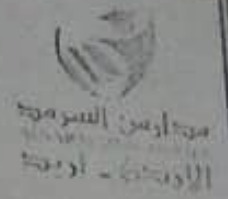
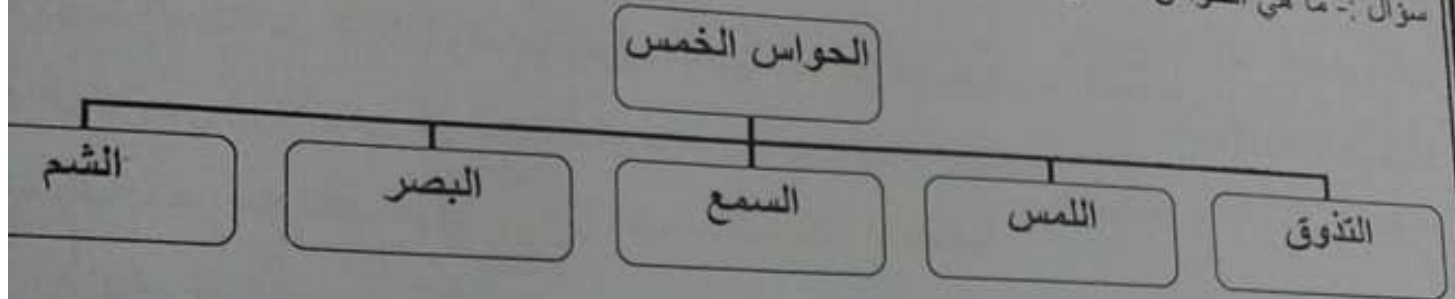


الوحدة الثالثة :- (جسم الانسان وصحته)

الصف الرابع



سؤال :- ما هي الحواس الخمس ؟



سؤال :- ما هي فائدة الحواس الخمس ؟

تساعدنا على اكتشاف العالم من حولنا.

سؤال :- ما هو العضو الذي يتحكم في أعضاء الحس ؟

الدماغ وهو الذي يفسر جميع الإشارات التي تصله من جميع أعضاء الحس



سؤال :- ما هي فائدة الحواس لدى الإنسان ؟

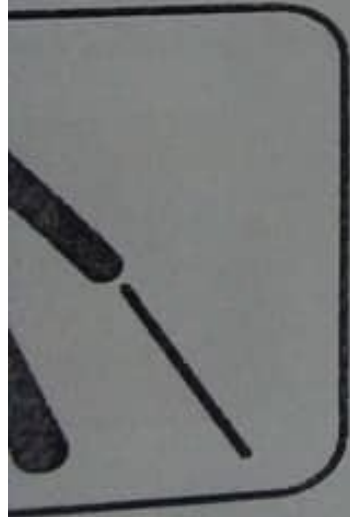
توفر لنا معلومات عن البيئة المحيطة بنا، وتسهم في حمايتنا من المخاطر.

سؤال :- ماذا يسمى الشخص الذي يفقد حاسة البصر ؟

الكفيف ، وهو الشخص الذي لا يمكنه النظر ومشاهدة الأشياء

سؤال :- ما اسم النظام الذي يساعد الكفيف على القراءة ؟

نظام برايل: وهو النظام الذي يساعد المكفوفين على القراءة باستخدام حاسة اللمس



سؤال :- ما هي أنواع الصحة ؟



1- الصحة الجسدية :- حالة من السلامة والعافية وهي لا تقتصر فقط على خلو الجسم من الأمراض.

نعني بذلك: أنه لا يعني أن الشخص غير مصاب بأي مرض إذا يتمتع بصحة جسدية.

2- الصحة العقلية :- هي عافية الشخص من الناحية النفسية والعاطفية والاجتماعية.

3- الصحة العاطفية :- قدرة الفرد على الشعور بمختلف العواطف الإنسانية والتعبير عنها في المواقف المناسبة.

سؤال :- ما هي الممارسات التي تساعد الإنسان على المحافظة على صحة جسمه؟

1- تناول الأغذية المتوازنة.



2- شرب كميات كافية من الماء.



3- ممارسة الرياضة.



4- الاهتمام بالنظافة الشخصية.



5- النوم بشكل كافي.

