



مدرسة الأندلس الابتدائية الاعدادية الثانوية الخاصة للبنات

العام الأكاديمي 2021-2020

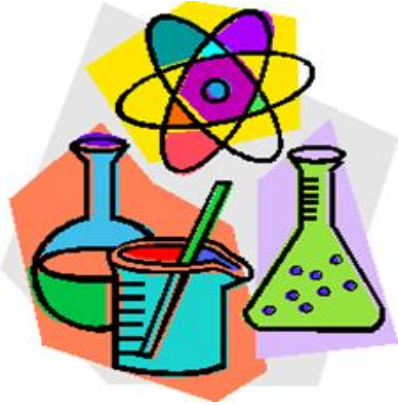
رؤيتنا: نشئة جيل واعٍ بالعلم متفوق به، راقٍ بالقيم والأخلاق، معتز بوطنه، أصيل بعقيدته، متواصل عالمياً.



نسم العلوم العامة

التاريخ:

## أوراق عمل العلوم منتصف الفصل الدراسي الثاني 2021-2020



ملاحظة: هذه الأوراق لا تغني عن الكتاب المدرسي



مدرسة الأندلس الابتدائية الإعدادية الثانوية الخاصة للبنات  
العام الأكاديمي 2020-2021

رؤيتنا: نشئة جيل واعٍ بالعلم متفوق به، راقٍ بالقيم والأخلاق، معترف بوطنه، أصيل بعقيدته، متواصل عالمياً.



السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة مما يلي:

ما أسم المجموعة الغذائية التي ينتمي اليها زيت الزيتون؟

1. اللحوم

2. الدهون

3. الخضروات والفاكهة

أي من الأغذية الآتية صحية ويجب تناولها بكثرة؟

1. الدهون

2. الوجبات السريعة

3. الفواكه والخضروات

ما عدد اكواب الماء التي يجب أن يشربها الشخص البالغ يومياً؟

1. 1

2. 3

3. 8



# مدرسة الأندلس الابتدائية الاعدادية الثانوية الخاصة للبنات

## العام الأكاديمي 2020-2021

رويتنا: تشنة جيل واع بالعلم متفوق به، راق بالقيم والأخلاق، معتز بوطنه، أصيل بعقيدته، متواصل عالميا.



أي الاطعمة التالية يعتبر الاختيار الأفضل لوجبة خفيفة؟

1. الموز

2. الايس كريم

3. قطعة من الكعك

تعد ممارسة ..... المنتظمة مهمة للتأكد من أن  
الانسان يحافظ على وزن صحي.

1. الغذاء الصحي

2. التمارين الرياضية

3. الواجبات المدرسية

ما هو الطعام المناسب لشخص مصاب بمرض السكري؟

1. اللقيمات

2. البطاطا المقلية

3. سلطة الخضروات



# مدرسة الأندلس الابتدائية الاعدادية الثانوية الخاصة للبنات

## العام الأكاديمي 2020-2021

رويتنا: تشنة جيل واع بالعلم متفوق به، راق بالقيم والأخلاق، معتز بوطنه، أصيل بعقيدته، متواصل عالميا.



أي الاطعمة التالية تساعد على نمو العظام؟

1. اللحوم

2. الحليب

3. الفواكه والخضروات

الى أي المجموعات الغذائية تنتمي الأسماك؟

1. لحوم

2. دهون

3. حبوب

أي من هذه الوجبات يعتبر وجبة غذائية غير صحية؟

1. التفاح

2. الحليب

3. رقائق البطاطس



# مدرسة الأندلس الابتدائية الاعدادية الثانوية الخاصة للبنات

## العام الأكاديمي 2020-2021

رؤيتنا: نشئة جيل واع بالعلم متفوق به، راق بالقيم والأخلاق، معتز بوطنه، أصيل بعقيدته، متواصل عالميا.



أي الطعام قد يؤدي إلى أمراض القلب ؟

1. السمك

2. منتجات الألبان

3. البطاطا المقلية

ما المصدر الرئيسي للضوء على الأرض؟

1. النار

2. النجوم

3. الشمس

ما الذي يحدث عند دوران الأرض حول نفسها

1. الليل

2. الليل والنهار

3. الفصول الأربعة



## مدرسة الأندلس الابتدائية الاعدادية الثانوية الخاصة للبنات

العام الأكاديمي 2020-2021

رويتنا: نشنة جيل واع بالعلم متفوق به، راق بالقيم والأخلاق، معتز بوطنه، أصيل بعقيدته، متواصل عالميا.



