا يسمح بمرور الضوء ولذلك يتكون له ظل؟

مع تمنياتنا لكم بدوام النجاح والتوفيق،،،

رسالتنا: تسعى مدرستنا إلى بناء جيل مسلم من الطلبة منتم لدينه ووطنه ومبدع يتميز بالتفوق العلمي والالتزام السلوكي من خلال منهج علمي قيمي متكامل يقدمه معلمون ذو خبرة وكفاءة باستخدام التكنولوجيا الحديثة وبمشاركة مجتمعية فاعلة