



يستغرق  
تنفيذ هذا  
الدرس  
حصتين

القراءة  
نص  
معلوماتي

9

حضانة  
الطبيعة

مجلة  
ناشيونال  
جيوغرافيك

88

أعيد الله الزماني

- نواتج التعلم:
- 1 - يستعرض الأدلة التي استخدمها الكاتب ....
  - 2 - يحلل فكر النص ....
  - 3 - يقيم المتعلم بناء النص .....

## 1 استخدام

## الرموز:

يعد استخدام الرموز من أكثر المهارات التي تساعد القارئ على أن يكون حاضر الذهن وهو يقرأ النص المعلوماتي وأن يكون قارئاً إيجابياً يتساءل حول ما يقرأ ، ويتفاعل معه أثناء قراءة النص استخدام الرموز المبينة أدناه وحين تمر على جزء من النص مرتبط بأحد هذه الرموز من وجهة نظرك ، ارسم الرمز بجانب النص ويمكنك لاحقاً أن تقارن بين ردود فعلك وردود فعل زميلك تجاه النص .

| الرمز | التفسير  |
|-------|--|
| √     | أعرف ذلك   |
| x     | شيء يتعارض مع ما أعرف.   |
| ??    | سؤال يحتاج الأمر توضيحاً أكثر.   |
| !!    | معلومة جديدة .   |
| ☆     | مهم .  |
| •     | أستطيع أن أتخيل ذلك ( أن أراه في خيالي )                                 |
| Φ     | أستطيع ربط هذا الجزء من النص بشيء في حياتي ، أو العالم أو نص آخر قرأته . |
| ZZZ   | هذا ممل أشعر بالنعاس .   |

- ✦ تستخدم هذه الإستراتيجية عادية بعد قراءة النص ؛ إذ يسجل القارئ أمور تعلمها من النص وأمرين وجد أنهما مثيران للاهتمام ، وسؤالاً واحداً عن مجهول لا يعرفه وتمكن أن يكتب ثلاثة أمور مثيرة للاهتمام ، وأمرين يريد أن يعرف عنهما وفكرة جديدة بالبحث .
- ✦ بعد قراءة النص اختر ما تراه مناسباً لك من إستراتيجية 3 - 2 - 1 وأحضر ما كتبته إلى الحصة ؛ لتقرأه على زملائك وتستمع إلى ما كتبوه أيضاً .

اقرأ المقال قراءة صامتة قراءة صامتة في سبع دقائق واستخدم الرموز التي وضعناها لك تحت "أنشطة ما بعد النص" استخدام الرمز " في المواضيع التي تراها مناسبة .

### أ - إستراتيجية استخدام الرموز:

استدر إلى زميلك ، وقارن بين الرموز التي استخدمها والمواضع التي استخدمها فيها ، والرموز التي استخدمتها أنت ، أين تلتقيان ؟ هل الاختلاف بينهما كبير ؟ تناقشا .

## ب - إستراتيجية 3 - 2 -

أقرأ ما كتبتة: في إستراتيجية 3 - 2 - 1 واستمع إلى ما كتبه زملائك ولاحظ التشابهات والاختلافات .

ج - فكر أكثر [ التفكير في الأدلة ] ن أسئلة الفهم المعمق أدناه ، واستعدّ للحصة الثانية .

⊙ ابحث في الفلجيم عن معنى الحدس وماهية الشيء إدراكًا مباشرًا من غير اعتماد معرفة حاصلة في الذهن دفعة واحدة من غير خبرة واستدلال

⊙ صُغ عبارات تصويقي على كلمة " الاستشفاء " .

كثير من المرضى بعد إجراء العمليات الجراحية يذهبون للمنتجات

⊙ اكتب الفكرة المركزية التي يدور حوله المقال ، والأفكار الفرعية التي اشتقت

الفكرة " نطط الآتي :

المحورية

الفكرة الفرعية 1

الفكرة الفرعية 2

الفكرة الفرعية 3

فوائد

الطبيعة  
الأدمغة البشرية ليست آلات بل هي معرضة

الإصابة بالاعتراف والانتباه وتجاهل عوامل التشتت مسألة

أعيد الله الزعيبي

بأهمية اجازة المشكلات  
الأمم من مسببات كثير

© اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات المتاحة أسفل كل عبارة مما يأتي :

94

◆ تحسّن أداء الطلبة المخيمين مع الباحث " سترابير" لمدة ثلاثة أيام ، بنسبة :

50 % 40 % 30 % 20 %

◆ ثبت عند الطبيبة " ماتيلافاندنبوش" أن هرمون الإجهاد قد هبط عند المسترخين نتيجة المشي في الغابة بنسبة

