

# نموذج 1 مع الإجابات



وزارة التربية والتعليم  
مديرية التربية والتعليم  
مدرسة

امتحان الشهر الثاني للفصل الدراسي الثاني  
المبحث: التربية المهنية

اليوم والتاريخ / / 2026

الصف :. التاسع  
اسم الطالبة :

## السؤال الأول: عرف المفاهيم والمصطلحات الآتية

1. اليافعون :
2. مضاد التعرق: (Antiperspirant)
3. النمو العقلي :
4. (طبقتك): (MyPlate) مفهوم التغذية المتوازنة لليافعين

## السؤال الثاني: ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (X) أمام العبارة الخاطئة

1. تشمل مرحلة اليقاعة الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 10 و 19 عاماً ( ) .
2. تعتبر زيادة الوزن وظهور حب الشباب من مظاهر النمو الانفعالي ( ) .
3. يقلل مضاد التعرق من إفراز العرق على الجلد، بينما يقتل مزيل الرائحة البكتيريا ( ) .
4. تشير البيانات في الأردن إلى أن حوالي 44% من اليافعين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة ( ) .
5. العبث بالبثور في الوجه يساعد على سرعة شفائها ولا يترك ندوباً ( ) .

## السؤال الثالث: علل ما يأتي

1. يستدعي ازدياد نشاط الغدد العرقية والدهنية في مرحلة اليقاعة اهتماماً أكبر بالنظافة الشخصية .
2. يُنصح اليافعون بممارسة الرياضة لمدة لا تقل عن 30 دقيقة يومياً .
3. أهمية غسل الوجه والجسم بعد ممارسة الرياضة مباشرة .

## السؤال الرابع: أجب عن الأسئلة الآتية

1. اذكر ثلاثة من التحديات التي قد تواجه اليافعين واليافعات في العصر الحالي .
2. ما هي الفوائد الصحية للاستحمام بانتظام خاصة في فصل الصيف؟

## الإجابات النموذجية (للأستاذ/الطالب)

إجابة السؤال الأول:

1. اليافعون : هم الأفراد في المرحلة العمرية التي تلي الطفولة وتسبق الرشد (بين 10-19 عاماً)، حيث يكتسبون ملامح النضج الجسدي والعقلي والاجتماعي.
2. مضاد التعرق : مادة كيميائية تعمل على تقليل إفراز العرق على الجلد، وغالباً ما تحتوي على أملاح الألمنيوم.
3. النمو العقلي : يشمل تطور القدرات الذهنية مثل الانتباه، الإدراك، التفكير النقدي، حل المشكلات، والتحليل.
4. طبقك : نموذج يوضح المجموعات الغذائية الواجب توفرها في الوجبة اليومية لليافعين لضمان نمو سليم.

إجابة السؤال الثاني:

1. (✓)

2. (X) تصنف ضمن النمو الجسدي.

3. (✓)

4. (✓)

5. (X) يسبب التهاباً ويترك ندوباً دائمة.

إجابة السؤال الثالث (التعليل):

1. لأن ازدياد نشاط هذه الغدد يؤدي إلى تراكم الإفرازات التي قد تسبب روائح غير مستحبة ونمو البكتيريا إذا لم يتم تنظيفها.
2. للمحافظة على صحة وقوة الجسم، وتنشيط الدورة الدموية، والمساعدة في التوازن النفسي.
3. لأن العرق يسد المسام ويزيد من احتمالية ظهور البثور والتهاب الجلد.

إجابة السؤال الرابع:

1. التحديات : الضغوط النفسية (القلق)، التحديات التكنولوجية (الإدمان الرقمي)، والتحديات الصحية (سوء التغذية).
2. فوائد الاستحمام : الحفاظ على نظافة الجسم، منع تراكم البكتيريا، تنشيط الدورة الدموية، والتخلص من الروائح الكريهة.

تمنياتي لك بالتوفيق في دراستك!