

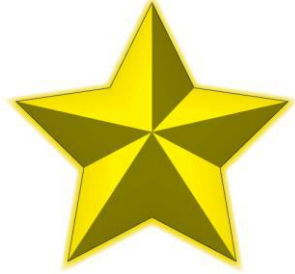
عنوان الدرس

احذر التنمر

سنتعلم اليوم يا أبطال عن :

يفهم معنى التمر، و أشكاله المختلفة و كيف يمكن
إيقافه.

أَنْ يَفْهَمَ شُعُورَهُ عِنْدَمَا يَكُونُ هَدَفًا لِلتَّنَمْرِ أَوْ شَاهِدًا عَلَيْهِ



مَا التَّئَمَّرُ؟

أكتب كل ما أعرفه عن

استراتيجية العصف الذهني
<https://t.me/tecteaching>



استراتيجية العصف الذهني

هيا شاركنا انجازك يا بطل...

في قسم الدردشة



التنمر

ظاهرة عدوانية تتطوي على ممارسة العنف من قبل شخص أو مجموعة نحو غيرهم.



أشاهد
وأدون
أنواع
التنمر



أنواع التّمر

لفظي

جسدي

الالكتروني

اجتماعي



يكون ان يتلفظ المتنمر على شخص ما
بالشتائم والالفاظ المهينة او ينادية
بأسماء غير محببة او يسخر منه
والهدف من ذلك التقليل من شأن المتنمر
عليه



التمر اللفظي



التنمر الاجتماعي

- يكون عن طريق ابتعادك عن
المناسبات أو ترك وحيدا ورفض
صداقاتك أو بمنعك من ممارسة
الأنشطة الجماعية مثل الألعاب
والمسابقات أو نشر الشائعات السيئة
عناك في المجتمع





• هو أكثر أشكال التمر وضوحاً، إذ يقوم المتتمر بالاعتداء الجسدي على الشخص بالركل أو الضرب أو بدفعه ليسقط و هذا النوع من التمر يترك آثاراً واضحة على جسد المتتمر عليه كالكدمات و الجروح.



التمر الجسدي



التمر الإلكتروني

يظهر هذا الشكل من التمر أثناء استخدامك مواقع التواصل الاجتماعي، و الألعاب الإلكترونية، فقد تتعرض لأحد المتتمرين الذين يستخدمون صورك و حساباتك الإلكترونية، و يهددونك من خلالها أو يلجؤون الى الابتزاز للحصول على مالك أو يطلقون الشائعات عنك أو ينشرون لك صوراً و مقاطع ساخرة. أو يعلقون على ما تنشره تعليقات غير لائقة أخلاقياً، و يكون التمر الإلكتروني غالباً من أشخاص مجهولي الهوية لذا يصعب تفادي أو مواجهة هذا النوع من التمر.



التمر الإلكتروني

تعرف على أنواع التّمر
من خلال الصور التالية:

