

عنوان الدرس

احذر التنمر

سنتعلم اليوم يا أبطال عن :

يفهم معنى التنمر، و أشكاله المختلفة و كيف يمكن ايقافه.

أن يفهم شعوره عندما يكون هدفاً للتنمر أو شاهداً عليه



أكتب كل ما أعرفه عن



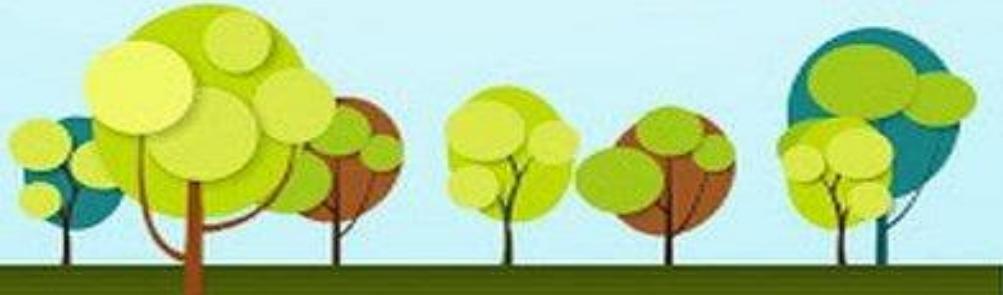
استراتيجية العصف الذهني

هيا شاركنا إنجازك يا بطل ...

في قسم الدردشة



ما التّنّمُر؟





التئمر

ظاهرة عدوانية تنتهي على ممارسة العنف من قبل شخص أو مجموعة نحو غيرهم.

أشاهد
وأدون
أنواع
التنمر



أنواع التنمر

لفظي

جسدي

الالكتروني

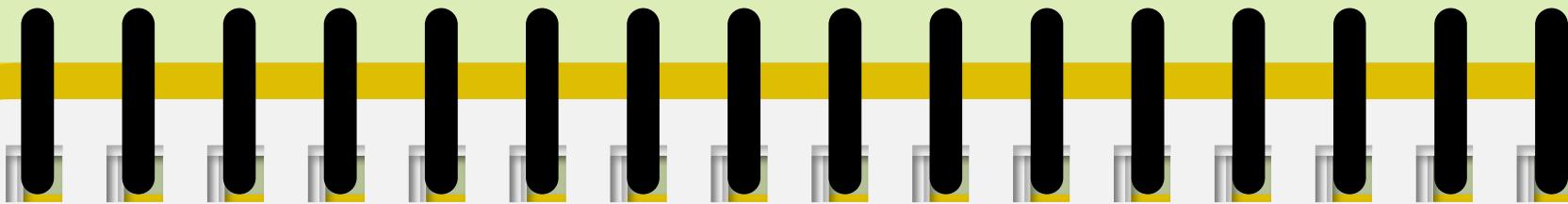
اجتماعي



يكون ان يتلفظ المتنمر على شخص ما
بالشتائم والالفاظ المهينة او يناديه
بأسماء غير محببة او يسخر منه
والهدف من ذلك التقليل من شأن المتنمر
عليه



التنمـر الـلـفـظـي



التصرف الاجتماعي

- يكون عن طريق ابعادك عن المناسبات او ترك وحيدا ورفض صداقاتك او بمنعك من ممارسة الأنشطة الجماعية مثل الألعاب والمسابقات او نشر الشائعات السيئة عنك في المجتمع

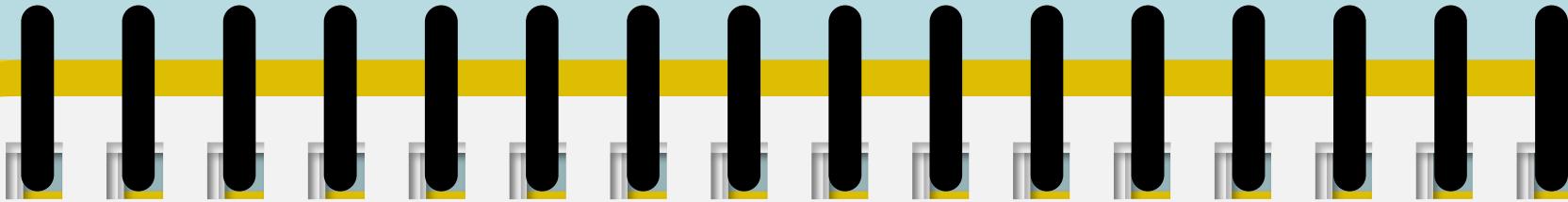




التنمـر الجـسـدي

- هو أكثر أشكال التنمـر وضـواـحاـ، اذ يقوم المتنـمر بالاعـتـداء الجـسـدي عـلـى الشخص بالرـكـل أو الضـرب أو بدـفعـه لـيـسـقـطـ و هذا النـوـعـ من التـنـمـر يـتـركـ آثارـاـ و اـضـحـةـ عـلـى جـسـدـ المـتـنـمـرـ عـلـيـهـ كالـكـدـمـاتـ و الـجـرـوحـ.