10 % 14 % 16 % 18 %

◆ يرى " كاليفي كوربيلا" أن مدة المشي التي يمكنها إحداث تغييرات نفسية وتغييرات في التركيز تتراوح يومياً بين:

دقيقة 20 - 30 دقيقة 40 - 50 دقيقة 30 - 40 دقيقة 40 - 60 دقيقة

◆ اكتب قائمة بالأمراض والمشكلات التي يعانيها البشر جراء الضغوطات ، وأنماط الحياة :

95

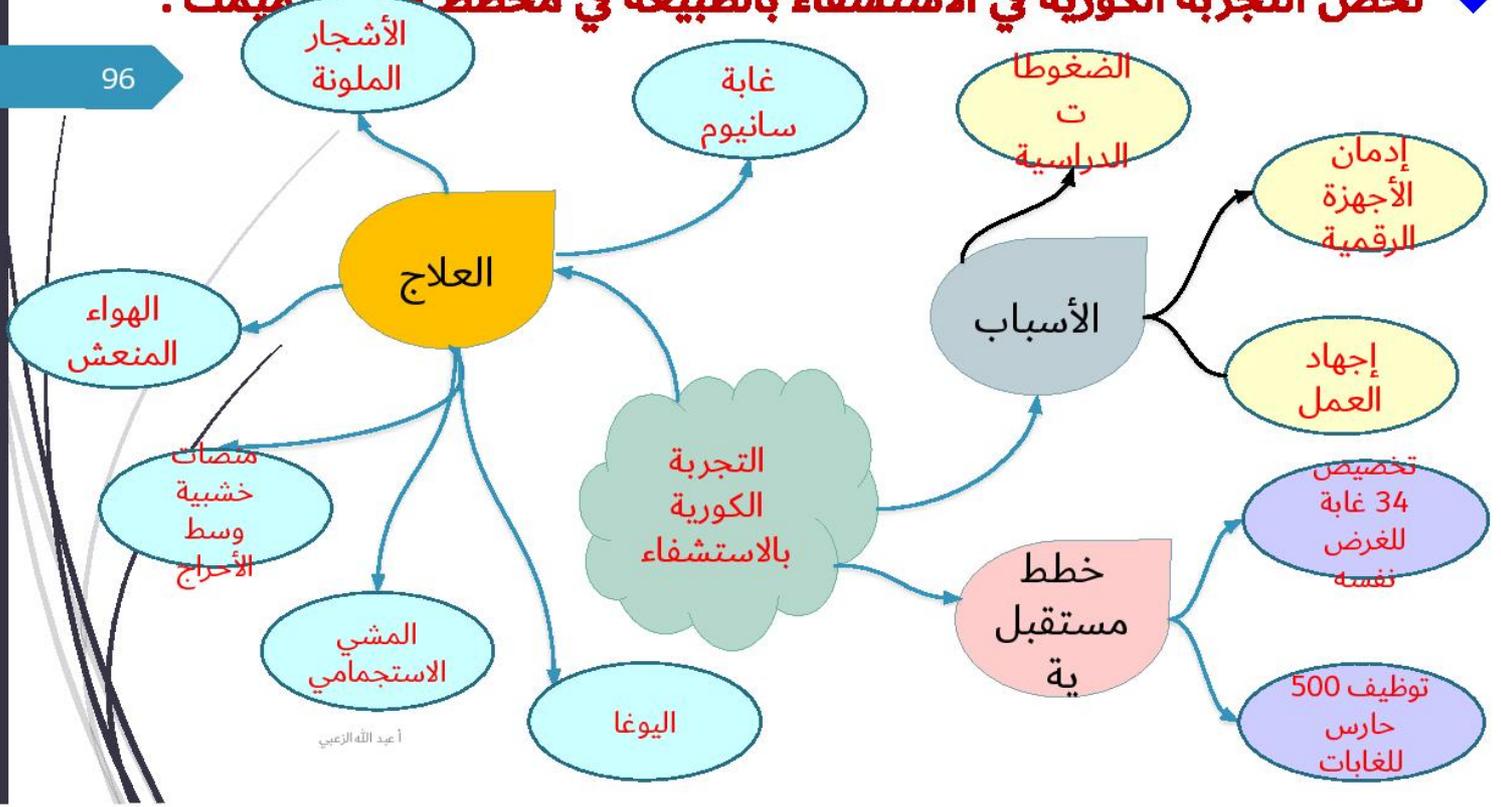
|          |
|----------|
| الاكتئاب |
| القلق    |
| أمراض    |
| القلب    |
| السكر    |
| والصداع  |

