



الوحدة العاشرة : الصّحة تاج

الاستماع :

استمع إلى النص الذي يقرأه عليك المعلم من كتيب نصوص الاستماع والإملاء
ثم أجب عن الأسئلة الآتية :

قصة الأنسولين

الأنسولين مادة تفرزها غدة البنكرياس ، وتنظم نسبة السكر في الدم في حال ارتفاعها .

عرف الأطباء منذ زمن غير قصير طبيعة مرض السكري ، وشخصوا الحالة ، وعرفوا الأسباب ، لكن المشكلة كانت في كيفية استخلاص الأنسولين من غدة البنكرياس ، وكيفية تزويد المريض بها . وقد ظلت هذه المشكلة قائمة حتى تمكن الطبيب الكندي فريدريك بانتنج عام ١٩٢١م من استخراج أول كمية من الأنسولين من بنكرياس أحد الكلاب ، وحقن بها مريضاً مشرفاً على الموت فتحسنّت صحته . وقد توافد المرضى على بانتنج ، فكان الواحد منهم يدخل إليه محمولاً ثم يخرج من عنده وقد تحسنت حالته . وبذلك تقدّم العلم خطوة في علاج مرض السكري ، حصل على أساسها بانتنج على جائزة نوبل تقديرًا له على إنجازهِ العظيم .

١- ما اسم الغدة التي تفرز الأنسولين ؟

الجواب :

غدة البنكرياس .

٢- ما وظيفة مادة الأنسولين ؟

الجواب :

تنظم نسبة السكر في الدم في حال ارتفاعها .

٣- ما المشكلة التي واجهها الأطباء بعد تشخيص مرض السكري ومعرفة

أسبابه ؟

الجواب :

كيفية استخلاص الأنسولين من غدة البنكرياس ، وكيفية تزويد المريض بها .

٤- أجب بـ (نعم) إذا كانت العبارة صحيحة ، و بـ (لا) إذا كانت العبارة خطأ

في ما يأتي :

أ. جنسية الطبيب الواردة في النسخ الفرنسية .

الجواب : لا .

ب. اسم الطبيب الوارد في النسخ لفرديريك بلنتغ .

الجواب : نعم .

ج. أجرى الطبيب تجاربه على الكلاب .

الجواب : نعم .

د. مات المريض الأول الذي حفظ بالأسولين .

الجواب : لا .

هـ . علام حصل الطبيب بفضل إنجاز ؟

الجواب : لا .

خاتمة توبن تقديرًا له على إنجاز العظيم .

٦. في رأيك ، ما مدى إمكانية تطبيق التجارب العلمية على الحيوانات ؟

الجواب : لا .

تعري على الحيوانات لتفقد من وظائفها ثم تطيلها على الإنسان حفظًا على

الحياة البشرية .

التعليق :

أولاً : أجب عن الأسئلة الآتية :

١ - وضح دور المستشفيات والأطباء في تخفيف آلام المرضى .

الجواب :

المستشفيات والأطباء دور كبير في تخفيف آلام المرضى وذلك لما يقومون به من

أعمال صلت لساعدهم في معرفة المرض ووصف العلاج اللازم ، مما يخفف على

المرضى .

٢. أذكر طرقاً يمكن أن يحافظ المواطنون من خلالها على المستشفيات والمراكز

الصحية .

الجواب :

أ. تقديم المساعدات المادية والمعنوية .

ب. ألاكثر أم بقلواتين التي تحتفظها تلك المراكز والمستشفيات .

ج. الحفاظ على أمنها وممتلكاتها ، وعدم العبث بها .

د. التزام الهدوء والنظام داخل المستشفيات والمراكز الصحية .

٣. كيف نخدم المستشفيات والمراكز الصحية في الوقاية من الأمراض ؟

الجواب :

أ. تقديم الخدمات التي تلبي المواطن في الوقاية من الأمراض .

ب- تقديم المطاعيم المنتقاة .

ج- تقديم النصائح للمواطن في كيفية التعامل مع بعض الأعراض المرضية .

