



مدرسة الأندلس الابتدائية  
الخاصة للبنين  
تحت إشراف وزارة التعليم والتعليم العالي



رؤيتنا: نطمحُ على إعداد الطلاب علمياً وبنياً وقيماً من خلال برامج إسلامية وثقافية وتنموية ومهارية متنوعة في بيئة آمنة ومحفزة

أنت متفوق

# ملخص مادة العلوم

حل الأسئلة الإثرائية لمادة العلوم

للفيف الخامس

2018-2019 م

قسم العلوم العامة

إعداد

أ/ أحمد مهدي

أ/ أحمد ناجي

## ( أولاً ) أهم المفاهيم العلمية :

م	المفهوم	البيان	مثال
1	الموطن	مكان يحصل فيه الكائن الحي على جميع احتياجاته الأساسية اللازمة للحياة	موطن الصحراء - المنطقة القطبية
2	آكلات الأعشاب	هي الحيوانات التي تتغذى على الأعشاب والنباتات فقط	الغزال
3	آكلات اللحوم	هي الحيوانات التي تتغذى على اللحوم فقط	الأسد - الصقر
4	القوارت	هي الحيوانات التي تتغذى على الأعشاب واللحوم معاً.	الغراب - الدب - الإنسان - الدجاجة
5	الجوارح	الطيور التي تتغذى على اللحوم	الصقر - العقاب
6	الطيور المائية	الطيور التي تأكل الأسماك وتستطيع السباحة	البطة
7	المنتجات	كائنات حية تستطيع صنع غذائها بنفسها مستخدمة طاقة الشمس	النباتات والطحالب
8	المستهلكات	كائنات حية تعتمد في غذائها على المنتجات	الحيوانات والطيور والثدييات
9	الافتراس	تغذي كائن حيّ على كائن حي آخر بعد اصطياده	الأسد والغزال
10	الحيوان المفترس	الحيوان الذي يصطاد للحصول على غذائه	الأسد
11	الفريسة	الحيوان الذي يتم اصطياده	الغزال
12	المحللات	كائنات تقوم بتحليل بقايا الكائنات الميتة إلى مواد أبسط منها	الديدان والبكتيريا والفطريات
13	آكلات الرمم	حيوانات معظم غذائها من بقايا أو مخلفات الكائنات الميتة حيوانية أو نباتية	الغربان والضباع
14	السلسلة الغذائية	مسار انتقال الطاقة على شكل غذاء من كائن حي إلى آخر في النظام البيئي	
15	الغذاء	هو كل مادة يستهلكها الكائن الحي لتوفير الطاقة اللازمة للجسم للقيام بالعمليات الحيوية	
16	النظام الغذائي المتوازن	هو تناول الفرد للغذاء الذي يحوى المواد الغذائية جميعها بكميات مناسبة لاحتياجات جسمه حسب عمره وكتلته وأنشطته	
17	طبق الغذاء الصحى	هو عبارة عن رسم لطبق يحدد الكمية المناسبة من كل مجموعة غذائية للفرد حسب جنسه وعمره والأنشطة التي يقوم بها	

## ( ثانيًا ) أهم المقارنات:

أ- صنف كلاً من آكلات الأعشاب، وآكلات اللحوم، حسب الجدول الآتي:

آكلات اللحوم	آكلات الأعشاب	
لحوم الحيوانات الأخرى	النباتات وأوراق الشجر	نوع الغذاء
في مقدمة الرأس	على جانبي الرأس	موضع العين
<ul style="list-style-type: none"> <li>• لها أسنان أمامية صغيرة.</li> <li>• لها أنياب قوية وكبيرة.</li> <li>• لها ضروس</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ليس لها أسنان أمامية علوية</li> <li>• ليس لها أنياب</li> <li>• لها ضروس مسطحة وكبيرة للطحن</li> </ul>	شكل الأسنان
الذئب- الكلب- الصقر	الأرنب- الغزال- الجمل	مثال