◆ بم علل كل باحث مما يأتي دعوته للارتقاء في أحضان الطبيعة ؟

|  |  |
|--|--|
| ستراير   | الأممجة البشرية ليست آلات بل هي معرصة          |
| لو أو مستد                                     | فإن البتة بالإعيا والطبيعة لا                  |
| باحث في كلية الطب جامعة إكستر                  | العلماء الذين يعيشون في مناطق أقرب لمساحات     |
| البحر من المدن الضراء أقل                      | كذلك أقل الذين كوي عن الأهم أكثر من كيلو متر   |
| فريق الأبحاث في الأنتاركتيكية                  | الذين يعيشون في مربعات سكنية تضم               |
| ريتشارد ميشيل                                  | بتمتعون بصحة قلبية أفضل من في مناطق قريبة من   |
| التي لا تملك أقل وفنجان القلب ينقص عند الإجهاد | التي لا تملك أقل وفنجان القلب ينقص عند الإجهاد |

# ◆ لخص التجربة الكورية في الاستشفاء بالطبيعة في مخطط منتهى ميمك .

96



## ◆ ما علاقة المقدمة بالفكرة المحورية التي يتناولها المقال ؟

الطبيعة من أهم عوامل الشفاء والاستشفاء كما بينت الدراسات والإحصاءات التي قدمها المختصون من مختلف أنحاء العالم .

◆ **لِمَ عمد الكاتب إلى استعراض تجارب باحثين وعلماء مختلفين في تخصصاتهم**

**وتوجهاتهم؟**  
لإثبات وجهة نظره ورأيه فالتجارب والإحصاءات تعتبر من الأدلة الداعمة لتأييد وجهة النظر.

◆ **علق بأسلوبك على النتيجة التي ختم بها الكاتب المقال .**

يؤكد علماء النفس أن اللجوء للطبيعة والتأمل فيها يساعدان على تعزيز صحة ووظيفة الدماغ بشكل كبير،

إنَّ من خلال التواجد في مكان طبيعي ومليء بالخضرة، أو حتى بمجرد النظر إلى صورة على الكمبيوتر لمنظر طبيعي.

إنَّ أخذ استراحة لمدة 30 ثانية ومجرد النظر بعيداً نحو الطبيعة أو الخضرة يحسّن من

◆ استطلع آراء زملائك في الصف حول موقفهم من الاستفادة من الطبيعة ،  
للتنعم بحياة صحية.

98

| م | البنود  | الاستجابة  |       |       |          |               |
|---|---|------------|-------|-------|----------|---------------|
|   |   | أوافق بشدة | أوافق | محايد | لا أوافق | لا أوافق بشدة |
| 1 | من الضروري جداً تأمل المناظر الطبيعية لاستعادة النشاط والتركيز        |            |       |       |          |               |
| 2 | يمكن الاستعاضة عن التنزه في أحضان الطبيعة بمشاهدة الأفلام الكوميدية . |            |       |       |          |               |
| 3 | أؤيد تخصيص زمن محدد يومياً للمشي والاستمتاع بالهواء الطلق             |            |       |       |          |               |
| 4 | أرى أن ظروف الحياة لا تمكننا من تخصيص أوقات محددة للتنزه والرياضة .   |            |       |       |          |               |
| 5 | أؤمن بوجود ارتباط كبير بين الصحة والاستمتاع بالطبيعة                  |            |       |       |          |               |
| 6 | أحلق جناحاً وتعميراً للتمتع بالطبيعة                                  |            |       |       |          |               |

- ① **لَمْ صنف النص على أنه من** لأنّه يتناول الحقائق والوقائع، ويوضح مفاهيم وأفكار، ويبرهن نظريات ويُفسّر الظواهر.
- ② **تتمثل الأسلوب المُعتاد في النص** المعلوماتي **بالدقة والأمانة العلمية ومن سماته:** استعمال لغة غاية في الوضوح.
  - 1- التوضيح أو التوسيم والتوضوئية والحياد والوضوح.
  - 2- الابتعاد عن لغة المشاعر والمجاز والرمز.
  - 3- استخدام الفعل المضارع أو الماضي وأحياناً استخدام الفعل المبني للمجهول.
  - 4- الاعتماد على مصطلحات خاصة بالموضوع الذي يدور حوله.
  - 5- الاعتماد على الحقائق العلمية بشكل أساسي.
  - 6- استخدام الأرقام والإحصاءات.

- اختر فقرة من المقال ، وأعد تمثيلها بيانياً مستخدماً الشكل الذي يعجبك

نشاط  
صفي

التصميم والأفكار  
الإبداعية :

- صمم إعلاناً ، واستخدم فيه أيّ التقنيات التي تجيدها لحث الناس على إعادة علاقتهم مع الطبيعة بأشكالها المختلفة .
- كن مبدعاً .

واجب  
يأتي

صقلا  
البحرين  
منتديات