اي من التالي يصدر ضوء عن طريق الكهرباء؟

1. الشمعة

2. الشمس

3. المصباح اليدوي

ماذا يحدث عندما تواجه دولة قطر الشمس؟

1. يكون فيها نهار

2. يكون فيها ليل

3. لا يحدث شيء



مدرسة الأندلس الابتدائية الاعدادية الثانوية الخاصة للبنات  
العام الأكاديمي 2020-2021

رويتنا: تشنة جبل واع بالعلم متفوق به، راق بالقيم والأخلاق، معتز بوطنه، أصيل بعقيدته، متواصل عالميا.



**السؤال الثاني: أضع علامة √ أمام العبارة الصحيحة وعلامة × أمام العبارة الخاطئة**

1/	يجب ان تحتوي الوجبات الغذائية على كميات كبيرة من الأملاح والسكر.	( )
2/	يساعدني الملتصق الغذائي على معرفة مكونات الأطعمة المصنعة.	( )
3/	يعمل الحليب على بناء العظام.	( )
4/	تحتوي وجبة الطعام الصحية على بعض المجموعات الغذائية.	( )
5/	الخيار والخس من أمثلة مجموعة الحبوب.	( )
6/	نحتاج إلى الماء لنحافظ على صحتنا.	( )
7/	القمر هو المصدر الرئيسي للضوء والحرارة على الأرض.	( )
8/	تدور الأرض حول الشمس.	( )
9/	لا يصدر القمر الضوء ولكنه يعكس ضوء الشمس.	( )
10/	مصدر ضوء الألعاب النارية هو الكهرباء.	( )
11/	يتشكل الظل عندما يسقط الضوء على أشياء شفافة.	( )
12/	النار من الأشياء التي تعكس الضوء.	( )



مدرسة الأندلس الابتدائية الاعدادية الثانوية الخاصة للبنات

العام الأكاديمي 2020-2021

رؤيتنا: تنشئة جيل واعٍ بالعلم متفوقٍ به، راقٍ بالقيم والأخلاق، معتز بوطنه، أصيل بعقيدته، متواصل عالمياً



## السؤال الثالث: أصل ما في العمود الأول مع ما يناسبه في العمود الثاني

● يساعد على نمو العظام  
والمحافظة على قوتها



● يساعد على تجنب  
المرض



● يساعد على بناء  
العضلات



رسالتنا: تنمية الطالبات معرفياً ومهارياً ووجدانياً واجتماعياً ونفسياً على القيم الإسلامية وثوابت المجتمع.





# مدرسة الأندلس الابتدائية الاعدادية الثانوية الخاصة للبنات

## العام الأكاديمي 2020-2021

رؤيتنا: تنشئة جيل واعٍ بالعلم متفوقٍ به، راقٍ بالقيم والأخلاق، معتز بوطنه، أصيل بعقيدته، متواصل عالمياً



تصدر الضوء



تعكس الضوء



رسالتنا: تنمية الطالبات معرفياً ومهارياً ووجدانياً واجتماعياً ونفسياً على القيم الإسلامية وثوابت المجتمع.



مدرسة الأندلس الابتدائية الاعدادية الثانوية الخاصة للبنات

العام الأكاديمي 2020-2021

رؤيتنا: تنشئة جيل واعٍ بالعلم متفوقٍ به، راقٍ بالقيم والأخلاق، معتز بوطنه، أصيل بعقيدته، متواصل عالمياً



### السؤال الرابع: أذكر مثلاً على المجموعات الغذائية الآتية

خضراوات	فواكه	لحوم	حبوب	منتجات الألبان
.....	.....	.....	.....	.....

### السؤال الخامس: أذكر مثلاً على مصدر للضوء وعاكس للضوء

مصدر للضوء	عاكس للضوء
.....	.....



مدرسة الأندلس الابتدائية الاعدادية الثانوية الخاصة للبنات

العام الأكاديمي 2020-2021

رؤيتنا: تنشئة جيل واعٍ بالعلم متفوقٍ به، راقٍ بالقيم والأخلاق، معتز بوطنه، أصيل بعقيدته، متواصل عالمياً



## السؤال السادس: أجب عن الأسئلة التالية:

1/ اذكر أحد الأمراض التي يسببها النظام الغذائي غير المتوازن.

.....

.....

2/ ماذا يحدث في حال لم نشرب كمية كافية من الماء.

.....

.....

3/ اذكر أمثلة على الأشياء التي تسمح بمرور الضوء.

.....

.....

4/ فسر: سبب تكون الظل للأجسام.

.....

.....

مع تمنياتي بالنجاح الباهر