التنمر الإلكتروني

يظهر هذا الشكل من التنمر أثناء استخدامك مواقع التواصل الاجتماعي، والألعاب الإلكترونية، فقد تتعرض لأحد المتنمرين الذين يستخدمون صورك وحساباتك الإلكترونية، ويهدونك من خلالها أو يلجؤون إلى الابتزاز للحصول على المال أو يطلقون الشائعات عنك أو ينشرون لك صوراً ومقاطع ساخرة. أو يعلقون على ما تنشره تعليقات غير لائقة أخلاقياً، ويكون التنمر الإلكتروني غالباً من أشخاص مجهولي الهوية لذا يصعب تفادي أو مواجهة هذا النوع من التنمر.



التنمر الإلكتروني

T

AV

I



أنواع التمر

تعرف على أنواع التمر
من خلال الصور التالية:



الضرب
الدفع

التّنمر الجسي

إتلاف
المقتنيات



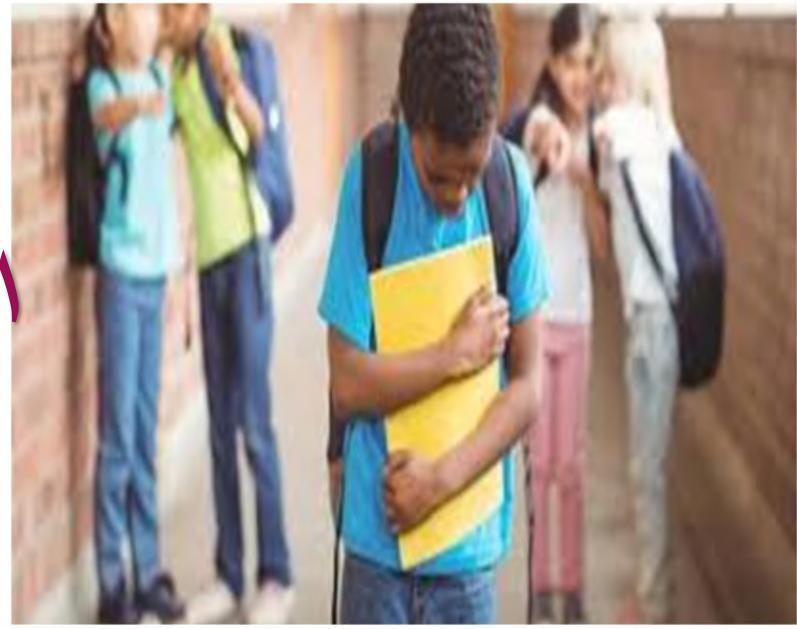
التمر اللفظي

المضايقة

الإهانة



الاستهزاء



التهديد



تتم يحدث عبر أجهزة
الحاسوب أو الهواتف الذكية

التنمر الإلكتروني



تقويم مرحلٍ

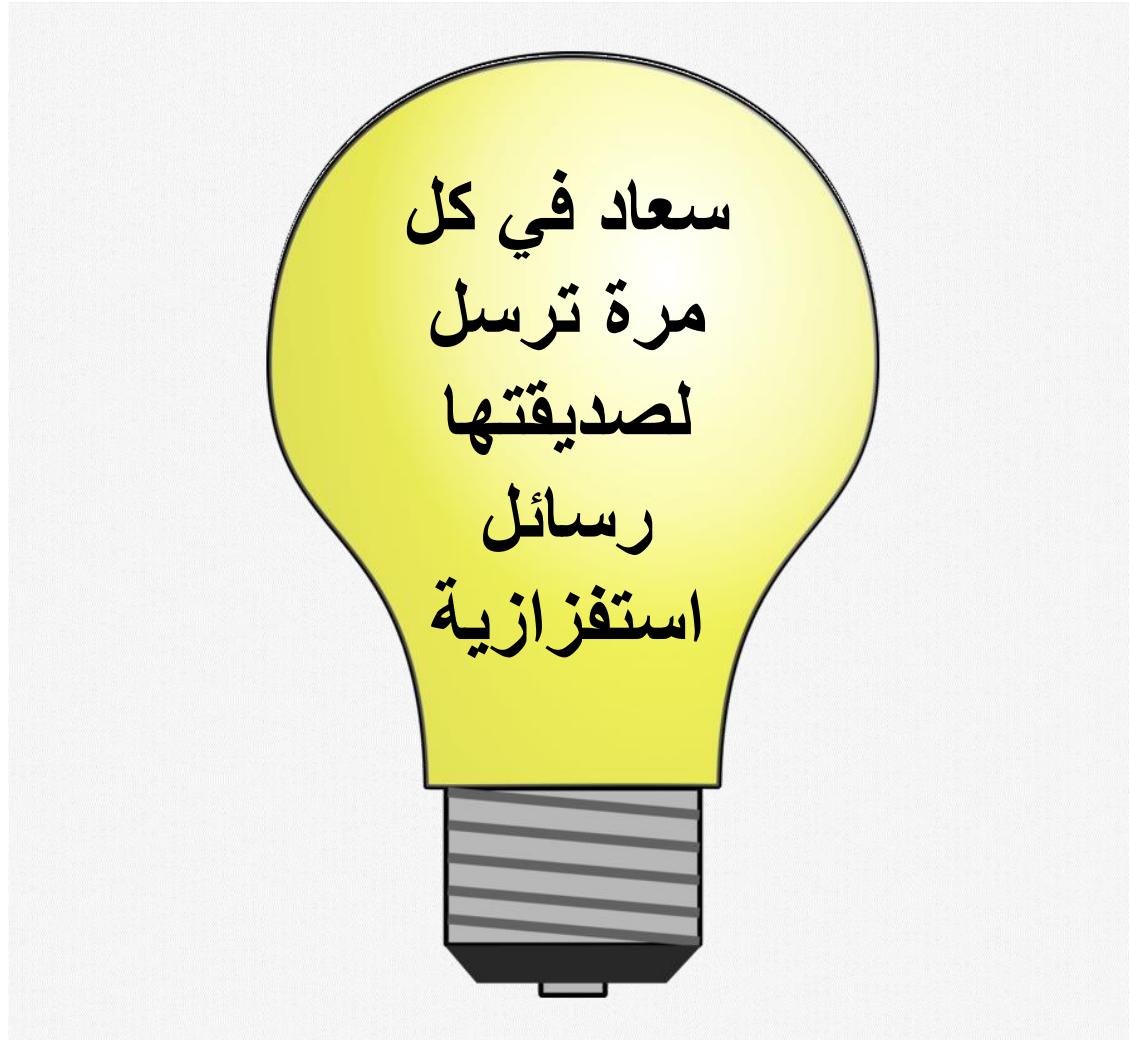
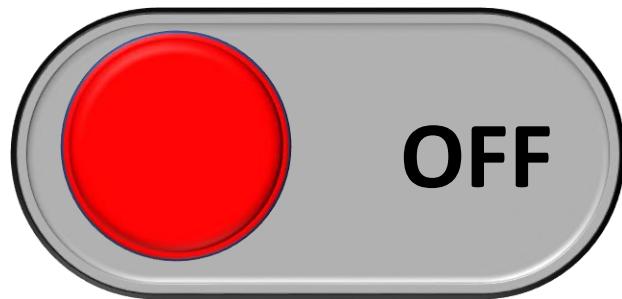
استراتيجية المبة المضيئه

