



دليل تصميم اليوم الدراسي
خلال شهر رمضان الفضيل
2026-2025

التوقيت الزمني خلال شهر رمضان الفضيل



مدة الحصة

زمن الحصة:
35 دقيقة لكل حصة

الاستراحات:
استراحتان يومياً

مدة الاستراحة:
10 دقائق لكل استراحة



ساعات العمل

الكادر الإداري والتعليمي:
5.5 ساعة يومياً

إجمالي الساعات:
25 ساعة أسبوعياً

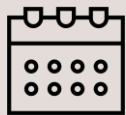
التوقيت:
من 9:00 صباحاً إلى 2:30 ظهراً



الدوام الأسبوعي

الإثنين - الخميس:
دوام حضوري لجميع الطلبة

الجمعة:
التعلم عن بعد



الجمعة



دوام الهيئات الإدارية والتعليمية

الدوام عن بعد للكادر الإداري
والتدريسي والفني يوم الجمعة.



الفئات المستهدفة

جميع الطلبة في كافة
المراحل الدراسية يوم
الجمعة عن بعد

تصميم اليوم الدراسي لجميع المراحل



المرحلة	الأيام	بدء الدوام	نهاية الدوام	عدد الساعات	عدد الحصص
رياض الأطفال	الإثنين - الخميس	9:00	12:00	3 ساعات	3
الحلقة الأولى	الإثنين - الخميس (التوقيت 1)	8:00	12:00	4 ساعات	6
	الإثنين - الخميس (التوقيت 2)	9:00	1:00	4 ساعات	6
	الجمعة عن بعد	8:00	9:55	1 ساعة 55 دقيقة	3
الحلقة الثانية والثالثة (بنين)	الإثنين - الخميس	8:00	1:00	5 ساعات	7
	الجمعة عن بعد	8:00	10:15	2 ساعتان و15 دقيقة	3
الحلقة الثانية والثالثة (بنات)	الإثنين - الخميس	9:00	2:00	5 ساعات	7
	الجمعة عن بعد	9:00	11:15	2 ساعتان و15 دقيقة	3

اليوم الدراسي للحلقة الأولى (الإثنين- الخميس)



الاختيار الثاني	الاختيار الأول	المدة	الحصة
9:35 - 9:00	8:35 - 8:00	35 دقيقة	الحصة الأولى
10:15 - 9:40	9:15 - 8:40	35 دقيقة	الحصة الثانية
10:25 - 10:15	9:25 - 9:15	10 دقيقة	الاستراحة الأولى
11:00 - 10:25	10:00 - 9:25	35 دقيقة	الحصة الثالثة
11:40 - 11:05	10:40 - 10:05	35 دقيقة	الحصة الرابعة
11:50 - 11:40	10:50 - 10:40	10 دقيقة	الاستراحة الثانية
12:25 - 11:50	11:25 - 10:50	35 دقيقة	الحصة الخامسة
1:00 - 12:25	12:00 - 11:25	35 دقيقة	الحصة السادسة



دوام الهيئة الإدارية والفنية والتدريسية

- ✓ يستمر دوام الهيئة الإدارية والفنية والتدريسية وفقا للاختيارات في التوقيت الزمني لليوم الدراسي على أن يكون توقيت الدوام كالتالي:
- 1:30 - 8:00
- 2:30 - 9:00
- ✓ يلتزم الموظفون بجدول المناوبة في الفترة الصباحية والمسائية



التقييمات المدرسية الختامية SSA

- ✓ تطبق التقييمات المدرسية الختامية SSA بعد الاستراحة الأولى
- ✓ الفترة الزمنية المعتمدة للاختبارات هي ذاتها الفترة المطبقة في الاختبارات المركزية
- ✓ يلتزم الطلبة بالتواجد في المدرسة طوال اليوم الدراسي وتطبق بنود الدليل الإجرائي لرصد الحضور والغياب

اليوم الدراسي للحلقة الثانية والثالثة (الإثنين- الخميس)



