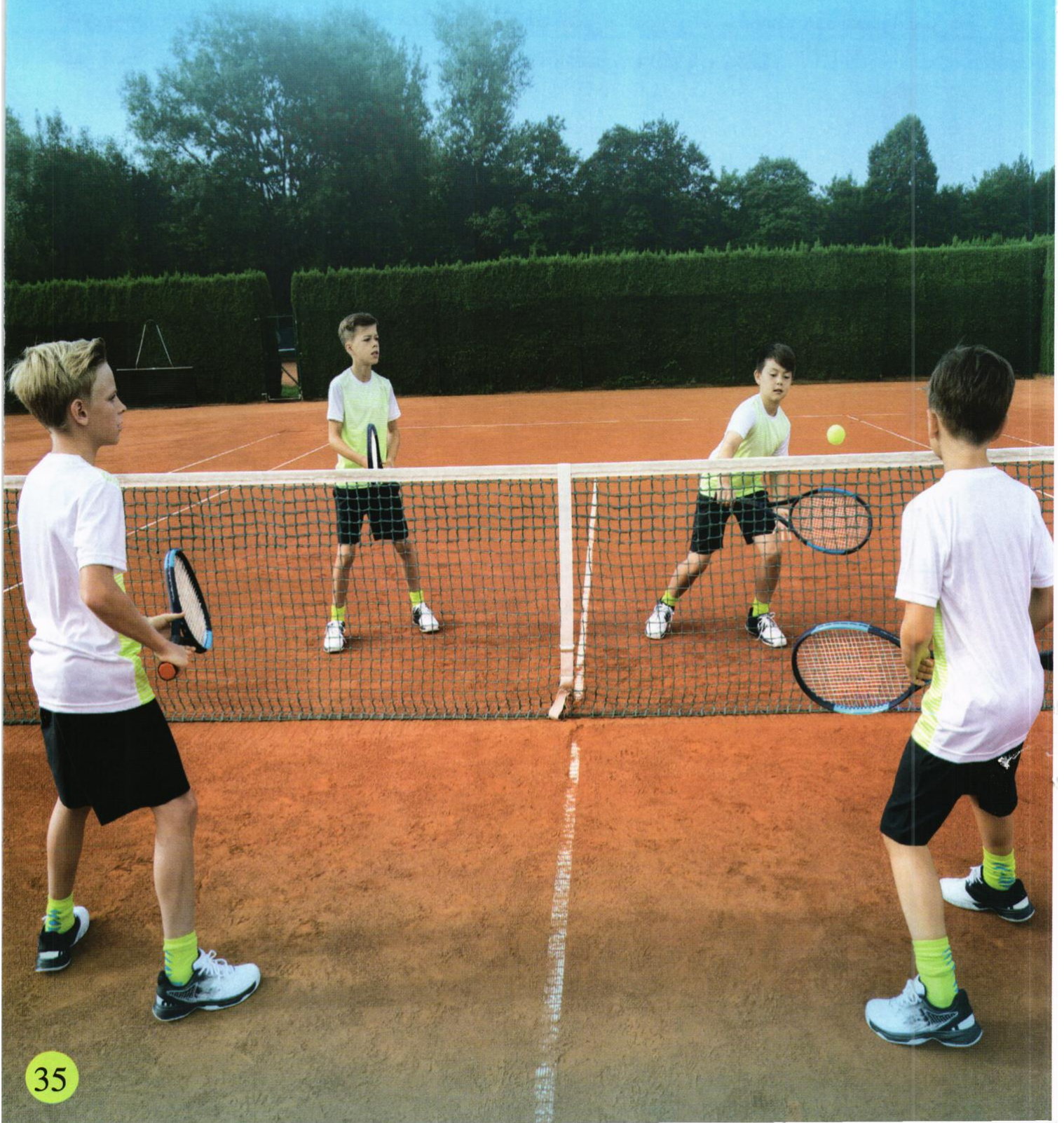


جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَصِحَّتُهُ

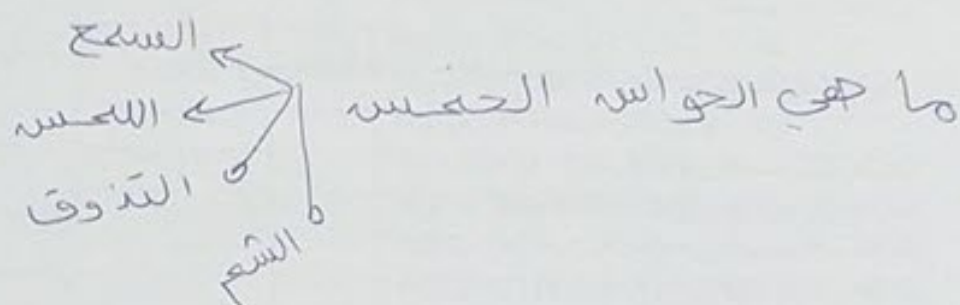
الْوَحْدَةُ 3



Islam
Jamal ^^

* الصف الرابع - الوحدة الثالثة

الدرس الأول - الحواس الخمس ^^



ما هي فائدة الحواس الخمس ؟

↓
تساعدنا على اكتشاف العالم من حولنا ^^

← ما هو العضو الذي يتحكم في أعضاء الحس ؟

الدماغ ^^

تم نقل الملف من قبل منتديات صقر الجنوب

* كيف تحدث عملية النظر ؟

(البصر) (رؤية الأشياء)



عندما ترى عينك شيئاً ما فإنها ترسل إشارة إلى الدماغ الذي يعمل على تفسير هذه الإشارة ^^

(1) ← اللبس (2) الشئ (3) السمع (4) الذوق

~~أكثر حاسة قوة~~

← جميع أعضاء الحس في جسمك

جميعها تعمل في الوقت نفسه.

← مثال ← يثبت أنه الأعضاء الحسية تعمل في الوقت نفسه

عندما تأكل ↓
← 1. ترى الطعام
2. تشم رائحة الطعام
3. تذوق الطعام

← (الدماغ) ← يفسر جميع الإشارات

التي تصله من جميع أعضاء
الحس

↓
لذلك تكونه حيرة دقيقة

EsLam Jamal ^^

الدرس الثاني : كيف تساعد الحواس ؟

فائدة الحواس ← توفر لنا معلومات عن البيئة المحيطة