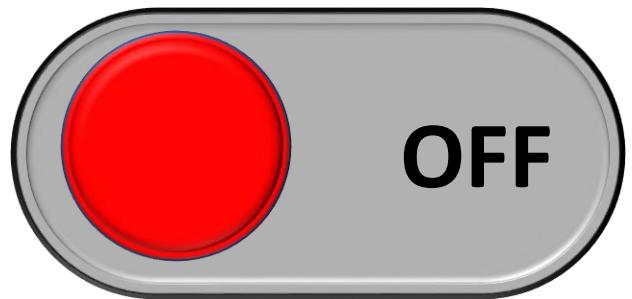
فَكْر واجب
مانوع التنمر ؟

OFF

مانوع
التمر؟

سيف يسخر
من زميله
علي ويضحك
عليه







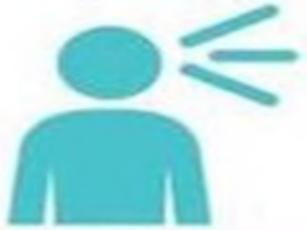
كيف نواجه التنمر



اصنع الفرق .. واتبِع الإسامة



اطلب المساعدة



تكلم مع مدرس تثق
فيه واشرح له ما
يحدث واطلب منه
المساعدة.

اختصر الكلام



لا تسمح لهم
باستفزازك للرد
عليهم، فالجدل
معهم سيؤدي إلى
المزيد من المشاكل.

لا تعطهم
فرصة



لو كنت تقابل
المتّنمرين يوميًّا،
الزم الهدوء وانظر
إلى أعينهم دون
خوف.

مهارات القرن ٢١

العصف الذهني

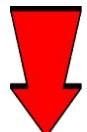
فـ...
كـ...

ما الطريقة التي ستتخذها لتحولك من مشاهد
للتتمر إلى مواجهة للتتمر؟؟؟



هيا شاركنا انجازك يا متميز...

في قسم الدردشة

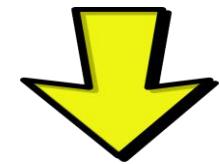


التقويم الختامي...

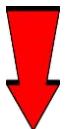
من خلال تطبيق



Wordwall



<https://wordwall.net/resource/2174935>



اختر الرقم المناسب لتقييم فهمك للحصة ...