د- هل تعجبك المهن الطبية ؟ ولماذا ؟

الجواب :

نعم ، لأنها تقدم العون للناس وتساعدهم في الحفاظ على صحتهم ، فالصحة تاج على رؤوس الأصحاء .

استعن بإجابتك الأسئلة السابقة للتحدث عن أثر المستشفيات والمراكز الصحية في الوقاية من الأمراض وتخفيف الالم المرضى ، ويمكنك الاستفادة أيضا من القول المأثور : " درهم وقاية خير من قنطار علاج " .

أثر المستشفيات والمراكز الصحية في الوقاية من الأمراض

من النعم التي أنعم الله تعالى علينا بها نعمة العلم ، وتذكر هنا مجال المهن الطبية التي من الله علينا بها ، لما لها من دور كبير في الحفاظ على صحة الإنسان ، ونخص بالذكر المستشفيات والمراكز الطبية ، حيث أصبحت في يومنا هذا تلعب دورا هاما في توعية الناس ، وتوضيح سبل الوقاية من الأمراض ، حتى يتمتع الإنسان بصحة تامة ، وتلك المراكز والمستشفيات تواصل العمل الدؤوب من أجل راحتنا ، ومن أجل تخفيف الالم والمعاناة عن الذين يعانون من الأمراض ، ومن واجبنا أن نقدر عمل هؤلاء الذين يسهرون على راحتنا ، ونقف إلى جانبهم بدأ بيد ، ونعرف كيف نقى أنفسنا من الأمراض ، فالصحة تاج على رؤوس الأصحاء ، والوقاية خير من قنطار علاج .



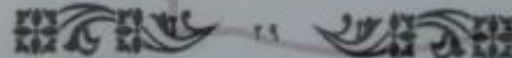
القراءة

مرض السكري

مرض السكري هو ارتفاع نسبة السكر في الدم ، بسبب خلل في إفراز غدة البنكرياس . ويصيب هذا المرض الأطفال والشباب في مقتبل العمر ، لكن كبار السن هم الأكثر عرضة للإصابة به . وقد تكفي الحمية الغذائية وتخفيض الوزن لعلاج بعض حالاته ، ويحتاج بعضها الآخر إلى الأدوية الخافضة للسكر أو الحقن بالأنسولين .

ويرجع الاهتمام بمرض السكري إلى كثرة انتشاره وخطورة مضاعفاته التي قد تصل إلى حد الإصابة بالجلطات . ويزيد الأمر صعوبة أن المرض في أوله صامت خفي من غير أعراض ، فكثيرا ما يُكتشف صدفة عند فحص سكر الدم لسبب ما .

وللسكري أعراض كثيرة منها غرضان رئيسان يظهران لدى أغلب



المرضى ، فما : الظمأ المستمر ، وكثرة التبول ، ومن أعراضه الأخرى :
الضعف العام ، وتناقص الوزن ، وضعف الرؤية ، وبطء التئام الجروح ،
والالتهابات المتكررة ، وتلعيل القدم واليد . ولهذا ، يجب استشارة الطبيب
مباشرة في حالة وجود عرض أو أكثر من الأعراض الأنفة الذكر ، وإذا ثبتت
الإصابة بالمرض فلا بُد من عمل فحص دوري لمتابعة الحالة والسيطرة عليها .

ولعل السمنة من أهم أسباب الإصابة بهذا المرض ، فأغلب مرضى
السكري يعانون أصلاً زيادة في الوزن ، إضافة إلى أسباب أخرى ، منها :
الخمول ، وقلة ممارسة الرياضة ، ورداءة النمط الغذائي السائد ، والإكثار من
تناول الوجبات السريعة .