أنواع
التّمر



الضَّرب
الدَّفْع

التَّمْرِ الجَسَدِي



إِتْلَاف
المَقْتَنِيَّات





الاستهزاء



السخرية



الإهانة

المضايقة

التنمر اللفظي



التهديد

تتمر يحدث عبر أجهزة
الحاسوب أو الهواتف الذكية

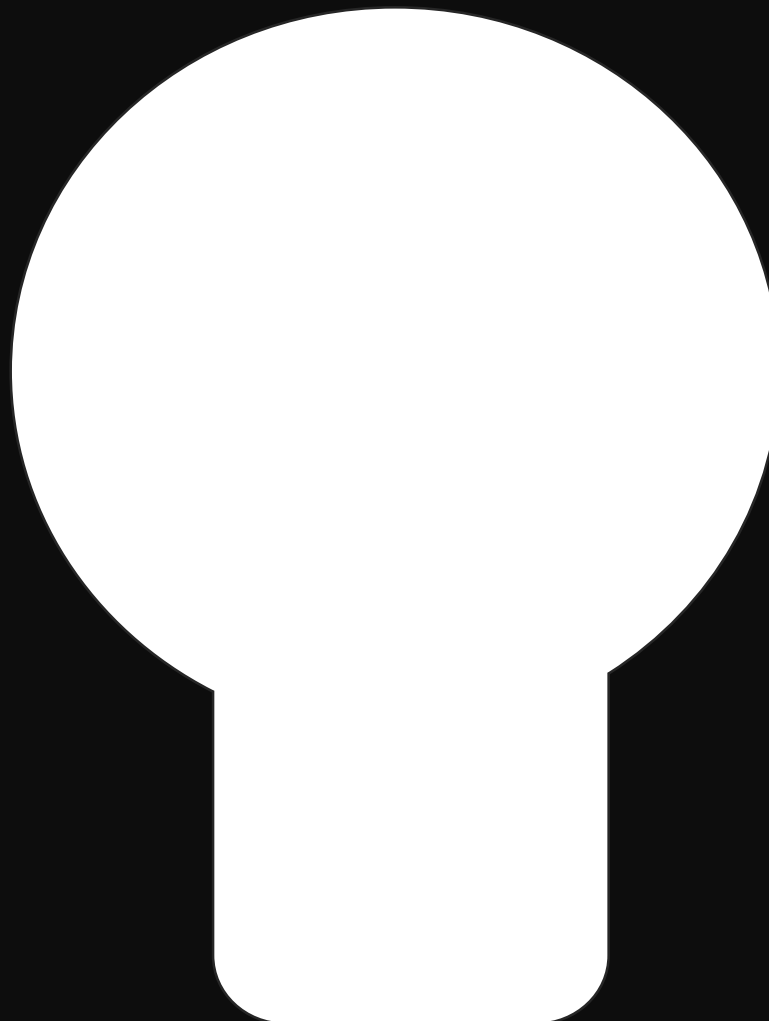
التتمر الإلكتروني

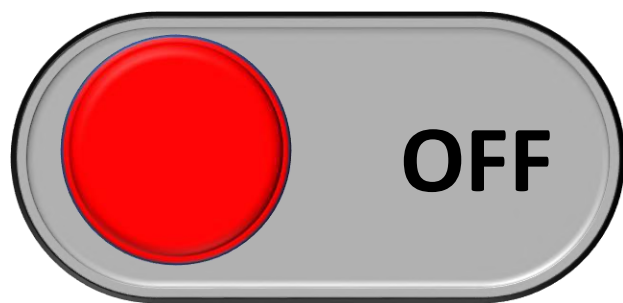


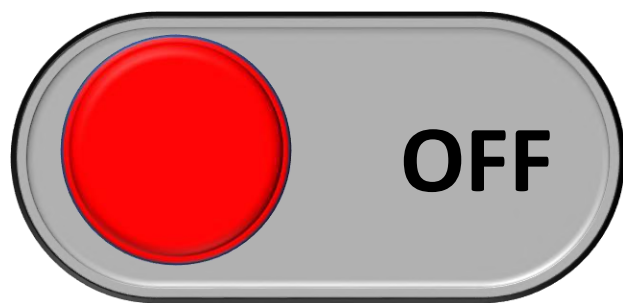
تقويم مرحلي

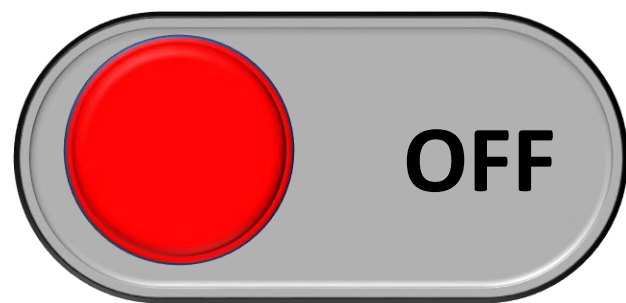
استراتيجية اللمبة المضيئة

فكر واجب
مانوع التنمر ؟











كيف نواجه التنمر

لا للتنمر
اصنع الفرق .. وانبذ الإساءة



اطلب
المساعدة



تكلم مع مدرس تثق
فيه واطلب منه
المساعدة.

اختصر الكلام



لا تسمح لهم
باستفزازك للرد
عليهم، فالجدل
معهم سيؤدي إلى
المزيد من المشاكل.

لا تعطهم
فرصة



لو كنت تقابل
المتنمرين يوميًا،
الزم الهدوء وانظر
إلى أعينهم دون
خوف.

مهارات القرن ٢١ العصف الذهني

فكر معي يا بطل



فكر...

ما الطريقة التي ستتخذها لتحولك من مشاهد
للتنمر إلى مواجهه للتنمر؟؟

هيا شاركنا انجازك يا متميز...

في قسم الدردشة



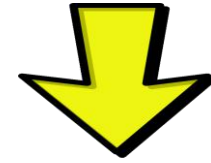
521064264

التقويم الختامي...

من خلال تطبيق



Wordwall



<https://wordwall.net/resource/2174935>



اختر الرقم المناسب لتقييم فهمك للحصة...



بطاقة
الخروج