- قارن بين كلٍّ من المنتجات، والمستهلكات، حسب الجدول الآتي:

المستهلكات	المنتجات	
المنتجات (النباتات)	الشمس	مصدر الطاقة
الحيوانات والطيور	النباتات والطحالب	مثل
<p>تنقسم إلى:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• آكلات الأعشاب.</li> <li>• آكلات اللحوم.</li> <li>• القوارت.</li> <li>• المحلات.</li> <li>• آكلات الرمم</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تنقسم إلى منتجات على اليابسة: وهي النباتات.</li> <li>• ومنتجات في المواطن المائية: وهي الطحالب</li> </ul>	أقسامها
الذئب- الكلب- الصقر	الأرنب- الغزال- الجمل	مثال

- صنف كلاً من الغزال، والأسد، حسب موضع العين، وشكل الأسنان:

الأسد	الغزال	
لحوم الحيوانات الأخرى	النباتات وأوراق الشجر	نوع الغذاء
في مقدمة الرأس لتستطيع تحديد بُعد الفريسة	على جانبي الرأس لترى مساحة أوسع وتستطيع الهرب من الحيوانات المفترسة	موضع العين
<ul style="list-style-type: none"> <li>• لها أسنان أمامية صغيرة.</li> <li>• لها أنياب قوية وكبيرة.</li> <li>• لها ضروس</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ليس لها أسنان أمامية علوية</li> <li>• ليس لها أنياب</li> <li>• لها ضروس مسطحة وكبيرة للطحن</li> </ul>	شكل الأسنان

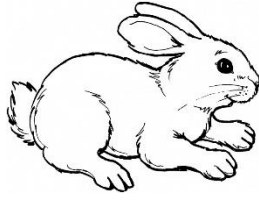
قارن بين كلا من مجموعة البروتينات ومجموعة الدهون حسب الجدول الآتي :

مجموعة الدهون	مجموعة البروتينات	
تزود الجسم بالطاقة وتحافظ على درجة حرارته وتساعد على صحة البشرة والشعر	تساعد على النمو وبناء خلايا جديدة وتعويض التالف منها	الأهمية
مصدر حيواني ومصدر نباتي	مصدر حيواني ومصدر نباتي	المصادر
<ul style="list-style-type: none"> <li>- السمن والزبدة</li> <li>- زيت الزيتون وزيت الذرة</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- الأسماك والدواجن واللحوم والبيض</li> <li>- البقوليات مثل العدس والحمص والفول والفاصولياء</li> </ul>	أمثلة

صنّف الكائنات الحية التالية إلى:



أسد



أرنب



نبات



ضبع

اسم الكائن الحي	عناصر السلسلة
النبات	المنتجات
الأرنب	آكلات الأعشاب
الأسد	آكلات اللحوم
الضبع	آكلات الرمم

## ثالثاً: أهم التعليقات

علل:

- 1- تعتبر الغزالة من آكلات العشب.
- 2- تعتبر الدجاجة من القوارت.
- 3- يتميز الصقر والأسد وآكلات اللحوم بأن عينها في مقدمة الرأس
- 4- يتميز الغزال والأرنب وآكلات الأعشاب بأن عينها على جانبي الرأس
- 5- لا تحتوي أسنان آكلات الأعشاب على أنياب.
- 6- تتميز آكلات اللحوم بأنياب قوية وكبيرة وضروس قوية.
- 7- يتميز الدب البني (والقوارت عموماً) بأن لهم أنياب قوية وقواطع امامية.
- 8- تعتبر المنتجات (النباتات والطحالب) أهم الكائنات (أو أساس) السلسلة الغذائية.
- 9- تموت الكائنات الحية إذا ماتت النباتات (المنتجات).
- 10- تعتبر الطيور والثدييات من الكائنات المستهلكة.
- 11- تعتبر المحللات وآكلات الرمم (الكانسات) من الكائنات المفيدة للبيئة.
- 12- عند إصابة الفرد بالرشح وارتفعت درجة الحرارة ينصح الطبيب الاكثار من تناول الفاكهة وخاصة الحمضيات.
- 13- من العادات الصحية السيئة للفرد تناول كميات كبيرة من السكريات .
- 14- من العادات الصحية السيئة للفرد الاكثار من تناول الوجبات الغذائية التي تحوى كميات كبيرة من ملح الطعام.
- 15- عدم وجود الدهون والسكريات فى طبق الصحى على الرغم من أهميتها.
- 16- تختلف كميات الأغذية فى طبق الغذاء الصحى من فرد الى اخر.