ومما يُشار إليه أن مرض السكري سبب في كثير من حالات دخول
المستشفيات في المملكة الأردنية الهاشمية ، مما يتطلب تكثيف الجهود الوقائية
، وتوعية أفراد المجتمع بخطورة هذا المرض وأسبابه وكيفية الوقاية منه ،
وتوجيههم إلى التزام العادات الغذائية السليمة ، وكثرة ممارسة الرياضة ولا
سيما رياضة المشي ، وإصدار النشرات التي تُسهم في نشر الوعي ، ومن ثم ،
الحد من انتشار المرض وتقليل عدد المُصابين به .
المركز الوطني للسكري والغدد الصم والوراثة - بتصرف



جو النحر

يتحدث النص عن مرض السكري بوصفه واحداً من أكثر الأمراض شيوعاً في
هذه الأيام ، فيحدد مفهومه ، ويصف أعراضه وأسبابه ومضاعفاته ، ويبين طرق
الوقاية منه ، وسبل التوعية به .



معاني الكلمات

خلل : عطب ، فساد .

متكبد : متعب ، شاق ، بذائه .

تعرض : نتعرض له .

الخفاضة : النقرة .

صدقة : من غير موعد محدد .

الظمأ : العطش .

الأنفة : السبقة .

- توري : بشكل منتظم .
- السمنة : البدانة ، زيادة الوزن .
- الخمول : الكسل .
- السائد : المنتشر .
- تكتيف : تجمع ، بزل .
- الحذ : التقليل .

الأفكار الرئيسة

- ١ - مفهوم مرض السكري .
- ٢ - سبب الاهتمام بمرض السكري .
- ٣ - أعراض مرض السكري .
- ٤ - أسباب مرض السكري .
- ٥ - طرق الوقاية من مرض السكري .

شرح النص

مرض السكري هو ارتفاع نسبة السكر في الدم ؛ بسبب خلل في إفراز غدة البنكرياس . ويصيب هذا المرض الأطفال والشباب في مستقبل الغمر ، لكن كبار السن هم الأكثر عرضة للإصابة به . وقد تكفي الحمية الغذائية وتخفيض الوزن لعلاج بعض حالاته ، ويحتاج بعضها الآخر إلى الأدوية الخافضة للسكر أو الحقن بالأنسولين .

تتحدث الفقرة عن تعريف مرض السكري ، والفئات الأكثر عرضة لهذا المرض وهم كبار السن .

مرض السكري : هو ارتفاع نسبة السكر في الدم ؛ بسبب خلل في إفراز غدة البنكرياس .

علاجه :

- ١ - الحمية الغذائية وتخفيض الوزن .
- ٢ - الأدوية الخافضة للسكر أو الحقن بالأنسولين .

ويرجع الاهتمام بمرض السكري إلى كثرة انتشاره وخطورة مضاعفاته التي قد تصل إلى حد الإصابة بالجلطات . ويزيد الأمر صعوبة أن المرض في

أولها صامت خفي من غير أعراض ، فكثيراً ما يُكتشف صدفة عند فحص سن القدم لسبب ما .

سبب الاهتمام بمرض السكري :
كثرة التشاور وخطورة مضاعفاته التي قد تصل إلى حد الإصابة بالجلطات .
صعوبة مرض السكري :

أن المرض في أوله صامت خفي من غير أعراض ، ويُكتشف كثيراً صدفة .
وللسكري أعراض كثيرة منها أعراض رئيسان يظهران لدى أغلب المرضى ، هما : النظم المستمر ، وكثرة التبول ، ومن أعراضه الأخرى : الضعف العام ، وتناقص الوزن ، وضعف الرؤية ، وبطء التئام الجروح ، والالتهابات المتكررة ، وتتميل القدم واليد . ولهذا ، يجب استشارة الطبيب مباشرة في حالة وجود عرض أو أكثر من الأعراض الأنفة الذكر ، وإذا ثبت الإصابة بالمرض فلا بُد من عمل فحص دوري لمتابعة الحالة والسيطرة عليها .
الأعراض الرئيسة للسكري :

النظم المستمر ، وكثرة التبول .

الأعراض الأخرى له :

الضعف العام ، وتناقص الوزن ، وضعف الرؤية ، وبطء التئام الجروح ، والالتهابات المتكررة ، وتتميل القدم واليد .
لم يجب استشارة الطبيب مباشرة في حالة وجود عرض أو أكثر من الأعراض ؟
لمتابعة الحالة والسيطرة عليها .

