



أولاً: اذكرْ مثالين للرياضات التي كانت على عهد رسول الله ﷺ.

1- الرماية

2- ركوب الخيل

« ثانيًا: اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

75



1- افتخر النبي ﷺ برماية الصحابي:

« خالد بن الوليد ﷺ.

« الزبير بن العوام ﷺ.

« علي بن أبي طالب ﷺ.

« سعد بن أبي وقاص ﷺ.



2- أم المؤمنين التي سبقها رسول الله ﷺ هي:

« السيدة زينب ﷺ.

« السيدة عائشة ﷺ.

« السيدة خديجة ﷺ.

« السيدة حفصة ﷺ.





ثالثاً: اذكر اثنتين من فوائد الرياضة:

« الصحیّة:

- 1- تبني الجسم وتنشط الدورة الدموية
- 2- تقضي على السمنة والأمراض

« الاجتماعيّة:

- 1- تملأ أوقات الفراغ بما يفيد.
- 2- تغرس روح الإقدام والمشاركة

﴿ رابعًا: اكتب ثلاثة من الضوابط الشرعية لممارسة الرياضة. ﴾

ألا تُلهي الإنسان عن أداء واجباته الدينية والاجتماعية.

مراعاة اللباس الشرعي المحتشم.

ألا تحتوي على الإساءات اللفظية والشتائم؛ مما يؤدي إلى الخصومة والبغضاء

خامسًا: ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وإشارة (X) أمام العبارة غير الصحيحة فيما يأتي:

- 1- صارع النبي ﷺ ركانة بن يزيد فصرعه النبي ﷺ. (✓)
- 2- الرياضة التي سمح النبي ﷺ بممارستها في المسجد هي ركوب الخيل. (X)
- 3- دَعَا الرسول ﷺ إلى المحافظة على مهارة الرماية. (✓)
- 4- كان الرسول ﷺ يشجّع الأطفال على السِّباق فيما بينهم. (✓)