



روضة ومدرسة عمر بن الخطاب الابتدائية الأولى للبنين
العام الأكاديمي 2019-2020



قسم تكنولوجيا المعلومات واجب نظري

الصف الرابع:

اسم الطالب:

أجب عن الأسئلة التالية:

(1) عدد الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب:

-
-
-
-

(2) عدد الآثار السلبية للاستخدام المفرط للحاسوب والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية:

-
-
-

(3) كيف تتجنب أخطار العزلة الاجتماعية عند استخدام الوسائل التكنولوجية؟

.....

(4) علل: حدوث نوبات الصرع أثناء الاستعمال المفرط للحواسيب.

.....

(5) ماهي القاعدة المتبعة لحماية العينين أثناء استعمال الحواسيب لفترات طويلة؟

.....

(6) ماذا يسبب اللمعان الصادر من شاشات الحاسوب والتغير المستمر في مستويات الإضاءة؟

.....

(7) عدد طرائق عرض المستند.

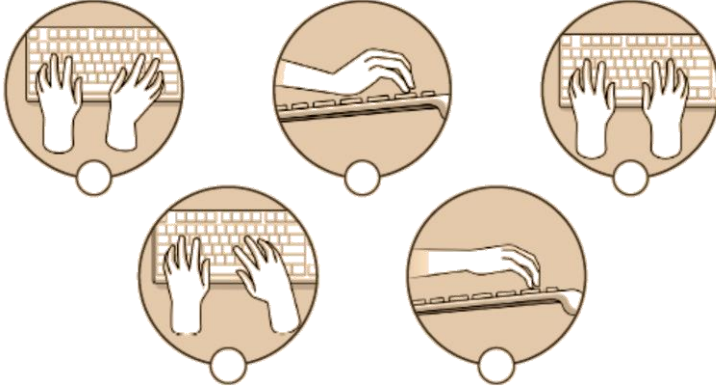
-
-
-





روضة ومدرسة عمر بن الخطاب الابتدائية الأولى للبنين
العام الأكاديمي 2020-2019

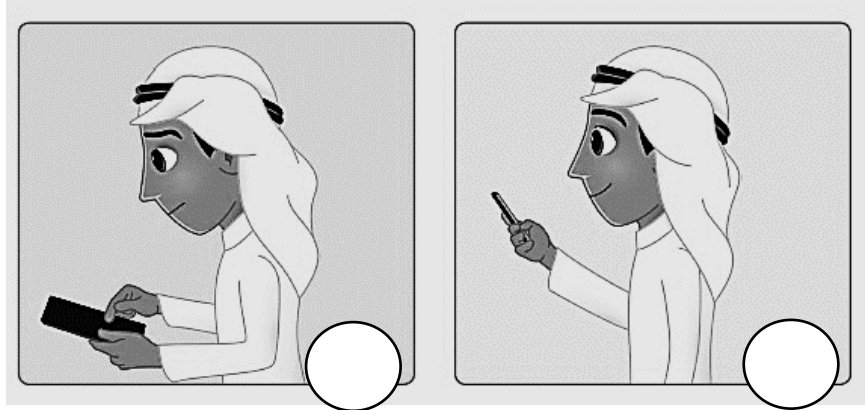
ضع علامة (✓) أسفل الصورة التي تمثل الاستخدام الصحيح في طريقة وضع اليد أثناء الطباعة،



وعلمة (✗) أسفل الاستخدام الخاطئ:

ضع علامة (✓) أسفل الصورة التي تمثل الاستخدام الصحيح للأجهزة الذكية واللوحية. وعلامة (✗)

أسفل الاستخدام الخاطئ لكل منهما:





روضة ومدرسة عمر بن الخطاب الابتدائية الأولى للبنين
العام الأكاديمي 2020-2019

أكمل الفراغات بكلمات مناسبة فيما يلي:

- 1) ليكون استعمالك للحاسوب آمناً اجعل الكرسي الخاص بك..... وشاشة الحاسوب نظرك.
- 2) يجب ان تكون المسافة بينك وبين الحاسوب على امتداد.....
- 3) الاستخدام المفرط للأجهزة اللوحية يؤثر على الصحة العامة.
- 4) الاستخدام المفرط للأجهزة اللوحية يؤثر على ومنطقة أعلى الظهر والأكتاف والذراعين.
- 5) الطريقة الصحيحة لإمساك الهاتف الذكي هي :.....
- 6) من الآثار النفسية للاستخدام المفرط للحاسوب والأجهزة اللوحية أعراض كالتوتر و و
- 7) تركيز العينين على شي واحد من مسافة ثابتة يسبب.....
- 8) يتسبب الصادر من شاشات الحواسيب والتغير المستمر في الى الإصابة بنوع من نوبات الصرع.
- 9) تحدث نوبات الصرع بسبب.....
- 10) اتباع قاعدة..... يحمي عينيك ويجنبك مضاعفات الاستخدام الطويل للحاسوب.
- 11) لحماية العينين يجب أن تكون إضاءة الغرفة سطوعاً من شاشة الحاسوب بثلاث مرات.
- 12) الفقرة هي مجموعة من التي تختص بموضوع معين.
- 13) عند كتابة الفقرة تجنب الضغط على مفتاح بعد كل سطر.

صل بين العمود الأول وما يناسبه من العمود الثاني:

مميزاته	طريقة عرض المستند
<input type="checkbox"/> يغطي المستند كامل الشاشة وتختفي معظم الأزرار.	<input type="checkbox"/> تخطيط الطباعة
<input type="checkbox"/> يعرض المستند كصفحة ويب.	<input type="checkbox"/> وضع القراءة
<input type="checkbox"/> يعرض المستند كما سيبدو على الورق.	<input type="checkbox"/> تخطيط الويب