## إجابات التعليقات

علل:

- 1- تعتبر الغزالة من آكلات العشب.  
لأنها لا تتغذى إلا على النباتات والأعشاب فقط، ولا تأكل اللحوم.
- 2- تعتبر الدجاجة من القوارت.  
لأنها تتغذى على الحبوب والديدان.
- 3- يتميز الصقر والأسد وآكلات اللحوم بأن عيناها في مقدمة الرأس حتى تمكنها من الرؤية بوضوح وتحديد بُعد الفريسة
- 4- يتميز الغزال والأرنب وآكلات الأعشاب بأن عيناها على جانبي الرأس حتى تكون الرؤية أوسع ويستطيع الهرب من الحيوان المفترس.
- 5- لا تحتوي أسنان آكلات الأعشاب على أنياب.  
لأنها لا تحتاجها فهي لا تتغذى على اللحوم
- 6- تتميز آكلات اللحوم بأنياب قوية وكبيرة وضروس قوية.  
لستطيع تمزيق اللحوم بالأنياب وطحنها بالضروس القوية
- 7- يتميز الدب البني (والقوارت عموماً) بأن لهم أنياب قوية وقواطع أمامية.  
لأنها تأكل اللحوم فتحتاج الأنياب مثل آكلات اللحوم، وتأكل الأعشاب قواطع أمامية مثل آكلات الأعشاب.
- 8- تعتبر المنتجات (النباتات والطحالب) أهم الكائنات (أو أساس) السلسلة الغذائية.  
لأنها مصدر الطاقة حيث تصنع غذاءها بنفسها.
- 9- تموت الكائنات الحية إذا ماتت النباتات (المنتجات).  
لأن جميع الكائنات الحية تعتمد على النباتات كمصدر أساس ومنتج للطاقة.
- 10- تعتبر الطيور والثدييات من الكائنات المستهلكة.  
لأنها تعتمد في غذائها على المنتجات.
- 11- تعتبر المحللات وآكلات الرمم (الكانسات) من الكائنات المفيدة للبيئة.  
لأن كل منها يساعد في التخلص من بقايا الكائنات الميتة وإعادة العناصر المستهلكة إلى البيئة مرة أخرى.
- 12- عند إصابة الفرد بالرشح وارتفاع درجة الحرارة ينصح الطبيب الاكثار من تناول الفاكهة وخاصة الحمضيات.  
لان الحمضيات مثل البرتقال والليمون تحتوى على فيتامين ( ج )الذى يقى الجسم من الامراض مثل الرشح
- 13- من العادات الصحية السيئة للفرد تناول كميات كبيرة من السكريات .  
لأنها تسبب بعض الامراض وخاصة للاطفال مثل تسوس الاسنان وتتحول الزيادة منها عن حاجة الجسم الى دهون تتراكم فى الجسم وتسبب السمنة.