لدى الإنسان
بنا ، تسهم في حياتنا من
المخاطر

كيف تسهم الحواس في حياتنا من
المخاطر ؟

ح : إذا شاهدت حفرة بالحريق الذي
تسير عليه فإنك تتبعد عنها

إذا سمعت أصواتاً صاخبة فإنك
تسارع إلى سد أذنك

* يمكنه أنه يتدخل لأحد حواسنا ، تتوقف

عنه العمل ١٨
تم نقل الملف من قبل منتديات صقر الجنوب

← يمكنه أن يفقد الإنسان حاسة (النظر)

← ماذا يسحق الشخص الذي يفقد
حاسة البصر ؟ (الكفيف)



هو الشخص الذي لا يمكنه
التحروم ومشاهدة الأشياء

* ما أسم النظام الذي يساعد الكفيف على القراءة ؟

← نظام برايل

Islam
Jamal

نظام برايل

← هو النظام الذي يُساعد

المكفوفين على القراءة

باستخدام حاسة اللمس ☺

← الكفيف فقد حاسة الإبصار

لكنه هنالك حاسة أخرى ساعدت

الكفيف على التكيف مع حياته

مثل : اللمس ، السمع ☺

تم نقل الملف من قبل منتديات صقر الجنوب

← الحواس مفيدة أيضاً للحيوان ، فهناك

بعض الحيوانات تتميز بحواسها الخارقة

* الخفاش ← يصدر موجات صوتية نحو الأمام

وينتظر عودتها حتى يبتدل على

مُعامه واتجاه حيرانه ☺

أسماك

العرش

تقوم بالنقاط، إشارات صغيرة
تصدها فريستها حقا لو
كانت بصيدة.

