

# Unit 6: A New You

Grade 9 | Semester 2

## Table of Contents

1. **Part 1: Reinvent Yourself!** (Dialogue & Interview)
2. **Part 2: Listening & Grammar** (Future Arrangements & Intentions)
3. **Part 3: Reading - Confessions of a Procrastinator** (Text, Translation & Questions)
4. **Part 4: Grammar - Future Predictions** (Will vs. Going to)
5. **Part 5: Listening - Optimism & Pessimism** (Talk Summary)
6. **Part 6: Vocabulary - Feelings & Emotions** (-ed vs. -ing Adjectives)
7. **Part 7: Speaking - Expressing Probability** (Heba's Driving Test)
8. **Part 8: Writing - Informal Invitations** (Models & Tips)

## Part 1: Reinvent Yourself! (Introduction)

### Interview: Hala & Asma

*Friends Hala and Asma, 18, discuss their plans to change their lives.*

**Interviewer:** What are you going to do?

**Asma:** Asma isn't going to eat sugary snacks. And she's going to take care of her skin.

**Hala:** I'm going to try wearing different colours. And I'm going to grow my hair a little longer. We want to get in shape, so we're going to start doing sports. I'm going to get fitter and Asma's going to work on her swimming skills.

**Interviewer:** Are you going to change your personalities too?

**Hala:** Yes, we are. We aren't going to be so impatient and bad-tempered. We're going to be more sociable, energetic and outgoing. We're going to study harder and Asma's going to look for a job next summer.

**Interviewer:** And what about spring cleaning? Are you going to tidy your rooms?

**Hala:** No, I'm not! (I did it last week.)

أعد اكتشاف نفسك - الترجمة العربية

هالة وأسماء، 18 عاماً، تريدان تغيير نفسيهما

المذيع: ماذا ستفعلان؟

**أسماء:** أسماء لن تتناول الوجبات الخفيفة السكرية، وسوف تعتني ببشرتها

**هالة:** سأحاول ارتداء ألوان مختلفة، وسأجعل شعري ينمو لفترة أطول قليلاً. نريد أن نصل إلى قوام رشيق، لذا سنبدأ بممارسة الرياضة. سأصبح أكثر لياقة وستعمل أسماء على مهارات السباحة لديها.

**المدّيع:** هل ستغيران شخصيتكما أيضاً؟

**هالة:** نعم، لن نكون سريعتي الغضب أو قليلة الصبر. سنكون أكثر اجتماعية وحيوية وانطلاقاً. سندرس بجد أكبر وستبحث أسماء عن وظيفة الصيف المقبل.

**المدّيع:** ماذا عن تنظيف الربيع؟ هل ستنظفان غرفكما؟

(هالة: لا، لن أفعل! لقد فعلت ذلك الأسبوع الماضي).

## Lesson 1A Word List

English Word	Part of Speech	Arabic Meaning
Ambition	(n)	طموح
Appearance	(n)	مظهر
Arrangement	(n)	ترتيب
Diary	(n)	مذكرات
Impatient	(adj)	غير صبور
Interview	(n)	مقابلة
Lose/put on weight	(v)	يخسر / يكسب وزناً
Reinvent	(v)	(يعيد ابتكار) نفسه

## Part 2: Listening & Grammar (Definite Plans)

### Listening 6.1: Evening Plans

**Summary:** Asma calls Hala to invite her over. Asma's cousin Dana is coming round at seven for her birthday. They are ordering food from a new Shawarma place and then going to cousin Lama's house. Hala turns down the invitation because she is staying at home to study and do her exercises.

### The Rule: Present Continuous vs. Going to

**English Explanation:** 1. We use the **Present Continuous** for definite plans and arrangements in the near future (time and place are fixed).

2. We use **Going to** for future intentions, ambitions, or unfinalised plans.

شرح القاعدة بالعربية:

1. (نستخدم المضارع المستمر للترتيبات المؤكدة والنهائية في المستقبل القريب (عندما يكون الزمان والمكان محدداً).
2. للتعبير عن النوايا المستقبلية أو الطموحات أو الخطط التي لم يتم ترتيبها بشكل نهائي بعد **Going to** نستخدم.