سؤال :- ما هو العقار ؟

هو أي مادة تُحدث تَغْيِيرًا في طريقة عمل جسمك .

مثال (1) يوجد عقار يقتل الجراثيم.

مثال (2) يوجد عقار يسكن الألم.

سؤال :- ما هي الأدوية ؟

العقاقير التي تُستخدم في معالجة المرض.

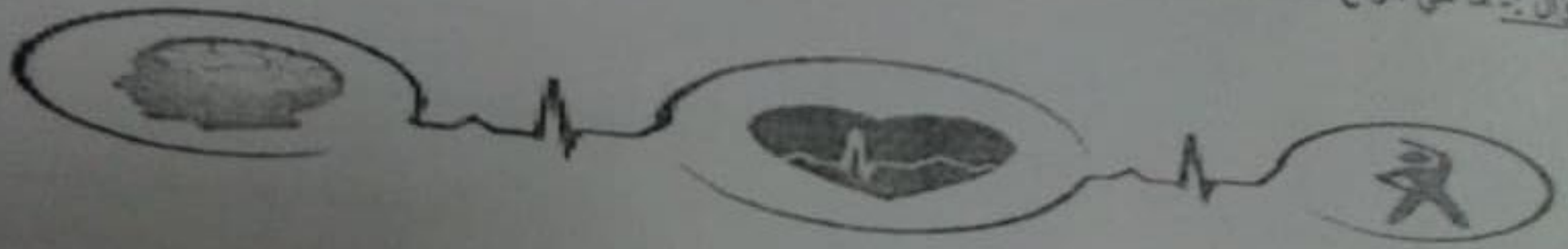
سؤال :- ما هي طرق تناول الادوية ؟

1- استنشاق بعض الأدوية.

2- امتصاص بعضها عن طريق الجلد.

3- عن طريق الفم.

سؤال :- ما هي أنواع الصحة ؟



1- الصحة الجسدية :- حالة من السلامة والعافية وهي لا تقتصر فقط على خلو الجسم من الأمراض.

نعني بذلك أنه لا يعني أن الشخص غير مصاب بأي مرض إذا يتمتع بصحة جسدية.

2- الصحة العقلية :- هي عافية الشخص من الناحية النفسية والعاطفية والاجتماعية.

3- الصحة العاطفية :- قدرة الفرد على الشعور بمختلف العواطف الإنسانية والتعبير عنها في المواقف المناسبة.

سؤال :- ما هي الممارسات التي تساعد الإنسان على المحافظة على صحة جسمه ؟

- 1-الصحة الجسدية:- حالة من السلامة والعافية وهي لا تقتصر فقط على خلو الجسم من الامراض
نعني بذلك: أنه لا يعني أن الشخص غير مصاب بأي مرض إذا يتمتع بصحة جسدية.
2-الصحة العقلية:- هي عافية الشخص من الناحية النفسية والعاطفية والاجتماعية.
3-الصحة العاطفية:- قدرة الفرد على الشعور بمختلف العواطف الإنسانية والتعبير عنها في

سؤال :- ما هي الممارسات التي تساعد الإنسان على المحافظة على صحة جسمه؟

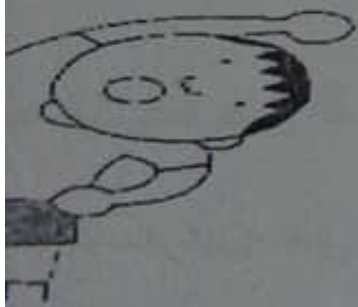
1- تناول الأغذية المتوازنة.



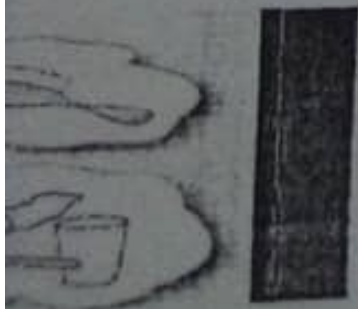
2- شرب كميات كافية من الماء .



3- ممارسة الرياضة.



4- الاهتمام بالنظافة الشخصية.



كيف يمكن امتصاص بعض الأدوية؟

داخليا

أقراص الدواء وأدوية السعال التي يمكن امتصاص بعضها داخليا.

خارجيا

الكريمات: هي الأدوية التي يمتصها الجسم خارجياً

