



وزارة التربية والتعليم
مديرية التربية والتعليم

مدرسة:

امتحان الشهر الأول مع الإجابات
الفصل الدراسي الثاني المنهاج الجديد 2026

المبحث

مدة الامتحان: 45 دقيقة

التربية المهنية

اسم الطالب: .

اليوم والتاريخ:

2026/ /

السؤال الأول: اقرأ الفقرة ثم أجب (6 علامات)

يستيقظ أحمد مبكرًا كل يوم، فيغسل يديه ووجهه، ويتناول فطورًا صحيًا، ثم يذهب إلى المدرسة نشيطًا.

وعند شعوره بالغضب يحاول أن يعبر عن مشاعره بهدوء ويتحدث مع معلمه أو والديه.

أجب عن الأسئلة:

1. اذكر عادتین صحيّتين وردتا في الفقرة.
الإجابة: غسل اليدين والوجه – تناول فطور صحي – الاستيقاظ مبكرًا (أي اثنتين)
2. كيف عبّر أحمد عن مشاعره؟
الإجابة: بهدوء والتحدث مع المعلم أو الوالدين.
3. ما فائدة العادات الصحية؟
الإجابة: تساعد على النشاط والمحافظة على الصحة.

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة (5 علامات)

1. من المشاعر السلبية:
أ- الفرح
ب- الحزن ✓
ج- النشاط
2. من أركان العافية:
أ- جسمي القوي ✓
ب- حقيبي
ج- دفتري

3. التفكير الإبداعي يعني:

أ- تقليد الآخرين

ب- ابتكار أفكار جديدة ✓

ج- حفظ الدروس فقط

4. من طرق التعبير عن المشاعر:

أ- الرسم ✓

ب- كسر الأشياء

ج- الصراخ دائماً

5. من العادات الصحية اليومية:

أ- السهر الطويل

ب- ممارسة الرياضة ✓

ج- إهمال النظافة

السؤال الثالث: أكمل الفراغ (4 علامات)

1. التعبير الصحيح عن المشاعر يساعد على _____ الجيد مع الآخرين.

الإجابة: التواصل

2. من المشاعر الإيجابية. _____

الإجابة: السعادة أو الفرح

3. النوم الكافي يساعد على _____ والنشاط.

الإجابة: التركيز

4. من صفات الشخص المبدع أنه _____ أفكاراً جديدة.

الإجابة: يبتكر

السؤال الرابع: صل بين العمودين (3 علامات)

العمود (ب)

السعادة

نتائج سلبية

التفكير الإبداعي

العمود (أ)

أساعد عائلتي في المنزل

أتجاهل مشاعري دائماً

أفكر في حل جديد لمشكلة

الإجابات:

أساعد عائلتي → السعادة

أتجاهل مشاعري → نتائج سلبية

أفكر في حل جديد → التفكير الإبداعي

السؤال الخامس: سؤال تفكير (2 علامتان)

اذكر ثلاث عادات صحية تقوم بها يومياً.

الإجابة النموذجية:

النظافة الشخصية – تناول الطعام الصحي – شرب الماء – النوم المبكر – ممارسة الرياضة (أي ثلاث).