Structure (التركيب)	Context (السياق)	Example (مثال)
<b>Present Continuous</b>	Fixed Arrangement	Dana <b>is coming</b> round at seven.
<b>Going to + Verb</b>	General Intention	I'm <b>going to stay</b> at home and study.

## Part 3: Reading - Confessions of a Procrastinator

### Reading Passage (Full Text)

**SUNDAY:** I'm sitting for a History exam next Thursday. It's an important exam. I want to get a good mark. So, I know what I should do. I should revise for a few hours every day until I'm prepared. I get out my History book. Tonight, I'm going to study the first moon landing. But I don't open the book. Instead, I switch on my computer and start playing Farplans. Time flies when you're having fun. 30 minutes later I have a great study plan. However, it's almost midnight, so I give up and go to bed.

**MONDAY:** My History book is open and I have a yellow highlighter in my hand. I'm ready to revise. I glance at my reflection in the window. 'I'm going to pass this exam,' I tell myself. Then I notice my hair is a mess. I need a haircut. So I go on social media and watch some hairstyle videos. I redo my study plan. I'm really going to work hard tomorrow.

**TUESDAY:** I'm going to revise for three hours. I'm about to start when I feel peckish, so I go to the kitchen to get a biscuit. I get some orange squash. I carry on studying for a few minutes but then I need to go to the toilet. After that, I call my cousin Ramzi. He's sitting for the same exam as me. I ask how he's getting on. We talk for ages. Finally, I'm ready to start revising seriously. I can't find my notes in all the clutter on my desk. I should clear it up. Three hours later my room is tidy. I'm exhausted. I fall into bed.

**WEDNESDAY:** I'm in a panic. I really don't want to fail this exam. My brother yells up the stairs, 'There's football on the telly in ten minutes!' He comes up to the landing. 'Jordan are playing

England.' I ignore him. I can't watch football. I'm going to study all night.

**THURSDAY:** I studied until 4 a.m. I felt dreadful in the morning but I did the exam. I think I passed but I'm not sure. I wonder why I always put off important things until the last moment. Procrastination makes me miserable. I find a video called 'How to stop procrastinating'. I'm going to watch it. But maybe not right now.

### اعترافات مسوف - الترجمة العربية

**الأحد:** سأقدم لامتحان تاريخ الخميس القادم. إنه امتحان مهم. أريد الحصول على علامة جيدة. لذا، أعرف ما يجب علي فعله. يجب أن أراجع لعدة ساعات كل يوم حتى أكون مستعداً. أخرجت كتاب التاريخ. الليلة، سأدرس عن أول هبوط على القمر. لكنني لا أفتح الكتاب. بدلاً من ذلك، أشغل حاسوبي وأبدأ بلعب "فاربلاز". الوقت يطير عندما تستمتع. التقطت كتابي. فتحته على فصل "خطة مارشال". هذا هو! أحتاج إلى خطة. بعد 30 دقيقة وضعت خطة دراسية رائعة. ومع ذلك، قاربت الساعة على منتصف الليل، لذا استسلمت وذهبت للنوم.

**الاثنين:** كتاب التاريخ مفتوح وبيني قلم تحديد أصفر. أنا مستعد للمراجعة. لمحت انعكاسي في النافذة. قلت لنفسني "سأجتاز هذا الامتحان". ثم لاحظت أن شعري فوضوي. أحتاج لقصة شعر. لذا ذهبت لوسائل التواصل وشاهدت فيديوهات عن تسريحات الشعر. أعدت وضع خطتي الدراسية. سأعمل بجد غداً.

