

الدرس 5

تحمل مسؤوليتي سلامتي

فل تعلمت كيفية حماية نفسك من التمر ومخاطر السباحة
الإكثرون

الْمُفْرَدَاتُ

السَّمَاءُ

الْمَغْبَارُ

23/5/2019



أَمْسِكْ طَبَقًا
وَأَلْقِهِ عَلَى
الْأَرْضِ.

حَسَنًا، قُمْتُ
بِذَلِكَ.

هَلْ
اِتَّكَسَرَ؟

نَعَمْ

اَعْتَزِرْ عَنِ
ذَلِكَ الْآنَ.

أَسِيفٌ.

هَلْ عَادَ إِلَى خَالَتِهِ
السَّابِقَةِ؟

لا

هَلْ فَهِمْتُ؟



جميعنا بحاجة إلى أصدقاء. أصدقاء جدد.

تتغير جميع

أحياناً، ندعي بعض الأشخاص أنهم أصدقاؤنا ولكنهم لا يتصرفون دوماً وفقاً لذلك. ينبغي جميع

أن ندفع بعض المعايير التي نختار أصدقاءنا طبقاً لها. نذكر لا يمكننا أن نكون أصدقاء للجميع

والأصدقاء الذين نختارهم يجب أن يتحلى بنفس المعايير والقيم التي نلتزم بها.

برارك، ما السمات التي نبحث عن الشخص صديقاً جيداً؟

يتمتعون بروح العزم، يجلسون بجوارنا، يساعدهم، يقومون بزيارتنا،

يصدقوننا... فيما يلي بعض السمات الأخرى التي قد نلاحظها في بعض الأشخاص الذين نعرفهم. ضع السن

نحت العنوان الصحيح.



الشخص الذي:

1. ✓ يضمني إلى دائرة أصدقائه الواسعة.

2. ✗ يلعب معي فقط عندما لا يكون هناك

أحد آخر للعب معه.

3. ✗ يعاملني بلطف يوماً لكن يعاملني

بقسوة في اليوم التالي.

4. ✓ يحترم الحدود التي تضعها الوالدان على

الاتصال بالشبكة العنكبوتية.

5. ✗ يقول دوماً "لا يمكنك تقبل الفرحة"

عندما يتفوهون بكلمة يشعرون بالحب.

6. ✓ يقول أشياء مضحكة أو يرسل إلي مقاطع فيديو مضحكة ليضحك.

7. ✗ يخبرك أشياء سيئة عن الآخرين في مجموعة.

8. ✗ يلعب ألعاباً عبر الشبكة العنكبوتية مع الغرباء.

9. ✓ يوافق دوماً عندما أطلب منه المشاركة في اللعب.

10. ✓ يجعلني أشعر بالرضا عن نفسي.

11. ✓ يستمع إلي مشاكلي لكن لا يخبر بها أحداً.

12. ✓ ينصيني بالأشخاص الذين نفكر فيهم.

شخص لا أريده أن يكون صديقي

- ① يلعب معي فقط عندما لا يكون هناك أحد آخر يلعب معه.
- ② يعاملني بلطف يوماً، لكن يعاملني بخسوة في اليوم التالي.
- ③ يقول دوماً "لا يمكنك تقبل المزة"
- ④ عندما يتفوهون بكلام يشعرون بالضيق.
- ⑤ يخبرك أشياء سيئة عن الآخرين على مسمعك.
- ⑥ يلعب ألعاباً عبر الشبكة العنكبوتية مع الغرباء.

شخص أريده أن يكون صديقي

- ① يضمنني الحاضرة أصدقائه الواسعة.
- ② يحترم الحدود التي يضعها الوالدان على الاتصال بالشبكة العنكبوتية.
- ③ يقول أشياء مضحكة أو يرسل إلي مقاطع فيديو مضحكة لي يجعلني أضحك.
- ④ يوافق دوماً عندما أطلب منه المشاركة مع اللعب.
- ⑤ يجعلني أشعر بالرفاء عن نفسي.
- ⑥ يستمع إلي مشاكلتي لكن لا يضربها أحداً.
- ⑦ ينصحتني بالأسوأ من الذين يمكنني تكوين صداقات معهم.