ولعل السمنة من أهم أسباب الإصابة بهذا المرض ، فأغلب مرضى السكري يعانون أصلاً زيادة في الوزن ، إضافة إلى أسباب أخرى ، منها : الخمول ، وقلة ممارسة الرياضة ، ووراءة النمط الغذائي المتأند ، والإكثار من تناول الوجبات السريعة .

تبحث هذه الفقرة عن الأسباب الرئيسة والثانوية لمرض السكري .
السبب الرئيس لمرض السكري :

السمنة .

الأسباب الأخرى للمرض :

الخمول ، وقلة ممارسة الرياضة ، ووراءة النمط الغذائي المتأند ، والإكثار من تناول الوجبات السريعة .

ومما يُشار إليه أن مرض السكري سبب في كثير من حالات دخول المستشفيات في المملكة الأردنية الهاشمية ، مما يتطلب تكثيف الجهود الوقائية ، وتوعية أفراد المجتمع بخطورة هذا المرض وأسبابه وكيفية الوقاية منه ، وتوجيههم إلى التزام العادات الغذائية السليمة ، وكثرة ممارسة الرياضة ولا

- سيما رياضة المشي ، وإصدار المنشورات التي تسهم في نشر الوعي ، ومن ثم ،
الحذ من انتشار المرض وتقليل عدد المصابين به .
تتمت العطرة عن طرق الوقاية والتوعية من مرض السكري .
طرق الوقاية من المرض
الترام العادات الغذائية المتبعة ، وكثرة ممارسة الرياضة ولا سيما رياضة المشي .
وللتوعية من هذا المرض يجب القيام بما يأتي :
- 1- يتمثل تكثيف الجهود الوقائية ، وتوعية أفراد المجتمع بخطورة هذا المرض
 - 2- إصدار المنشورات التي تسهم في نشر الوعي .

بسم الله الرحمن الرحيم

المعجم والمقالة

- 1- أضف إلى معجمك اللغوي :
- الجمعية الغذائية : برنامج غذائي قد يكون من ضمنه الإقلال من الطعام أو تجنب
أطعمة معينة .
- التنام الجروح : شفاؤها .
- تميل القدم : وحل كوخز الإبر يصيب القدم .
- السمنة : السمنة .
- 2- فرق في المعنى بين الكلمتين اللتين تحتها خط في كل مما يأتي :
أ- أسهمت البرامج التثقيفية في نشر الوعي الصحي .
الجواب :
أذاعة .
أمكن النجاح نشر الخشب .
الجواب :
أفقع ، نحت .
بدلاً من تكثيف الجهود الوقائية للحذ من انتشار السكري .
الجواب :
مضاعفة ، بزل .
تساعد برودة الجو على تكثيف بخار الماء .
الجواب :
تفاعل من التفاعلات تحدث فيه جزيئات صغيرة لتكوين جزيئات كبيرة .
- 3- اكتب أضداد الكلمات الآتية :
الجواب :

الضد

الكلمة

استفاض

ارتفاع

قوة

كثرة

ظاهر

خفي

قوة

ضعف

٤- عد إلى أحد المعاجم المتوفرة لديك ، واستخرج مئته معنى الكلمتين
الأتينين : (إفراز ، حمول) .

الجواب :
إفراز : عمل وظائف حيوي تقوم به نخة أو خلية حية فتخرج سائلاً خاصاً له دور
وظائف معين .

حمول : حمل .
٥- استنتج معنى ما تحته خط في ما يأتي من السياق :
أ- ظهرت أعراض الذهشة على الفتى حين اقترب من طائر النعام .

الجواب :
علامات .
ب- تناوب الأبناء على رعي الحديقة بشكل دوري .

الجواب :
منتظم .

ج- العدد اثنا عشر من مضاعفات العدد اثنين .

الجواب :
يقبل القسمة عليه دون باقي .