**الثلاثاء:** سأراجع لمدة ثلاث ساعات. كنت على وشك البدء عندما شعرت بالجوع، لذا ذهبت للمطبخ لأحضر بسكويتاً وعصيراً. استمررت بالدراسة لدقائق لكنني احتجت للذهاب للمراض. بعد ذلك اتصلت بابن عمي رمزي. هو يتقدم لنفس الامتحان. تحدثنا طويلاً. أخيراً، استعددت للدراسة بجدية. لم أجد ملاحظاتي وسط الفوضى على مكتبي. يجب أن أنظفه. بعد ثلاث ساعات أصبحت الغرفة مرتبة. كنت مرهقاً وسقطت في السرير.

**الأربعاء:** أنا في حالة ذعر. لا أريد الفشل. أخي يصرخ "هناك مباراة كرة قدم على التلفاز!". أخي سعد ليراني "الأردن يلعب ضد إنجلترا!". تجاهلته. لا يمكنني مشاهدة الكرة. سأدرس طوال الليل.

**الخميس:** درست حتى الرابعة فجراً. شعرت بالسوء في الصباح لكنني قدمت لامتحان. أعتقد أنني نجحت لكنني لست متأكدًا. أتساءل لماذا أؤجل الأشياء المهمة دائماً للحظة الأخيرة. التسوية يجعلني بائساً. وجدت فيديو بعنوان "كيف تتوقف عن التسوية". سأشاهده. لكن ربما ليس الآن.

## Reading Comprehension Questions (Differentiation-Friendly)

### Level 1: Support (Easy)

1. What subject is the exam in?
  - **Answer:** History.
2. What game did the student play on Sunday?
  - **Answer:** Farplans.
3. True or False: The student's room was messy on Tuesday morning.
  - **Answer:** True (He spent 3 hours cleaning the clutter).

### Level 2: Core (Standard)

1. Why did the student watch social media videos on Monday?
  - **Answer:** Because he noticed his hair was a mess and felt he needed a haircut.
2. Who did the student call on Tuesday, and why?
  - **Answer:** He called his cousin Ramzi to ask how he was getting on with the same

exam.

3. When did the student finally finish studying on Wednesday night?
  - **Answer:** At 4 a.m. on Thursday morning.

### Level 3: Extension (Challenge)

1. Explain the irony in the very last sentence of the story.
  - **Answer:** The student finds a video on how to stop procrastinating, but he continues to procrastinate by saying he will watch it "maybe not right now."
2. What does the student mean when he says "Procrastination makes me miserable"?
  - **Answer:** He feels unhappy and stressed because he avoids his responsibilities until the last second, leading to panic and exhaustion.

### Lesson 2A Word List

English Word	Part of Speech	Arabic Meaning
Be about to	(v)	على وشك أن
Carry on	(v)	يستمر
Clear up	(v)	ينظف / يرتب
Confession	(n)	اعتراف
Dreadful	(adj)	مروع / سيء جداً
Exhausted	(adj)	مرهق
Fail	(v)	يفشل
Give up	(v)	يستسلم / يتوقف
Glance	(v)	يلمح / يلقي نظرة
Highlighter	(n)	قلم تحديد
Ignore	(v)	يتجاهل
Look for	(v)	يبحث عن
Procrastinate	(v)	يسوف / يؤجل
Seriously	(adv)	بجدية

## Part 4: Grammar - Future Predictions

### The Rule: Going to vs. Will

#### English Explanation:

1. We use **Going to** when there is **clear evidence** for a prediction (something we can see, hear, or point to).
2. We use **Will** when there is no clear evidence. It is an **opinion, a guess, or a feeling**. We often use "I think" or "I'm sure" with will.

#### شرح القاعدة بالعربية:

1. عندما يكون هناك دليل واضح للتنبؤ (شيء نراه أو نسمعه أو نشير إليه) نستخدم **Going to**.
2. عندما لا يكون هناك دليل واضح، بل مجرد رأي أو تخمين أو شعور، غالباً ما نستخدم عبارات مثل "أعتقد" أو "أنا **Will** نستخدم **will** متأكد" مع.