- 14-** من العادات الصحية السيئة للفرد الاكثار من تناول الوجبات الغذائية التى تحوى كميات كبيرة من ملح الطعام. لان الزيادة فى تناول ملح الطعام يودى الى اصابة الجسم باضرار متعددة منها تكون حصوات الكلى وارتفاع ضغط الدم الذى يؤثر على صحة القلب والشرايين.
- 15-** عدم وجود الدهون والسكريات فى الطبق الصحى على الرغم من أهميتها. لان هذا يؤكد ضرورة التقليل من الاغذية التى تحوى الدهون والسكريات للمحافظة على الجسم كما انها توجد فى مجموعات اخرى مثل البروتينات الحيوانية المصدر والحليب وهذا كافي لحاجة الجسم منها.
- 16-** تختلف كميات الأغذية فى طبق الغذاء الصحى من فرد الى اخر. لان حاجة الافراد الى انواع الغذاء تختلف من فرد الى اخر حسب العمر والجنس والانشطة التى يقوم بها

## رابعًا: أجب عن الأسئلة التالية:

1 الصورة التي أمامك لحيوان تقع عينه في مقدمة رأسه لذلك يعتبر من الحيوانات :



- A المنتجات
- B** آكلات اللحوم
- C آكلات الأعشاب
- D آكلات الأعشاب واللحوم

2 في الصورة المجاورة حيوان له أنياب قوية وحادة، إلى أي قسم من الحيوانات ينتمي ؟



- A القوارت
- B المحللات
- C** آكلات اللحوم
- D آكلات الأعشاب

3 أي من الكائنات التالية هي الكائنات الوحيدة التي تستطيع صنع غذائها بنفسها:

- A المحللات
- B** المنتجات
- C المستهلكات
- D آكلات الرمم

الطائر الذي له منقار عريض، وقدم تساعد على السباحة في الماء، هو:

4

- A البطة
- B الصقر
- C الغراب
- D العصفور

الصورة المجاورة هي لطائر ينتمي إلى:

5



- A المنتجات
- B القوارت
- C المستهلكات
- D آكلات الرمم

الكائنات الحية التي تقوم بعملية البناء الضوئي، تسمى:

6

- A المحلات
- B المنتجات
- C المستهلكات
- D آكلات الرمم

7

الحيوان ليس له أسنان أمامية علوية، يُعدُّ من الحيوانات:

- A المحللات
- B القوارت
- C آكلات اللحوم
- D آكلات الأعشاب

8

أيُّ من الكائنات الحية التالية يعتبر من الكائنات (آكلات الرمم)؟

- A القط
- B الذئب
- C الصقر
- D الغراب

9

لكل حيوان موطن يناسبه، وفي الصورة حيوان الجربوع الذي يعيش في :



- A الصحراء
- B أعماق البحار
- C المناطق المعتدلة
- D المنطقة القطبية (الجليد)

الحيوانات التي تأكل الأعشاب واللحوم معًا، تسمى:

10

- A القوارت  
B المحللات  
C أكلات اللحوم  
D أكلات الأعشاب

الصورة التي أمامك لحيوان تقع عينه على جانبي رأسه لذلك يعتبر من الحيوانات :

11



- A المنتجات  
B أكلات اللحوم  
C أكلات الأعشاب  
D أكلات الأعشاب واللحوم

في الصورة المجاورة حيوان له أنياب قوية وحادة، إلى أي قسم من الحيوانات ينتمي ؟

12



- A القوارت  
B المحللات  
C أكلات اللحوم  
D أكلات الأعشاب

أي من الكائنات التالية هي الكائنات التي تحلل بقايا الكائنات الميتة؟:

13

- A المحلات
- B المنتجات
- C المستهلكات
- D آكلات الرمم

الطائر الذي له منقار صغير، وقدم تساعده على السير على الأرض وبها مخالب تساعده على الحفر، هو:

14

- A البطة
- B الصقر
- C الغراب
- D العصفور

الطيور التي تمزق فرائسها بمنقارها المعقوف الحاد، ومخالبها القوية، تسمى الطيور:

15

- A المائية
- B القوارت
- C آكلات الحبوب والديدان
- D آكلات اللحوم (الجوارح)

من الكائنات الحية التي تعتمد على المنتجات في غذائها:

16

- A الحيوانات
- B الطيور
- C الإنسان
- D جميع ما سبق

17

من الكائنات المحللات:

- A البكتيريا  
B الضبع  
C الغراب  
D الطالب

18

تعبّر الصورة المجاورة عن علاقة بين كائنين، تسمى هذه العلاقة:



- A التطفل  
B الافتراس  
C التكافل  
D الترمم

19

الحيوان الذي يصطاد الحيوانات الحية الأخرى ليتغذى عليها، يسمى:

- A المنتج  
B المحلل  
C المفترس  
D الفريسة

20

ما هي المجموعة الغذائية التي تزود الجسم بالطاقة التي يحتاجها للقيام بأنشطته المختلفة

A الفيتامينات والأملاح المعدنية

B البروتينات

C الكربوهيدرات

D الحليب والألبان

21

ما هي المجموعة الغذائية التي يسبب الإفراط في تناولها الزيادة في الوزن وتصلب الشرايين والجلطات الدموية

A البروتينات

B الأملاح

C الدهون

D الكربوهيدرات

22

من العادات الصحية السيئة للفرد

A تناول اغذية متنوعة بالكميات المناسبة

B الابتعاد عن تناول الوجبات السريعة

C تناول كميات كبيرة من السكريات والدهون

D ممارسة الرياضة بانتظام

من الامثلة على مجموعة الدهون ذات المصدر النباتى

23

- A السمن  
B زيت الزيتون  
C الخضروات  
D البروكلى


من الممارسات الغذائية الجيدة

24

- A زيادة محتوى السكريات  
B زيادة الاملاح فى الطعام  
C تناول الوجبات السريعة  
D الحرص على تناول اللبن ومشتقاته

## خامسا: اجب على الاسئلة التالية

1 - أمامك طبق غذاء صحي، اكتب نوع الطعام الذي تشير إليه الأرقام بالصورة:



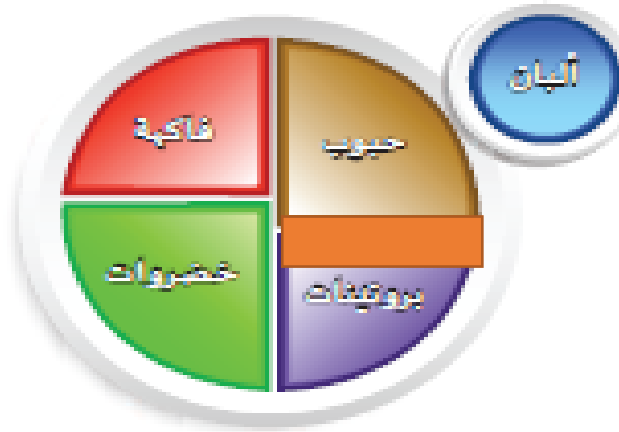
1- الحبوب

2- البروتينات

3- الفاكهة

4- الخضروات

2- عدل مكونات الطبق الصحى الذى امامك لتتناسب لاعبا رياضيا



يجب زيادة مجموعة الكربوهيدرات ( الحبوب ) لان اللاعب الرياضى يحتاج الى زيادة فى الطاقة

- اعطى مثالا واحد على كلام من :

- الاختيارات الجيدة للفاكهة فى طبق الغذاء الصحى.
- التفاح - الاناناس - البرتقال - الكيوى
- الدهون الصلبة
- السمن - الزبدة
- المحللات
- البكتريا - الفطريات
- المواد اللازمة لانتشطة الجسم والتي تفتقر لها الوجبات السريعة
- الفيتامينات - الاملاح المعدنية
- البقوليات
- الفول - العدس - الحمص - الفاصولياء
- اكلات اللحوم والاعشاب ( القوارت )
- الدب البنى والسنجاب
- المواد الغذائية التي يجب التقليل منها
- السكريات - الأملاح
- اللحوم قليلة الدهون
- الدجاج و الاسماك