الدرس الثالث : الصحة الجسدية
والصحة العقلية

الصحة
الجسدية

حالة من السلامة والهافية
الجسدية

وهي لا تقتصر فقط
على خلو الجسم من الأمراض

نعني بذلك - أن لا يعني أنه الشخص
غير مصاب بأي مرضه، إذ أنه
لن يتبع بصحة جسدية

تم نقل الملف من قبل منتديات صقر الجنوب

الصحة العقلية

هي عافية الشخص من الناحية
النفسية و العاطفية والاجتماعية



تؤثر الصحة العقلية على المرد وأفكاره وتصرفاته
واعتقاداته وتأثيره مع حياة

الصحة العاطفية

هي قدرة الفرد على الشعور بمختلف
العواطف الإنسانية والتعبير
عنه في المواقف المناسبة

* الممارسات التي تساعد الإنسان على المحافظة على صحة جيدة ؟

(١) تناول الأغذية المتوازنة

(٢) حارب كحولات كافية من الماء

(٣) ممارسة الرياضة

تم نقل الملف من قبل منتديات صقر الجنوب

(٤) الاهتمام بنظافة الشخصية

(٥) النوم بشكل كافي

(٦) عمل فحوصات يومية

← عندما يتمتع الإنسان بصحة عافية
سليمة فإنه يكون قادر على ضبط عواطفه
و يساعد على بناء علاقات فاعلة ٢٢

الدرس الرابع - العقار والدواء ٢٢

(العقار) ← هو أي مادة تحدث تغييراً في
طريقة عمل جسمك

٢٢

مثال
على عقار ← ٢٢ يوجد عقار تعطل الجراثيم
٢٢ يوجد عقار يسكنه الخلع

تم نقل الملف من قبل منتديات صقر الجنوب

(الأدوية) ← العقاقير التي تُستخدم في
معالجة المرض ٢٢

أنواع
الأدوية

- عنه طريق الفم
- الحقن داخل الجسم
- استنشاق
- الامتناع

حرق تناول
الأدوية

تم نقل الملف من قبل منتديات صقر الجنوب

* وصفة طبية ← هي وصفة يكتبها الأطباء
بعد تشخيص حالة المريض
لمعالجة العرض أو الوقاية منه

تم نقل الملف من قبل منتديات صقر الجنوب
← المكان الذي نحصل عليه من خلاله وصفة طبية
← الصيدلية ، العيادة ١٥

* الأمثلة على الأدوية التي تكتب للمريض في الوصفة
الطبية؟

- (١) معجوز الاستنشاق ← يساعد في معالجة الربو
- (٢) المضادات الحيوية ← علاج الالتهابات البكتيرية

أهمية الأدوية : (١) البقاء بصحة جيدة

(٢) علاج الأمراض

(٣) التحكم بانتشار المرض

* يجب تناول الأدوية بعد استشارة

الطبيب ← لأنه ذلك يساعد على المحافظة على صحتك

← * وعند تناول أدوية دون استشارة الطبيب

لا يمكنه تؤثر على صحة المريض ١٥

تم نقل الملف من قبل منتديات صقر الجنوب

الدرس الخامس: أنواع الأدوية المختلفة

المرحبات ← هي الأدوية التي تعد من آثار حروف الشمس
وتستخدم لعلاج الأمراض الجلدية

← استخدم الكهربيين القدماء نبات الألوفيرا

(نوع من صبار)

في صنع الدواء

تم نقل الملف من قبل منتديات صقر الجنوب

الأسريين

← يساعد على خفض درجة

الحرارة المصاحبة للحص

سيستخدم في تسكين الآلام والأوجاع

سيتخرج من نبات الصمغ

الكريمات

← هي الأدوية التي لم يصرها الجسم خارجيًا

تم نقل الملف من قبل منتديات صقر الجنوب