Usage	Example	Arabic Meaning
Evidence	Look! There are black clouds. It's <b>going to</b> rain.	انظر! هناك غيوم سوداء. ستمطر ((دليل)).
Opinion	I'm sure you <b>will</b> pass your test.	(أنا متأكد أنك ستنجح (رأي)).

#### 📖 Lesson 3A Word List

English Word	Part of Speech	Arabic Meaning
Calculate	(v)	يحسب
Celebrate	(v)	يحتفل
Go to university	(phrase)	يذهب للجامعة
Optimist	(n)	(متفائل) شخص
Optimistic	(adj)	(متفائل) صفة
Pessimist	(n)	(متشائم) شخص
Pessimistic	(adj)	(متشائم) صفة

Prediction	(n)	تنبؤ
------------	-----	------

## Part 5: Listening - Optimism & Pessimism

### Listening 6.3 & 6.4: The Glass Half Full

**Summary:** The speaker discusses whether people are born optimists or pessimists. Research on identical twins shows that while genes play a part, our life experiences also shape our personalities. The children of happy parents often grow up to be optimistic.

#### Key Points:

- Optimists live healthier and longer lives.
- Optimists are usually more successful in their careers.
- It is sometimes good to be a bit pessimistic (cautious) to avoid unnecessary risks.

### Lesson 4A Word List

English Word	Part of Speech	Arabic Meaning
Anxious	(adj)	قلق
Cautious	(adj)	حذر

## Part 6: Vocabulary - Feelings & Emotions

### The Rule: -ed vs. -ing Adjectives

**English Explanation:** - Adjectives ending in **-ed** describe how a person **feels**.

- Adjectives ending in **-ing** describe the **person, thing, or situation** that causes the feeling.

شرح القاعدة بالعربية:

- (تصف شعور الشخص (داخلي **-ed** الصفات التي تنتهي بـ).
- (تصف الشيء أو الشخص أو الموقف الذي سبب ذلك الشعور (خارجي **-ing** الصفات التي تنتهي بـ).

**Example:** *I felt **amazed** (feeling) because the film was **amazing** (the cause).*

### Lesson 5A Word List

English Word	Part of Speech	Arabic Meaning
Amazed	(adj)	مندهش

Frightened	(adj)	خائف
Nice	(adj)	لطيف
Pale	(adj)	شاحب
Stressed	(adj)	متوتر / مضغوط
Surprise	(n)	مفاجأة

## Part 7: Speaking - Expressing Probability

### Listening 6.12: Heba's Driving Test

**Summary:** Heba is very anxious about her driving test tomorrow. Her friend Nour is teasing her, saying she will probably hit a tree or a lamppost. The weather forecast says there might be a bad storm. Heba is sure it will be a complete disaster.

### Functional Language: Expressing Probability

Function	Phrases
Very Likely	You'll <b>definitely</b> win. / I'm <b>sure</b> you'll...
Likely	I <b>think</b> you'll... / You'll <b>probably</b> ...
Possible	<b>Perhaps/Maybe</b> you'll... / You <b>may/might</b> ...
Unlikely	I <b>don't think</b> you'll... / You <b>probably won't</b> ...
Very Unlikely	You <b>definitely won't</b> ... / I'm <b>sure</b> you won't...

### Lesson 6A Word List

English Word	Part of Speech	Arabic Meaning
Certainly	(adv)	بالتأكيد
Definitely	(adv)	بكل تأكيد

## Part 8: Writing - An Informal Invitation

### Writing Skill: Making & Receiving Invitations

When writing an email to a friend, keep it short and clear.

#### Checklist:

1. Give it a title.
2. Include place, date, and time.
3. Encourage people to come ("It'll be great fun!").
4. Say thank you if you receive one.
5. If you decline, give a reason.

#### Lesson 7A Word List

English Word	Part of Speech	Arabic Meaning
Appreciate	(v)	يقدر
Persuade	(v)	يقنع

Prepared by: Nisreen AlDaajah

Nisreen Al Daajah