التوقيت (البنات)	التوقيت (البنين)	المدة	الحصة
9:35 - 9:00	8:35 - 8:00	35 دقيقة	الحصة الأولى
10:15 - 9:40	9:15 - 8:40	35 دقيقة	الحصة الثانية
11:00 - 10:15	10:00 - 9:15	35 دقيقة	الحصة الثالثة
11:10 - 11:00	10:10 - 10:00	10 دقيقة	الاستراحة الأولى
11:45 - 11:10	10:45 - 10:10	35 دقيقة	الحصة الرابعة
12:25- 11:50	11:25 - 10:50	35 دقيقة	الحصة الخامسة
12:35 - 12:25	11:35 - 11:25	10 دقيقة	الاستراحة الثانية
1:20 - 12:35	12:10 - 11:35	35 دقيقة	الحصة السادسة
2:00- 1:25	1:00 - 12:15	35 دقيقة	الحصة السابعة



دوام الهيئة الإدارية والفنية والتدريسية

- ✓ يستمر دوام الهيئة الإدارية والفنية والتدريسية وفقا للاختيارات في التوقيت الزمني لليوم الدراسي على أن يكون توقيت الدوام كالتالي:
- 1:30 - 8:00
- 2:30 - 9:00
- ✓ يلتزم الموظفون بجدول المناوبة في الفترة الصباحية والمسائية



التقييمات المدرسية الختامية SSA

- ✓ تطبق التقييمات المدرسية الختامية SSA بعد الاستراحة الأولى
- ✓ الفترة الزمنية المعتمدة للاختبارات هي ذاتها الفترة المطبقة في الاختبارات المركزية
- ✓ يلتزم الطلبة بالتواجد في المدرسة طوال اليوم الدراسي وتطبق بنود الدليل الإجرائي لرصد الحضور والغياب



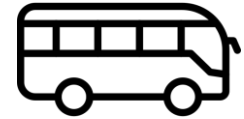
التنسيق مع أولياء الأمور

إبلاغ أولياء الأمور بالجدول
الزمنية والتواصل
المستمر لدعم مخرجات
التعلم.



المناوبة الصباحية

توفير مناوبين من الساعة
8:00 صباحاً لاستقبال
الطلبة، وضمان المناوبة
المسائية حتى مغادرة آخر
طالب.



المرونة في التوقيت

مراعاة مسارات الحافلات
المدرسية والتنسيق مع
المدارس المشتركة، مع
الالتزام بعدد الساعات
والحصص المعتمدة.



إدارة وقت الطالب

- ✓ إلزام الأبناء بالنوم المبكر
- ✓ تهيئة بيئة هادئة ومناسبة للمذاكرة
- ✓ تنظيم وقتهم بين الجلسات العائلية والمذاكرة



الدعم التربوي والنفسي

- ✓ تحفيز الأبناء وتشجيعهم على الصيام والدراسة
- ✓ التواصل المستمر مع المعلمين لمتابعة أداء أبنائهم
- ✓ تشجيعهم لإنجاز المهام المدرسية والمذاكرة الجيدة للاختبارات



الرعاية الصحية والبدنية

- ✓ إعداد وجبات سحور صحية ومتوازنة للأبناء
- ✓ متابعة شربهم للماء بكميات كافية
- ✓ تجنب تقديم الأطعمة غير الصحية لهم



الطلبة

- ✓ الالتزام بالحضور والمشاركة الفاعلة
- ✓ والتفاعل الإيجابي مع الأنشطة.
- ✓ الاستعداد الجيدة للتقييمات المدرسية وإنجاز المهام



الهيئة التدريسية

- ✓ تقليل الواجبات المنزلية.
- ✓ استخدام استراتيجيات تفاعلية
- ✓ دعم الطلبة والتركيز على تخصيص وقت في الحصة الدراسية للاستعداد للتقييمات المدرسية الختامية SSA



الإدارات المدرسية

- ✓ ضمان الالتزام بالجدول الزمنية.
- ✓ متابعة تطبيق التعلم عن بعد يوم الجمعة وتوفير بيئة مريحة للطلبة.



رمضان كريم